

# ANTI SMOKE

## MAGANIN HANKALI

An fassara wannan warƙar Bishara da kwamfuta. Idan zaku iya gyara ko inganta yaren, da fatan za a tuntubi ofishin akan [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)



"Don Allah nuna min sharrin shan sigari?" wani na iya tambaya, to abin da muka bayar da wadannan amsa:

Daya daga cikin zunubai masu halakarwa bakwai shine sha'awar jiki. (Kolosiyawa 3: 5-6). Wannan sha'awa ce, rashin wadatar abinci; sha'awa mara izini; wani mugun so. A jikin mutum ya ba bukatar for taba a wani form. Taba ba abinci ne mai gamsarwa ba amma kawai magani ne mai guba wanda ke haifar da karuwa, koshin abinci, wanda ake kira sha'awa ta jiki. (Kolosiyawa 3: 5-6). Jiki so ne ya kidaya daga cikin bakwai m zunuban da ake kira: girman kai, kwadayi, sha'awar jiki, yawan annashuwa, hassada, lalaci.

Gaskiyar cewa kusan kowa da kowa smokes, ba cire, ko kuma mun uzuri da mugunta daga wannan al'ada. Maganar Allah tana cewa "Babu wani mai adalci." "Kowa yayi zunubi kuma

yayi nesa da kasancewar ceton Allah." (Romawa 3: 10,23). "Dukanmu mun kasance kamar tumaki wadanda suka bace, kowannenmu ya tafi abinsa." (Ishaya 53: 6). Saboda a wasu mugunta ya zama na kowa da kowa, shi ne babu uzuri ga sukeyi a shi.

Allah ya la'anci sharar banza ko zunubi . Me yasa ake kashe kudi akan abinda baya gamsarwa? Me yasa za ku kashe ladanku kuma har yanzu kuna cikin yunwa? "Su gajiyar da kansu daga cikin m aiki, da kuma duk wanda suka gina, da ke hawa a harshen wuta." (Ishaya 55: 2; Habakkuk 2:13). Don vata kudi, lokaci, da kuma kiwon lafiya, ko shi ne a kan barasa, taba ko wani cutarwa abu ne haƙiƙa, ba nufin Allah. Miliyoyin fam da ke wadatar da kamfanonin taba shine tsada mai tsada don biyan hayaki da toka, jijiyoyi masu radadi da karyayyar zuciya, ciwon makogwaro, kumburin kumburi, da mutuwa daga cutar huhu. Gaskiyar cewa Sufeto na wani London asibitin ya furta cewa a kan mutane 100,000 a Ingila sun mutu a jahilci daga huhu ciwon daji anta zuwa taba shan taba a baya ashirin da shekaru, da kuma cewa a kalla wani 250,000 zai sannu a hankali mutu a cikin shekaru goma, anta wannan zunubi yi, ya tabbatar da shi ne mugunta. Sauran fi m Figures za a iya ba f Romawa a duk fadin duniya, kuma ko da Medical Science aka fara gane mai girma farashin cewa taba wadanda ake biya. The taba nama, musamman da daya wanda inhales da hayaki, shi ne sannu a hankali, duk da haka , lalle ne, da aikata kisan kai a kan biya shirin. "The mutumin wanda ya mutu yana da shekaru 40 ko 50 daga cutar da degeneracy, a lokacin da ya iya sun rayu tsawon shekaru 70, 80 ko 100 shekara, yana da matsayin lalle ne ya kashe kansa a matsayin da daya wanda ya juya a kan gas jet," write Dr. H. Bress.

## Ta yaya taba ke kashewa?

Mutane da yawa mutane, wanda sun sha wahala daga kuturta a gare yawa shekaru, ya mutu da ciwon daji, ciwon huhu, zuciya cuta ko wasu cututtuka. Taba ma haka take, tana kashe kai tsaye kuma tana tsere wa zargi.

"Taba da hayaki yana da wani mataki a cikin jijiya cibiyar, samar da wani degeneration daga cikin sel na kwakwalwa, wanda shi ne quite m daga gare boys. Babu yaro ko mutum cewa smokes iya aiki a na dakunan gwaje-gwaje." Th. A. Edison. "Canza tuba a coci koma-baya a matsayin ka'ida idan ba su bar taba ba."

- J. McAuley.

"A baby haife na taba shan taba uwa ne da lafiya. Yana da aka guba da kuma iya mutuwa a cikin makonni biyu da haihuwa. A postmortem nuna degeneration na hanta, zuciya, da kuma sauran gabobin. Sittin da cent dukkan yara haife na uwaye wanda suke yawan taba smokers, ya mutu a wani wuri shekaru, mafi yawa kafin su ne shekaru biyu da haihuwa." - Dr. Ch. L. Barber.

Iyaye maza da mata, kamar yadda suke kashe zuriyarsu, zasu sami amsa a gaban Allah a ranar shari'a.

Ba zan yi mamaki ba idan abin da muka karanta a cikin Ezekiyel 8: 17,18 yana nufin muguntar shan sigari da shan sigari; "Su ba su gamsu da kawai yin duk abin kyama da ka gani a nan da kuma tare da yada tashin hankali a ko'ina cikin kasar. A'a, dole ne su zo da aikata su a nan a Haikali, da kanta da kuma sa ni ma fiye da fushi. Ka dūba yadda su zāgi ni a da mafi m hanya zai yiwu! (a tunani zuwa wani arna yanka na sa wani reshe zuwa ga hanci). su za su

ji dukan karfi na fushina. ina so ba kayayyakin su , ko nuna su da wani rahama. Suka ihu da salla zuwa gare ni kamar yadda m kamar yadda suka iya, amma ina za ku saurãra ga su. " A Tsarki Allah ba ya son wannan mugunta yi na fashion, da taba mugunta .

Mutanen da ke zuwa coci za su yi Allah wadai da duk wanda ya kuskura ya sha taba a cikin cocin, musamman a lokacin cocin. Wataƙila ba a koya muku cewa saboda Kristi ya ba da jikinsa a gicciye shi kuma ya sake tashi daga matattu, ya zaɓi jikinmu da zukanmu, don a tsarkake ku daga kowane zunubi ta wurin Yesu kuma a cika da Ruhu Mai Tsarki, ya zama haikalinsa . "Shin, ba ku sani ba cewa jikinku haikalin Ruhu Mai Tsarki ne, wanda yake zaune a cikinku kuma wanda Allah ya ba ku? Ba ku da na kanku kuke amma na Allah ne; Ya saye ku da tamani. Don haka, yi amfani da jikinku don daukakar Allah. " (1 Korintiyawa 6: 19-20). "Zunubi dole ba mulki a naku mai mutuwa, jikunanmu, don haka ku yi biyayya da son zũciyõyin your halitta kai. Kuma ba dole ne ku mika wuya wani ßangare na kanku don zunubi to za a yi amfani da mugaye dalilai. Maimakon haka, ba da kanku ga Allah, kamar waɗanda suka yi aka kawo daga mutuwa zuwa rai, da kuma mika wuya dukan kasancewarsa zuwa gare Shi ga za a yi amfani da ga m dalilai. " (Romawa 6: 12,13). " Saboda haka, idan kowa ya halaka haikalin Allah, Allah zai halakar da shi. Ga haikalin Allah ne mai tsarki, ku da kanku ne Haikalinsa." (1 Korintiyawa 3: 16,17).

Me ya sa muke ci gaba, sa'an nan kazantar da abin da Allah ya zaba ya zama Haikalin watau mu jikinsu?

### Taba da Shaidan

Wani Kansilan Gari, wani abokina, ya tuba zuwa Kristi kuma ya ba da ransa ga Allah. Ya aka tsĩrar daga sayar da

giya amma ya kasance wani bawa ya taba. Ya yi iya kokarinsa don ya daina shan sigari amma ya kasa shawo kan wannan muguwar sha'awar. Yanzu kuma sake ya zai jefa taba sigari, da sarewa, da kuma taba tafi, amma a kan hanyarsa ta zuwa ofis da wadannan rana, ya iya ba wuce da farko shagon ba tare da sayen mai kyau wadata sake. Fahimtar da yake da shi cewa har yanzu shi talaka ne bawa ga wannan ciyawar, sai ya karai ya karaya .

Daya sanyi hunturu da yamma sai ya zauna shi kadai a cikin zaune daki, yana jin wutar a fireside shan taba ya bututu. Ya aka ji sosai m da kasancewa da irin wannan bawa zuwa ga bututu da kuma haka contemplated amai shi a cikin cikin wuta sake. Ya san cewa idan yayi haka yana nufin kawai sai ya sayi sabon bututu washegari. Ya zauna yana tunani sosai game da al'amarin sai kawai ya ga shaidan tsaye a cikin mai shigowa daga dakin, yana raha da dariya a kansa, kamar yana cewa: "Na daure ka , ba za ka iya kubuta da ni ba!" Wannan ya haka real cewa ya fadi a kan gwiwoyinsa, da sanin cewa bayan duk, wannan craving ga shan taba ya ba wani abu fiye da ikon shaidan. Ya yi kuka ga Allah domin ya cece shi gaba daya daga bautar Shaidan. Allah ya sadar da shi, kuma bai sake shan taba ba tsawon shekaru 34, daga nan ya wuce zuwa sama.

Wani ya yi tambaya: "Shin Kirista na iya shan taba?" "A'a, wani Kirista dole ne ya kone , kuma ba hayaki," shi ne amsa. A shan taba fitilar ne a matalauta, m haske. Our fitilu dole ne kona ga duk duniya don ganin! ( Matta 5:14 - 16)

A manyan littafin iya a rubuta su tabbatar da mugunta daga shan taba daga cikin ruhaniya, da halin

kirki, ta jiki, da kuma tattali ra'ayi. Smoking, kamar buguwa, da kuma wani zunubi al'ada, shi ne wani m so. Yana tilasta wasu, yara hada, wanda godiya sabo iska, to numfashi a wulākanci, da hayaki iska, ba su ambatar da tururi a smoker shimfidawa a duk inda ya motsa game da.

## Ceto

Gaskiyar Romawa 7: 15-25 ta shafi bayin taba kowane nau'i: "Tun da abin da nake yi shi ne abin da ba na so in yi. Me mutum ne mara farin ciki! Wane ne zai cece ni daga jikin nan da ke dāuka?" ni zuwa mutuwa. "? Yesu ya zo ya cece mu daga kowane barance, kowane mugun so, kowane nau'i na bauta da kuma ya sanya mu sarakuna da firistoci a mulkinsa. Kristi yana zo yi mana sabbin halittu, da tsabta lebe da kuma tsabta zukata. Babu wani abu da gurabata za su shiga aljanna. Physical mutuwa ba ku butar da mu daga m halaye, domin da karshe babi a cikin Littafi mai Tsarki ya furta da cewa: "Duk wanda shi ne m dole tafi a kan zama m." ( Ru'ya ta Yohanna 22:11).

Ka ba da ranka ga Yesu kuma zai 'yantar da kai; "Idan Sonan ya 'yanta ku, to da gaske za ku sami' yanci." (Yahaya 8:36). Idan ba zaku iya samun nasara ta wurin Almasihu da kanku ba, gwada da tuntuɓar mai hidima na ibada, ko kowane dān Allah na gaskiya, na ruhaniya wanda zai iya gaskatawa tare da addu'a tare da ku bisa ga Mark 16: 17,18 da Yakubu 5: 14- 20; Romawa 6; 11-14; 8: 1-2.

"Yi tsayayya da shaidan, kuma zai guje ka." (Yaƙub 4: 7). Ka cika da ainihin wutar Ruhu Mai Tsarki kuma za ka daina shan sigari, bawan da aka 'yanta shi. Hakanan zaku more rayuwa har abada (Yahaya 10:10) kuma ku sami damar raira waƙa da farin ciki:

An fassara wannan warƙar Bishara da kwamfuta. Idan zaku iya gyara ko inganta yaren, da fatan za a tuntubi ofishin akan [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

Idan kun sami ceto a cikin Kristi, ko kuma an sami wata albarka ta hanyar wallafe-wallafenmu na Bishara, da fatan za a sanar da mu. Muna so mu gode wa Allah tare da ku kuma mu tuna da ku a cikin addu'o'inmu. Don littattafan Bishara kyauta, littattafai, da kuma warƙoƙi a cikin harsuna sama da 540, da fatan za a tuntube mu :

## ZUCIYAR DAN ADAM



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)