

ANTI SMOKE

ඇන්ටි ස්මෝක්

මෙම සුවිශේෂ පත්‍රිකාව පරිගණකයක් සමඟ පරිවර්තනය කරන ලදී. ඔබට භාෂාව නිවැරදි කිරීමට හෝ වැඩිදියුණු කිරීමට හැකි නම්, කරුණාකර info@angp.co.za හි කාර්යාලය අමතන්න



"කරුණාකර මට දුම්පානයේ නපුරුකම් පෙන්වන්න?" කවුරුහරි විය හැක ඇසීමට, කිරීමට අප කරන පහත සඳහන් ඊ-මේල් මගින් පිලිතුරු දෙන්න දෙන්න:

මාරාන්තික පාප හතෙන් එකක් නම් ලෞකික ආශාවයි. (කොලොස්සි 3: 5-6). මෙය සංවේදී, අසතුටුදායක රුචියකි; පාලනය කළ නොහැකි තණ්හාව; ක නපුරු ආශාව. මෙම මිනිස් සිරුර ඇති ඕනෑම දුම්කොළ කිසිදු අවශේයතාවක් පත්රය. දුම්කොළ යනු තෘප්තිමත් ආහාරයක් නොවන අතර එය තනිකරම විෂ සහිත drug ෂධයකි. එය දිනෙන් දින වැඩි වන, සෑහීමකට පත් නොවන ආහාර රුචියක් ඇති කරන අතර එය ලෞකික ආශාව ලෙස හැඳින්වේ . (කොලොස්සි 3: 5-6). මාරාන්තික පාප හත අතර ලෞකික ආශාව ගණන්

ගනු ලැබේ: උඩඟුකම, කැදරකම, ලෝකික
ආශාව, කෝපය කැදරකම, ඊර්ෂ්‍යාව, කම්මැලිකම.

සෑම කෙනෙකුම පාහේ දුම් පානය කිරීම, ඉවත් කිරීම හෝ
නිදහසට කරුණක් නොකිරීම මෙම පුරුද්දේ
නිදහසයි. දෙවියන් වහන්සේගේ වචනය ප්‍රකාශ කරන්නේ
"ධර්මිෂ් who කිසිවෙකු නැත" යන්නයි. "සෑම
කෙනෙක්ම පවී කර ඇති අතර දෙවියන් වහන්සේගේ
ගැලවීමේ පැමිණීමට වඩා බොහෝ
දුරස්ථ සිටිති." (රෝම 3: 10,23). " සියලුම අප, නැති වූ
බැටළුවන් වැනි වූ එක් එක් අප නම නමාගේම මාර්ගයට
යන්නේ." (යෙසායා 53: 6). මන්ද එම ඇතැම් දුෂ්ට විශ්ව
බවට පත් වී තිබේ, එහි වන කිසිදු කමින් සඳහා නිදහසට
කරුණක් දී එය.

දෙවියන් වහන්සේ අනවශ්‍ය හෝ පවිකාර අපද්‍රව්‍ය හෙළා
දැකී . තෘප්තිමත් නොවන දේ සඳහා මුදල් වියදම් කරන්නේ
ඇයි ? ඔබේ වැටුප වියදම් කර තවමත් කුසගින්නේ
සිටින්නේ ඇයි? "ඔවුන් වැඩකට නැති වෙහෙස මහන්සි වී
වෙහෙසට පත්ව සිටිති. ඔවුන් ගොඩනගා
ඇති සියල්ල ගිනිදැල් බවට පත්වේ." (යෙසායා 55:

2; හබක්කුක් 2:13). මුදල්, තෘප්ති කිරීමට කාලය, හා
සෞඛ්‍යය, එය ද යන්න ය මත්පැන්, දුම්කොළ හෝ වෙනත්
කිසිදු හානිකර අයිතමය වේ එපමණක් ද නොවේ දෙවිගේ
කැමැත්ත. දුම්කොළ සමාගම් පොහොසත් කරන පවුම්
මිලියන ගණනක් දුම් හා අළු, කැළැල් සහිත ස්නායු සහ
බිදුණු හදවත්, උගුරේ අමාරුව, බිරොන්පයිල් දැවිල්ල සහ
පෙනහළු පිළිකාවෙන් මිය යාම සඳහා ගෙවීමට දැඩි මිලක්
වේ . ලන්ඩන් රෝහලේ අධිකාරී බව ජර්කාග 100,000 කට
අධික පිරිසක් බව තුළ එංගලන්තය
ඇත මිය තුළ අවිද්‍යාව පෙනහළු සිට හේතුවෙන්
පිළිකා සිගරට් කිරීමට දුම්පානය දී පසුගිය විසි වසර, සහ
එම අවම වශයෙන් තවත් 250,000 සෙමින් ඇත මිය , ඉදිරි
දශකය තුළ මෙම හේතුවෙන් පවිකාර ක්‍රියා, එය

ඔප්පු වේ නපුර. වෙනත් වඩාත් බියකරු වන සංඛ්‍යා ලබාදිය හැකි f ලොව පුරා rom, සහ වෛද්‍ය විද්‍යාව පවා ඇත දුම්කොළ ගොදුරු ගෙවන බව භයංකර මිල අවබෝධ කර ගැනීමට පටන් ගෙන. දුම්කොළ දුම් බොන, විශේෂයෙන් එම එක් කරන ආශ්වාස කිරීමෙන් මෙම දුම්, වන , සෙමෙන් සෙමෙන් එහෙන් , නියත වශයෙන්ම සිදු වන මරාගෙන මැරෙන වාරිකය සැලැස්ම. "40 හෝ වයස අවුරුදු මිය සිටි ඒ මිනිසා , පිරිහීමේ රෝග 50 ඔහු වයස අවුරුදු ජීවත් විය හැකි විට 70, 80 හෝ 100 වසර, ලෙස නියත වශයෙන්ම සියදිවි නසා ඇත ලෙස එම එක් කරන මත පැහැයට , ගැස් පෙට්" ලිවීම් ආචාර්ය. එච් .

දුම්කොළ විනාශ කරන්නේ කෙසේද?

බොහෝ මිනිසුන්, කරන ඇත පීඩාවට ලාදුරු සඳහා බොහෝ අවුරුදු, මිය පිළිකා, ක නියුමෝනියාව, හදවත් රෝග හෝ වෙනත් රෝග. දුම්කොළ එම, නැහැ එය මරුට වක්රව හා ගැලවෙන වරද.

"සිගරට් දුම සතුව ප්රවන්ඩ කිර්යා දී ඇති ස්නායු මධ්යස්ථානය, මොළයේ සෛල පරිහානිය නිෂ්පාදනය, වන පිරිමි ළමුන් අතර ඉතා වේගවත්. ළමයෙක් හෝ පිරිමි කෙනෙක් නෑ ඉක්මනට බිච්චන් වැඩ කරන්න පුළුවන් බව මගේ රසායනාගාර." Th. A. එඩ්සන්. " දුම්කොළ අත් නොහරින්නේ නම් පල්ලියක පසුබෑම නීතියක් ලෙස පරිවර්තනය වේ."

- ජේ. මැක් ඕලි.

"ඒ මව දුම් පානය සිගරට් උපන් දරුවා අසනීප. එය ඇත විෂ සහ ඒ තුළ මිය යා හැක උපන් සනි දෙකක්. මේ පිළිබඳ පශ්චාත් මරණ දර්ශන පරිහානිය , අක්මාව හදවත, හා අනෙකුත් අවයව. සියලු දරුවන් සියයට හැටක් උපන් මව්වරුන් සිටින වේ පුරුද්දක් සිගරට් දුම්, මිය දී ඉතා ඉක්මනින් ඔවුන් බොහෝ පෙර, වයස අවුරුදු වයස අවුරුදු දෙකක් ඇත. " - ආචාර්ය. ච. එල් බාබර්.

පියවරක් සහ මව්වරක්, ලෙස ඔවුන්ගේ මිනීමරුවන් ම දරුවන්, ඇත දී දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියෙහි උන්තර දෙන්න : දේව විනිශ්චය දවසේ.

එසකියෙල් 8: 17,18 හි අප කියවන දේ දුම්පානය හා දුම්කොළ පානය කිරීමේ නපුර ගැන සඳහන් කරන්නේ නම් මම පුදුම නොවෙමි . " ඔබ මෙහි දැක ඇති සියලු පිළිකුල් සහගත දේ කිරීමෙන් සහ රට පුරා ප්‍රචණ්ඩත්වය පැතිරවීමෙන් ඔවුන් සැහීමකට පත් නොවේ . නැත, ඔවුන් පැමිණ ඒවා දේවමාළිගාවේම කර මා තවත් කෝපයට පත් කළ යුතුය. ඔවුන් මට අපහාස කරන ආකාරය බලන්න දී ඇති වඩාත් නපුරු මාර්ගයක් හැකි! (ඒ ගැන සඳහන් වන තබනවා මිත්යාදෘෂ්ටික පතා ඇති ගාඛා නාසය). ඔවුන් හිතෙනවා ඇත සියලු බලය පිළිබඳ මාගේ කෝපය. මම අමතර ඔවුන් නැහැ හෝ ඔවුන් කිසිම අනුකම්පාවක් පෙන්වන්න. ඔවුන් ඇත යාවීඤා සෝෂා කිරීමට ලෙස මට හයිසෙන් ඔවුන් හැකි, නමුත් මම ඇත සවන් දුන්නේ නැත ඒවා. " ඒ ශුද්ධ වූ දෙවියන් වහන්සේ මේ වෙර නපුරු විලාසිතා නියැලීම, දුම්කොළ නපුර .

පල්ලිය යන්නේ මිනිසුන් කෙනෙකුට හෙලා දකින තරම් නිර්භීත කිරීමට දුම් පානය , සභාව ගොඩනැගිල්ලක විශේෂයෙන් ආගමික මෙහෙය අතරතුරදී. ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ තම ශරීරය කුරුසියේ ඇණ ගසා මළවුන්ගෙන් උන්ඵානවූ නිසා, උන් වහන්සේ අපගේ ශරීර හා හදවත් තෝරාගෙන ඇති අතර, සේසුස් වහන්සේ කරණකොටගෙන සියලු පාපවලින් පවිත්‍ර වී ශුද්ධාත්මයාණන්ගෙන් පුරවා , උන් වහන්සේගේ දේවමාළිගාව විය හැකිය. . "කරන්න ඔබට ඔබගේ ශරීරය දන්නේ නැහැ පන්සල , ශුද්ධාත්මයාණන් ක ජීවත් වන ඔබ තුළ හා දෙවියන් වහන්සේ විසින් ඔබ වෙත ලබා දී සිටි ඔබ නේද? අයිති ඔබ ගැන දෙවියන් වහන්සේ ය; ඔහු මිල සඳහා ඔබ මිල දී ගන්නා. ඒ නිසා, භාවිතය ඔබේ ශරීර දෙවියන් වහන්සේගේ

මහිමය උදෙසා ය. (1 කොරින්ති 6: 19-20). "පාපය නවදුරටත් කළ යුතු පාලනයේ ඔබ මියයන , සිරුරු කීකරු ඔබ ඔබේ ස්වාභාවික ආශාවන් නිසා බව ස්වයං. එසේම ඔබ කළ යුතු ඕනෑම යටත් කොටසක් ඔබ වෙත පාපය කිරීමට කළ දුෂ්ට සඳහා භාවිතා කටයුතු කිරීම. , ඒ වෙනුවට ඔබ ලබා ගැනීමට දෙවියන් වහන්සේ, අය ලෙස ඇති ගෙනා කර මරණයෙන් ජීවිතයට, ඔබේ මුළු යටත් කිරීමට පැවැත්ම උන්

වහන්සේ කළ භාවිතා සඳහා ධර්මිෂ්ඨ අරමුණු. " (රෝම 6: 12,13). " ඒ නිසා, නම් ඕනෑම කෙනෙකුට දෙවියන් වහන්සේගේ මාලිගාව විනාශ, දෙවියන් වහන්සේ ඔහු විනාශ කරනු ඇත. දෙවියන් වහන්සේගේ මාලිගාව සඳහා වන ශුද්ධ, සහ ඔබ සිටින ඔහුගේ පන්සල." (1 කොරින්ති 3: 16,17).

ඇයි අපි නියාගන්න, එදා සහ දෙවියන් වහන්සේ ඇති බව දූෂනය එනම් ඔහුගේ පන්සල තෝරා අපගේ සිරුරු?

දුම්කොළ සහ සානන්

එක්තරා නගර සභා මන්තරී, මගේ මිතුරෙක්, ක්‍රිස්තුස් බවට පරිවර්තනය කරන අතර ඔහුගේ යටත් විය ජීවිතය සඳහා දෙවියන් වහන්සේ ය. ඔහු මත්පැන් වලින් මුදා හරින ලද නමුත් දුම්කොළ වහලෙකු ලෙස සිටියේය . ඔහු දුම්පානය ය අත්හැරීමට උපරිම උත්සාහ කළ නමුත් මෙම නපුරු ආශාව ජය ගැනීමට ඔහුට නොහැකි විය . දැන් නැවතත් ඔහු එම සිගරට්, විසි කරන නල, අභාවප්‍රාප්ත හා දුම්කොළ, නමුත් කාර්යාලය බලා ගමන් කරන අතරතුර පහත සඳහන් දින, ඔහු හැකි නොවේ ද සමත් පළමු තොරව සාප්පුවක් මිලට ගැනීම හොඳ සැපයුම නැවත. ඔහු නවමත් මෙම වල් පැලෑටියේ දුප්පත් වහලෙකු බව වැඩි වැඩියෙන් වටහා ගත් ඔහු අධෛර්යයට පත්ව මංමුලා සහගත විය.

එක් ගීත සවස ඔහු පමණක් පෙනී දී ඔහුගේ වාඩි , කාමර ඇති fireside තප්පිත් ඔහුගේ දුම් පානය නල. ඔහු එවැනි වීම ඉතා ලැජ්ජාවට පත් දුක වහල් කිරීමට ඔහුගේ නල සහ ඒ නිසා වගාවට උචිත වීසි එය බවට ද නැවත ගිනි. ඔහු නම් දැනගෙන හිටියා ඔහු කළ ඒ නිසා පමණක් බව ඔහු අදහස් කරන බව ඇති බව වශයෙන් මිලදී පහන සඳහන් නව නල දවසක්. ඔහු කල්පනා පෙනී ගැන ඔහු හදිසියෙන් යක්ෂයා දුටු විට ඉතා ඕනෑකමින් කාරණය සිටගෙන , කාමරයේ පිටියට පිවිසි sneering , සහ ඔහුට හිනා කියන්න තරම්: "මම ඔබ බැඳී ඇති, ඔබ , මට ගැලවිය නොහැකිය" මෙම වූයේ එසේ සැබෑ බව ඔහු වැටී මත , දණින් සාක්ෂාත් සියලු පසු, එම දුම් පානය සඳහා මෙම තණහාව හැර වෙනත් කිසිම දෙයක් විය යක්ෂයාගේ බලය. ඔහු මොරගැසූ කිරීමට මුලුමනින්ම දෙවියන් භාර සාතන්ගේ වහල්භාවයෙන් ඔහු. දෙවියන් වහන්සේ ඔහුව ගලවා ගත් අතර, ඔහු අවුරුදු 34 ක් නැවත කිසි දිනෙක දුම් පානය නොකළ අතර පසුව ඔහු ස්වර්ගයට ගියේය.

කවුරුහර් ප්‍රශ්නය ඇසුවා: "කිතුනුවකුට දුම් පානය කළ හැකිද?" "නැහැ, ක්රිස්තියානි යුතු දුම් හා නොවේ දුම් පානය," විය ඊ-මේල් මගින් පිලිතුරු දෙන්න. ඒ දුම්පානය පහන වන ඉතා දුප්පත්, ජ්රහාරය ආලෝකය. අපේ ලයිට් යුතු දුම් සියලු බැලීමට ලෝකය! (මතෙව් 5:14 - 16)

ඒ විශාල පොත හැකි විය ලියා ගැනීමට කළ බවට සනාථ වන නපුරු වන දුම් පානය සිට එම ආත්මික සදාචාරාත්මක, ශාරීරික, දැක්ම හා ආර්ථික කාරණය. දුම් පානය, බේබදුකම සහ ඕනෑම වෙනත් පවිකාර පුරුද්ද, ය වූ ආත්මාර්ථකාමී ආශාව. එය අන් අය, අණ දරුවන් ඇතුළත්, කරන අගය නැවුම් , ගුවන් කිරීමට ආශ්වාස දුර්ගන්ධයක් හමන, දුම් දමන ,

ගුවන් නොකරන ලද රසදියවලට නිරාවරණය අ කතා ඔහු ගැන පෙලඹෙන්නේ ඕනෑම තැනක දුම් බොන වියාජ්න.

ගැලවීම

රෝම 7: 15-25හි සත්‍යය ඕනෑම ආකාරයක දුම්කොළ වහලුන්ටද අදාළ වේ : "මා කරන දෙය මට කිරීමට අවශ්‍ය නැති දෙයකි. මම මොන තරම් අවාසනාවන්ත මිනිසෙක්ද ! මේ ශරීරයෙන් මාව ගලවා ගන්නේ කවුද? මට මරණ."? යේසුස් වහන්සේ සෑම නපුරු ආශාව, සෑම බැම්මෙන් අප ගලවා වෙන පැමිණ, වහල් සෑම ආකාරයක ම අප රජවරුන් කර ඇත හා සුප්කයන් උන් වහන්සේගේ රාජ්‍යය. ක්රිස්තුස් වහන්සේ වෙතට පැමිණ තිබේ කරන්න අපට ,

අළුත් සමග පිරිසිදු නොල් හා පිරිසිදු හදවත් ඇත. . දූෂණය ස්වර්ගයේ ඇතුළු වනු ඇත කිසිම දෙයක් භෞතික මරණය අප ගලවන තැන කැන සිට පුරුදු, සදහා වූ අවසන් පරිච්ඡේදය වූ බයිබලයේ පවසනවා "යමෙක්: බව ය කැන කැන වීම පිළිබඳ යා යුතු යි." (එළිදරව් 22:11).

ඔබේ ජීවිතය යේසුස්ට භාර දෙන්න. එවිට ඔහු ඔබව නිදහස් කරයි. " පුත්‍රයා ඔබව නිදහස් කළහොත් ඔබ සැබවින්ම නිදහස් වනු ඇත." (යොහන් 8:36). ඔබ නැති වාසි ජයග්රහණය කළ හැකි නම් ක්රිස්තුන් වහන්සේ මඟින් ඔබ විසින්, උත්සාහ දී ලබා සමඟ සම්බන්ධව ඇති දිවිය ඇමති හෝ කිසිදු සැබෑ, ආත්මික සමග විශ්වාසය හා යාවීඤා කළ හැකි බව දෙවියන් වහන්සේගේ දරුවා ඔබ අනුව මාක් 16: 17,18 සහ යාකොබ් 5: 14- 20 ; රෝම 6: 11-14; 8: 1-2.

"යක්ෂයාට විරුද්ධ වන්න. එවිට ඔහු ඔබ වෙතින් පලා යයි." (යාකොබ් 4:

7). ශුද්ධාත්මයාණන්ගේ සැබෑ ගින්නෙන් පිරී සිටින්න , ඔබ දුම්පානය නතර කරනු ඇත . එවිට ඔබට ජීවිතය පූර්ණ

ලෙස භුක්ති විදිය හැකිය (යොහන් 10:10) සහ ප්‍රීතියෙන් ගායනා කිරීමට ඔබට හැකි වනු ඇත:

මෙම සුවිශේෂ පත්‍රිකාව පරිගණකයක් සමඟ පරිවර්තනය කරන ලදී. ඔබට භාෂාව නිවැරදි කිරීමට හෝ වැඩිදියුණු කිරීමට හැකි නම්, කරුණාකර info@angp.co.za හි කාර්යාලය අමතන්න

ඔබ ක්‍රිස්තුස් වහන්සේ තුළ ගැළවීම සොයාගෙන තිබේ නම් හෝ අපගේ සුවිශේෂ පොත් පත් මගින් වෙනත් ආකාරයකින් ආශීර්වාද ලබා තිබේ නම් කරුණාකර අපට දන්වන්න. අපි ඔබ සමඟ දෙවියන් වහන්සේට ස්තූති කිරීමටත් අපගේ යාච්චා වලදී ඔබව තවදුරටත් සිහිපත් කිරීමටත් කැමැත්තෙමු. භාෂා 540 කට වඩා වැඩි ගණනක නොමිලේ සුවිශේෂ පොත් පත්, පොත් සහ පත්‍රිකා සඳහා කරුණාකර අප හා සම්බන්ධ වන්න :

මිනිසාගේ හදවත



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at info@angp.co.za

E-MAIL: info@angp.co.za

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)