

# ANTI SMOKE

## SIGAAR QIIQ

Qoraalkan Injiilka waxaa lagu turjumay kombuyuutar. Hadaad saxdo ama hagaajiso luuqada, fadlan kala xiriir xafiiska [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)



"Fadlan i tus sharka sigaar cabista?" qof laga yaabaa weydiin, si taas oo aanu siin reply soo socda:

Mid ka mid ah toddobada dambiyeed ee dilaaga ah waa damaca jidhka. (Kolosalay 3: 5-6). Tani waa damac, rabitaan aan ku qanacsanayn; damac aan xakamayn karin; ah shar hamiday. The jirka aadanaha ayaa ma u baahan tahay tubaakada in kasta oo qaab. Tubaakadu maahan cunno qancisa laakiin waa uun daroogo sun ah oo abuurta weligood sii kordheysa, oo aan ku qanacsanayn, taas oo loo yaqaanno rabitaanka jidhka. (Kolosalay 3: 5-6). Rabitaan jidhka waxaa lagu tiriyey mid ah toddobadii dembiyadooda dilaaga ah oo waxaa la yiraahdaa: **kibirka, damac, damac jidhka ah, xanaaq badan, xaasidnimo, caajisnimo.**

Xaqiiqada ah in qof walba ku dhawaad sigaar cabba, ma ka saari, ama raali sharka of this caado. Erayga Eebbe wuxuu caddeeyay "Ma jiro nin xaq ah." "Qof walba uu dembaabay oo waa fog ka fog joogitaanka Ilaah badbaadiyo." ( Rooma 3: 10,23). " Dhamaanteen waxaan la mid nahay sida ido lumay, midkeen walibana jidkiisa ayuu u socdaa." (Ishacyaah 53: 6). Sababtoo ah qaar ka xun waxa uu noqday caalami ah, waxaa uu yahay ma cudurdaar ah islana in waxa.

Ilaah wuxuu cambaareynayaa qashinka aan loo baahnayn ama dembiga lahayn . Maxaad lacag ugu bixineysaa wax aan qancin? Maxaad u bixineysaa mushaharkaaga oo aad weli u gaajooneysaa? Iyagu way ku daashaan fooshii aan waxtar lahayn , wixii ay dhiseen oo dhanna olol baa kor ugu baxaya . (Ishacyaah 55: 2; Xabaquuq 2:13). Si aad lacag, dhumintay, iyo caafimaadka, haddii ay tahay waa khamriga, tubaakada ama wax kasta oo kale oo waxyeello item waa sida xaqiiqada ah doonista Ilaah ma. The malaayiin pounds in shirkadaha sigaarka loo kobciyo yihiin qiimaha adag in a mushaar qiiq iyo dambas, jangled dareemayaasha iyo Quluubta jebiyey, cune xanuunka, bronki barar, iyo dhimasho ka soo kansarka sanbabada. Xaqiiqada ah in kormeeraha of Hospital a London leeyahay in ka badan 100,000 oo qof ee England ayaa ku dhintay in ka Jaahil ah oo ka sambabada kansarka lagugu leeyahay in sigaar cabista sigaarka ee labaatankii sano ee la soo dhaafay, iyo in ugu yaraan kale 250,000 oo si tartiib ah u doono u dhintaan in tobanka sano ee soo socda, aaneynayo this dembi leh dhaqanka, waxay daliil u yahay shar. Tirooyinka kale ka sii la yaab leh in la siiyo ayaa laga yaabaa f Fadhi adduunka oo dhan, iyo xataa Science Medical waxaa uu bilaabay in uu ay ogaadaan qiimaha wayn in dhibanayaasha tubaako bixinta. Caba

sigaarka ayaa, gaar ahaan ka mid ah, kuwaas oo neefsanayo ee qiiqa, waa si tartiib tartiib ah, weli hubaal, samaynayn ismiidaamin ah oo ku saabsan qaybta qorshaha. "Ninka geeriyooday da'da 40 ama 50 ka cudur of degeneracy, markii uu ku noolaa ayaa laga yaabaa in da'da 70, 80 ama 100 sano, ayaa is miidaamin ah sida runtii ka go'an sidii ay mid ka mid ah kuwaas oo toobad keen on the jet gaaska," waxaad u qortaa Dr. H. Dharka.

### Sidee tubaakadu wax u dishaa?

Dad badan, oo la ildaran cudurka baraska sanado badan, waxay u dhintaan kansar, oof-wareen, wadne xanuun ama cudurro kale. Tubaakadu waxay sameysaa isla sidaas, waxay wax u dishaa si dadban waxayna ka baxsataa eedda.

"Qiiqa sigaarka ayaa ah tallaabo dulmiga badan ee ah xarunta dareemayaasha, soo saara xumaanshaha mid ah unugyada maskaxda, taas oo ah arrin degdeg ah ka mid ah wiilasha. No wiil ama nin in sigaar cabba shaqeyn karaan in laboratories my." Th. A. Edison. Ku-beddelayaasha kaniisadda dib-u-noqosho ahaan waa sharci ahaan haddii aysan ka tanaasulin tubaakada.

- J. McAuley.

"A ilmaha dhashay hooyada sigaarka waa jiran. Waxay waxaa sumoobay oo laga yaabaa inay dhintaan gudahood laba toddobaad dhalashada. The xumaanshaha shows neef oo ka mid ah beerka, wadnaha, iyo xubnaha kale. Boqolkiiba dhammaan carruurta Lixdan dhashay ee hooyooyinka kuwaas oo ay yihiin arimahan sigaarka sigaarka, dhiman ee ah hore da'da, inta badan ka hor inta aysan jira laba sano jir ah." - Dr. Ch. L. Barber.

Aabbayaasha

iyo hooyooyinku, sidii gacankudhiiglayaashii carruurtooda, waa inay ku hor jawaabaan Ilaah hortiiisa maalinta xisaabta.

Waxaan jeclaan lahaa in aan la yaabay, haddii waxa aan ku akhriyey Ezekiel 8: 17,18 loola jeedaa xun ee sigaarka iyo tubaakada snuffing; "Waxa ay yihiin ma ka dhergiyey keliya samaynaya oo dhan waxyaalaha karaahiyada aad aragnay halkan iyo rabshadaha ku faafo dalka oo dhan. No, waa in ay yimaadaan oo halkan ku samaynayno oo macbudka laftiisa ka dhigi xitaa more ii cadhooday. Bal eega sida ay ii in ka! jidka ugu weerar ay suurtagal tahay (a tixraacayo a xaflad jaahilka ah ee gelinaya a laan si ay sanku). Waxay dareemayaan doonaa oo dhan xoog ah cadhadayda. waxaan maayo iyaga firaqada ama ku tusin wax naxariis. Waxay doonaa qaylin salaadda in ii sida cod weyn sida ay awoodo, laakiin waxaan doona ma uu dhegaysan iyagii. " A Ilaaha Quduuska neceb this xun dhaqanka ee fashion, shar tubaakada .

Dadka Kaniisadda tagayaa waxay cambaareyn doonaan qof kasta oo ku dhiirraday inuu sigaar ku cabo dhismaha kaniisadda, gaar ahaan xilliga adeegga kaniisadda. Waxaa laga yaabaa inaan laga barin in sababta oo ah Masiixu wuxuu jidhkiisa u siiyay in iskutallaabta lagu qodbo oo haddana laga sara kiciyo kuwii dhintay, wuxuu doortay jidhkeena iyo qalbiyadeenna, in laga nadiifiyo dembiyada oo dhan xagga Ciise oo laga buuxiyo Ruuxa Quduuska ah, inay ahaato macbudkiisa . "Ma ma u ogtahay in jirkaaga waa macbudka Ruuxa Quduuska ah, oo ku nool aad ku ah oo yaa la siiyey Ilaah idinkula Waxaad ma iska leh qudhiinnu wuxuuse la hadlaa Ilaah, wuu idin soo iibsaday qiimo. Sidaas daraaddeed, isticmaalka jidhkiinna ammaanta Ilaah aawadeed. (1 Korintos 6: 19-20). "Dembigu waa in mar

dambe ku taliso dhimanayana jirkooda, si aad addeecdaan damacyada dabiiciga ah is. Nor waa in aad is dhiibaan kasta qayb ka mid ah nafsaddiinna in dembi in la isticmaalo kuwa sharka leh ujeedooyin. Halkii, idinku siiya in Ilaah, sida kuwa ay leeyihiin waxay leeyihiin la keenay dhimashada ka nolol, oo aad u dhiibtaa oo dhan jirnaa in isaga in la isticmaalo, waayo, kuwa xaq ah ujeedooyinka. " (Rooma 6: 12,13). " Sidaas daraaddeed, haddii qof macbudka Ilaah kharribo, isaga Ilaah baa kharribi doonaa. Waayo, macbudkii Ilaah waa guduus, oo waa inaad nafihiinna waa macbudkiisa." (1 Korintos 3: 16,17).

Maxay tahay sababta aan hayn, ka dibna nijaasayn in Ilaah u doortay inuu ahaado macbudkiisa ie our meydadka?

### Tubaakada iyo Shaydaanka

Nin ka mid ah Golaha Deegaanka, oo saaxiibkay ah, ayaa loo beddelay Masiixa oo wuxuu naftiisa u dhiibay Ilaah. Waxaa laga keenay khamriga laakiin wuxuu addoon ugu ahaa tubaakada. Wuxuu isku dayey intii karaankiisa ah inuu iska daayo sigaar cabista laakiin wuu ka adkaan waayey damacan xun. Hadda oo mar kale ayuu tuur lahaa sigaarka, iyo biibiilaha, iyo sigaarka iska, laakiin jidkiisii buu iska xafiiska soo socda maalin, ayuu yaabaa ma gudbaan marka hore dukaan aan iibsashada u wanaagsan siin mar kale. Markuu aad iyo aad u xaqiiqsaday inuu weli addoon miskiin ah u yahay weedkan, ayuu niyad jabay oo quustay.

Mid ka mid ah qaboobaha makhribkii la gaadhay ayuu keligiis fadhiyey in uu fadhiyey qolka, oo dabka kulaalaya at fireside ee sigaarka uu biibiile. Waxa uu dareemayaa ka xishoon isagoo sida addoon in uu biibiile oo si wada simanyihiin tuuraya u galay ee mar kale dabka. Wuxuu ogaa

in haddii uu sidaa sameeyo ay macnaheedu noqonayso oo keliya inuu iibsano doono tuubo cusub maalinta xigta. Waxa uu fadhiistay fikirka ah oo ku saabsan arrin aad u dadaala markii uu si lama filaan ah ku arkay Iblisku taagan Comer ee qolka, ku qosleen oo qosol isaga, sida ugu badan in la yidhaahdo: "Waxaan aad ku xidhay, oo aad i uma baxsan karo" Tani waxay ahayd sidaa darteed dhab ah in uu dhacay on jilbo joogay isagoo, ogaaday in ka dib oo dhan, u degto this for sigaar ahayd badan waxba kale xoog Iblisku ee. Waxa uu ku qayliyey in Ilaah si buuxda u samatabbixin isaga ka addoonsiga Shaydaanku. Ilaah baa samatabbixin isaga, oo isna wuxuu marna mar kale sigaar cabbin, waayo 34 sano, ka dib markii taas oo uu ku maray in samada.

Qof baa weydiiyay su'aasha: "Miyuu cabbi karaa kirishnaan?" "Maya, Masiixi waa inuu gubaa oo uusan sigaar cabbin," ayaa

loogu jawaabay. A sigaarka laambad waa a saboolka ah, iftiinka weerar. Nalalka Our waa gubi ee dhammaan dunida si ay u arkaan! ( Matayos 5:14 - 16)

A weyn oo buug laga yaabaa in la qoraal ah in la caddeeyo ugu xun ee sigaarka ka ruuxiga ah, moral, jirka, dhibic iyo dhaqaale ee view. Sigaarka, sida sakhraannimo iyo wax kasta oo kale oo dambi badan caado, waa a , hadayana jirin rabitaan. Waxay ku qasbaysaa dadka kale, carruurta ay ka mid yihiin, oo qadarinaya hawo nadiif ah, inay ku neefsadaan hawo xun, qiiq qiiq leh, oo aan ka hadlin qiiqa uu sigaar-cabuhu ku faafo meel kasta oo uu ku dhaqaaqo.

## Samatabbixin

Runta runta ah ee Rooma 7: 15-25 waxay sidoo kale khuseysaa addoomaha tubaakada nooc kasta ha ahaadeene: "Maaddaama waxa aan sameeyo ay tahay

waxa aanan doonaynin inaan sameeyo. Maxaan ahay nin aan faraxsanayn! Ayaa iga samatabbixin doona jidhkan qaadanaya i ay u dilaan. "Ciise ayaa u yimid in ay ka addoonsiga kasta, rabitaan kasta oo shar ah, qaab kasta oo addoonsiga naga samatabbixiyo oo uu inaga dhigay boqorro iyo wadaaddadii ee boqortooyadiisa. Masiix ayaa u yimid inuu ka dhigi na abuuray oo cusub, iyadoo nadiif bushimaha oo nadiif ah Quluubta. Waxba in nijaaseeyaa geli doonaan samada Physical dhimasho ma naga samatabbixi ka ceebta caadooyinka, waayo, ee la soo dhaafay cutubka in ay Bible leeyahay in: "ku alla kii waa dad nijaas ah waa inay tagaan on iyagoo faa'iidada ceebta ah." (Muujiintii 22:11).

U dhiib naftaada Ciise wuuna ku xoreyn doonaa; "Haddii Wiilku idin xoreeyo, markaa runtii xor baad ahaan doontaan." (Yooxanaa 8:36). Haddii aadan heli kartaa guul xagga Masiix naftaada by, isku day inaad hesho in la xiriiri a Wasiirka cibaado leh, ama dhab kasta, ruuxi ilmaha Ilaah rumaysan karo iyo baryo la aad sida uu sheegay Mark 16: 17,18 iyo James 5: 14- 20 ; Rooma 6: 11-14; 8: 1-2.

"Ibliiska iska celi, wuuna kaa carari doonaa." (Yacquub 4: 7). Ka buuxi dabka dhabta ah ee Ruuxa Quduuska ah waadna joojin doontaa sigaar cabista, addoon la xoreeyay. Waxaad markaa ku raaxeysan doontaa nolosha si buuxda (Yooxanaa 10:10) oo waxaad awoodi doontaa inaad si farxad leh u heesato:

*Qoraalkan Injiilka waxaa lagu turjumay kombuyuutar. Hadaad saxdo ama hagaajiso luuqada, fadlan kala xiriir xafiiska [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)*

Haddii aad badbaadada ka heshay Masiixa, ama haddii kale laguugu barakeeyey suugaanteenna Injiilka, fadlan nala soo socodsii. Waxaan jeclaan lahayn inaan ilaahay kugula mahad naqno oo aan kugu sii xusuusano baryadayada. Si aad u hesho suugaan injiil bilaash ah, buugaag, iyo joornaallo ku qoran in ka badan 540 luqadood, fadlan nala soo xiriir :

## Qalbiga Aadanaha





This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)