

# ANTI SMOKE

## MOSHI WA ANTI

Njia hii ya Injili ilitafsiriwa na kompyuta. Ikiwa unaweza kusahihisha au kuboresha lugha, tafadhali wasiliana na ofisi kwa [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)



"Tafadhali nionyeshe ubaya wa kuvuta sigara?" mtu anaweza kuuliza, kwa ambayo sisi kutoa zifuatazo jibu:

Moja ya dhambi saba mbaya ni hamu ya mwili. (Wakolosai 3: 5-6). Huu ni hamu ya kupendeza, isiyoridhika; hamu isiyoweza kudhibitiwa; mabaya uchu. Mwili wa binadamu ina hakuna haja ya tumbaku katika yoyote ya fomu. Tumbaku sio chakula kinachoshiba lakini ni dawa ya sumu ambayo hutengeneza hamu inayoongezeka, isiyoridhika, ambayo hui twa hamu ya mwili. (Wakolosai 3: 5-6). Tamaa ya mwili imehesabiwa kati ya dhambi saba mbaya ambazo huitwa: **kiburi, tamaa, tamaa ya mwili, ulafi wa hasira, wivu, uvivu.**

Ukweli kwamba karibu kila mtu huvuta sigara, haiiondoi, au kutoa udhuru kwa tabia hii mbaya. Neno la Mungu

linatangaza kwamba "Hakuna aliye mwadilifu." "Kila mtu ana dhambi na ni mbali mbali na uwepo wa Mungu kuokoa." ( Warumi 3: 10,23). " Sisi sote tulikuwa kama kondoo waliopotea, kila mmoja wetu akienda njia yake." (Isaya 53: 6). Kwa sababu fulani mabaya imekuwa zima, kuna ni hakuna udhuru wa kujihusisha katika jambo hilo.

Mungu analaani taka isiyo ya lazima au ya dhambi . Kwa nini utumie pesa kwa kile kisichoridhisha? Kwa nini utumie mshahara wako na bado una njaa? "Wanajichosha kwa kazi ya bure , na yote waliyojenga yanateketea kwa moto." (Isaya 55: 2; Habakuki 2:13). Wa kupoteza fedha, muda, na afya, ikiwa ni ni juu ya pombe, tumbaku au nyingine yoyote madhara bidhaa ni hakika si mapenzi ya Mungu. Mamilioni ya pauni ambayo hutajirisha kampuni za tumbaku ni bei ngumu ya kulipia moshi na majivu, mishipa iliyosababishwa na mioyo iliyovunjika, koo, kuvimba kwa bronchi , na kifo kutoka kwa saratani ya mapafu. Ukweli kwamba msimamizi wa Hospitali ya London anatangaza kuwa zaidi ya watu 100,000 nchini Uingereza wamekufa kwa ujinga kutokana na saratani ya mapafu kwa sababu ya uvutaji wa sigara katika miaka ishirini iliyopita, na kwamba angalau wengine 250,000 watakufa polepole katika miaka kumi ijayo, kwa sababu ya hii mazoea ya dhambi , inathibitisha kuwa ni mabaya. Takwimu zingine za kushangaza zaidi zinaweza kutolewa kwa rom duniani kote, na hata Sayansi ya Tiba inianza kutambua bei mabaya ambayo wahanga wa tumbaku wanalipa. Tumbaku mvutaji, hasa moja ambao inhales moshi, ni polepole, lakini hakika, kufanya kujiua katika awamu mpango. "Mtu akifa akiwa na umri wa 40 au 50 kutokana na ugonjwa wa degeneracy, wakati yeye angeweza kuishi na umri

wa 70, 80 au 100 miaka, ina kujiua kama hakika nia kama moja ambaye zamu ya ndege gesi," kuandika Dk. H. Bress.

### Tumbaku huuaje?

Wengi watu, ambao wana mateso na ukoma kwa wengi miaka, kufa kwa kansa, homa ya mapafu, ugonjwa wa moyo au magonjwa mengine. Tumbaku hufanya vivyo hivyo, inaua moja kwa moja na inaepuka lawama.

"Moshi wa sigara ina hatua ya vurugu katika kituo cha ujasiri, kuzalisha kuzorota kwa seli za ubongo, ambayo ni haraka kabisa miongoni mwa wavulana. No mvulana au mtu ambaye smokes kufanya kazi katika maabara yangu." Th. A. Edison. "Waongofu katika kurudi nyuma kwa kanisa kama sheria ikiwa hawataacha tumbaku."

- J. McAuley.

"Mtoto aliyezaliwa na uvutaji sigara mama ni mgonjwa. Ni ni sumu na inaweza kufa ndani ya wiki mbili ya kuzaliwa. Postmortem inaonyesha kuzorota ini, moyo, na viungo vingine. Asilimia sitini ya watoto wote waliozaliwa na akina mama ambao ni wazoefu sigara smokers, kufa katika mape ma umri, wengi wao wakiwa kabla ni umri wa miaka miwili." - Dk. Ch. L. Barber.

Akina baba na mama, kama wauaji wa watoto wao wenyewe, watalazimika kujibu mbele ya Mungu siku ya hukumu.

I bila kuwa kushangazwa kama yale tunayosoma katika Ezekiel 8: 17,18 inahusu maovu ya sigara na snuffing tumbaku; "Hawaridhiki na kufanya tu machukizo yote uliyoyaona hapa na kueneza vurugu kote

nchini. Hapana, lazima waje kuzifanya hapa Hekaluni lenyewe na kunitia hasira zaidi. Angalia jinsi wanavyonitukana. katika zaidi ya kukera njia iwezekanayo! ( akimaanisha kipagani ibada ya kuweka tawi ili pua). wao wanaona kila nguvu ya hasira yangu. mimi si vipuri yao au kuwaonyesha rehema yoyote. wao kelele sala kwa mimi kama kubwa kama wao wanaweza, lakini mimi itakuwa si kusikiliza yao. " A Mungu Mtakatifu anachukia hii mbaya mazoezi ya mitindo, tumbaku mabaya .

Church unaoendelea watu wangeweza au hukumu mtu yeyote ambaye alijitokeza kwa moshi katika jengo kanisa, hasa wakati wa ibada ya kanisa. Labda haujafundishwa kuwa kwa sababu Kristo aliutoa mwili wake ili asulubiwe na akafufuliwa kutoka kwa wafu, amechagua miili na mioyo yetu, kutakaswa kutoka kwa dhambi zote kupitia Yesu na kujazwa na Roho Mtakatifu, kuwa hekalu lake . "Je, hamjui kwamba miili yenu ni hekalu la Roho Mtakatifu, ambaye anaishi ndani yenu , naye ni nani alipewa kwenu na Mungu You hawana ni mali ya wenyewe bali anasema na Mungu Yeye kununuliwa kwa bei. Kwa hiyo, matumizi miili yenu kwa utukufu wa Mungu. " (1 Wakorintho 6: 19-20). "Dhambi lazima tena utawala katika yenu yenye hali ya miili, ili kutii tamaa ya yako ya asili binafsi. Wala lazima wewe kujisalimisha yoyote sehemu ya wenyewe kwa dhambi kwa kuwa kutumika kwa ajili ya waovu madhumuni. Badala yake, kutoa wenyewe kwa Mungu, kama wale ambao wana na kuletwa kutoka kifo na maisha, na kujisalimisha yako yote kuwa ya kwake kuwa kutumika kwa ajili ya haki madhumuni. " (Warumi 6: 12,13). " Kwa hiyo, kama mtu akiliharibu hekalu la Mungu, Mungu atamharibu mtu huyo. Maana hekalu la Mungu ni takatifu, huku ninyi wenyewe ni hekalu lake." (1 Wakorintho 3: 16,17).

Kwa nini tunaweka, halafu tunachafua kile ambacho Mungu amechagua kuwa hekalu lake yaani miili yetu ?

## Tumbaku na Shetani

Diwani fulani wa Mji, rafiki yangu, aligeuzwa kuwa Kristo na akatoa maisha yake kwa Mungu. Yeye alitolewa kutoka pombe lakini ilibaki mtumwa wa tumbaku. Alijaribu kila awezalo kuacha sigara lakini hakuweza kushinda hamu hii mbaya . Sasa tena yeye ingekuwa kutupa sigara, bomba, na tumbaku mbali, lakini akielekea ofisi zifuatazo siku, hakuweza si kupita kwanza duka bila kununua nzuri ugavi tena. Akigundua zaidi na zaidi kuwa alikuwa bado mtumwa masikini wa magugu haya, alivunjika moyo na kukata tamaa.

Jioni moja baridi ya majira ya baridi alikaa peke yake katika chumba chake cha kukaa , akijipasha moto pembeni ya moshi akivuta bomba lake . Alikuwa hisia aibu sana ya kuwa kama a mtumwa kwa wake bomba na kadhalika kudharau kutupa ni katika moto tena. Alijua kwamba ikiwa angefanya hivyo ingemaanisha kwamba atalazimika kununua bomba mpya siku inayofuata . Alikaa akifikiria juu ya jambo hilo kwa bidii sana wakati ghafla alimuona shetani amesimama katika ujio wa chumba hicho, akimcheka na kumcheka, hata kusema: " Nimekufunga, huwezi kunitoroka!" Hii ilikuwa hivyo kweli kwamba yeye akaanguka katika magoti yake, kutambua kwamba baada ya yote, tamaa hii kwa sigara na kitu chochote zaidi ya nguvu za shetani. Yeye kupiga kelele kwa Mungu kabisa kutoa yake na kutolewa katika utumwa wa Shetani. Mungu alifanya kutoa yeye, naye kamwe moshi tena kwa miaka 34, na baada ya yeye kupita kwenye mbinguni.

Mtu fulani aliuliza swali: "Je! Mkristo anaweza kuvuta sigara?" "Hapana, Mkristo lazima awake moto na asivute sigara," lilikuwa jibu. Sigara taa ni maskini, kukera mwanga. Taa zetu lazima kuchoma kwa ajili ya wote ya dunia ya kuona! ( Mathayo 5:14 - 16)

Kubwa kitabu

inaweza kuwa imeandikwa kwa kuthibitisha uovu wa sigara kutoka kiroho, kitabia kimwili, na kiuchumi hatua ya maoni. Uvutaji sigara, kama ulevi na tabia nyingine yoyote ya dhambi, ni tamaa ya ubinafsi. Ni huwalazimisha watu wengine, watoto pamoja, ambao kufahamu safi hewa, kwa kupumua katika mchafu, moshi hewa, si kwa kusema ya mafusho mvutaji huenea popote yeye hatua juu.

## Ukombozi

Ukweli wa Warumi 7: 15-25 inatumika pia kwa watumwa tumbaku ya aina yoyote: "Kwa kuwa kile kufanya ni kile hawataki kufanya. Ni mtu furaha I am nani kuwaokoa! Mimi kutoka hii mwili yaani kuchukua kuniua."? Yesu alikuja kutuokoa na kila utumwa, kila tamaa mbaya, kila namna ya utumwa na kutufanya wafalme na makuhani katika ufalme wake. Kristo ina kuja kufanya sisi viumbe

wapya, na safi midomo na safi mioyo. . Hakuna kitu ambacho inachafua ataingia mbinguni Physical kifo haina kutuokoa kutoka wachafu tabia, kwa mwisho sura katika Biblia inatangaza kwamba: "Yeyote ni wachafu aendeleo kuwa mchafu." ( Ufunuo 22:11).

Salimisha maisha yako kwa Yesu naye atakuweka huru; "Ikiwa Mwana atawaweka huru, basi mtakuwa huru kweli kweli." (Yohana 8:36). Ikiwa huwezi kupata ushindi kupitia Kristo peke yako, jaribu kuwasiliana na mhadumu anayemcha Mungu, au mtoto yeyote wa kweli,

wa kiroho wa Mungu anayeweza kuamini na kuomba nawe kulingana na Marko 16: 17,18 na Yakobo 5: 14-20 ; Warumi 6: 11-14; 8: 1-2.

"Mpinge shetani, naye atakukimbia." (Yakobo 4: 7). Jazwa na moto halisi wa Roho Mtakatifu na utaacha kuvuta sigara, mtumwa aliyeachiliwa huru. Kisha utafurahiya maisha kikamilifu (Yohana 10:10) na uweze kuimba kwa furaha:

*Njia hii ya Injili ilitafsiriwa na kompyuta. Ikiwa unaweza kusahihisha au kuboresha lugha, tafadhali wasiliana na ofisi kwa [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)*

Ikiwa umepata wokovu katika Kristo, au umebarikiwa vinginevyo kupitia fasihi zetu za Injili, tafadhali tujulishe. Tungependa kumshukuru Mungu pamoja nawe na kukukumbuka zaidi katika sala zetu. Kwa fasihi ya Injili ya bure, vitabu, na trakti katika lugha zaidi ya 540, tafadhali wasiliana nasi :

# MOYO WA MTU



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)