

புகை பிடித்தல் பாவமும் அதன் பரிகாரமும்

“புகை பிடிப்பது பாவம் என்பதாக எங்கே சொல்லப்பட்டிருக்கிறது, எனக்கு காண்பியும்?” என்று கேட்பவர்கள் அநேகரிருக்கிறார்கள்.



புகையிலை பசியைப் போக்கித் திருப்தியளிக்கும் ஒரு உணவும் அல்ல, புகையிலை எந்த உருவிலும் எவ்விதப் பக்குவப்பட்ட நிலையிலும் மனித சரீரத்திற்கு அவசியமும் இல்லை. புகையிலை விஷம் கலந்த ஒரு மருந்து, புகையிலை திருப்தி செய்திடாத ஒரு மது; ஓயாது சரீரத்திய உணர்ச்சிகளைத் தூண்டிவிடும் தன்மையுடையது. இந்த உணர்ச்சியைத்தான் இச்சை என்றழைக்கப்படுகிறது. இச்சை என்பது அசுத்த ஆசைகளை உண்டுபண்ணும் அவா. திருப்தி செய்திட முடியாத பாவப்பசி, கட்டுப்படுத்திட முடியாத இழிவான உணர்ச்சி, விரும்பத்தகாத ஒரு ஆவல். மரணத்துக்கு ஏதுவான கொடிய ஏழு பாவங்களில் இச்சையும் ஒன்று. அதாவது: பெருமை, பொருளாசை, இச்சை, கோபம், பெருந்தீனி, பொறாமை, சோம்பல் முதலியன.

சற்றேரக்குறைய மனிதரெல்லாருமே புகைப்பிடிப்பதால், இதிலே தீமையில்லை என்றே அல்லது இதனை ஒரு சாக்குப் போக் காகவோ கருதக்கூடாது. நீதிமான் ஒருவனாகிலும் இல்லை; எல்லா ரும் பாவஞ்செய்து தேவ மகிமையற்றவர்களானார்கள் (ரோமர் 3: 10, 23) என்பதாகத்தான் தேவனுடைய வார்த்தையும் தெளிவுறக் கூறுகிறது. “நாமெல்லாரும் ஆடுகளைப் போல வழிதப்பித் திரிந்து, அவனவன் தன் தன் வழியிலே போனோம்.” (ஏசாயா. 53: 6). ஒரு தீயபழக்கத்திலே உலகிலுள்ள அநேகர் ஈடுபட்டிருக்கிறார்கள் என்பதாலேயே, பிறரும் அத்தீமையையே செய்திடலாம் என்று நினைப்பது நியாயமாகுமா?

பிரயோஜன மற்றவைகளைக் கண்டிக்கிற தேவன், பாவ வழியிலே வீணாக்குவதையுங்கூட கண்டிக்கிறார். “நீங்கள் அப்பமல்லாத தற்காகப் பணத்தையும், திருப்தி செய்யாத பொருளுக்காக உங்கள் பிரயாசத்தையும் செலவழிப்பானேன்.” “ஜனங்கள் விருதாவாக இளைத்துப் போகிறது கர்த்தருடைய செயல் அல்லவோ?” (ஏசாயா. 55: 2; ஆபகூக் 2: 13). மதுபானமோ, புகையிலையோ அதற்காகப் பணத்தையும், நேரத்தையும், சுகத்தையும் வீணாக்குவது தேவனுடைய பார்வையில் பாவமே. அநேகர் சாம்பலும் புகையுமாக்கி, நரம்புத் தளர்ச்சியால் நசிந்துப்போய், சுவாஸக் குழாய்கள் புண்களாகமாறி, இரும்பல் வியாதி குரல்வளைகளைக் கெடுக்க, உள்ளம் உடைந்தவர்களாக புற்று நோயால் பாதிக்கப்பட்டு மரணத்தை சம்பாதித்துக் கொள்ளுகிறார்கள். இப்படிப்பட்டவர்கள் கொடுக்கிற பணந்தான் இன்றைக்குப் பல புகையிலை தொழிற்சாலைகளை நடத்த உதவி செய்கிறது. புகை பிடிப்பதால் ஏற்படுகிற புற்றுநோய் காரணமாக கடந்த 20 ஆண்டுகளில் மரித்தவர்களின் எண்ணிக்கை 100,000 என்பதாக லண்டன் மருத்துவமனை மேற்பார்வையாளர் கூறுகிறார். அடுத்த 20 ஆண்டுகாலத்திற்குள் இன்னும் 250,000 பேர்கள் இப்பாவப் பழக்கத்தின் தீமையினாலே மெதுவாக மரிப்பார்கள். இத்தீயப்பழக்கத்தினாலே உலகிலே மரிக்கிறவர்களின் எண்ணிக்கை அதிர்ச்சியூட்டுகிறது!

புகை பிடிக்கிற மனிதன் ஒவ்வொரு முறையும் புகையை உள்ளுக்கு சுவாசிக்கும்போது தன்னை அவன் தவனை முறையிலே தற்கொலை செய்துக் கொள்ளுகிறான். புகை நிதானமாக வேலை செய்திடும் நிச்சயமாக மரணத்துக்குள்ளாக்கிவிடும். 70, 80 அல்லது 100 வயதிலே மரிக்க வேண்டியவன் 40 அல்லது 50 வயதிலேயே சீரழிந்து விடுகிறான்.

புகையிலை எப்படிக் கொல்லுகிறது?

பல வருடங்களாய் குஷ்டரோக வியாதியாலே வருந்தினவர்கள் புற்றுநோயாலோ, இருதய நோயாலோ நுரையீரல் வீக்க நோயாலோ மரித்துப் போகிறார்கள். இவ்வாறே புகையிலையும் மறைமுகமாகக் கொல்லுகிறது. இப் பயங்கரக் கெடுதியை இன்னமும் உணராதவர்கள் எத்தனையோ பேர்!

சில நிபுணர்கள் தங்களது அநுபவரீதியாகக் கூறுவதையும் கவனியுங்கள்:

“புகைப் பிடிப்பதாலே நரம்பு முதலிய சரீர உருப்புகளைப் பயங்கரமாகப் பாதிக்கிறது; மூளையின் உயிர் அணுக்களை சீரழியச் செய்கிறது. இளைஞர்களுடைய உடலிலே இக்கெடுதி மிக விரைவாகப் பரவுகிறது புகை பிடிக்கிற எவரும் எனது இரசாயன பரிசோதனை நிலையத்தில் பணி செய்திட்டுமுடியாது” [தா. ஆ. எடிஸன்]

“மறுபடியும் பிறந்த கிறிஸ்தவர்கள் புகை பிடிப்பதை விட்டு விடாவிட்டால் வெகு எளிதிலே பின் வாங்கிப் போவார்கள்”

[ஜே. மெக்காலி]

“புகை பிடிக்கிற ஒரு தாய்க்குப் பிறந்த குழந்தை நோய்வாய்ப்படும். புகையினாலுண்டாகிற விஷத்தால் பாதிக்கப்பட்டு பிறந்த குழந்தை இரண்டு வாரங்களுக்குள் மரித்துவிடும். நுறை ஈரல், இருதயம், மற்ற உருப்புகள் சீரழிந்து விடுவதால் இந்த அகால மரணம் ஏற்படுவதாக வைத்திய பரிசோதனை நிபுணர்கள் கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள். புகை பிடிப்பதைப் பழக்கமாகக் கொண்டுள்ள தாய்மாருக்குப் பிறக்கும் குழந்தை, இரண்டு வயதுப்பிராயம் அடையுமுன்பே மரித்துவிடும்” [Dr. சி. எல். பார்பர்]

தங்கள் குழந்தைகளை இவ்வாறு கொலைசெய்கிற தாயும் தகப்பனும் நியாயத்தீர்ப்பு நாளிலே தேவனுக்கு முன்பாக கணக்கு ஒப்புவிக்க வேண்டும். இலைகளை நாசிக்கு நேராகப் பிடிக்கிற ஜனங்கள் தேவனை கோபமூட்டுகிறார்கள். அவர்கள் மகா சத்தமாய்க் கூப்பிட்டாலும் தேவன் செவிகொடுக்கமாட்டார். (எசேக். 8 : 17-18). ஆராதனை நேரத்திலோ அல்லது ஆலயத்துக்குள்ளோ புகை பிடிக்க எவரும் விரும்புவதில்லை. மனிதனிலே கட்டப்பட்ட ஆலயத்தை அசுத்தப் படுத்த விரும்பாதவர்கள், தேவனுடைய ஆலயமாகிய மனித சரீரத்தை அசுத்தப்படுத்தலாமா? உங்கள் சரீரமானது நீங்கள் தேவனாலே பெற்றும் உங்களில் தங்கியும் இருக்கிற பரிசுத்த ஆவியினுடைய ஆலயமாயிருக்கிறதென்றும், நீங்கள் உங்களுடையவர்களல்லவென்றும் அறியீர்களா? கிரயத்துக்குக் கொள்ளப்பட்டீர்களே; ஆகையால் தேவனுக்கு உடையவர்களாகிய உங்கள் சரீரத்தினாலும் உங்கள் ஆவியினாலும் தேவனை மகிமைப்படுத்துங்கள்.” (1 கொரி. 6 : 19-20). “ஆகையால், நீங்கள் சரீர இச்சைகளின்படி பாவத்திற்குக் கீழ்ப்படியத்தக்கதாக, சாவக்கேதுவான உங்கள் சரீரத்தில் பாவம் ஆளாதிருப்பதாக, நீங்கள் உங்கள் அவயவங்களை அநீதியின் ஆயுதங்களாகப் பாவத்திற்கு ஒப்புக்கொடாமல் ... நீதிக்குரிய ஆயுதங்களாகத் தேவனுக்கு ஒப்புக் கொடுங்கள்.” (ரோமர். 6 : 12-13). “ஒருவன் தேவனுடைய ஆலயத்தைக் கெடுத்தால் அவனைத் தேவன் கெடுப்பார்; தேவனுடைய ஆலயம் பரிசுத்தமாயிருக்கிறது; நீங்களே அந்த ஆலயம்” (1 கொரி 3 : 17).

மனிதனுடைய கைகளாலே கட்டப்பட்ட ஆலயத்தைத் தீட்டுப் படுத்த விரும்பாத நீங்கள் தேவனாலே தெரிந்துக் கொள்ளப்பட்ட உங்கள் சரீரமாகிய ஆலயத்தைத் தீட்டுப்படுத்துவானேன்!

புகையிலையும் பிசாசும்

நகராண்மைக் கழக உறுப்பினனாகிய எனது நண்பன் ஒருவன், கிறிஸ்துவை ஏற்றுக் கொண்டு தேவனுக்குத் தன்னை ஒப்புக்கொடுத்தான். மதுபானம் குடிப்பதிலிருந்து விடுதலை பெற்ற அவன் புகை

யிலை உபயோகப்படுத்துவதிலே அடிமையாகவே இருந்தான். இரண்டொரு நாள் புகைபிடிக்காதிருந்தால் மூன்றாவது நாள் எல்லாவற்றையும் சேர்த்து உபயோகித்திடுவான். இத்தீயப் பழக்கத்திற்கு அடிமையாகவே இருந்த இந்த நிர்ப்பந்தமான மனிதன் மனமுடைந்து சோர்ந்து போனான். ஒருநாள் தனது அறையிலே தனித்து உட்கார்ந்திருந்தான். “நான் உன்னைக் கட்டிவைத்திருக்கிறேன், உன்னாலே தப்பித்துக் கொள்ளவே முடியாது” என்று பிரத்தியட்சமாக பிசாசு வந்து, தன்னைப்பார்த்து சிரித்து, பகடி பண்ணுவது போல உணர்ந்தான். உடனே தன்னை அறியாமலே முழங்காலில் விழுந்து தேவனை நோக்கி ஜெபித்தான். இயேசுகிறிஸ்து மெய்யான ஒரு விடுதலை தந்தார்.

“ஒரு கிறிஸ்தவன் புகைக்கலாமா?” என்பது சிலருடைய கேள்வி. “இல்லை ஒரு கிறிஸ்தவன் புகையக்கூடாது. அவன் எரிந்து பிரகாசமாக இருக்கவேண்டும்.” புகையிடுகிற விளக்கு பிரகாசமாக இருக்காது புகை பிறருக்கு இடறலாகவும் இருந்து கெடுதி உண்டாக்கும்.

மதுபானத்தைப்போல புகைப்பிடித்தலாகிய இச்சையானது, எண்ணிலடங்கா தீமைகளை விளைவிக்கும். நல்ல சுவாசக் காற்றை நாற்றமெடுக்கச் செய்து சின்னஞ் சிறுர்களுக்கு சீர்கெட்ட மாதிரியாகச் செய்யலாம் இந்தப் புகையே தான். புகையிடுகிறவன் போகு மிடமெல்லாம் பொல்லாத துர்நாற்றத்தை எடுத்துத்திரிகிறான்.

விடுதலை

வாழ்நாளெல்லாம் உன்னை அடிமையாக்கி, உனது பாவப்பசியையும் திருப்தி செய்திடாத இத்தீமையினின்று விடுதலை உண்டா? இக்கொடிய கட்டுகளுக்குள்ளான இம்மரண சரீரத்தினின்று யார் விடுதலை செய்ய முடியும்? (ரோமர் 7 : 15-25) சரீர மரணங்கூட இந்த அசுத்தப் பாவக் கட்டுகளிலிருந்து விடுதலைதராது.

எவ்வளவு கொடிதான கட்டுகளாயினும் சரி, எப்படிப்பட்ட தீயவிருப்பமானாலும் சரி, என்ன பயங்கரப் பாவ அடிமைத்தனமானாலும் சரி, இயேசு விடுதலை செய்திட முடியும். கிறிஸ்து புது இருதயத்தையும், புது உதடுகளையும் தந்து புதிய சிருஷ்டியாக்கிடுவார்.

இயேசுவுக்கு உன் ஜீவியத்தை ஒப்புவித்துவிடு. இயேசு ஒரு வரே உனக்கு மெய்யான விடுதலை அளிக்க முடியும். புகையிலை என்ற பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில், அப்பொழுது அவன் உன்னைவிட்டு ஓடிப்போவான். பரிசுத்த ஆவியின் அக்கினியினாலே நிறைந்திரு, அப்பொழுது புகையிடுகிற தீமையைக் கொளுத்திட முடியும். விடுதலை பெற்று, வெற்றிக் கீதம் பாடி, சந்தோஷமாக வாழ்ந்திட வழி இதுவே.

J. R. G.

For free Gospel literature, books and tracts in over 540 languages, write to:

EMAIL: info@angp.co.za

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)