

# ANTI SMOKE

## ANTI SMOKE

ఈ సువార్త పత్రం కంప్యూటర్తో అనువదించబడింది. మీరు  
భాషను సరిదిద్దవచ్చు లేదా మెరుగుపరచగలిగితే,  
దయచేసి [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za) లోని కార్యాలయాన్ని  
సంప్రదించండి



"దయచేసి ధూమపానం యొక్క చెడులను నాకు  
చూపించాలా?" ఎవరైనా ఉండవచ్చు ,  
అడగండి ఎలా మేము కింది ప్రత్యుత్తరం ఇవ్వండి:

ఏడు ఘోరమైన పాపాలలో ఒకటి శరీర  
కోరిక. ( కొలోస్సయులు 3: 5-6). ఇది సున్నితమైన, సంతృప్తి  
చెందని ఆకలి; అనియంత్రిత

తృప్తి; ఒక చెడు అభిరుచి. మానవ శరీరం ఉంది ఏ పొగాకు  
అవసరం రూపం. పొగాకు సంతృప్తి కలిగించే ఆహారం

కాదు, ఇది పూర్తిగా విషపూరితమైన is  
షధం , ఇది ఎప్పటికప్పుడు పెరుగుతున్న, సంతృప్తి చెందని  
ఆకలిని సృష్టిస్తుంది , దీనిని

శరీర కోరిక అని పిలుస్తారు . ( కొలోస్సయులు 3: 5-6). కార్నల్  
కోరిక లెక్కించబడ్డాయి మధ్య ఏడు ఇది ఘోరమైన

పాపాలు పిలుస్తారు: అహంకారం, దురాశ, శరీర కోరిక, కోపం  
తిండిపోతు, అసూయ, సోమరితనం.

దాదాపు అందరూ ధూమముల  
వాస్తవం, లేదు తొలగించడానికి, లేదా చెడు  
పట్టించుకోకుండా ఈ అలవాటు. " నీతిమంతులు ఎవరూ లేరు "  
అని దేవుని వాక్యం ప్రకటిస్తుంది. "అందరూ పాపం ఉంది  
మరియు చాలా దూరంగా దేవుని సేవ ఉనికిని." ( రోమన్లు 3:  
10,23). " అన్ని మనలో, పోయాయి గొర్రె వంటి ప్రతి మాకు తన  
సొంత మార్గంలో వెళ్ళటం." (యెషయా 53: 6). ఒక  
ఎందుకంటే కొన్ని చెడు సాంస్కృతిక మారింది,  
అక్కడ ఉంది ఏ పాల్పడుతున్న అవసరం లేదు లో ఇది.

అనవసరమైన లేదా పాపాత్మకమైన వ్యర్థాలను దేవుడు  
ఖండిస్తాడు. సంతృప్తి చెందని వాటి కోసం ఎందుకు డబ్బు  
ఖర్చు చేయాలి? మీ వేతనాలు ఎందుకు  
ఖర్చు చేయాలి మరియు ఇప్పటికీ ఆకలితో  
ఉండాలి? "వారు పనికిరాని శ్రమతో తమను తాము  
ధరిస్తారు, మరియు వారు నిర్మించినవన్నీ  
మంటల్లో పెరుగుతాయి." (యెషయా 55:

2; హబక్కుక్ 2:13). డబ్బు, వృధా సమయం, మరియు ఆరోగ్య,  
లేదో ఉంది మద్యం, న పొగాకు లేదా ఏదైనా ఇతర  
హానికరమైన అంశం ఉంది ఖచ్చితంగా దేవుని చిత్త  
కాదు. పొగాకు సంస్థలను సుసంపన్నం చేసే మిలియన్  
పౌండ్లు పొగ మరియు బూడిద, జింగిల్ నరాలు మరియు విరిగిన  
హృదయాలు, గొంతు నొప్పి, శ్వాసనాళాల వాపు మరియు lung  
పిరితిత్తుల క్యాన్సర్ నుండి మరణించడానికి చెల్లించాల్సిన గట్టి  
ధర. నిజానికి ఒక లండన్ హాస్పిటల్ సూపరింటెండెంట్  
అని ప్రకటించాడు 100,000 మంది లో ఇంగ్లాండ్  
చేశారు మరణించాడు లో అజ్ఞానం ఊపిరితిత్తుల  
నుండి వెయ్యటం క్యాన్సర్ సిగరెట్ ధూమపానం లో గత ఇరవై  
సంవత్సరాల, మరియు ఆ  
వద్ద కనీసం మరో 250,000 నెమ్మదిగా ఉంటుంది మరణిస్తారు,  
రాబోయే దశాబ్దంలో ఈ కారణంగా

పాపాత్మకమైన అభ్యాసం, ఇది చెడు అని రుజువు చేస్తుంది . ఇతర మరింత దిగ్భ్రాంతిని గణాంకాలు ఇవ్వవచ్చు f ప్రపంచవ్యాప్తంగా ROM, మరియు కూడా మెడికల్ సైన్స్ ఉంది పొగాకు బాధితులు చెల్లిస్తున్న ఆ భయంకర ధర తెలుసుకోవటం మొదలుపెట్టాయి. పొగాకు ధూమపానం అలవాటు లేదు, ముఖ్యంగా ఒకటి ఎవరు పీల్చుకున్న పొగ, ఉంది నెమ్మదిగా, ఇంకా , తప్పనిసరిగా పాల్పడే న ఆత్మహత్యకు విడత ప్రణాళిక. "40 లేదా సంవత్సరాల వయస్సులో మరణించిన వ్యక్తి క్షీణించుట వ్యాధి నుండి 50, అతను వయస్సు నివసించారు లేనప్పటికీ 70, 80 లేదా 100 సంవత్సరాల, వంటి నిశ్చయంగా ఆత్మహత్య ఉంది వంటి ఒకటి ఎవరు మారుతుంది గ్యాస్ జెట్," వ్రాయడం డా. హెచ్. బ్రెస్.

### పొగాకు ఎలా చంపుతుంది?

అనేక మంది ఎవరు చేశారు బాధపడ్డాడు కుష్టు కోసం అనేక సంవత్సరాలు, చనిపోయే క్యాన్సర్, యొక్క న్యూమోనియా, గుండె వ్యాధి లేదా ఇతర వ్యాధులు. పొగాకు అదే చేస్తుంది, ఇది పరోక్షంగా చంపుతుంది మరియు నింద నుండి తప్పించుకుంటుంది .

"సిగరెట్ పొగ ఒక ఉంది హింసాత్మక చర్యలో , బలమైన కేంద్రంగా మొదడు కణాల ఒక క్షీణత ఉత్పత్తి ఇది బాలురు మధ్య చాలా వేగంగా. ఏ బాయ్ లేదా మనిషి ధూమముల పని చేసే నా ప్రయోగశాలలు." వ. ఎ. ఎడిసన్. " వారు పొగాకును వదులుకోకపోతే ఒక చర్చిలో వెనుకకు మారుతారు."

- జె. మెక్ఆలే.

"ఒక సిగరెట్ ధూమపానం తల్లి పుట్టిన శిశువు సిక్. ఇది ఉంది విష లోపల మరణించవచ్చు పుట్టిన రెండు వారాల. యొక్క పోస్టుమార్డం ప్రదర్శనలు క్షీణత కాలేయం, గుండె, మరియు ఇతర అవయవాలు. అరవై అన్ని పిల్లల శాతం బిడ్డలే తల్లులు ఎవరు ఉన్నాయి పోవడం సిగరెట్ ధూమ

పానం, చనిపోయే వద్ద ఒక ప్రారంభ వయస్సు వారు ఎక్కువగా ముందు రెండు సంవత్సరాల పురాతనమైనవి. " - డా. సిహెచ్. ఎల్. బార్బర్.

ఫాదర్స్ మరియు తల్లులు, వంటి వారి హంతకులు సొంత సంతానం, ఉంటుంది వద్ద దేవుని ముందు సమాధానం తీర్పు రోజు.

యెహెజ్కేలు 8: 17,18 లో మనం చదివినవి ధూమపానం మరియు పొగాకు తాగడం యొక్క చెడును సూచిస్తే నేను ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు ; " మీరు ఇక్కడ చూసిన అన్ని అసహ్యకరమైన పనులను చేయడం మరియు దేశవ్యాప్తంగా హింసను వ్యాప్తి చేయడం పట్ల వారు సంతృప్తి చెందరు . లేదు, వారు తప్పక వచ్చి ఇక్కడే ఆలయంలోనే చేసి నన్ను మరింత కోపగించుకోవాలి. వారు నన్ను ఎలా అవమానిస్తారో చూడండి లో అత్యంత ప్రమాదకర మార్గం సాధ్యం! (ఒక సూచనగా ఒక ఒక పెట్టటం అన్యమత ఆచారం శాఖ ముక్కు). వారు అనుభూతి ఉంటుంది అన్ని శక్తి యొక్క నా కోపం. నేను కాదు రెడీ వాటిని విడి లేదా వాటిని ఏ దయ చూపించు. వారు ఉంటుంది ప్రార్థనలు

అరవండి వరకు నన్ను బిగ్గరగా వారు చెయ్యవచ్చు, కానీ నేను ఉంటుంది వినడానికి కాదు వాటిని. " ఒక పవిత్ర దేవుడు ఈ ద్వేషిస్తారు చెడు ఫ్యాషన్ అభ్యాసం, పొగాకు చెడు .

చర్చికి వెళ్ళే ప్రజలు చర్చి భవనంలో ధూమపానం చేయటానికి ధైర్యం చేసిన వారిని ఖండిస్తారు , ముఖ్యంగా చర్చి సేవ సమయంలో. క్రీస్తు తన శరీరాన్ని సిలువ వేయడానికి మరియు మృతులలోనుండి తిరిగి లేపబడినందున, మన శరీరాలను మరియు హృదయాలను ఎన్నుకున్నాడు, యేసు

ద్వారా అన్ని పాపాల నుండి పరిశుద్ధపరచబడటానికి మరియు పరిశుద్ధాత్మతో నిండి , ఆయన ఆలయంగా ఉండటానికి మీకు బోధించబడలేదు. "మీరు మీ శరీరం అని తెలియదు ఆలయం పవిత్ర ఆత్మ యొక్క నివసించే మీరు ?

ఎవరు దేవుని ద్వారా మీరు ఇచ్చిన మరియు మీరు లేదు చెందినవి మీరే కానీ దేవుని; అతను ఒక ధర కోసం మీరు కొనుగోలు చేశారు. సో, ఉపయోగం దేవుని మహిమ కోసం మీ శరీరాలు. " (1 కొరింథీయులు 6: 19-20). "సిన్ ఇకపై తప్పక పాలన మీ నైతిక సంస్థలు, కాబట్టి మీరు కట్టుబడి మీ సహజ కోరికలను ఆస్వీయ. లేదా మీరు తప్పక ఏ అప్పగించాలని భాగంగా నిన్ను నీవు ఎలా పాపం చేయడానికి సాధ్యం చెడ్డ ఉపయోగిస్తారు ప్రయోజనాల. బదులుగా, నిన్ను నీవు ఇవ్వాలని ఎలా, దేవుని వారికి కలిగి తీసుకురాబడింది జీవితానికి మరణం నుండి తప్పించి, మరియు మీ మొత్తం అప్పగించాలని ఉండటం అతనికి సాధ్యం ఉపయోగిస్తారు కో సం న్యాయంగా ప్రయోజనాల. " (రోమన్లు 6: 12,13). " సో, ఉంటే ఎవరైనా దేవుని ఆలయం నాశనం, దేవుని అతనిని నాశనం చేస్తుంది. దేవుని మందిరం ఉంది పవిత్ర, మరియు మీరు yourselves ఉన్నాయి అతని ఆలయం." (1 కొరింథీయులు 3: 16,17).

ఎందుకు మేము వస్తున్నాను, ఆపై దేవుని చేసింది ఆ కలుషితం అతని ఆలయం అంటే ఎంపిక మా శరీరాలు?

### పొగాకు మరియు సాతాను

ఒక నిర్దిష్ట టాన్ కౌన్సిలర్, గని ఒక స్నేహితుడు, క్రీస్తు మార్చబడుతుంది మరియు అతని ఎదుట లొంగిపోయారు జీవితం ఎలా దేవుడు. అతను మద్యం నుండి పంపిణీ చేయబడ్డాడు, కాని పొగాకుకు బానిసగా ఉన్నాడు. అతను ధూమపానాన్ని వదులుకోవడానికి తన వంతు ప్రయత్నం చేసాడు కాని ఈ దుష్ట కోరికను అధిగమించలేకపోయాడు. ఇప్పుడు మళ్ళీ అతను సిగరెట్లు, విసిరేవారు పైపు, దూరంగా మరియు పొగాకు, కానీ కార్యాలయానికి వెళ్తుండగా క్రింది రోజు, అతను కాలేదు కాదు పాస్ తొలి లేకుండా పాప్ ఒక కొనుగోలు మంచి సరఫరా మళ్ళీ. ఈ కలుపుకు తాను ఇంకా పేద

బానిస అని మరింతగా గ్రహించిన అతను నిరుత్సాహపడ్డాడు మరియు నిరాశపడ్డాడు .

ఒక చల్లని శీతాకాలం సాయంత్రం అతను ఒంటరిగా కూర్చుని లో తన కూర్చోని , గది ఫైర్ సైడ్ వద్ద తనను తాను వార్మింగ్ తన ధూమపానం పైపు. అతను ఒక ఉండటం చాలా సిగ్గు ఫీలింగ్ బానిస వరకు తన పైప్ మరియు కాబట్టి పరిగణలోకి విసిరే ఇది లోకి మళ్ళీ అగ్ని. అతను ఉంటే తెలుసు అతను చేసిన కాబట్టి అది కేవలం అతను అర్థం వుంటుంది ఒక కొనుగోలు కింది కొత్త పైపు రోజు. అతను ఆలోచిస్తూ కూర్చున్నారు గురించి అతను హఠాత్తుగా డెవిల్ చూసినపుడు చాలా ధృఢంగా విషయం లో నిలబడి , గది comer sneering మరియు అతని వద్ద నవ్వుతున్నారు, చెప్పగలను చాలా వంటి: "నేను మీరు కట్టుబడి కలిగి, మీరు ! నాకు

తప్పించుకోలేదు" ఈ ఉంది కాబట్టి నిజమైన అని అతను పడి పోయింది న , తన మోకాలు తెలుసుకున్న అన్ని తర్వాత, ఆ ధూమపానం కోసం ఈ కోరిక కంటే ఇతర ఏమీలేదని డెవిల్స్ శక్తి. అతను అరిచాడు వరకు పూర్తిగా దేవుని బట్వాడా సాతాను బానిసత్వం నుంచి అతనికి. దేవుని బట్వాడా చేసింది అతనికి, మరియు అతను ఎప్పుడూ 34 సంవత్సరాల, మళ్ళీ పొగబెట్టిన ఇది తరువాత అతను చేరాయి స్వర్గం.

ఎవరో ఒక ప్రశ్న అడిగారు: "కైస్తవుడు పొగ త్రాగవచ్చా?" "నో, ఒక కైస్తవ ఉండాలి బర్న్ మరియు పొగ లేదు," ఉంది ప్రత్యుత్తరం. ఒక ధూమపానం దీపం ఉంది ఒక పేద, ప్రమాదకర కాంతి. మా దీపాలు ఉండాలి బర్న్ అన్ని చూడండి ప్రపంచం! ( మత్తయి 5:14 - 16)

ఒక పెద్ద పుస్తకం కాలేదు చేయబడుతుంది వ్రాసిన వరకు నిరూపించడానికి చెడు యొక్క ధూమపానం నుండి , ఆధ్యాత్మిక, నైతిక భౌతిక, వీక్షణ మరియు ఆర్థిక దృక్కోణంలో. , ధూమపానం త్రాగుడు మరియు ఏ వంటి ఇతర

పాపాత్మకమైన అలవాటు, ఉంది ఒక స్వార్థ కోరిక. ఇది ఇతరులు,

బలవంతం పిల్లలు చేర్చారు, ఎవరు అభినందిస్తున్నాము తాజా గాలి, కు ఊపిరి ఫాల్, స్మోకీ, గాలి కాదు పొగలు ఒక మాట్లాడేందుకు ఆయన గురించి కదులుతుంది కాల్చువాని విస్తరించగా ఎక్కడ.

## విముక్తి

రోమన్లు 7: 15-25 యొక్క నిజం ఏ రూపంలోని పొగాకు బానిసలకు కూడా వర్తిస్తుంది: "నేను ఏమి చేస్తున్నానో నేను చేయకూడదనుకుంటున్నాను. నేను ఎంత అసంతృప్తితో ఉన్నాను! తీసుకుంటున్న ఈ శరీరం నుండి నన్ను ఎవరు రక్షిస్తారు? నాకు మరణం."? యేసు ప్రతి బానిసత్వం, ప్రతి చెడు కోరిక, బానిసత్వ ప్రతి రూపం నుండి మాకు బట్వాడా వచ్చింది మరియు మాకు రాజుల చేసింది మరియు పూజారులు ఆయనదే. క్రీస్తు వచ్చిన చేయడానికి మాకు కొత్త

జీవులు, తో శుభ్రంగా పెదవులు మరియు శుభ్రంగా హార్డ్స్. కలుషితం స్వర్గం ఎంటర్ కమిటీ ఏమీ శారీరక మరణం మాలో బట్వాడా చేయదు మురికిగా నుండి, అలవాట్లు కోసం గత చాప్టర్ ఇన్ బైబిల్ ప్రకటించాడు ఆ: "ఎవరైతే ఉంది మురికిగా మురికిగా ఉండటం వెళ్ళి తప్పక." (ప్రకటన 22:11).

మీ జీవితాన్ని యేసుకు అప్పగించండి, అతను మిమ్మల్ని విడిపిస్తాడు; "కుమారుడు మిమ్మల్ని విడిపించినట్లయితే, మీరు నిజంగా స్వేచ్ఛగా ఉంటారు." (యోహాను 8:36). మీరు విజయం సాధించారు పోతే క్రీస్తు ద్వారా మీరే ద్వారా, ప్రయత్నించండి మరియు పొందుటకు తో టచ్ ఒక దైవిక మంత్ర, లేదా ఏ నిజ, ఆధ్యాత్మిక దేవుని బిడ్డకు నమ్మకం తో ప్రే చేసే మీకు ప్రకారం మార్కు 16: 17,18 మరియు జేమ్స్ 5: 14-20; రోమన్లు 6: 11-14; 8: 1-2.



"దెయ్యాన్ని ఎదిరించండి, అతను మీ నుండి పారిపోతాడు." (యాకోబు 4: 7). పరిశుద్ధాత్మ యొక్క నిజమైన అగ్నితో నిండి ఉండండి మరియు మీరు ధూమపానం మానేస్తారు, బానిస విముక్తి పొందాడు . అప్పుడు మీరు జీవితాన్ని పూర్తిగా ఆనందిస్తారు (యోహాను 10:10) మరియు ఆనందంగా పాడగలరు:

ఈ సువార్త పత్రం కంప్యూటర్ తో అనువదించబడింది. మీరు భాషను సరిదిద్దవచ్చు లేదా మెరుగుపరచగలిగితే, దయచేసి [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za) లోని కార్యాలయాన్ని సంప్రదించండి

మీరు క్రీస్తులో మోక్షాన్ని కనుగొంటే, లేదా మా సువార్త సాహిత్యం ద్వారా ఆశీర్వాదించబడితే, దయచేసి మాకు తెలియజేయండి. మేము ధన్యవాదాలు కోరుకుంటారు దేవుని తో మీరు మరియు మీరు మరింత మా ప్రార్థనలలో గుర్తుంచుకోవాలి. 540 కి పైగా భాషలలో ఉచిత సువార్త సాహిత్యం, పుస్తకాలు మరియు పత్రాల కోసం, దయచేసి మమ్మల్ని సంప్రదించండి :



# మనిషి హృదయం



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)