

# ANTI SMOKE

## ANTI SMOKE

Cyfieithwyd y llwybr Efengyl hwn gyda chyfrifiadur. Os gallwch chi gywiro neu wella'r iaith, cysylltwch â'r swyddfa ar [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)



"Dangoswch ddrygau ysmegu i mi?" Gall rhywun yn gofyn, i yr ydym yn rhoi'r ateb canlynol:

Un o'r saith pechod marwol yw awydd cnawdol. ( Colosiaid 3: 5-6). Dyma archwaeth synhwyrol, anfodlon; chwant na ellir ei reoli; mae drwg angerdd. Nid oes angen tybaco ar y corff dynol ar unrhyw ffurf. Nid yw tybaco yn fwyd sy'n bodloni ond mae'n gyffur gwenwynig yn unig sy'n creu archwaeth anfodlon sy'n cynyddu o hyd , a elwir yn awydd cnawdol . ( Colosiaid 3: 5-6). Mae awydd carnal wedi'i rifo ymhlith y saith pechod marwol a elwir: **balchder, trachwant, awydd cnawdol, dicter gluttony, cenfigen, diogi.**

Nid yw'r ffaith bod bron pawb yn ysmegu, yn dileu nac yn esgusodi drwg yr arfer hwn . Mae Gair Duw yn

datgan "Nid oes unrhyw un sy'n gyfiawn." "Mae pawb wedi pechu ac yn bell i ffwrdd o bresenoldeb achubol Duw." ( Rhufeiniaid 3: 10,23). "Roedd pob un ohonom ni fel defaid a gollwyd, pob un ohonom ni'n mynd ei ffordd ei hun." (Eseia 53: 6). Gan fod rhai drwg wedi dod yn gyffredinol, nid yw dim esgus dros ymfoddhau mewn iddo.

Mae Duw yn condemnio gwastraff diangen neu bechadurus . Pam gwario arian ar yr hyn nad yw'n bodloni? Pam gwario'ch cyflog a dal i fod eisiau bwyd? "Maen nhw'n gwisgo'u hunain allan mewn llafur diwerth , ac mae'r cyfan maen nhw wedi'i adeiladu yn codi mewn fflamau." (Eseia 55: 2; Habacuc 2:13). Gwastraffu arian, amser, ac iechyd, boed yn ar alcohol, tybaco neu unrhyw niweidiol eraill eitem yn sicr nid ewyllys Duw. Mae'r miliynau o bunnoedd sy'n cyfoethogi cwmnïau tybaco yn bris stiff i'w dalu am fwg a lludw, nerfau jangled a chalonnau toredig, dolur gwddf, llid bronciol , a marwolaeth o ganser yr ysgyfaint. Mae'r ffaith bod uwcharolygydd Ysbyty yn Llundain yn datgan bod dros 100,000 o bobl yn Lloegr wedi marw mewn anwybodaeth o ganser yr

ysgyfaint oherwydd ysmegu sigarêts yn ystod yr ugain mlynedd diwethaf, ac y bydd o leiaf 250,000 arall yn marw'n araf yn y degawd nesaf, oherwydd hyn arfer pechadurus , yn profi ei fod yn ddrwg. Ffigurau hyd yn oed mwy syfrdanol arall gellid ei roi f rom ar draws y byd, a hyd yn oed Gwyddoniaeth Feddygol yn dechrau sylweddoli y pris ofnadwy bod dioddefwyr tybaco yn talu. Mae'r ysmygwr tybaco, yn enwedig yr un sy'n anadlu y mwg, yn araf, ond yn sicr, cyflawni hunanladdiad ar y rhandaliad cynllun. "Mae'r dyn sy'n marw yn 40 neu 50 oed o glefyd dirywioldeb, pan allai fod wedi byw hyd at 70, 80 neu 100 oed, wedi cyflawni

hunanladdiad mor wir â'r un sy'n troi ar y jet nwy," ysgrifennwch Dr. H. Bress.

## Sut mae tybaco yn lladd?

Mae llawer o bobl, sydd wedi dioddef o gwahanglwyf dros lawer o flynyddoedd, yn marw o ganser, niwmonia, clefyd y galon neu glefydau eraill. Mae tybaco yn gwneud yr un peth, mae'n lladd yn anuniongyrchol ac yn dianc rhag y bai.

"Mae mwg sigarêts yn cael gweithred dreisgar yn y ganolfan nerfau, gan gynhyrchu dirywiad yng nghelloedd yr ymennydd, sy'n eithaf cyflym ymysg bechgyn. Ni all unrhyw fachgen na dyn sy'n ysmegu weithio yn fy labordai." Th. A. Edison. "Yn trosi mewn backslide eglwys fel rheol os nad ydyn nhw'n rhoi'r gorau i dybaco."

- J. McAuley.

"Mae baban a anwyd i fam ysmegu sigarêts yn sâl. Mae'n cael ei gwenwyno ac efallai marw o fewn pythefnos geni. Dengys y post-mortem dirywiad yr afu, y galon, ac organau eraill. Mae chwe deg y cant o'r holl blant a anwyd o famau sydd yn arferol sigarét ysmygwyr, yn marw mewn un cynnar oed, yn bennaf cyn eu bod yn ddwy oed." - Dr. Ch. L. Barber.

Bydd yn rhaid i dadau a mamau, fel llofruddion eu plant eu hunain, ateb gerbron Duw ar ddydd y farn.

Ni fyddwn yn synnu pe bai'r hyn a ddarllenwn yn Eseciel 8: 17,18 yn cyfeirio at ddrwg ysmegu a snisnio tybaco; "Nid ydyn nhw'n fodlon â dim ond gwneud yr holl bethau ffiaidd rydych chi wedi'u gweld yma a chyda lledaenu trais ledled y wlad. Na, mae'n rhaid iddyn nhw ddod i'w gwneud nhw yma yn y Deml ei hun a gwneud i mi hyd yn oed yn fwy

dig. Edrychwch sut maen nhw'n fy sarhau. yn y ffordd fwyaf tramgwyddus! posibl (a cyfeiriad at un ddefod baganaidd o roi gangen i'r trwyn). Byddant yn teimlo holl rym o fy dicter. Rwy'n ni fydd sbâr iddynt neu dangos unrhyw drugaredd. Byddant yn gweiddi gweddïau i fi mor uchel ag y gallant, ond ni fyddaf yn gwrando arnynt. " Mae Duw Sanctaidd yn casáu'r arfer drwg hwn o ffasiwn, y drwg tybaco .

Church parhaus byddai pobl yn condemnio unrhyw un a dared i ysmegu yn yr adeilad yr eglwys, yn enwedig yn ystod gwasanaeth eglwys. Efallai nad ydych chi wedi cael eich dysgu oherwydd bod Crist wedi rhoi i'w gorff gael ei groeshoelio a'i godi eto oddi wrth y meirw, mae wedi dewis ein cyrff a'n calonnau, i'w lanhau oddi wrth bob pechod trwy Iesu a'i lenwi â'r Ysbryd Glân, i fod yn deml iddo. . "Onid ydych chi'n gwybod mai teml yr Ysbryd Glân yw eich corff , sy'n byw ynoch chi ac a roddwyd i chi gan Dduw? Nid ydych chi'n perthyn i chi'ch hun ond i Dduw; fe'ch prynodd chi am bris. Felly, defnyddiwch eich cyrff er gogoniant Duw. " (1 Corinthiaid 6: 19-20). "Sin rhaid mwyach rheol yn eich marwol gyrff, er mwyn i chi ufuddhau dyheadau eich naturiol hunan. Ni mae'n rhaid i chi ildio unrhyw ran o eich hunain i bechod i gael ei ddefnyddio ar gyfer drwg ddibenion. Yn lle hynny, yn rhoi eich hunain i Dduw, fel y rhai sydd wedi wedi cael eu dwyn o farwolaeth i fywyd, ac ildio eich holl fodolaeth i Ef i gael eu defnyddio ar gyfer cyfiawn ddibenion. " (Rhufeiniaid 6: 12,13). " Felly, os bydd unrhyw un yn dinistrio teml Duw , bydd Duw yn ei ddinistrio. Oherwydd mae teml Duw yn sanctaidd, a chi'ch hun yw ei deml." (1 Corinthiaid 3: 16,17).

Pam ydyn ni'n cadw, ac yna'n llygru'r hyn y mae Duw wedi'i ddewis i fod yn deml iddo hy ein cyrff?

## Tybaco a Satan

Troswyd Cynghorydd Tref penodol, ffrind i mi, yn Grist ac ildio'i fywyd i Dduw. Cafodd ei ddanfon o ddiodydd ond arhosodd yn gaethwas i dybaco. Ceisiodd ei orau i roi'r gorau i ysmegu ond ni allai oresgyn yr awydd drwg hwn. Hyn a hyn mae'n byddai'n taflu'r sigaréts, pibell, a thybaco i ffwrdd, ond ar ei ffordd i'r swyddfa y canlynol dydd, gallai peidio basio'r cyntaf siop heb brynu da cyflenwad eto. Gan sylweddoli fwyfwy ei fod yn dal i fod yn gaethwas gwael i'r chwyn hwn, daeth yn ddigalon ac yn anobeithiol.

Un noson oer yn y gaeaf eisteddodd ar ei ben ei hun yn ei ystafell eistedd, gan gynhesu ei hun wrth ochr y tân yn ysmegu ei bibell. Roedd yn teimlo cywilydd iawn o fod yn fath gaethweision i ei bibell ac felly ystyrir thaflu ei i mewn i'r tân eto. Roedd yn gwybod pe bai'n gwneud hynny y byddai'n golygu y byddai'n rhaid iddo brynu pibell newydd y diwrnod canlynol. Eisteddodd yn meddwl am y mater yn daer iawn pan welodd y diafol yn sydyn yn dod yng nghwr yr ystafell, yn sleifio ac yn chwerthin am ei ben, cymaint â dweud: "Yr wyf wedi eich rhwymo, ni allwch ddianc rhagof!" Mae hyn yn mor real fod iddo syrthio ar ei liniau, sylweddoli bod ar ôl yr holl, chwant hwn am smegu oedd unrhyw beth ar wahân i'r pŵer diafol. Roedd yn gweiddi i Dduw i llwyr gyflawni ef o gaethiwed Satan. Fe wnaeth Duw ei waredu, ac ni wnaeth erioed ysmegu eto am 34 mlynedd, ac wedi hynny fe basiodd ymlaen i'r nefoedd.

Gofynnodd rhywun y cwestiwn: "A all Cristion ysmegu?" "Na, rhaid i Gristion losgi a pheidio ag ysmegu," oedd yr ateb. Mae ysmegu lamp yn un golau gwael,

sarhaus. Rhaid i'n goleuadau losgi i'r byd i gyd ei weld! ( Mathew 5:14 - 16)

A mawr Gellid llyfr yn cael ei ysgrifennu i brofi y drwg o ysmegu o yr ysbrydol, moesol, corfforol, pwynt ac economaidd o farn. Ysmegu, fel meddwdod ac unrhyw pechadurus

arall arfer, yn un hunanol dymuniad. Mae'n gorfodi eraill, plant

wedi'u cynnwys, sy'n gwerthfawrogi awyr iach, i anadlu a'r budr, myglyd, i beidio â siarad am y mygdarth y mae ysmegwr yn ei wasgaru ble bynnag y mae'n symud.

### Gwaredigaeth

Mae gwirionedd Rhufeiniaid 7: 15-25 hefyd yn berthnasol hefyd i gaethweision tybaco o unrhyw ffurf: "Gan mai'r hyn rydw i'n ei wneud yw'r hyn nad ydw i eisiau ei wneud. Beth ydw i'n ddyn anhapus! Pwy fydd yn fy achub o'r corff hwn sy'n cymryd i farwolaeth. mi"? Daeth Iesu i gwared ni rhag pob caethiwed, pob dymuniad drwg, pob math o gaethwasiaeth ac wedi gwneud i ni frenhinoedd ac yn offeiriaid yn ei deyrnas. Crist wedi dod i wneud i ni greaduriaid newydd, gyda glân gwefusau ac yn lân calonnau. Ni fydd unrhyw beth sy'n llygru yn mynd i'r nefoedd. Nid yw marwolaeth gorfforol yn ein gwaredu rhag arferion budr, oherwydd mae'r bennod olaf yn y Beibl yn datgan: " Rhaid i bwy bynnag sy'n fudr fynd ymlaen i fod yn fudr." ( Datguddiad 22:11).

Ildiwch eich bywyd i Iesu a bydd yn eich rhyddhau chi; "Os yw'r Mab yn eich rhyddhau chi, yna byddwch chi am ddim mewn gwirionedd." (Ioan 8:36). Os nad ydych yn gallu ennill buddugoliaeth trwy Grist eich pen eich hun, ceisio cael mewn cysylltiad â â weinidog duwiol, neu

unrhyw go iawn, ysbrydol blentyn i Dduw a all gredu a gweddio gyda chi yn ôl Mark 16: 17,18 a James 5: 14- 20 ; Rhufeiniaid 6: 11-14; 8: 1-2.

"Gwrthwyneb wch y diafol, a bydd yn rhedeg i ffwrdd oddi wrthy ch." (Iago 4: 7). Byddwch yn llawn tân go iawn yr Ysbryd Glân a byddwch yn rhoi'r gorau i ysmegu, caethwas wedi'i ryddhau. Yna byddwch chi'n mwynhau bywyd i'r eithaf (Ioan 10:10) ac yn gallu canu yn llawen:

*Cyfieithwyd y llwybr Efengyl hwn gyda chyfrifiadur. Os gallwch chi gywiro neu wella'r iaith, cysylltwch â'r swyddfa ar [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)*

Os ydych chi wedi dod o hyd i iachawdwriaeth yng Nghrist, neu wedi cael eich bendithio fel arall trwy ein llenyddiaeth Efengyl, rhowch wybod i ni. Hoffem ddiolch i Dduw gyda chi a'ch cofio ymhellach yn ein gweddïau. I gael llenyddiaeth, llyfrau a darnau o'r Efengyl am ddim mewn dros 540 o ieithoedd, cysylltwch â ni :

# GALON MAN



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)