

# HOW TO PRAY EFFECTIVELY

እንዴት በትክክል መጸለይ እንደሚቻል



ይህ የወንጌል ትራክት በኮምፕተር ተተርጉሟል ። ቋንቋውን ማረም ወይም ማሻሻል ከቻሉ እባክዎ ቢሮውን በ [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za) ያነጋግሩ

ብዙ አማኞች ላልዳኑ ወይም ወደኋላ ለሚመለሱ የሚወዷቸው ሰዎች ያሳስባቸዋል ፣ ግን ከሚጠበቀው እምነት ይልቅ በፍርሃት እና በጭንቀት ይጸልያሉ። ይህ ትክክለኛ የጸሎት መንገድን እንድፈልግ እንዲሁም እምነታችንን መሠረት ያደረገበትን ትክክለኛ ተስፋ እንድፈልግ አድርጎኛል ።

### የአማኙ ስልጠን

በመጀመሪያ ፣ በክርስቶስ ውስጥ ማን እንደሆንን ማወቅ እና በዲያብሎስ እና በተቃዋሚ ኃይሎች ላይ እንደ አማኝ ስልጠናችንን መጠቀም አለብን ። በኢየሱስ በኩል የተሟላ ድል እንዳገኘን ማወቅ አለብን ። ( ሮሜ 8 37)

፤ ኢየሱስ በቀራንዮ ዲያብሎስን ሙሉ በሙሉ ድል ስላደረገው (ዕብ 2 14 ፤ 1 ዮሐ. 3 8) እና የዲያብሎስን ኃይል ሁሉ አሸን forል፡ (ሉቃስ 10 19) ይህ የእግዚአብሔር ቃል ነው እርሱም የተናገረው ማለት ነው። ዲያብሎስ ምንም ነገር ማመን እና ለማደናቀፍ ይቀጥላል እንዲሁም (1 እሱ ይሰጣል ሰዎች ሊያደርጓቸው አይደለም እርሱ ግን ድል ነው ማመን አይደለም የጴጥሮስ5 8)። በሌላ አገላለጽ ሰይጣን ለጥቃቱ እጅ የምንሰጥ ወይም ላለመሆን ይፈትነናል ፤ እና በሚያሳዝን ሁኔታ ፣ ብዙ አማኞች በክርስቶስ ውስጥ ማን እንደሆኑ ይረሳሉ ፤ እናም ሰይጣን የተሸነፈ ጠላት መሆኑን እና ለእሱም እጅ እንደሰጡ ነው። ሆኖም ፣ ዲያብሎስን መቃወም እና ለእሱ ላለመሸነፍ አለብን ። (ያዕቆብ 4: 7) የማይቻሉ መስሎ ቢታየንም መጽናት እና መጽናት አለብን ፤ እናም አዝመራውን እናጭዳለን (ገላትያ 6 9) ፤ በእግዚአብሔር ዘንድ የሚሳነው ነገር የለምና እርሱን ለሚሹት በልበ ሙሉ እና በተስፋ እምነት ይከፍላቸዋል ፡ (ዕብራውያን 11: 6) ኢየሱስ ብዙውን ጊዜ "እንግዲያውስ ልክ እንደምታምኑ ይናገር ነበር " ማቴ 8 13; 9:29 ። እምነት ምንድን ነው?

**የዕለት ተዕለት የእምነት ምሳሌዎች**

ገበሬው ዘፍን ይዘራል ፣ ምንም የሚከሰት ነገር ባይታይም ፣ በትክክለኛው ጊዜ መከር እንደሚቀበል በእምነት ያውቃል። አንድ ሰው ወደ ሩቅ መዳረሻ በሚሄድ ባቡር ውስጥ ራሱን ይቀመጣል ። ስለጉዘው ግድ የለውም ። በባቡር ሐዲድ በእምነት ፣ ወደ መድረሻው እንደሚደርስ ያምናሉ ። ብዙ የባቡር ሀዲዶች ፣ መገናኛዎች እና መሻገሪያዎች መደራደር አለባቸው ፣ ግን ያ የባቡር ሀላፊነት ነው ። እሱ ቁጭ ብሎ ያነባል ወይም ይተኛል ። እናም ፍላጎታችንን ወደ ጌታ ስናቀርብ ያንን ፍላጎት ለጌታ እንሰጥ እና ተአምሩን ለእርሱ እንተወው ። መልሱን የማምጣት ችግሮች እና ችግሮች አይጨነቁ ። ያ የእግዚአብሔር ጉዳይ ነው ፣ እና የእርሱ መንገዶች ከእርስዎ የተለዩ ናቸው ፣ ሀሳቦቹም እንደ እርስዎ አይደሉም። (ኢሳይያስ 55: 8-9) ሰዓትዎን ለጥገና ወደ የእጅ ሰሪው ሲወስዱ ጥገናው እስኪከናወን ድረስ አብረህ እንድትተው አጥብቆ ይጠይቃል ። ይዘውት ከወሰዱ ሊጠግነው አይችልም። እንደዚሁም ፣ ፍላጎታችንን በጌታ መተው አለብን ፣ በፍርሃት እና በጥርጣሬ የተሞሉ መሆን የለብንም። በእግዚአብሔር ዘንድ የማይቻል አንድ ነገር ብቻ ነው ፣ እርሱም በፍራቻ እና በእርግጠኝነት ባለመተማመን እራሳችን ችግሩን ለመስራት ስንሞክር ጸሎታችንን መመለስ ነው ። ይህ

አለማመን ነው ፣ እና ያለ እምነት ማንም እግዚአብሔርን ደስ ሊያሰኝ አይችልም። ዕብራውያን 11: 6 ን አንብብ ። በሐሥ 16 25 ውስጥ እንደ ጳውሎስ እና እንደ ሲላስ እንሁን ። እግዚአብሔርን ለመርዳት ከጠየቁ ፣ ስለ እርሱ ታላቅነት እና ታማኝነት አስበው ነበር ፣ እና ቁስሎቻቸው እና ተስፋ ቢስ ሁኔታዎቻቸው ቢኖሩም ፣ ለእግዚአብሔር የውዳሴ መዝሙር ዘምረዋል ፣ እናም እግዚአብሔር እስር ቤቱን አራግፎ ለቀቃቸው። ያ በእግዚአብሔር ታላቅነት ላይ እምነት ነበረ እና በሁኔታዎቻቸው ተስፋ በለመቁረጥ ላይ አልነበረም ። እምነት የማይቻለውን ያደርጋል ።

**የዲያቢሎስ ስውር ዘዴዎች እና የእኛ አመለካከት**

በእኛ ሁኔታ ላይ ሳይሆን በእግዚአብሔር ላይ እምነት ይኑረን ። ሰይጣን በአእምሮችን ውስጥ ከሚያደርጋቸው አፍራሽ አስተሳሰቦች ጋር እንታገል ። ከተሻለ ይልቅ ሁኔታው እየተባባሰ መምጣቱን ይጠቁመናል ። የነገሮችን ገጽታ የከፋ ሁኔታ እንደ ማስረጃ ያሳያል። ማለትም በሕመም ጊዜ ምልክቶች እና የህክምና ሪፖርቱ ። ሌላው ቀርቶ አንድ ውድ ጓደኛዎ ፍርሃትን እና ጥርጣሬዎችን ለመፍጠር በተነደፈ መንገድ እንዲናገርዎ ያደርግዎታል። እሱ በአንድ ሰው ሕይወት ውስጥ በአሰቃቂ ሁኔታ ወደ መጨረሻው ተመሳሳይ ሁኔታ የእርስዎን ትኩረት ይስብዎታል። እሱ ለማሸነፍ እጅግ በጣም ብዙ ነጥቦችን የሚያሳይ ማስረጃዎችን በአእምሮዎ ፊት ያከማቻል። ነገር ግን እግዚአብሔርን እናመሰግናለን ፣ እንደ አማኞች እኛ የእምነት ማስረጃዎችን ስለሚመለከት ፣ መልክን ፣ ምልክቶችን እና የሰዎችን ወሬ መመልከት አያስፈልገንም ፣ ምክንያቱም ዕብራውያን 11 1 እምነት ስለማንችለው ነገር እርግጠኛ መሆንን ይነግረናል ፡ ተመልከት እምነት ለጸሎታችን መልስ እስከሚሆን ድረስ እስከዚህ ጊዜ ድረስ የምናየው ነው ። ይህ የጥበቃ ጊዜ ትዕግስታችንን ይጠይቃል; ምንም እንኳን ሁሉም ችግሮች ቢኖሩም የእግዚአብሔርን ጽናት ያለማቋረጥ እንድንጠብቅ ይጠይቃል ። የዲያቢሎስን ጥርጣሬ እና አሉታዊ አመለካከቶችን ከመውጋት ጋር የማያቋርጥ ውጊያችንን ይጠይቃል; ምንም እንኳን ውድቀቶች ሁሉ ቢኖሩም ፣ ለእግዚአብሔር ያለንን ዘወትር እና የማይጠፋ ተስፋዎቹን ይጠይቃል። ይህ በቃሉ ውስጥ የተጻፉትን የእርሱን ተስፋዎች እንድናጤን ያደርገናል ።

## የእግዚአብሔር ተስፋዎች

እነዚህ በእግዚአብሔር እና በአማኙ መካከል በጥቁር እና በነጭ የተፃፉ ውሎች እና ለዘላለም የተቋቋሙ ናቸው። መዝሙር 89 34 ይላል እግዚአብሔር የገባውን አንድ ቃል እንኳን አይመልስም ፡ እምነታችንን በእግዚአብሔር ቃል ላይ በደህና ማኖር እንችላለን ፣ ምክንያቱም እግዚአብሔር ተስፋዎቹን ለመፈጸም ይችላል እናም ከሺዎች በላይ አሉ። (1 ነገሥት 8:56) አብርሃም እግዚአብሔር የገባውን ሊፈጽም እንደሚችል ሙሉ በሙሉ እርግጠኛ ነበር ። ( ሮሜ 4 21) ከዓመት ዓመት ይጠብቃል ። ሣራ እያረጀች ነበር ፣ እና በሰባ ያልተለመደ ዕድሜዋ ወንድ ልጅ የመሆን እድሉ በተፈጥሮው የማይቻል በሰውኛ መናገር ነበር ፣ ግን ስለዚያ ምንም ሀሳብ በአእምሮው ውስጥ እንዲገባ አልፈቀደም ፡ እግዚአብሔር ቃል ገብቶ ነበር - ስለዚህ የእግዚአብሔር ኃላፊነት ነበር ። የተስፋ ቃሉን ያዘ - የእግዚአብሔር ቃል ኪዳን ከእርሱ ጋር ። እምነቱን የሚያናውጠው ምንም ነገር የለም ። በእግዚአብሔር ጊዜ ልጁን ተቀበለ ። እግዚአብሔር መቼም አይዘገይም ቶሎም አይዘገይም ። ስለሆነም ይበረታቱ ፣ ማመንዎን ይቀጥሉ ። ከፍላጎትህ እግዚአብሔር ይበልጣል ።

## መዳን

እኛ ደግሞ ፣ ለእኛ የሚያስፈልገንን የእግዚአብሔርን ተስፋ እንያዝ ። ለሚወዱት ሰው መዳን ነው? ከእግዚአብሔር የራቀ የሚመስል? ደቀመዛሙርቱ አንድ አስቸጋሪ ጉዳይ ለጌታ ጠቅሰዋል ። "ታዲያ ጌታ ማን ይድናል?" በማቴዎስ 19 25-26 ላይ ጠየቁ ፡ ኢየሱስ "ይህ ለሰው የማይቻል ነው ግን ለእግዚአብሔር ሁሉም ነገር ይቻላል" ብሏል። እግዚአብሔር ያንን ድንጋጌያማ ልብን ያለሰልሳል ፤ ያንን አስተሳሰብ ይቀይረዋል ። ይጻፈዩ እና የማይቻለውን ለእግዚአብሔር ይተው ፣ መታየቱን ችላ ይበሉ እና ለተአምራዊው የሥራ ኃይል እግዚአብሔርን ማመስገን እና ማመስገንዎን ይቀጥሉ ። ጳውሎስ በሐዋርያት ሥራ 16 18 ላይ እንዳደረገው ሁሉ ለሰይጣን ተቃውሞ ሰይጣንን ገስጸው በክፉ ኃይሉ በኢየሱስ ስም ይረከቡ ። ስልጣንዎን እንደ አማኝ ከመጠቀም ወደኋላ አይበሉ ። ዮሐንስ 14:13; ሥራ 3: 6,16. ያ የሚወደው ሰው ምናልባትም ከመቼውም ጊዜ በበለጠ በኃይል በማመፁ ምክንያት ፣ ለዚህ መንስኤ የሆነው ሰይጣን እንደሆነ ይገንዘቡ ። በኢየሱስ ስም ምርኮኞችን ነፃ

እንዲያውጣ በማዘዝ በእምነት ጸሎት አማካይነት በመንፈሳዊው ዓለም ውስጥ ከሰይጣን ጋር ያለማቋረጥ ይዋጉ። በግልጽ የሚታይ ለውጥ በማይኖርበት ጊዜ ተስፋ አትቁረጥ። "በግልጽ" እላለሁ፤ ምክንያቱም በሰውየው ልብ እና አእምሮ ውስጥ እየተካሄደ ያለውን ለውጥ ማየት ስለማንችል። ተቃዋሚው እየተካሄደ ላለው መንፈሳዊ ጦርነት ተጨባጭ ማስረጃ ነው። (ኤፌሶን 6 12) እና እንደ አማኞች እኛ በድል አድራጊው ጎን ነን። ቢንቀፋም ቢሰደቡም ፍቅር እና ፀጋን ያሳይ። በትክክለኛው ጊዜ፣ እግዚአብሔር መንገዱን ያገኛል። "እሱ ማንም ሰው እንዲጠፋ አይፈልግም፤ ግን ሁሉም ከኃጢአታቸው እንዲመለሱ ይፈልጋል።" (ዮሐንስ 6 37 ፤ 1 ጢሞቴዎስ 2: 4 ፤ 2 ጴጥሮስ 3: 9)

**ፈውስ**

ለታመመ ሰውነት ፈውስ ከፀለይ ብዙ ተመሳሳይ አመለካከት መወሰድ አለበት። ደፋር እና በእምነት ጠንካራ ይሁኑ። እንደ አማኝ ስልጣንዎን ይጠቀሙ እና እንደ እግዚአብሔር ተስፋዎች ፈውስ ይጠይቁ። መዝሙረ ዳዊት 103: 3 "እርሱ ኃጢአቴን ሁሉ ይቅር ይለኛል በሽታዬንም ሁሉ ይፈውሳል።" ማቴዎስ 8 17 "እርሱ ራሱ ደዌያችንን ተቀብሎ ደዌያችንንም ተሸከመ። 1 ጴጥሮስ 2 24 "... የተፈወስነው በእሱ ቁስሎች ነው" ማርቆስ 16: 17,18 "... እጃቸውን በሚፈውሱ ሰዎች ላይ እጃቸውን ይጨናሉ" እነዚህ የእውነታ አዎንታዊ መግለጫዎች ናቸው። የታመሙትን ይሆናል በሚገባ ያግኙ. እሱ "ምናልባት" ወይም "ምናልባት" ወይም "ከሆነ" የሚለው መግለጫ አይደለም፤ ግን አዎንታዊ "ደህና ይሆናል"። ስለዚህ እምነታችንን በእነዚህ በእውነታዊ የእውነት መግለጫዎች ላይ እናድርግ፤ በአማኙ እና በራሱ መካከል በተፃፈው የእግዚአብሔር ቃል ቃል እና ለፀሎታችን መልስ እንጠብቅ። በትክክለኛው ጊዜ ይህ እምነት እውን ይሆናል። እግዚአብሔር አይወድቅም።

**እምነትዎን እንዴት እንደሚያሳድጉ**

ሮሜ 10 17 "እምነት የሚመጣው መልእክቱን ከመስማት ነው መልእክቱም በክርስቶስ ቃል ይሰማል" ይላል። በምናውቃቸው ሰዎች ላይ እምነት አለን። እነሱ እምነት የሚጣልባቸው እና ችሎታ ያላቸው መሆናቸውን እናውቃለን። እኛ እምነታቸውን በባህሪያቸው እውቀት መሰረት እንቀርፃለን። እግዚአብሔርን ካላወቅነው፤ ለእኛ ያለው

አመለካከት እና ለእኛ ለእኛ ካለው ፍላጎት ጋር እንዴት አናውቅም? ስለዚህ ቃሉን በማንበብ እና በማሰላሰል ጊዜን በማሳደግ ፣ የበለጠ እሱን የበለጠ በማወቅ የእግዚአብሔርን ለእኛ ያለውን ፈቃድ ለማወቅ እናውቅ ። 1 ዮሐንስ 5: 14-15 እንዲህ ይላል ይህ በረከቱን በልጆቹ ላይ ለማፍሰስ ከሚናፍቀው አፍቃሪ የሰማይ አባታችን ለመቀበል የሚጠብቀውን ድፍረት እና እምነት ይሰጠናል ። ማመን እና መጠበቅዎን ይቀጥሉ። እግዚአብሔር ቀላል እምነትን ያከብራል።

*ይህ የወንጌል ትራክት በኮምፒተር ተተርጉሟል ። ቋንቋውን ማረም ወይም ማሻሻል ከቻሉ እባክዎ ቢሮውን በ [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za) ያነጋግሩ*

በክርስቶስ መዳንን ካገኙ ወይም በወንጌል ሥነ-ጽሑፋችን በኩል በሌላ መንገድ ከተባረኩ እባክዎ ያሳውቁን። እኛ ለመሰግናችሁ እወዳለሁ እግዚአብሔር በጸሎታችን ውስጥ ተጨማሪ ከአንተ ጋር, እና ያስታውሱ. 540 በላይ ቋንቋዎች ነጻ የወንጌል ጽሑፎች, መጽሐፍት እና ትራክቶችን ለማግኘት እባክዎ ያግኙን :

# የሰው ልብ



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)