

# HOW TO PRAY EFFECTIVELY

## MOKHOA OA HO RAPELA SEBETSA



Pampitšana ena ea Kosepele e ile ea fetoleloa ka k'homphieutha. Haeba o ka lokisa kapa oa ntlafatsa puo, ka kopo ikopanye le ofisi ho [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

Balumeli ba bangata ba amehile ka baratuo ba bona ba sa bolokehang kapa ba khelohileng, empa ba rapela ka tšabo le matšoenyeho ho fapana le tumelo e lebelletseng. Sena se entse hore ke batle mokhoa o tiileng oa ho rapela le tšepiso e tiileng eo re ka thehang tumelo ea rona ho eona.

### **Bolaoli ba molumeli**

Pele ho tsohle, re tlameha ho tseba hore na re bo-mang ho Krete, 'me re sebelise matla a rona re le balumeli, khahlano

le diabolose le mabotho a hae a mo hanyetsang. Re tlameha ho tseba hore ka Jesu re na le tlholo e felletseng. ( Baroma 8:37), hobane Jesu o hlotse ka ho felletseng diabolosi mane Calvary ( Baheberu 2:14; 1 Joh. 3: 8) mme a hlola matla ohle a diabolosi. ( Luka 10:19). Lena ke Lentswe la Modimo, mme O bolela seo A se bolelang. Diabolosi ha a lumele hore o hlotsoe, leha ho le joalo, hobane ha a lumele letho mme o ntse a tsoela pele ho sitisa le ho nyahamisa ba tla mo inehela (1 Peter5: 8). Ka mantsoe a mang, Satane o re leka ho bona hore na re tla inehela tlhaselong ea hae kapa che, 'me ka bomalimabe balumeli ba bangata haholo ba lebala seo ba leng sona ho Kreste, le hore Satane ke sera se hlotsoeng,' me ba inehela ho eena. Leha ho le joalo, re tlameha ho hanela satane mme re se mo inehela. (Jakobo 4: 7). Re tlameha ho phehella le ho tiisetša, leha ho bonahala ho ka se khonehe, 'me re tla kotula (Ba- Galata 6: 9), hobane ho Molimo ha ho letho le ka sitang,' me O tla putsa ba mo batlang ka tumelo le tebello ( Baheberu 11: 6). Khafetsa Jesu o ne a re, "Ha ho etsahale, joale ka ha u lumela" Mattheu 8:13; 9:29. Tumelo ke eng?

### **Mehlala ea tumelo ea letsatsi le letsatsi**

Molemi o jala peo ya hae, mme leha a sa bone letho le etsahalang, ka tumelo o a tseba hore o tla kotula ka nako e loketseng. Monna e mong o lula setereneng se eang sebakeng se hōle. Ha a na taba le leeto la hae. Ka tumelo ho seporo, o lumela hore o tla fihla moo a eang. Ho tla tlameha hore ho buisanoe ka literene tse ngata, mateano a litsela le mateano, empa ona ke boikarabello ba seporo. O lula fatše ebe oa bala kapa oa robala. Mme ha re ntse re tliša tlhoko ea rona ho Morena, a re nehelaneng ka tlhoko eo ho Morena, 'me re tlohele mohlolo ho eena. Ha re se keng ra ameha ka

mathata le mathata a ho tliša karabo. Oo ke mosebetsi oa Molimo, 'me litsela tsa hae ha li tšoane le tsa hau ebile mehopolō ea hae ha e tšoane le ea hau. (Esaia 55: 8-9). Ha u isa tšupa-nako ea hao ho moetsi oa lioache hore a e lokise, o tsitlella hore u mo siele eona ho fihlela e lokisoa. A ke ke a e lokisa haeba u ka ea le eona. Ka mokhoa o ts'oanang, re tlameha ho tlohela tlhoko ea rona ho Morena, 'me re se ke ra tšaba le lipelaelo. Ke ntho e le 'ngoe feela e ke keng ea khoneha ho Molimo,' me ke ho araba thapelo ea rona ha re leka ho rarolla bothata ka bo rona, ka tšabo le ho se ts'oane. Hona ke ho se lumele, 'me ntle le tumelo ha ho motho ea ka khahlisang Molimo. Bala Baheberu 11: 6. Ha re beng joalo ka Paulose le Silase ho Liketso 16:25. Ha ba se ba kopile thuso ho Molimo, ba ile ba nahana ka bohōlo ba hae le botšepahi ba hae, 'me leha ba ne ba le maqeba le maemo a se nang tšepo, ba binela Molimo lithoriso,' me Molimo oa sisinya teronko oa ba lokolla. Seo ene ele tumelo ho bohōlo ba Molimo eseng ho felloa ke tšepo hoa maemo a bona. Tumelo e etsa tse sa khoneheng.

### **Mekhoa e poteletseng ea diabolose le maikutlo a rona**

A re beng le tumelo ho Molimo, e seng maamong a rona; a re lwantsheng megopolō e e sa siamang e Satane a tla e tsenyang mo megopolong ya rona. O tla re khothaletsa hore maemo a mpefale ho fapana le ho ba betere. O tla re bontša ponahalo ea lintho joalo ka bopaki ba boemo bo ntseng bo mpefala. ke matšoa le tlaleho ea bongaka ha ho kula. O tla ba a etsa hore motsoalle ea ratehang a bue le uena ka tsela e etselitsoeng ho baka tšabo le lipelaelo. O tla lebisa tlhokomelo ea hau maamong a tšoanang bophelong ba motho e mong a ileng a fella ka tlokotsi. O tla bokella bopaki ka pel'a kelello ea hau bo supang ka mokhoa o makatsang hore o ka bo hlola. Empa leboha Molimo, joalo ka balumeli ha re

hloke ho sheba chebahalo, matšoa le puo ea batho, hobane re sheba bopaki ba tumelo, hobane Baheberu 11: 1 e re bolella hore tumelo ke ho netefatsa lintho tseo re ke keng ra li tseba. bona. Tumelo ke seo re se bonang ho fihlela nako eo se tla arabela thapelo ea rona. Nako ena ea ho leta e hloka mamello ea rona; e hloka tebello ea rona e phehellang ea mosebetsi oa Molimo leha ho na le mathata; e hloka ntoa ea rona e sa feleng khahlanong le tlhaselo ea diabolose ea lipelaelo le likhopolo tse mpe; e hloka hore re lule re ikamahanya le Molimo le litšepiso tsa hae tse sa hloleheng leha ho bonahala eka re hlotsoe. Sena se re tlisa ho nahana ka litšepiso tsa hae tse ngotsoeng Lentsoeng la hae.

### Ditšepiso tsa Modimo

Tsena ke likonteraka tse ngotsoeng ka botšo le bosoeu, lipakeng tsa Molimo le molumeli, 'me li tiisoa ka ho sa feleng. Lipesaleme 89:34 e re Molimo a ke ke a khutlisa le tšepiso e le 'ngoe eo a e entseng. Re ka beha tumelo ea rona Lentsoeng la Molimo ka polokeho, hobane Molimo o khona ho phetha litšepiso tsa hae mme ho na le tse fetang sekete. (1 Marena 8:56). Abrahamama o ne a na le bonnete ba hore Molimo o tla khona ho etsa seo a se ts'epitseng. (Baroma 4:21). O ne a leta selemo le selemo. Sarah o ne a ntse a tsofala, mme monyetla oa hore mora a le lilemo li mashome a supileng a makatsang o ne o bua ka botho ho sa khonehe ka tlhaho, empa ha a ka a lumella mohopolo oa seo ho mo kena ka kelellong. Molimo o ne a ts'episitse - ka hona e ne e le boikarabello ba Molimo. O tshwere tshepiso - konteraka ya Modimo le yena. Ha ho letho le neng le ka khelosa tumelo ea hae. Ka nako ea Molimo, o ile a amohela mora oa hae. Molimo ha a liehe ebile ha a sa le monyenyanane haholo. Khothala, 'me u' ne u lumele. Molimo o moholo ho feta tlhoko ea hau.

## Poloko

Le rona, a re tšoare tšepiso ea Molimo ea tlhoko ea rona. Na ke hore moratuo a bolokehe? Ea bonahalang a le hole le Molimo? Barutuo ba ile ba tsebisa Morena taba e thata. "Joale ke mang ea ka bolokehang Morena?" ba botsitse ho Mattheu 19: 25-26. Jesu o itse: "Sena ha se khonehe ho motho, empa ho Molimo tsohle lia khonahala." Molimo o tla nolofatsa pelo eo ea majoe; O tla fetola maikutlo ao. Rapela 'me u tlohele tse sa khoneheng ho Molimo, u hlokomolohe ponahalo,' me u tsoele pele ho leboha le ho rorisa Molimo, ka matla a hae a ho etsa mehlolo. Khalemela Satane bakeng sa bohanyetsi ba hae mme o nke matla a hae a khopo ka Lebitso la Jesu, joalo ka ha Paulose a entse ho Liketso 16:18. Se ke oa tsilatsila ho sebelisa matla a hau joalo ka molumeli. Johanne 14:13; Liketso 3: 6,16. Ha moratuo eo mohlomong a fetohela ka likhoka ho feta neng kapa neng, hlokomela hore ke Satane ea bakang sena. Loana le Satane khafetsa sebakeng sa moea ka thapelo ea tumelo, o mo laela hore a lokolle motšoarua ka Lebitso la Jesu. Se ke oa nyahama ha ho bonahala ho se na phetoho e hlakileng. Ke re "hoa bonahala", hobane re ke ke ra bona phetoho e etsahalang ka hare ho pelo le kelello ea motho. Bohanyetsi ke bopaki bo totobetseng ba ntoa ea moea e ntseng e tsoela pele. ( Baefese 6:12). mme re le badumedi re ka hlakoreng la tlhoko. Bontša lerato le mohau, leha o ka nyatsoa le ho nyefoloa. Ka nako e nepahetseng, Molimo o tla ba le tsela ea Hae . "Ha a batle hore mang kapa mang a timetsoe, empa o batla hore bohle ba furalle libe tsa bona." ( Johanne 6:37; 1 Timothea 2: 4; 2 Petrose 3: 9).

## Pholiso

U lokela ho ba le maikutlo a tšoanang ha u rapella pholiso ea mmele o kulang. Eba sebete mme o be matla tumelong. Sebelisa matla a hau joalo ka molumeli, 'me u tseke pholiso ho latela litšepiso tsa Molimo. Lipesaleme 103: 3 "O tšoarela libe **tsohle tsa** ka, 'me o folisa maloetse' **ohle a** ka." Matheu 8: 17 "O ile a nka maloetse a rona a ba a nka le rona." 1 Peter 2: 24 "... Ke ka maqeba a hae re pholositsoeng." Mareka 16: 17,18 "... ba tla beha matsoho holim'a batho ba kulang, ba tla fola." Tsena ke lipolelo tse ntle tsa 'nete. Balwetse ba **tla** fola. Ha se polelo ea "mohlomong" kapa "mohlomong" kapa "haeba", empa e ntle "e tla fola". Ka hona ha re beheng tumelo ea rona lipolelong tsena tse nepahetseng, e leng Lentsoe la Molimo la konteraka e ngotsoeng pakeng tsa molumeli le Eena, 'me re lebelletse karabo ea thapelo ea rona. Ka nako e nepahetseng tumelo ena e tla bonahala e le ntho ea nnete. Molimo a ke ke a hloleha.

## U ka eketsa tumelo ea hau joang

Baroma 10:17 e re "Tumelo e tlisoa ke ho utloa molaetsa, mme molaetsa o utluoa ka Lentsoe la Krete." Re na le tumelo ho batho bao re ba tsebang. Rea tseba haeba lia tšepahala ebile li na le bokhoni. Re bopa tumelo ea rona ho latela tsebo ea bona ea semelo sa bona. Ke joang re ka bang le tumelo ho Molimo haeba re sa mo tsebe, maikutlo a hae ho rona le thato ea hae ho rona? Ka hona, a re tsebeng thato ea Molimo ka rona ka ho bala Lentsoe la hae le ho geta nako re thuisa, re mo tseba hantle. 1 Johanne 5: 14-15 e re sena se re fa sebete le tumelo e lebelletse ho amohela ho Ntate oa rona ea Maholimong ea lerato , ea labalabelang ho tšollela

litlhohonolofatso tsa Hae ho bana ba Hae. Tsoela pele ho lumela le ho lebella. Molimo o tla hlompha tumelo e bonolo.

*Pampitšana ena ea Kosepele e ile ea fetoleloa ka k'homphieutha. Haeba o ka lokisa kapa oa ntlafatsa puo, ka kopo ikopanye le ofisi ho [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)*

Haeba u fumane poloko ho Kreste, kapa u hlohonolofalitsoe ka lingoliloeng tsa rona tsa Kosepele, ka kopo re tsebise. Re rata ho leboha Molimo le uena, 'me re u hopole hape lithapelong tsa rona. Bakeng sa lingoliloeng tsa Evangeli tsa mahala, libuka le lipampitšana ka lipuo tse fetang 540, ka kopo ikopanye le rona :

## PELO MOTHO



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)