

# HOW TO PRAY EFFECTIVELY

## SIDEE LOOGU TUKAN KARAA SI FUDUD



Qoraalkan Injiilka waxaa lagu turjumay  
kombuyuutar. Hadaad saxdo ama hagaajiso luuqada,  
fadlan kala xiriir xafiiska [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

Qaar badan oo rumaystayaasha ahi waxay ka walaacsan yihiin kuwa ay jecel yihiin ee aan badbaadin ama dib u noqon, laakiin waxay ku tukanayaan cabsi iyo walaac halkii ay ka aaminsanaayeen iimaanka. Tani waxay iga dhigtay inaan raadsado qaab qeexan oo lagu tukado iyo waliba ballanqaad sugar oo aan ku salayno iimaankeenna.

## Awooda mu'minka

Ugu horreyyntii, waa inaan ogaanno cidda aan Masiix ku nahay, oo aan ku adeegsanno awoodeenna rumaystayaasha, ka soo horjeedka sheydaanka iyo xoogaggiisa ka soo horjeeda. Waa inaan ogaanno inaan Ciise ku helnay guul buuxda. ( Rooma 8:37), waayo ciise gabi ahaanba sheydaanka wuu kaga adkaaday Kalvary ( Cibraaniyada 2:14; 1 Yooxanaa 3: 8) wuxuuna ka adkaaday dhamaan awooda sheydaanka. ( Luukos 10:19). Kani waa Erayga Eebbe, oo wuxuu ula jeedaa wuxuu yidhi. Ibliisku ma aaminsani in laga adkaaday, si kastaba ha noqotee, maxaa yeelay isagu waxba ma aaminsana oo wuxuu sii wadaa ka hortagga iyo niyad-jabinta kuwa isaga siin doona (1 Butros)5: 8). Si kale haddii loo dhigo, Shaydaanku wuxuu na tijaabiyyaa inuu arko haddii aan u gacan galineyno weerarkiisa iyo in kale, nasiib darrose, rumaystayaal aad u tiro badan ayaa ilaaway cidda ay Masiixa ku jiraan, iyo in Shaydaanku yahay cadow laga adkaaday, iyaguna ay isaga u dhiibanyaan. Si kastaba ha noqotee, waa inaan iska caabinnaa sheydaanka oo aanaan isaga u dhiibin. (Yacquub 4: 7). Waa inaan adkeyno oo aan adkeyno, in kastoo ay umuuqato wax aan macquul aheyn, oo waxaan goosan doonaa goosashada ( Galatiya 6: 9), maxaa yeelay, xagga Ilaah wax aan macquul aheyn ma aha, oo isagu wuxuu ku abaalmarin doonaa kuwa isaga doondoona kalsooni iyo rumaysad rajo leh. ( Cibraaniyada 11: 6). Ciise wuxuu badanaa yiri "Ha u dhacdo, markaa, sidaad u rumaysantahay" Matayos 8:13; 9:29. Waa maxay iimaanku?

## Tusaalooyinka iimaanka maalinlaha ah

Beerreygu wuxuu beeraa abuurkiisa, oo in kastoo uusan arkin wax dhacaya, rumaysad buu ku garanayaa inuu heli doono midhihiisa xilligiisa. Nin baa fadhiisanaya tareen u

socdaalaya meel fog. Isagu dan kama gelin safarkiisa. Rumaysadkiisa tareenka, wuxuu rumaysan yahay inuu gaari doono meeshii uu u socday. Meelo badan oo tareennada, isgoysyada iyo isgoysyada waa in laga wada xaajoodaa, laakiin taasi waa mas'uuliyadda tareenka. Dib ayuu u fadhiistaa waxna u akhriyaa ama u seexdaa. Oo sidaan rabigeen ugu gaarsiino rabbi, aan u dhiibno baahidaas rabbi, oo aan uga tagno mucjisada isaga. Yeynaan ka walwalin dhibaatooyinka iyo dhibaatooyinka keenaya jawaabta. Taasi waa shaqada Eebbe, jidadkiisuna way ka duwan yihiin kuwaaga fikirradiisuna sidaada oo kale ma aha. (Ishacyah 55: 8-9). Markaad saacaddaada u geyso waardiyuhu inuu hagaajiyo, wuxuu ku adkaysanayaa inaad u dayso isaga illaa inta dayactirku ka dhacayo. Isagu ma hagaajin karo haddii aad la tagto. Sidoo kale, waa inaan rabigeenna u dhaafnaa xagga Rabbiga, oo aynaan ka buuxin cabsi iyo shaki. Kaliya hal shay ayaan macquul ku aheyn Ilaah, oo ah inuu ka jawaabo baryadayada markaan isku dayeyno inaan ka shaqeeyno dhibaatada nafteena, cabsi iyo hubin la'aan. Tani waa rumaysad la'aan, rumaysadla'aantiisna qofna kama farxin karo Ilaah. Akhri Cibraaniyada 11: 6. Aynu noqonno sida Bawlos iyo Silas ee Falimaha Rasuullada 16:25. Markii ay Ilaah weydiisteen gargaar, waxay ka fekereen weynaantiisa iyo aaminnimadiisa, iyo in kasta oo ay dhaawacyadooda iyo duruufaha rajo la'aanta ah qabaan, ayay Ilaah ammaan ugu gabyeen, oo Ilaahna wuu ruxay xabsiga oo wuu sii daayay. Taasi waxay ahayd rumaysashada weynaanta Eebbe ee may ahayn rajo-darrada xaaladdooda. Rumaysadku wuxuu sameeyaa wax aan macquul ahayn.

## Qalabka shaydaanka ee shaydaanka iyo dabeecadeena

Aynu rumaysano Ilaah, oo aynaan ku kalsoonaan xaaladdeenna; aan la dagaallano fikradaha xunxun ee Shaydaanku maskaxdayada gelin doono. Wuxuu noo soo jeedin doonaa inay xaaladdu ka sii darayso halkii ay ka fiicnaan lahayd. Wuxuu na tusi doonaa muuqaalka waxyaalaha inay yihin daliil xaalad ka sii daraysa. yacni calaamadaha iyo warbixinta caafimaad ee cudurka. Wuxuu xitaa sababi doonaa saaxiib qaali ah inuu kula hadlo qaab loogu talagalay inuu sababo cabsi iyo shaki. Wuxuu kuu soo jiidi doonaa dareenkaaga xaalad la mid ah nolosha qof taasoo ku dhammaatay musiibo. Wuxuu ku ururin doonaa caddaynta maskaxdaada horteeda taas oo si weyn u tilmaamaysa in laga adkaado. Laakiin Ilaah baa mahad leh, sida rumaystayaashu uma baahnin inaan eegno muuqaalada, astaamaha iyo hadalka dadka, waayo waxaan eegeynaa caddaynta iimaanka, waayo Cibraaniyada 11: 1 wuxuu inoo sheegayaa in iimaanku yahay inuu hubiyo waxyaalaha aynaan awoodin eeg. Rumaysadku waa waxa aan aragno illaa iyo inta ay ka noqonayso jawaabta tukashadeenna. Muddadan sugitaanku waxay u baahan tahay dulqaadkeenna; waxay u baahan tahay filashadeena joogtada ah ee waxqabadka Ilaah inkasta oo ay jiraan wax kasta oo khilaaf ah; waxay u baahan tahay dagaalkeenna joogtada ah ee ka dhanka ah sheydaanka duulaanka shakiga iyo qancinta xun; waxay u baahan tahay ku xirnaanshaheenna joogtada ah ee Ilaah iyo ballanqaadyadiisa aan dhammaanaynin inkasta oo ay jiraan dhammaan guul darrooyinka muuqda. Tani waxay noo keeneysaa inaan tixgelinno ballanqaadyadiisa ku qoran Eragiisa.

## Ballanqaadyadii Eebbe

Kuwani waa qandaraasyo qoran oo madow iyo caddaan ah, oo u dhexeeyaa Ilaah iyo rumaystaha, oo weligoodba sii jira. Sabuurrada 89: 34 wuxuu leeyahay Ilaah dib uma soo celin doono xitaa hal ballanqaad uu sameeyay. Waxaan aamin ku ahaan karnaa rumaysadkeena eraya ilahay, waayo ilahay wuu awoodaa inuu fuliyo balanqaadyadiisa oo ay jiraan in kabadan kun. (1 Boqorradii 8:56). Ibraahim wuxuu si buuxda u hubsaday inuu Eebbe awood u yeelan doono wuxuu ballanqaaday. (Rooma 4:21). Wuxuu sugay sanadba sanadka ka dambeeyaa. Saarah way sii weynaatay, suurtagalnimada wiilna markay da'deedu tahay toddobaatan jir waxay ahayd bini aadamnimada oo aan ku hadli karin wax dabiici ah, laakiin isagu uma oggolaan wax fikrad ah oo taas ku saabsan inuu maankiisa galo. Ilaah baa ballan qaaday - sidaas darteed waxay ahayd mas'uuliyadda Ilaah. Wuxuu qabtay ballankii - qandaraaskii Ilaah isaga la galay. Waxba ma khalkhalinayaan caqiidadiisa. Waqtiga Ilaah, wuxuu helay wiilkiisa. Ilaahay marna kama habsaamo marna goor hore. Haddaba dhiirrigeli, oo aaminaadda sii wad. Baahidaada ilahay ayaa ka weyn.

## Badbaadinta

Aynu sidoo kale, qabanno ballanqaadka Ilaah ee baahida aan u qabno. Ma u tahay qof aad jeceshahay inuu badbaado? Midkee u muuqda inuu Ilaah ka fog yahay? Xertii waxay ku sheegeen dacwad adag xagga Rabbi. "Haddaba yaa badbaadi kara Sayidow?" waxay weyddiisteen Matayos 19: 25-26. Ciise wuxuu yidhi: "Waxanu uma suurtoobaan dadka, laakiin Ilaah wax waluba waa u suurtoobaan." Ilaah wuu jilcin doonaa qalbigaas dhagaxa badan; Wuxuu beddeli doonaa

aragtidaas. U soo ducee oo ka tag wax aan macquul aheyn xagga Ilaah, iska indha tirka muuqaalka, oo sii wad mahadnaqa iyo ammaanta Ilaah, awoodiisa shuqulkiisa mucjiso ah. Ku canaano Shaydaanka mucaaradnimadiisa oo mas' uul ka noqo xooggiisa sharka ah Magaca Ciise, xitaa sida Bawlos ku sameeyay Falimaha 16: 18. Ha ka waaban inaad u adeegsato awoodaada rumeyn ahaan. Yooxanaa 14:13; Falimaha Rasuullada 3: 6,16. Maaddaama qofkaas la jeclaa laga yaabo inuu caasi ka sii xoog badan yahay weligiis, garoow inay tahay Shayddaanka tan. Dagaal ka dhanka ah Shaydaanka had iyo jeer xagga ruuxa masiixiga iyada oo loo marayo dhexdhedaadinta tukashada iimaanka, isaga oo ku amraya inuu maxaabiista ka xoreeyo Magaca Ciise. Ha niyad jabin markay umuuqato inaysan jirin isbadal muuqda. Waxaan dhihi karaa "muuqaal", maxaa yeelay ma arki karno isbeddelka ka socda gudaha wadnaha iyo maskaxda qofka. Mucaaradku waa caddeyn sugar oo dagaal ruuxi ah oo socda. (Efesos 6:12). oo mu'miniin ahaan waxaan nahay dhinaca guusha. Muuji jacayl iyo nimco, inkasta oo lagu dhaliili karo oo lagu caayo. Waqtiga saxda ah, Ilaah wuxuu heli doonaa jidkiisa. "Ma doonayo in qofna la baabbi'iyo, laakiin wuxuu doonayaa in dhammaantood ay ka soo noqdaan dembiyadooda." (Yooxanaa 6:37; 1 Timoteyos 2: 4; 2 Butros 3: 9).

## Bogsiinta

Inta badan dabeeecadda isku mid ah waa in la qaato haddii aad u ducayso bogsiinta jirka jirran. Ku dhiirranow oo ku adkaada iimaanka. U adeegso awoodaada mu'min ahaan, oo sheeg bogsashada sida ku xusan ballanqaadyada Ilaah. SABUURRADII 103: 3 "wuxuuna u dambi dhaafi **dhan** dembiyadayda oo bogsata **oo dhan** cudurada

aan." Matayos 8:17 "Isaga qudhiisu wuu qaataay cudurkeennii wuxuuna qaaday cudurradeenna." 1 Butros 2:24 "... Waa dhaawiciisa aan ku bogsanay." Markos 16: 17,18 "... waxay gacmahooda saari doonaan dadka buka, oo bogsan doona." Kuwani waa hadalo wanaagsan oo xaqiiq ah. Dadka xanuunsan **way** bogsan doonaan. Ma ahan hadal ah "laga yaabee" ama "laga yaabee" ama "haddii", laakiin mid togan "wuu fiicnaan doonaa". Sidaa darteed aan rumaysadkeenna dul saarno weedhahan wanaagsan ee xaqiqda ah, Erayga Eebbe ee heshiiska qoran ee u dhexeeyaa rumaystaha iyo naftiisa, oo aan ka filono jawaabta baryadeenna. Waqtiga saxda ah iimaankan ayaa rumoobi doona sida dhabta ah. Ilaah ma fashilmi karo.

### Sida loo kordhiyo iimaankaaga

Rooma 10: 17 wuxuu leeyahay "Rumaysadku wuxuu ka yimaadaa maqalka fariinta, fariinta waxaa laga maqlaa Erayga Masiixa." Wuxaan ku kalsoonahay dadka aan naqaano. Waan ognahay inay aamin yihiin oo karti leeyihii. Wuxaan ku qaabeeynaa iimaankeena aqoonta aan u leenahay dabeecadooda. Sideen ugu kalsoonaan karnaa Ilaah haddii aynaan garanayn isaga, aragtida uu naga qabo iyo doonista uu inoo qabo? Sidaa darteed aan ku barano doonista Eebbe inuu innaga aqriyo Eraygiisa oo aan waqtii ku qaadno ka fiirsashada, si aan isaga si fiican u ogaanno. 1 Yooxanaa 5: 14-15 wuxuu leeyahay tani waxay na siinaysaa geesinimo iyo iimaan laga filayo inaan ka helno Aabbeheenna jannada jecel, kaasoo doonaya inuu barakadiisa ugu shubo carruurtiisa. Sii wad aaminaada iyo filashada. Ilaah wuxuu sharfi doonaa iimaanka fudud.

*Qoraalkan Injiilka waxaa lagu turjumay  
kombuyuutar. Hadaad saxdo ama hagaajiso luuqada, fadlan  
kala xiriir xafiiska [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)*

Haddii aad badbaadada ka heshay Masiixa, ama haddii kale laguugu barakeeyey suugaanteenna Injiilka, fadlan nala soo socodsii. Wuxaan jeclaan lahayn inaan ilaahay kugula mahadnaqno , oo waxaan kugu xasuusan doonaa tukashooyinkeenna. Suugaanta Injiil ee bilaashka ah, buugaagta iyo tuducyada oo ku qoran in ka badan 540 luqadood, fadlan nala soo xiriir :

## Qalbiga Aadanaha



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)