

## HOW TO PRAY EFFECTIVELY

## SUT I WEDDI EFFEITHIOL



Cyfieithwyd y llwybr Efengyl hwn gyda chyfrifiadur. Os gallwch chi gywiro neu wella'r iaith, cysylltwch â'r swyddfa ar [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

Mae llawer o gredinwyr yn pryderu am anwyliaid sydd heb eu cadw neu wrth gefn, ond maen nhw'n gweddio mewn ofn a phryder yn lle ffydd feichiog. Mae hyn wedi gwneud i mi edrych am ffordd bendant o weddio a hefyd am addewid pendant i seilio ein ffydd arno.

### Awdurdod y credadun

Yn gyntaf oll, rhaid i ni wybod pwy ydym ni yng Nghrist, ac arfer ein hawdurdod fel credinwyr, yn erbyn y diafol a'i

luoedd gwrthwynebol. Rhaid i ni wybod bod gennym ni trwy Iesu fuddugoliaeth llwyr. ( Rhufeiniaid 8:37), oherwydd fe drechodd Iesu'r diafol yn llwyr yng Nghalfaria ( Hebreaid 2:14; 1 Jn. 3: 8) a goresgyn holl rym y diafol. ( Luc 10:19). Dyma Air Duw, ac mae'n golygu'r hyn y mae'n ei ddweud. Nid yw'r diafol yn credu iddo gael ei drechu, fodd bynnag, oherwydd nid yw'n credu dim ac mae'n parhau i rwystro a digalonnir rhai a fydd yn ildio iddo (1 Pedr5: 8). Hynny yw, mae Satan yn ein profi i weld a fyddwn yn ildio i'w ymosodiad ai peidio, ac yn anffodus, mae gormod o gredinwyr yn anghofio pwy ydyn nhw yng Nghrist, a bod Satan yn elyn wedi'i drechu, ac maen nhw'n ildio iddo. Fodd bynnag, rhaid inni wrthsefyll y diafol a pheidio ag ildio iddo. (Iago 4: 7). Rhaid inni ddyfalbarhau a dyfalbarhau, er gwaethaf ymddangos yn amhosibiliadau, a byddwn yn medi'r cynhaeaf ( Galatiaid 6: 9), oherwydd gyda Duw nid oes dim yn amhosibl, a bydd yn gwobrwyo'r rhai sy'n ei geisio gyda hyder a ffydd feichiog. ( Hebreaid 11: 6). Dywedodd Iesu yn aml "Gadewch iddo ddigwydd, felly, yn union fel rydych chi'n credu" Mathew 8:13; 9:29. Beth yw ffydd?

## Enghreifftiau o ffydd bob dydd

Mae'r ffermwr yn hau ei had, ac er nad yw'n gweld dim yn digwydd, trwy ffydd mae'n gwybod y bydd yn derbyn cynhaeaf ar yr adeg iawn. Mae dyn yn eistedd ei hun mewn trê'n sydd wedi'i rwymo am gyrchfan bell. Mae'n ddiamcan ynglŷn â'i daith. Trwy ffydd yn y rheilffordd, mae'n credu y bydd yn cyrraedd ei gyrchfan. Bydd yn rhaid trafod llawer o bwyntiau rheilffordd, cyffyrdd a chroesfannau, ond cyfrifoldeb y rheilffordd yw hynny. Mae'n eistedd yn ôl ac yn darllen neu'n cysgu. Ac wrth inni ddod â'n hangen at yr Arglwydd, gadewch inni gyflawni'r angen hwnnw i'r

Arglwydd, a gadael y wyrth iddo. Gadewch inni beidio â phoeni am yr anawsterau a'r problemau o ddod â'r ateb. Busnes Duw yw hwnnw, ac mae ei ffyrdd yn wahanol i'ch un chi ac nid yw ei feddyliau yn debyg i'ch un chi. (Eseia 55: 8-9). Pan ewch â'ch gwylidwriaeth i'r gwneuthurwr gwyllo am atgyweiriadau, mae'n mynnu eich bod chi'n ei adael gydag ef nes bydd atgyweiriadau'n digwydd. Ni all ei atgyweirio os ewch ag ef gyda chi. Yn yr un modd, rhaid inni adael ein hangen gyda'r Arglwydd, a pheidio â bod yn llawn ofn ac amheuaeth. Dim ond un peth sy'n amhosibl gyda Duw, a hynny yw ateb ein gweddi wrth geisio datrys y broblem ein hunain, mewn ofn ac ansicrwydd. Mae hyn yn anghrediniaeth, a heb ffydd ni all neb blesio Duw. Darllenwch Hebreaid 11: 6. Gadewch inni fod fel Paul a Silas yn Actau 16:25. Ar ôl gofyn i Dduw am help, fe wnaethant feddwl am Ei fawredd a'i ffyddlondeb, ac er gwaethaf eu clwyfau a'u hamgylchiadau anobeithiol, fe wnaethant ganu clodydd i Dduw, ac ysgydwodd Duw y carchar a'u rhyddhau. Dyna oedd ffydd ym mawredd Duw ac nid yn anobaith eu hamgylchiadau. Mae ffydd yn gwneud yr amhosibl.

### Dyfeisiau cynnil y diafol a'n hagwedd

Gadewch inni gael ffydd yn Nuw, ac nid yn ein hamgylchiadau; gadewch inni ymladd yn erbyn y meddyliau negyddol y bydd Satan yn eu rhoi yn ein meddyliau. Bydd yn awgrymu i ni fod y sefyllfa'n gwaethygu yn lle gwell. Bydd yn dangos ymddangosiad pethau inni fel tystiolaeth o sefyllfa sy'n gwaethygu. hy y symptomau a'r adroddiad meddygol yn achos salwch. Bydd hyd yn oed yn achosi i ffrind annwyl siarad â chi mewn ffordd sydd wedi'i chynllunio i achosi ofn ac amheuaeth. Bydd yn tynnu eich sylw at amgylchiad tebyg ym mywyd rhywun a ddaeth i ben

mewn trasiedi. Bydd yn pentyrru goruchafiaeth o flaen eich meddwl sy'n pwyntio'n llethol i'w drechu. Ond diolch i Dduw, fel credinwyr nid oes angen i ni edrych ar ymddangosiadau, symptomau ac ar siarad pobl, oherwydd rydyn ni'n edrych ar dystiolaeth ffydd, oherwydd mae Hebreaid 11: 1 yn dweud wrthym fod ffydd i fod yn sicr o'r pethau na allwn ni gwel. Ffydd yw'r hyn a welwn hyd nes y daw'n ateb i'n gweddi. Mae'r cyfnod hwn o aros yn gofyn am ein hamynedd; mae'n gofyn am ein disgwyliad parhaus o ymgymeriad Duw er gwaethaf pob od; mae'n gofyn am ein rhyfela cyson yn erbyn ymosodiad y diafol ar amheuaeth a pherswadiadau negyddol; mae'n gofyn am ein hymlyniad cyson â Duw a'i addewidion di-ffael er gwaethaf pob methiant ymddangosiadol. Daw hyn â ni i ystyried Ei addewidion sydd wedi'u hysgrifennu yn ei Air.

## Addewidion Duw

Mae'r rhain yn gontractau ysgrifenedig mewn du a gwyn, rhwng Duw a'r credadun, ac wedi'u sefydlu am byth. Mae Salmau 89:34 yn dweud na fydd Duw yn cymryd hyd yn oed un addewid y mae wedi'i wneud. Gallwn osod ein ffydd yng Ngair Duw yn ddiogel, oherwydd mae Duw yn gallu cyflawni Ei addewidion ac mae dros fil. (1 Brenhinoedd 8:56). Roedd Abraham yn ddiarheul yn sicr y byddai Duw yn gallu gwneud yr hyn a addawodd. (Rhufeiniaid 4:21). Arhosodd flwyddyn ar ôl blwyddyn. Roedd Sarah yn heneiddio, ac roedd y posibilrwydd o fab yn saith deg yn rhyfedd yn ddynol yn amhosibl yn naturiol, ond ni chaniataodd i unrhyw feddwl o hynny fynd i mewn i'w feddwl. Roedd Duw wedi addo - felly cyfrifoldeb Duw ydoedd. Cydiodd yn yr addewid - cytundeb Duw ag ef. Ni fyddai unrhyw beth yn siglo ei ffydd. Yn amser Duw, derbyniodd ei fab. Nid yw Duw byth

yn rhy hwyr a byth yn rhy gynnar. Cael eich annog felly, a daliwch i gredu. Mae Duw yn fwy na'ch angen chi.

## Iachawdwriaeth

Gadewch inni hefyd, gydio yn addewid Duw am ein hangen. Ai i rywun annwyl gael ei achub? Un sy'n ymddangos yn bell oddi wrth Dduw? Soniodd y disgyblion am achos anodd i'r Arglwydd. "Pwy felly all gael ei achub yn Arglwydd?" gofynasant yn Mathew 19: 25-26. Dywedodd Iesu: "Mae hyn yn amhosib i ddyn, ond i Dduw mae popeth yn bosibl." Bydd Duw yn meddalu'r galon garegog honno; Bydd yn newid yr agwedd honno. Gweddiwch a gadewch yr amhosibl i Dduw, anwybyddwch yr ymddangosiadau, a daliwch i ddiolch a moli Duw, am ei allu gweithio gwyrthiol. Ceryddwch Satan am ei wrthwynebiad a chymryd rheolaeth dros ei allu drwg yn Enw Iesu, hyd yn oed fel y gwnaeth Paul yn Actau 16:18. Peidiwch ag oedi cyn defnyddio'ch awdurdod fel credadun. Ioan 14:13; Actau 3: 6,16. Gan fod yr anwylyd hwnnw efallai yn gwrthryfela yn fwy grymus nag erioed o'r blaen, cydnabyddwch mai Satan sy'n achosi hyn. Rhyfel yn erbyn Satan yn barhaus yn y byd ysbrydol trwy gyfrwng gweddi ffydd, gan orchymyn iddo osod y caeth yn rhydd yn Enw Iesu. Peidiwch â digalonni pan ymddengys nad oes unrhyw newid ymddangosiadol. Rwy'n dweud "ymddangosiadol", oherwydd ni allwn weld y newid sy'n digwydd y tu mewn i galon a meddwl y person. Mae'r wrthblaid yn dystiolaeth bendant o ryfela ysbrydol yn digwydd. ( Effesiaid 6:12). ac fel credinwyr rydyn ni ar ochr y fuddugoliaeth. Dangoswch gariad a gras, er y cewch eich beirniadu a'ch sarhau. Ar yr adeg iawn, bydd gan Dduw Ei ffordd. "Nid yw am i unrhyw un gael ei dministrio, ond mae am i bawb droi cefn ar eu pechodau." ( Ioan 6:37; 1 Timotheus 2: 4; 2 Pedr 3: 9).

## Iachau

Dylid mabwysiadu llawer o'r un agwedd pe byddech chi'n gweddio am iachâd corff sâl. Byddwch yn feiddgar ac yn gryf mewn ffydd. Ymarfer eich awdurdod fel credadun, a hawlio iachâd yn ôl addewidion Duw. Salmau 103: 3 "Mae'n maddau fy **holl** bechodau ac yn iacháu fy **holl** afiechydon." Mathew 8:17 "Fe gymerodd Ei Hun ein salwch a chario ein clefydau i ffwrdd." 1 Pedr 2:24 "... Trwy ei glwyfau y cawsom ein hiacháu." Marc 16: 17,18 "... byddant yn rhoi eu dwylo ar bobl sâl, a fydd yn gwella." Mae'r rhain yn ddatganiadau ffeithiol cadarnhaol. Bydd y sâl **yn** gwella. Nid yw'n ddatganiad o "efallai" neu "efallai" neu "os", ond bydd "positif yn gwella". Felly gadewch inni osod ein ffydd ar y datganiadau ffeithiol cadarnhaol hyn, Gair Duw o gontract ysgrifenedig rhwng y credadun a'i Hun, a disgwyl ateb i'n gweddi. Ar yr adeg iawn bydd y ffydd hon yn digwydd fel realiti. Ni all Duw fethu.

## Sut i gynyddu eich ffydd

Dywed Rhufeiniaid 10:17 "Daw ffydd o glywed y neges, a chlywir y neges trwy Air Crist." Mae gennym ni ffydd mewn pobl rydyn ni'n eu hadnabod. Rydyn ni'n gwybod a ydyn nhw'n ddibynadwy ac yn alluog. Rydym yn mowldio ein ffydd yn ôl ein gwybodaeth am eu cymeriad. Sut allwn ni gael ffydd yn Nuw os nad ydyn ni'n ei adnabod, Ei agwedd tuag atom ni a'i ewyllys droson ni? Felly gadewch inni ddod i adnabod ewyllys Duw ar ein rhan trwy ddarllen ei Air a threulio amser mewn myfyrdod, dod i'w adnabod yn well. Dywed 1 Ioan 5: 14-15 fod hyn yn rhoi dewrder a ffydd inni sy'n disgwyl derbyn gan ein Tad Nefol cariadus, sy'n

hiraethu am arllwys ei fendithion ar ei blant. Daliwch i gredu a disgwyl. Bydd Duw yn anrhydeddu ffydd syml.

*Cyfieithwyd y llwybr Efengyl hwn gyda chyfrifiadur. Os gallwch chi gywiro neu wella'r iaith, cysylltwch â'r swyddfa ar [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)*

Os ydych chi wedi dod o hyd i iachawdwriaeth yng Nghrist, neu wedi cael eich bendithio fel arall trwy ein llenyddiaeth Efengyl, rhowch wybod i ni. Hoffem ddiolch i Dduw gyda chi, a'ch cofio ymhellach yn ein gweddïau. I gael llenyddiaeth, llyfrau a darnau o'r Efengyl am ddim mewn dros 540 o ieithoedd, cysylltwch â ni :

# GALON MAN



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)