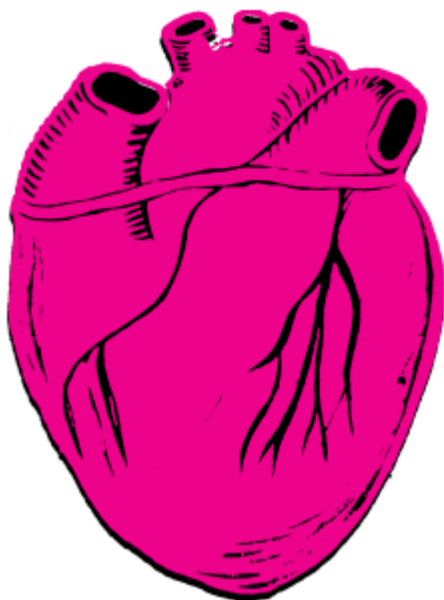


HEART TRANSPLANT

နှလုံးအစားထိုးခြင်း။



ဤဧဝံဂေလိဝေစာကို ကွန်ပျူတာဖြင့် ဘာသာပြန်ခဲ့သည်။ အကယ်၍
သင်သည် ဘာသာစကားကို ပြုပြင်နိုင်သည် သို့မဟုတ်
မြှင့်တင်နိုင်ပါက info@angp.co.za တွင် ရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ မည်သည့်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းမဆို
ကျန်းမာရေးနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် လိုအပ်ပါက၊ ၎င်းသည်
နှလုံးဖြစ်ရပါမည်။ နှလုံးသည် အလုပ်အများဆုံးလုပ်သော
အင်္ဂါဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် **double action** ဗုံးနှင့်တူသည်။ ပထမဦးစွာ၊
၎င်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ သွေးလှည့်ပတ်ပြီး သန့်စင်ရန်အတွက်
ကျောက်ကပ်မှတစ်ဆင့် **vitalizer** ပေးပို့သည်။ သွေးဆိုသည်ကား
အသက် (ဝတ်ပြုရာ ၁၇:၁၁) ဟုဆိုကာ နှလုံးသည်

ကောင်းမွန်စွာလုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိသောအခါ၊ သွေးလည်ပတ်မှု
ပြတ်တောက်သွားပြီး နောက်ဆုံးတွင် သေခြင်းရောက်လာသည်။

အလွန်စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းသော ဤစက်သည်
လက်သီးအရွယ်မျှသာဖြစ်ပြီး အရွယ်ရောက်ပြီးသူတွင် အလေးချိန် 500
ဂရမ်ခန့်ရှိသည်။ ဤအံ့ဩဖွယ်ကောင်းသော ကြွက်သားအင်္ဂါကို
အကွက်လေးခုအဖြစ် ပိုင်းခြားထားပြီး ၎င်းအားလုံးကို pericardium
ဟုခေါ်သော အမြှေးပါးဖြင့်
ပတ်ထားသည်။ ဤအံ့ဖွယ်စက်ကိရိယာသည် ပုံမှန်အားဖြင့်
တစ်မိနစ်လျှင် အကြိမ် ၇၀ ခန့် ခုန်နိုင်ပြီး၊ ဆိုလိုသည်မှာ တစ်နာရီလျှင်
အကြိမ် ၄၂၀၀ ဖြစ်သည်။ တစ်ရက်မှာ အကြိမ်ရေ 100,800 ရှိမှာဖြစ်ပြီး
တစ်နှစ်မှာ စုစုပေါင်းစည်းချက် 36,792,000
ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသက် 70 ပြည့်ပြီးသူမှာ ဒါကို ကျင့်သုံးမယ်ဆိုရင်
သူ့ရဲ့ နှလုံးခုန်နှုန်းဟာ အကြိမ်ပေါင်း 2,575,440,000 နဲ့
ညီမျှပါတယ်။

တစ်နှစ်လျှင် ပုံမှန်နှလုံးညှစ်ထုတ်ရမည့် သွေးပမာဏမှာ 2,457,000
လီတာဖြစ်သည်။ လီတာ ၁၀,၀၀၀ ဆံ့သော ကုန်တင်ကား ၂၄၅
စီးကျော်ကို ဖြည့်ရန် သွေးလုံလောက်ပါသည်။

လည်ပတ်မှု ၁၂ နာရီအတွင်း နှလုံးမှထုတ်ပေးသော ဖိအားကိုလည်း
တွက်ချက်ကာ၊ ၎င်းသည် အလေးချိန် ၆၅ တန်နှင့်ညီမျှသော ဝန်ကို
မြေပြင်မှ ၃၀ စင်တီမီတာခန့်အထိ သယ်ဆောင်နိုင်သည်။ လူ့နှလုံး၏
ထိရောက်မှုနှင့် သွေးလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ အံ့အားသင့်ဖွယ်ရာ
အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုသည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏
သွေးပြန်ကြောများ၊ သွေးလွှတ်ကြောများနှင့်
သွေးကြောမျှင်များမှတစ်ဆင့် လမ်းကြောင်း 22,224 ကီလိုမီတာကို
လွှမ်းခြုံထားသည်။ ၎င်းကို ပထဝီဝင်အကွာအဝေးအဖြစ်

ပြောင်းလဲခြင်းဖြင့်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ပန်းမားတူးမြောင်းကိုဖြတ်၍
တရုတ်နိုင်ငံကမ်းရိုးတန်းရှိ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက်မြို့မှ
ဟောင်ကောင်သို့ ပင်လယ်ခရီးကို ဖြတ်သန်းရမည်ဖြစ်သည်။ နှလုံးသည်
သစ္စာရှိသောအင်္ဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။

အလုပ်ရက်များနှင့် အားလပ်ရက်များ မခွဲခြားဘဲ နေ့တိုင်း နှလုံးသည်
အနှောင့်အယှက်ကင်းစွာ အလုပ်လုပ်သည်။ အားလပ်ရက် သို့မဟုတ်
အားလပ်ရက်ကို ဘယ်တော့မှ မတောင်းဆိုပါ။ အငြိမ်းစားယူခြင်း
သို့မဟုတ် လူမှုရေးအကျိုးအမြတ်များကိုပင်
မတောင်းဆိုပါ။ ၎င်း၏ပိုင်ရှင်သည် ငြိမ်းချမ်းစွာ အိပ်ပျော်နေချိန်
သို့မဟုတ် အလုပ်များကို ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နေသည့်တိုင် သစ္စာရှိရှိ
လုပ်ဆောင်ပါသည်။

ဟုတ်ပါတယ်၊ ဤအင်္ဂါသည် အမြင့်ဆုံးထိရောက်မှုဖြင့်
အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီး၊ မုန်းတီးမှု၊ အကြမ်းဖက်မှု၊ ငြူစူမှု၊ နက်နဲသော
မနာလိုမှု၊ ကိလေသာ၊ စိတ်ကျဝမ်းနည်းမှု၊ အရက်ကဲ့သို့သော
မူးယစ်စေတတ်သော ဒုစရိုက်မှုများ၊ ဘိန်း၊ ဟီးရိုးအင်း၊ မော်ဖင်း၊
ကိုကင်း၊ နှင့် နီကိုတင်း။

ကျွန်ုပ်တို့သည် နှလုံးသားအပေါ် မည်မျှမှီခိုနေသည်ကို သိရှိရခြင်းမှာ
အံ့သြစရာပင်။ မျက်စိတစ်ဆုံး ဆုံးရှုံးသွားလျှင် အခြားတစ်ပုံကို
မြင်နိုင်သေးသည်။ ဆွံ့အနားမကြားသော နားသည် အခြားသူနှင့်
မကြားရအောင် တားဆီးထားသည်။ ဒဏ်ရာရသောခြေထောက်ကို
အရိုးဖြင့် လေ့ကျင့်နိုင်သည်။ လူများစွာသည် လက်တစ်ဖက်နှင့်
လက်တစ်ဖက်တည်းဖြင့် ကြီးကျယ်သောအလုပ်များကို
လုပ်နိုင်သည်။ ဒါပေမယ့် ငါတို့မှာ
နှလုံးသားတစ်ခုပဲရှိတယ်။ မကြာသေးမီအချိန်များက သိပ္ပံပညာသည်
ကျွန်ုပ်တို့အား အံ့သြဖွယ်ကောင်းသော နှလုံးရောဂါဆိုင်ရာ

တိုးတက်မှုများဖြင့်

အံ့အားသင့်စေ ခဲ့သော်လည်း ၊ အပြုသဘောဆောင်သောရလဒ်များနှင့်
အတူ ပထမဆုံး **လူနုလုံးအစားထိုးကုသမှု** ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့်
တောင်အာဖရိကမှ ဒေါက်တာ C. Barnard ၏ဖြစ်ရပ်ကို
ကိုးကားကြပါစို့ ။ ချို့ယွင်းသောနှလုံးသားများဖြင့် မွေးဖွားလာသူ
လူသားများစွာအတွက် ဝမ်းသာစရာ ကောင်းလှသည်။ ယခုအခါတွင်
နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ပြဿနာများ၊ အဆစ်အမြစ်အဖျားရောဂါ၊
သွေးလွှတ်ကြောရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ဆစ်ဖလစ်၊
ကင်ဆာစသည်ဖြင့် မွေးဖွားလာသူများအတွက် မျှော်လင့်ချက်
အလင်းအသစ်တစ်ခု မွေးဖွားလာသည်ကို တွေ့မြင်ကြရပေသည်။
သဘာဝနှလုံးသား၏ တန်ဖိုးနှင့် နေရာသည် တွက်ချက်၍မရနိုင်သလို
အစားထိုးမရနိုင်လောက်အောင် အဖိုးတန်ပါသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ လူသား၏ အဓိကကျသော ပျော်ရွှင်မှုသည်
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာသောနှလုံးရှိခြင်းဖြင့်သာ
ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ လူသားတို့အတွက်၊ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နှစ်များသည်
နည်းပါးပြီး ဤအရာများသည် ပြဿနာများနှင့် အခက်အခဲများနှင့်
ပြည့်နေပါသည်။ ယနေ့တွင်ခြေသည်အခြားတန်ဖိုးများရှိပါတယ် တဲ့လွ
င်ပြင်များနှင့်ပျော်ရွှင်အသက်တာ၏အောင်မြင်မှုကိုအထောက်အကူပြု
ကြောင်းပြီးပြည့်စုံသောကျန်းမာရေးအပြင်လူ့ဘဝ၌, ။ “လူသား”
များအတွက် ငြင်းဆို၍မရသော အမှန်တရားမှာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
ကျန်းမာရေးသည် ဦးနှောက်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်နေပြီး ထိုနေရာမှ
စိတ်ခံစားမှုများ၊ ချစ်ခင်မှုများနှင့် ခံစားချက်လှိုင်းများသည် နှလုံးသားနှင့်
အာရုံကြောစနစ်မှတစ်ဆင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို ဖြာထွက်နေသည်။

ပညာရှိရှောလမုန်က သူ၏နယပုံပြင်များတွင် ဤသို့ဆိုသည်-
"စောင့်ကြပ်သောအရာတို့ထက် အသက်ကိုပေးတတ်သောကြောင့်
နှလုံးကိုစောင့်ရှောက်လော့။ (သု ၄:၂၃)။

နှလုံးသား၏ လမ်းညွှန်ချက်သည် စိတ်မှ
ရှေ့သို့ရောက်သည်။ ရွှေနှလုံးသားရှိသူ၊ မြင့်မြတ်သောနှလုံးသားရှိသူ
သို့မဟုတ် ကျောက်နှလုံးသားရှိသူ သို့မဟုတ်
ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သောနှလုံးသားရှိသူအကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ကြားနေရပါသည်။ သူတို့မှာ နှလုံးသားရှိတယ်
ဆိုတာတောင် သတိမထားမိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေရှိတယ်၊ သူတို့ရဲ့ အတွေးတွေ
အားလုံးကို ရှင်းပစ်လိုက်တယ်။ ယနေ့ခေတ်တွင်
အလွန်စိတ်ပျက်နေကြသော လူငယ်များလည်း
ရှိပါသေးသည်။ ဤကိစ္စရပ်အားလုံးတွင်၊
ဘဝ၏ခက်ခဲသောအချိန်များတွင်ပင် ကျွန်ုပ်တို့သည် လူသားအားလုံးနှင့်
အတတ်နိုင်ဆုံး၊ အသုံးမကျသည့်တိုင် ခင်မင်ရင်းနှီးမှုကို တတ်နိုင်သမျှ
လေ့ကျင့်သင့်သည်။

မြတ်စွာဘုရား၏ ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိချက်အရ လူ့စိတ်သည်
ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာထက် နာမ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားများကို
ပို၍ခံစားနေကြရသည်။ ၎င်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖျားနာမှုကို ဖြစ်စေပြီး
နှလုံးကို ထိခိုက်စေသည့် စိတ်ဓာတ်ကျသော စိတ်အခြေအနေ
အတိအကျဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်၊ ကျွမ်းကျင်သော
ခွဲစိတ်ဆရာဝန်များစွာသည် စိတ်ရောဂါကုထုံးနှင့် စိတ်ရောဂါဗေဒကို
အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ ထိရောက်သော အလုပ်အား
ဖြည့်စွက်ပေးသည်။ စိတ်ကျဝေဒနာသည် ယေဘုယျအားဖြင့်
စိတ်ကုထုံးကုသမှုကို တုံ့ပြန်ရန် ခက်ခက်ခဲခဲ တုံ့ပြန်မှုမရှိကြောင်း
အတွေ့အကြုံက ပြသခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်သည် အောက်ပါတို့ကို

အခိုင်အမာဆိုထားရာ သန့်ရှင်းသောကျမ်းစာ (The Holy Bible) တွင်
လူသား၏နှလုံးသားကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ဖော်ပြခဲ့သည်-
"မိမိစိတ်နှလုံး၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတိုင်းသည်
အမြဲဒုစရိုက်များသာဖြစ်၏" ဟူ၍ဖြစ်သည်။ (ကမ္ဘာဦး ၆:၅၆)။

သိတော်မူလိမ့်မည်စိတ်နှလုံးသည်ခပ်သိမ်းသောအမှုအရာအထကျလှည့်
ဖြားဖြစ်ပါတယ် "နှင့်ဆိုး? ရာစုနှစ်ပေါင်းများစွာအကြာက,
ဘုရားသခင်၏ပရောဖက်ယေရမိကတိသစ္စာပြုအမည်ရှိ ငါ **သခင်ဘုရား**
၏အကျင့်ထိုက်သောအရာကိုအတိုင်းမိမိအမှုအကျင့်သည်နှင့်အညီလူ
ယောက်ျားဆုချဖို့၊ နှလုံးရှာဖွေ " (ယေရမိ ၁၇:၉-
၁၀)။ သခင်ယေရှုခရစ်သည် ဘုရားသခင်၏သားတော်ဖြစ်သည်-
"နှုတ်မှထွက်၍ စိတ်နှလုံးထဲကထွက်၍ ဤလူကို ညစ်ညူးစေ၏။
မကောင်းသောအကြံအစည်များ၊ နှလုံး၊ မတရားသောမေထုန်၊
မတရားသောမေထုန်၊ ခိုးယူမှုသည်၊ မှားယွင်းသောသက်သေခံချက်၊
ဘုရားကိုလွန်ကျူး။" (မသဲ ၁၅: ၁၈-၁၉) ။ ခရစ်တော်၏
ထိုအချိန်မှစ၍ မြေကြီးပေါ်တွင် အရာများ တိုးတက်လာခဲ့သည်လား။ မ
ဟုတ်ဘူး! လုံးဝ မဟုတ်ဘူး! လူသားများသည် ၎င်းတို့၏ စိတ်နှလုံးသည်
မကောင်းမှုဆီသို့ ဆက်လက် ယိုယွင်းနေသဖြင့် အလားတူ
မကောင်းမှုဒဏ်ကို ခံစားနေကြရဆဲ ဖြစ်သည်။

သိပ္ပံပညာ၏အောင်ပွဲသည် အံ့သြဖွယ်ကောင်းလှသည်။ ယခုအခါ
နိုင်ငံအများအပြားရှိ နှလုံးအထူးကုဆရာဝန်များသည် နှလုံးအစားထိုး
ခွဲစိတ်ကုသမှုကို လုပ်ဆောင်နေကြပြီး အချို့မှာ အောင်မြင်ကြောင်း
ထင်ရှားသည်။ သို့သော် လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၃,၀၀၀ ကျော်က
နှလုံးအစားထိုးကုသရန် ကတိပေးခဲ့သော ဖန်ဆင်းရှင်မှာ "ငါသည်
သင့်အား **နှလုံးသစ်** တစ်ခုပေးကာ သင့် အတွင်း၌
ဝိညာဉ်အသစ်တစ်ခုကို ထည့်သွင်းကာ သင့်ခန္ဓာကိုယ်မှ

ကျောက်တုံးနှလုံးကို ဖယ်ရှားကာ သင့်အား ပေးမည်ဖြစ်သည်။
ဇာတိပကတိနှလုံး။" (ယေဇကျေလ ၃၆:၂၆)။

ဝိညာဉ်တော်နှင့် သတို့သမီးက လာ၍ ရေငတ်သောသူသည် လာ၍
အသက်ရေကို လွတ်လွတ်လပ်လပ် ယူလိုသူအား လာပါစေ၊ (ဗျာဒိတ်
၂၂:၁၇)။ များစွာသော ကိစ္စများတွင် အော်ဂဲနစ်ရောဂါများဆိုင်ရာ
ကျွမ်းကျင်သူများ၏ ခွဲစိတ်မှု စွက်ဖက်မှုသည် လူတစ်ဦး၏ အသက်ကို
ရှည်စေနိုင်သည်။ သို့ရာတွင်၊ ထိုကဲ့သို့သောဘဝသည် တိုတောင်းပြီး
အကန့်အသတ်ဖြင့် ချုပ်ငြိမ်းသွားလိမ့်မည်မဟုတ်ပေ။ တစ်နေ့တွင်
မလွဲမသွေသေဆုံးခြင်းဖြင့် ကုန်ဆုံးသွားမည်ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ သိပ္ပံပညာသည် လူသားတစ်ဦး၏အသက်ကို
ရှည်လျားစေသော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုဖြစ်ပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်
ယေရှုခရစ်၏ မြင့်မြတ်သောကတိတော်ကို
မည်မျှပို၍စွဲကိုင်ထားသင့်သနည်းဟူမူ- "ငါတို့ရှိသမျှသည်
ခရစ်တော်၏တရားခံရုံးရှေ့၌ ပေါ်လာရမည်ဟု သိလျက်၊ ?
တဦးတည်းကကောင်းမကောင်းဖြစ်သူသည်မြေကြီးပေါ်မှာနေသူပြု
သောအမှုအရာနှင့်အညီအားလက်ခံတွေ့ဆုံ မည်သူမဆိုခရစ်တော်၌ရှိလျှ
င်သူသည်အသစ်ဖန်ဆင်းခြင်းကြောင်းကိုသိမှတ်ကြလော့;
ဟောင်းသောအရာတို့ကိုရှေ့သွားကွပ်၊ ကျော့ကျော့၊
အားလုံးအသစ်ဖြစ်ကြပြီ"။ (2 ကောရိန္တု ၅:၁၀၊၁၇)။

သင်၏စိတ်နှလုံးသည် ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ မမှန်ကန်ဟု သင့်အား
စွပ်စွဲပြောဆိုနေပါက၊ ဆာလံဆရာဒါဝိဒ်အား "အိုဘုရားသခင်၊
အကျွန်ုပ်၌ သန့်ရှင်းသောနှလုံးကို ဖန်ဆင်း၍ အထံတော်၌
ဖြောင့်မတ်သောဝိညာဉ်တော်ကို အသစ်ပြုပြင်တော်မူပါ။ (ဆာလံ
၅၁:၁၀)။ သင်ဤအရာကိုလုပ်ဆောင်ပါက၊
သင့်နှလုံး၏ဝိညာဉ်ရေးရောဂါကိုကုသရန် ကတိပြုသည့်

ဘုရားသခင်ထံမှ 100% အာမခံချက်ရှိကြောင်း
သိထားပါ။ ဘုရားသခင်က ကတိပြုထားပြီး စိတ်နှလုံးအသစ်နှင့်
ထာဝရအသက်ကို ပေးလိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ သင်သည် ခရစ်တော်၌ ကယ်တင်ခြင်းရခဲ့လျှင် သို့မဟုတ်
ကျွန်ုပ်တို့၏ ခရစ်ဝင်ကျမ်းစာစောင်များမှတစ်ဆင့် ကောင်းချီးခံစားရပါက၊
ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးပါ။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်ကို
ကျေးဇူးတင်လိုပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက်များတွင် သင့်အား
ထပ်မံသတိရစေလိုပါသည်။ ဘာသာစကားပေါင်း 540 ကျော်ဖြင့်
ခရစ်ဝင်ကျမ်း စာပေများ၊ စာအုပ်များနှင့် ဝေစာများကို အခမဲ့
ရယူလိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

လူ၏နှလုံးသား



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at info@angp.co.za

E-MAIL: info@angp.co.za

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)