

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS



www.angp-hb.co.za



info@angp.co.za

Dzongkha Heart Book

།།མིའི་སྲིད་གོ་བསྐོར་ལས་ཡིན།།

Copyright ANGP

COPYRIGHT

ISBN 978 - 1 -920322 - 71 - 7

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. BOX 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)

༡༡༥ བཅས་མིའི་སེམས་དང་རྟིང་གི་བསྐྱོར་ལས་ཡིན།།

དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་འདི་ བདུད་གྱི་ལྷ་འབད་མིའི་བམོལ་ཡིན་མས།

ཨ་ནི་དེབ་གསར་པ་བྱིས་བྱིས་ལྡང་ཅ་ལས་རང་མེན་ དང་པར་རང་ལོ་གཉིས་རྒྱ་གི་རྟིམ་
 ཡར་རན་སི་ཟེར་སྤྲུལ་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཨ་ནི་དེབ་འདི་འགོ་བཙུག་ས་རུག་ དེབ་དེ་གི་ཚོག་
 ལས་མི་གང་ས་སྤོང་ཕྱག་ལེ་ཤ་གིས་ བྱིན་རྒྱལ་ས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཚོབ་རུག་ ང་བཅས་རང་
 མི་རྒྱ་གི་ སེམས་ཁར་ལུ་མཚོ་མི་དང་དགོ་མི་རྒྱ་ དཔེ་རན་མེ་ལོང་ནང་ དང་ས་སྤོས་སྤོས་སྤེ་
 མཚོང་མ་བརྩམ་སྤེ་རང་ དགོན་མཚོག་གིས་མ་བྱེན་ཏེ་ མི་རྒྱ་ལུ་ཨ་ནི་དེབ་འདི་གི་ཚོག་སྤེ་ལས་
 ཕྱག་ལུ་མཛད་དེ་བསྐྱོན་གནང་རུག་ ཨ་ནི་ཤོག་གང་ས་རེ་རེ་འཛིན་ནང་ཡོད་མིའི་ པར་རྒྱ་བལྟ་
 སྤེ་མི་དེ་རྒྱ་གིས་རང་གི་སྤྲིག་པ་ལུ་ འཤགས་པ་ཕྱུ་པ་ཏེ་ འགྲུར་བ་གསར་པ་དང་མི་ཚོག་གསར་པ་
 ཚོབ་རུག།

ཁྱེད་གྱིས་ནམ་རང་འབད་རུང་ ཨ་ནི་དེབ་འདི་ལྷག་པ་དང་ རང་གིས་མཚོང་རྒྱུ་གས་མིའི་
 མི་ལོང་བརྩམ་ཅིག་སྤེ་མཚོ་བསམ་གཏང་སྤེ་ལྷག་པ། ཚོས་ལུགས་གཅི་འབད་རུང་འདྲ་ ཡང་ན་
 རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ ཚོས་འབད་མིའི་ཡིན་རུང་འདྲ་ ཡང་ན་ཡི་ཤུ་པའི་ཚོས་ལུགས་
 འབད་མིའི་ཡིན་རུང་འདྲ་ ཚོས་ལུགས་གཅི་ཡང་ མ་འབད་མིའི་ཡིན་རུང་འདྲ་ ཡང་ན་ཡི་
 ཤུ་པའི་ཚོས་ལུགས་འབད་དེ་ རྒྱབ་བཤུད་རྒྱབ་ས་མིའི་ཡིན་རུང་འདྲ་ དེ་འབད་ཕན་དེ་ཁྱེད་གྱིས་
 རང་གི་པར་ དགོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་དོ་བརྩམ་སྤེ་རང་མཚོང་རྒྱུ་གས་ དགོན་མཚོག་གིས་
 ག་གིས་ ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་བཅར་ཏེ་མི་འབད་ ཁོ་གིས་ མིའི་སེམས་ལུ་གཟིགས་པ་ཡིན།

བདུད་སི་རྟིན་འདི་ཤོབ་རྒྱབ་ས་མིའི་ཨ་པ་ཡིན་ རག་དུང་ནང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤེ་ས་
 དང་ ཨ་ནི་འཛིག་རྟིན་ནང་གི་ལྷ་ཡིན་ ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་རང་ ཁོ་ཞིང་
 ཁམས་གྱི་འོད་དང་ མོ་ཉ་ལུ་འགྲུར་ཏེ་འགྲོལ་ཡིན་ དོན་ལས་རང་མི་ལེ་ཤ་གིས་
 ཁོ་ལུ་ ཞིང་ཁམས་གྱི་མོ་ཉ་བརྩམ་སྤེ་ མཚོ་བསམ་གཏང་མ་ཡིན་ དོན་ཐག་
 ཐུག་ལུ་ བདུད་གྱི་པར་བྱིས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ག་གིས་ཡང་སེམས་མི་དགའ་ རྟིམ་

གི་དུས་ཚོད་བརྒྱུ་སྟེ་ ད་ལྟོ་མཚན་པ་ལུ་བཟུང་བའི་ གཞི་བོ་ལེ་ཤི་གི་སྒོ་བ་མ་དང་ ཁོ་གི་
 སྒྲིལ་བའོ་མ་བཟོ་སྟེ་ མི་ལུ་མགོ་བསྐྱོར་རྒྱུ་བས་ཏེ་ དཀའ་ངལ་བྱིན་མི་ རྩུག་མ་དེ་ཚུ་
 རྩོག་མ་ཉེ་མེད་པ་སྟེ་ རྩོག་ཏེ་རང་ཡོད་ དེ་ལབ་དམུག་ དེ་ལུ་བཟུང་སྟེ་ཉལ་མ་དགོས་གཞི་
 ཡང་མེད་ གཞི་མ་ཟེར་བའི་ བདུན་གྱི་ཁོ་རང་ཞིང་ཁབས་གྱི་ འོད་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་
 དཀོན་མཚོ་གཞི་བྱུ་མས་པ་དང་ ཐུགས་རྗེ་ཁོ་གི་མཇེད་པ་ དེ་ལས་རང་གི་སྐྱབས་མཛོད་གཞི་བོ་
 ཡེ་ཤུ་ལེ་རིས་ལུ་ མི་རྩུ་གིས་མཇེད་པ་བརྩུག་ནི་དང་ མཇེད་པ་ཉི་ལེ་འདོད་ཡང་མེད་པ་འགྲོ་
 བརྩུག་གི་ཟེར་ ཡུ་ཉི་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལྷ་འབད་རྩིས་མི་ བདུན་མེ་རྩོག་གིས་མི་རྩུ་གི་སེམས་དང་
 མི་གཏོག་ཡང་ མ་མཐོང་མ་བཟོ་སྟེ་བཞག་སཔ་ཡིན་མས་ སྤྲིག་ཅན་ག་ར་དང་དད་པ་མེད་མི་
 ཚུ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་བྱུ་ཐུག་ན་ག་དུང་དང་ལི་ནི་ཡོད་ ཁོང་གི་ལུ་ར་ལུ་ཡུ་ཉི་འཇིག་རྩོག་གི་
 སྤྲིག་སེམས་གྱིས་དབང་སྟེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ རང་གིས་རང་ལུ་ མི་གཏོག་ཁ་སྤྲི་སྟེ་ཉལ་
 གོ་རྩུན་ཚོད་ མེད་པ་ཐམ་ནི་གི་ལམ་འདི་ལུ་ རྩུག་སེམས་ཏེ་རང་སྤྱོད་འོང་ དེ་ལུ་སྤྲིག་པ་མེད་
 ཟེར་སྐྱབ་མི་དེ་གིས་ རང་ལུ་མགོ་བསྐྱོར་རྒྱུ་བས་ཡིན།

རྩོད་གྱིས་ནམ་རང་འབད་རུང་ཡུ་ཉི་དབའ་འདི་རྩུག་པ་དང་ དེ་ནང་གིས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་མོ་དེ་ཚུ་
 ལེགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཏོན་ཏེ་བཟུང་བའི་ རང་གི་སེམས་དེ་ནང་མཐོང་རྩུག་སེམས་ རྩོད་ལུ་
 དཀོན་མཚོ་གཞི་བས་འཚོལ་མི་དེ་ལུ་ རང་གི་སེམས་བཏོན་ཏེ་འཚོལ་བརྩུག་ དེ་ལས་སྤྲིག་པ་ལུ་
 བཞག་སཔ་པ་ལུ་ དེ་ལུ་སྤྲིག་པ་མེད་ཟེར་མ་སྐྱབ་ གཞི་མ་ཟེར་བའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་
 ལུ་ ཡུ་ཉི་བརྩུ་སྤྲི་བེས་ཏེ་འདུག་ ག་དེ་མཚུགས་སྤོང་བཅས་རང་ལུ་ སྤྲིག་པ་མེད་ཟེར་སྐྱབ་
 པ་ཅིན་ རང་གིས་རང་ལུ་མགོ་བསྐྱོར་རྒྱུ་བས་ཡིན་ དེ་ལས་རང་བཅས་གྱི་ནང་ལུ་བདེན་པ་མེད་
 རང་བཅས་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལུ་བཞག་སཔ་པ་ལུ་བཟུང་བའི་ སྤྲིག་པ་ལུ་བཞག་སཔ་པ་བཞེས་ནི་དང་ གར་
 ལུ་དགའ་སྟེ་བཟོ་ནི་ལུ་ རྩུག་སེམས་རྩུག་སེམས་པ་དང་ཁོ་དམ་པ་ དཀོན་མཚོ་གཞི་བྱུ་སེམས་གཞི་བོ་
 ཤུ་ལེ་རིས་གྱི་སྤྲི་བེས་ཡིན་ཅེན་གྱིས་ རང་བཅས་གྱི་སྤྲིག་པ་ག་ར་དགའ་མཇེད་གནང་ཡི།

རྩོད་གྱི་ནང་ཡང་ན་ བདུན་གྱི་རྩུ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ག་ ཡང་ན་དཀོན་མཚོ་གཞི་བྱུ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ག་
 རྩོད་ཡང་ན་སྤྲིག་པའི་མི་ཡིན་ན་ ཡང་ན་དཀོན་མཚོ་གཞི་བྱུ་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ག་ ག་དེ་མཚུགས་སྤོང་

ཁྱོད་སྡིག་པའི་ནང་དང་སྡིག་ཏེ་འབད་ཅུང་ སྡིག་ཅན་ཡིན་ཟེལ་གམ་བཟེད་བར་མ་སྡོད་ དེ་བ
འདི་དགོན་མཚོག་ལུ་ ཁོ་གིས་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིས་གི་ཚོག་ལམ་སྡེ་ རང་དབང་གནང་ནི་ལུ་གྲུ་
འཁྲིག་མ་ཡོད་ ར་བཅས་འགྲུར་ལུ་ཡོད་མི་འདི་སྡིག་པ་དང་ བདུད་གྱི་དབང་ལུ་གསལ་ལུ་མེད་པ་
གཏང་སྟེ་ སྡིག་ཅན་ཚུ་ལུ་སྐྱབས་མཛེད་པ་ ཡུ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཕྱོད་རུག།

སྐྱབས་མཛེད་མི་འདི་སྐྱབས་མཛོན་འདི་ ཁོ་ར་དང་ཡིན་ ཁྱོད་དགོན་མཚོག་གི་ དམ་
པའི་སྐྱམ་དུན་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་ དགོན་མཚོག་གིས་ ཁྱོད་གྱི་མི་ཚོ་དང་སེམས་གྱི་ནང་ན་མན་
མི་འདི་ ག་གིས་ཡང་མ་མཛོང་མ་སྟེ་སྐབས་ལྷག་མི་ཚུ་ཁོ་གིས་ མ་ཕྱེན་མ་མཚང་ག་ཟེགས་ཏེ་རང་
བཞུགས་པ་ཡིན་ ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་རང་དང་ ཁྱོད་གྱིས་འབད་མི་འདི་ཚུ་ ཁོ་ལས་སྐབས་ལྷག་
མི་ཚུ་གསལ་ དཔེར་ན་ག་གིས་འབད་ཅུང་ རྣམ་ཚུགས་བྱིན་བྱིན་མ་འབད་བཅིན་ ཁོ་རང་གིས་
མི་གོ་ག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ག་གིས་འབད་ཅུང་ མི་གཏོ་བྱིན་བྱིན་མ་འབད་བཅིན་ ཁོ་རང་
གིས་མཛོང་མི་ཚུ་གསལ་ག།

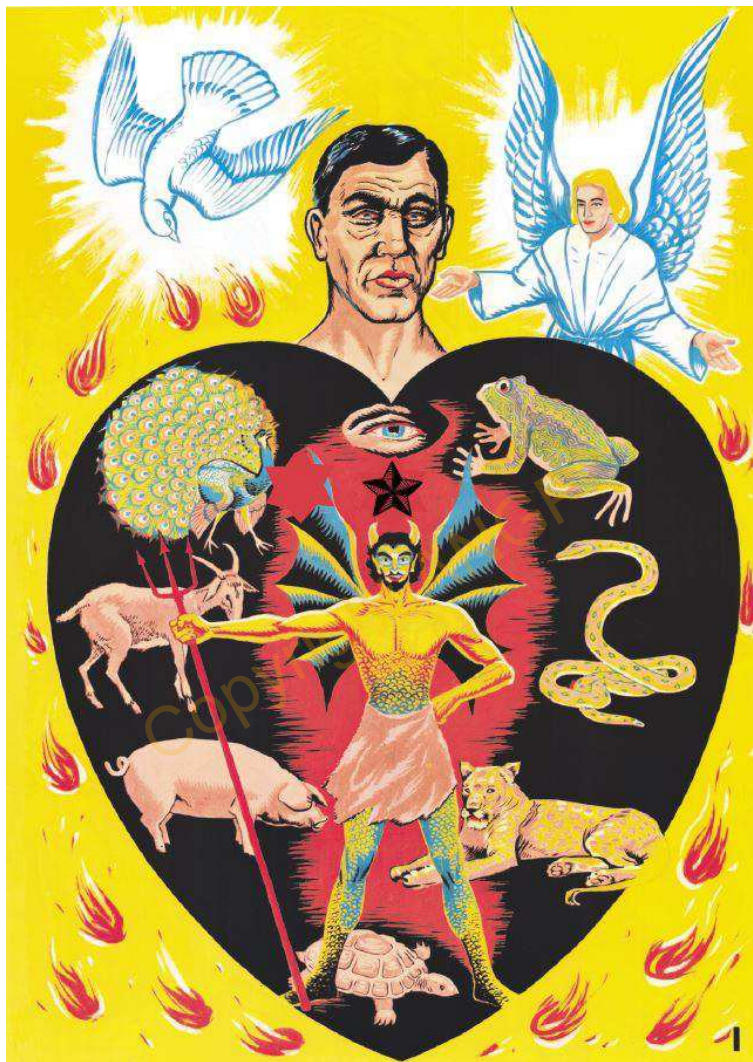
ག་རང་འབད་ཅུང་རང་གི་སེམས་གྱི་གཏིང་ལས་རང་ ཁོ་ལུ་གསལ་ཞབས་འབད་མི་འདི་དད་པ་ཚེ་
དགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཁོ་གིས་ཡུ་རྟེན་དང་རྩ་ཚུ་གསལ་མཛེད་འོང་ དེ་ལས་འཛམ་གླིང་ག་ར་
ནང་ལུ་ དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བཟེད་འདི་ བཞུགས་ཏེ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ ཁོ་གི་རྒྱགས་
དགོངས་འདི་ མི་དེ་ཚུ་གི་འགྲུར་ལུ་ ག་ཟེགས་ཏེ་རང་བཞུགས་པ་ཡིན་ ཁོ་གིས་རྒྱགས་
དགྲེས་མི་འདི་གི་མི་འདི་ གོ་མ་ཐེང་གང་སྟོ་ཅུང་ ཁོ་གིས་ག་ཟེགས་ཏེ་བཞུགས་འོང་ ཁོ་གིས་མ་
ག་ཟེགས་པའི་ནལ་དུང་གཏི་ཡང་མེད་ དེ་ལས་མི་རང་སྡིག་པའི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ ཁོ་ལས་ཡིན་
སྟེ་སྡོད་འོང་ག་མི་འདིས་ དེ་འབད་ཐང་ཡེ་ཤུ་ཁི་རིས་ཁོ་རང་གིས་ མི་ག་ར་ལུ་དེ་འདི་འདི་
གིས་ ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ བཞོག་བཞུགས་པ་མི་བཞུགས་པས་ དེ་འབད་བའམས་
ག་རང་འབད་ཅུང་ཚོས་དང་ལྷན་མི་འདི་མི་ཡང་མ་ རང་གི་འབད་མི་སྡིག་པ་ལུ་ བཞུགས་པ་ལུ་
ཚར་མི་དང་ སྡིག་པ་དག་ཚར་མི་འདི་འདི་ བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་མ་མཚང་ ཁོ་གིས་ཏེ་མ་
འབད་མི་འདི་སྡིག་པའི་རྩིས་ དགོན་མཚོག་གིས་མི་བཞུགས་ དེ་ལས་ཁོ་དགོན་སྡིག་པའི་ལུ་
རང་མེད་པ་ཡིན་ ཡེ་ཤུ་གིས་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ར་བཅས་ག་ར་ལུ་འབོད་ དཔེ་འདི་ཁྱོད་

དགའ་སྤྱད་གཏང་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ འོག་ལུ་མཚན་ཏེ་ སྤྱོད་མིའི་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་མར་ཤོག་
དུ་གིས་ཁྱེད་ལུང་ལ་འཚོ་དང་ ཞི་བདེ་བྱིན་གཤེས་གསུང་ས་རུག།

ཕར་རྩུ་གི་དོན་དག་དང་ཕོ་འདི།

ཨ་ནི་ཕར་འདི་ནང་ འཛིག་རྟེན་ནང་མི་ཚོ་གསལ་དམ་མཐོ་བའི་བྱ་ ཡང་ན་བུ་མོ་གྱི་སེམས་
ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ནང་ཡོད་མི་འདི་རྒྱུ་བསྟོན་མ་ཡིན་ དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ སྤྱི་ག་
པའི་སྐྱོར་ལས་ལེ་ཤེས་ཏེ་ཡོད་ དེ་གི་དོན་དག་ཨ་ནི་མི་འདི་འཛིག་རྟེན་ནང་ སྤྱི་ག་པའི་རང་
བཞིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ དེ་ནང་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་ དཀོན་མཚོ་ག་གིས་གཟིགས་མིའི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་རི་མོ་འདི་ཨ་ནི་རང་ཡིན་ མི་རྒྱུང་འཕྱུང་མི་རྒྱུ་ མི་གཏོང་བལྟ་བའི་བསྐྱེད་ལས་
ཤེས་ ཁོང་གིས་མི་གཏོང་དམ་པས་སྟེ་སྤྱོད་འོང་ དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་གསུང་མ་ཡིན་མས་
ག་ག་ལུ་སྤྱུང་ན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ག་ ག་ག་གིས་འཕམ་བས་འཛིང་ས་ནང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་ག་
ག་ག་གིས་སྤོང་པ་དན་པ་ལུ་ ཡང་ཤོ་འགྲོ་སྟེ་སྤོང་ཡོད་ག་ ག་ག་གིས་མི་གཏོང་དམ་པས་སྟེ་སྤོང་
འོང་ག་ དེ་རྒྱུ་གིས་དུས་ཚོད་དང་ མཚམས་ཚོད་མེད་པའི་སྤོང་དན་རྒྱུང་འཕྱུང་སྟེ་ ཕར་དང་
རྒྱུར་བཤུལ་ཏེ་ ཨ་ནི་བརྩམ་སྟེ་འབད་དེ་ སྤོང་མིའི་དེ་རྒྱུ་ལུ་མི་གཏོང་བལྟ་ ག་ཅི་མ་ཟེར་བ
ཅིན་མཐའ་འཇུག་ལུ་དེ་གིས་ སྤྱུལ་གྱིས་དུག་གིས་དུག་པ་ཡིན་ བདེན་འཛིན་མ་རེ་མིའི་
སྤྱུལ་གྱིས་སོ་བཟང་ཡིན་ ཁྱོད་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ མི་གཏོང་གིས་བལྟ་ལྟ་ཡིན་
མས་ དེ་ལས་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཁལ་ལས་ སྤྲུལ་མ་བཟུབ་པའི་སྐྱོ་རྒྱུ་ཚོན་མ་ཡིན།

ཨ་ནི་རི་མོ་དེ་ནང་ ང་བཅས་མིའི་གཟུགས་ནང་ཡོད་མིའི་ སེམས་ཉིད་འདི་ག་རབ་ཏོན་མ་
ཡིན་ དེ་ལས་སེམས་ཅན་འདྲ་མི་སྤྱོ་ཚོ་གསལ་གྱི་ ཕར་དོ་ཁར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ དཔེ་ཨ་ནི་
སེམས་ཅན་རྒྱུ་གིས་འབད་ལྷན་བརྩམ་སྟེ་ ང་བཅས་གྱིས་ཡང་ སྤྱི་ག་པ་འདྲ་མི་སྤྱོ་ཚོ་གསལ་འབད་ལྷ
ཡིན་ཟེར་བསྟོན་མ་ཡིན་ ག་ཅི་མ་ཟེར་བཅིན་ ང་བཅས་གྱི་སེམས་འདི་ནང་ སྤྱི་ག་པ་ག་ར་
སྤོང་མིའི་ཡིན་ དེ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ ང་བཅས་དང་གཅིག་གཁུག་ ལུང་སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་དེ་
ཨ་ནི་བརྩམ་སྟེ་གསུང་ས་མ་ཡིན་མས་ ང་བཅས་མིའི་སེམས་འདི་གིས་ག་ར་ལས་ལྷག་པ་ལས་



ཧ་མྲིག་ཅན་མིའི་གཞུགས་ཀྱི་པར།

མིག་ལྡན་ལུ་མགོ་བསྐྱོར་གཏང་མ་ཡིན་ དེ་ནང་ལུ་ཨ་རྟལ་པར་ རྒྱུ་མེད་པ་བཏང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 དེ་ལུ་གཤིས་ཤེས་རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྟོན་ ཡིན་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་ཡོད་པའོ་རང་གིས་ ཁག་སལ་འབད་
 གསུངས་མམས་མེན་ན་ རྒྱུ་མེད་ལས་གྱི་དོན་དག་ ང་བཅས་མི་ཚུ་གི་སེམས་ནང་ལས་
 བསམ་སྟོང་རྒྱུ་པ་གཏང་ནི་ འདོད་ཆགས་གྱིས་ལུས་བྲེལ་འབད་ནི་ ཡེར་མཉམ་ཆུ་ནི་ མི་
 བསད་ནི་ མི་ལུ་ངན་པ་འབད་ནི་ དགོ་འདོད་ཆེ་བྱུག་ མི་ལུ་མགོ་བསྐྱོར་བརྒྱུ་བཟུ་ནི་ མི་
 ལུ་དབང་བཅོལ་འབད་ནི་ ཁམས་བཅོལ་ནི་ དབུ་མང་སྟེན་ནི་ ཅུ་རྒྱུ་མེད་སལ་པ་འབད་ག་ནི་
 ཡང་མ་ཤེས་ནི་ ཡིན་པས་མཐོང་རྒྱུ་པ་གཏང་ནི་དེ་ཚུ་ ག་ར་མི་ཚུ་གི་སེམས་ནང་ལས་མེན་མ་
 ཡིན་ ཡིན་དེ་ཚུ་གི་མི་ལུ་མ་གཅེང་མ་བཟོ་མེད་ཡིན།

མི་འི་བྱ་སྟོན་གྱི་དཔེ་བྱ་མ་བྱ་བ་བྱུམ་སྟེ་འབད་བའི་སྐོར་ལས།

མ་བྱ་གི་འཇའ་རིམ་འདི་ལུ་ མི་ག་ར་གིས་བསྟོན་པ་བརྒྱབ་སལ་ཡིན་ དེ་འབད་མཉམ་
 བྱ་འདི་ རང་གི་སེམས་ལུ་ ང་རྒྱུལ་ལངས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་མས་ དེ་བརྒྱུམ་སྟེ་རང་
 ང་བཅས་མི་འི་སེམས་ནང་ཡང་ ང་རྒྱུལ་ཆེ་བྱུག་དང་ ཁམས་ཆེ་བྱུག་ སྟོག་པ་གི་རྒྱུ་དེ་
 རྒྱ་མེན་མ་ཡིན།

ལུག་སི་ཡར་ཟེར་མི་འདི་ དཀོན་མཆོག་གིས་ གན་མས་ཁར་རྒྱབ་སལ་ཚར་ལཱ་མི་འི་ འོད་
 གྱི་ལོ་ཉ་སྟོན་པའི་ཤེས་ཡིན་ ཁོ་ཡང་ང་རྒྱུལ་ཆེ་བྱུག་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་འདི་ ཞིང་ཁམས་
 ལས་མར་ལས་སྟོན་པའི་ལུ་ བདུད་སེ་ཏེན་དཀོན་མཆོག་གིས་དགའ་འདི་ ཡིན་པརྒྱུམ་སྟེ་བུང་
 ཡི་ དེ་ལས་ལ་རྒྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་རང་ འབད་མང་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་ཚུ་ལས་མེན་མ་འོང་མ་
 ཡིན་ མི་དེ་རྒྱུལ་ལུ་གཅིག་ རྒྱུ་མེད་ལོངས་སྟོན་ལུ་བརྟེན་ ལུ་ལུ་གཅིག་ཡོན་ཏན་ཆེ་བལུ་
 བརྟེན་འདི་ཁམས་བཅོལ་མ་ཡིན་ དེ་འབད་མཉམ་པ་ལུ་གིས་ རང་གི་བྱེད་རིག་དང་རྒྱུ་ལུ་
 བཏོན་ཏེ་ ང་རྒྱུལ་ལངས་མ་ཚང་ ལུ་ལུ་རང་གི་གཞུགས་ཡང་ངོ་ཚར་ནི་ལུ་མ་བལྟ་བར་
 སྟོན་མོ་སྟོ་རོགས་གྱི་གཏོང་པ་བཏོན་ཏེ་ ང་རྒྱུལ་ལངས་མ་ཡིན་མས་ དེ་ལས་ལུ་གིས་
 རང་གི་ རྒྱུ་ཆ་དང་ལག་པ་གི་མཚན་དགྱི་དང་ གཏོང་བུང་ལའོ་གཤིས་ཡོད་ཟེར་ ང་རྒྱུལ་
 ལངས་མ་ཡིན་མས།

དེམ་ཚད་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ ཁབ་གསལ་སྟེ་གསུང་ས་ཏེ་ཡོད་ མི་ལ་ལུ་གི་ས་
 རང་གི་པ་རྒྱུད་ལས་མཚར་ འབད་འོང་མི་འི་ལམ་ལུ་ག་སྟོན་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གྲིས་ཚུ་འབྲམ་ཚུ་ལུ་
 བཟུ་སྟེ་ ར་རྒྱལ་ལངས་མཚམ་ཡིན་མས་ དེ་འབད་མཉམ་ཅི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྗེད་པ་མོང་མ་འོང་
 ར་རྒྱལ་ལངས་མི་ཚུ་ལུ་ དགོན་མཚོག་གི་ས་ལྷག་ས་མི་དགུ་ས་ དེ་འབད་མཉམ་ཅི་མས་རྒྱུང་སྟེ་
 རྗོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོ་གི་ས་ལྷག་ས་ལུ་ག་ལུ་ག་ལུ་ ར་རྒྱལ་ལངས་མི་ཚུ་གི་གཏོང་ཁབ་ལུ་
 མེད་པ་གཏང་ནི་དེ་རྒྱ་ཚོན་འོང་།

གཉིས་པ་མིའི་བྱ་སྐྱོད་དཔེ་ར་བརྒྱུ་སྟེ་འབད་བའི་སྐྱོར་ལས།

༢ དཔེ་རའི་འབད་མང་ལུ་བཟུ་བ་ཅིན་ ར་གི་རང་བཞིན་འདི་འདོད་ཆགས་ གནམ་མེ་
 ས་མེད་འོངས་ནི་དང་ ཁོ་གི་གསུག་ས་ཁབ་ལས་ དྲིམ་མཚམ་སྟེ་ཁབ་ལོ་སེ་སི་ཡིན་ དེ་
 ལས་འབད་མ་བཏུ་བའི་ ལཱ་རན་དེ་རྒྱུ་འབད་མཉམ་ཡིན་ ཨ་ནི་དེ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་པའི་སྟེག་པ་གི་
 རྒྱུ་འདི་ གཞོན་མ་དེ་རྒྱུ་ལུ་ ཉེན་མཚམ་འབྲུག་རྒྱུ་ཚོད་ གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུང་སྟེ་རྗོད་
 འོང་ དེ་ལས་མཚམ་འབྲུག་གི་ ཉེན་མེད་ཡང་ཉེ་མ་མོད་མ་དང་ སྐྱོམ་ར་གི་ཉེན་མ་ལུ་
 བརྒྱུ་སྟེ་བྱུང་ནི་ཡིན་ཟེར་ འོ་གཉིས་སྟེ་གི་ཉེ་མ་ལས་ལུང་བརྟན་ གསུངས་མི་འདི་ག་ར་ད་
 སྟོམ་འོན་སུ་མ་དུ་ བྱུངས་བཀའ་ལུ་གསལ་སྟེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ ཨ་ནི་སྟེག་པ་འདི་གི་ས་ལོ་རྒྱུད་དང་
 ཨ་མ་སྟེ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་བཤེད་མེན་ དེ་འབད་མཉམ་ མི་དམ་པ་དེ་རྒྱུ་གི་བྱིམ་དང་ཚོགས་པ་
 སྟོན་བྱུང་དེ་རྒྱུ་དང་ མི་ཚེ་རྒྱུང་དུ་གཞན་མེད་པར་ ག་ར་ལུ་བཤེད་དེ་ཡོད་ ཨ་ནི་མེད་པ་
 གཏང་མིའི་འདི་ རོ་ཚོ་མེད་མིའི་བདུད་ སེ་ཏེན་གྲིས་འབད་མཉམ་ཡིན་ ཁོ་གི་ས་མི་ཚུ་དུ་གསལ་
 བརྒྱུ་སྟེ་ གྲིན་མ་རྒྱུ་འདི་དང་ སྟོག་རྒྱན་ནང་ཅུད་ནི་དང་ ཅུད་རྟེན་གསལ་མ་འབྲམ་དེ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱན་དགའ་ལོ་ག་པ་འདོད་ཆགས་འོངས་ནི་གི་ བརྟོམས་རྟེན་དང་པར་དེ་རྒྱུ་གི་ས་ མིའི་
 སེམས་ཁབ་སྟེག་པའི་ལཱ་འབད་མཉམ་ཡིན་ དགོན་མཚོག་གི་གསུག་ས་ས་འབད་མ་བཏུ་བ་ སྟེག་
 པའི་ལཱ་དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་གྲིས་འབད་མཉམ་ཡིན་ དེ་སེམས་ནངས་པ་ ན་གཞོན་བུ་བུ་མོ་ བུ་མཉམ་ག་
 ལས་བཅད་དེ་ ཁོང་རང་གི་མི་ཚོ་གི་རྗོད་མང་འབད་མང་འདི་ སྟོག་རྒྱན་ནང་གི་འབད་མང་

གཞིན་མ་སྟེ་འབད་ལྷ་ཡིན་མས་ དེ་ལས་འབད་ཁོང་གི་མི་ཚོ་འདི་ལུ་ལས་ རོ་ཚར་སི་སི་དང་
 འཕྲོད་སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་ལུ་ཐུག་པ་ཡིན་ སྤྲིག་པ་ལི་རྒྱ་འབད་མ་བརྟུབ་དང་ སྟོག་རྒྱན་ནང་ཅེད་
 མི་དོ་ཚར་ནི་མེད་པ་དང་ རང་གཟུགས་སྐྱེན་མོ་སྟེ་ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་སུམ་ཏེ་ འདོད་ཆགས་ལུ་མི་ཚོ་
 སྐྱེལ་ཏེ་སྤོད་མི་རྒྱ་ དེ་སེམས་ནང་སེམས་པ་གིན་གཞིན་མི་རིགས་སྐྱོལ་ཤོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་ དགོན་མཚོག་གི་
 ཞབས་བྲིད་མ་པ་ཡོ་སེབ་བཟུམ་ལུ་ ག་གིས་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ དབང་དུ་བརྟུགས་མི་རྒྱུགས་
 མི་དང་ཚོས་ལུ་མང་གཤམ་མི་དང་ དབང་བཅོལ་གི་ཐོག་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ ལུས་འབྲེལ་
 འབད་མི་ལུ་རྒྱ་ལུ་རང་རང་སོ་སོ་གི་ ལམ་ལུགས་སྟོལ་དང་བྲིལ་ཏེ་འབད་རུང་ དེ་རྒྱ་ལུ་ཉེས་
 བྲིམས་སྟོག་ཐོག་ལུ་གཏང་མ་ཡིན་མས་ དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ སོ་སོ་ཡ་ཟེར་མི་ལི་མི་རིགས་རྒྱ་གིས་
 ཡང་ དེ་སེམས་ནང་སེམས་པ་བཅས་རང་ ཚོས་དང་ལྷན་མི་ལུ་རྒྱ་གུ་ལུ་སྐྱབ་བྱང་ན་པ་རྒྱ་
 ག་དེ་མཚོག་སྟོན་ནི་གི་ཉེན་ཁ་མེད་ག་ དེ་ལས་ཁོང་གིས་བྲིམས་བྲིལ་ཉེན་མེད་ལུ་ རང་བཅས་ཀྱི་
 སྐྱོན་བརྟོན་ཏེ་དོ་རྟོལ་འབད་ཁོང་ དགོན་མཚོག་གིས་རང་བཅས་ལུ་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུ་རན་
 འབད་མི་རྒྱ་དང་ གཅིག་ཁར་བྲེལ་བམ་འཐབ་པར་ ཁོང་ལས་སོ་སོ་སྟེ་སྤོད་ དེ་ལས་མི་རྒྱ་
 གིས་སྤྲིག་པ་གཅི་རང་འབད་རུང་ འུ་ལུ་ས་དེ་ལས་སྤྲི་ཁར་ལུ་འབད་ལྷ་ཡིན་ དེ་འབད་ལྷ་དང་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུ་རན་འབད་མི་རྒྱ་གིས་ རང་གི་འུ་ལུ་ས་ཀྱི་དག་སྟེ་སྤྲིག་པ་འབད་ལྷ་ཡིན་
 བྲིད་ཀྱི་འུ་ལུ་ས་ཀྱི་གཟུགས་འདི་ སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཁང་ཡིན་ འདི་དགོན་མཚོག་གིས་
 བྲིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ཅིན་ འདི་བྲིད་རང་གིས་མི་ཤེས་ག་ བྲིད་ཀྱི་ལུ་ས་དག་ཡིད་གསུམ་
 བྲིད་རང་གི་མེན་ ག་གིས་འབད་རུང་དགོན་མཚོག་གི་ མཚོན་ཁང་ལུ་མེད་པ་གཏང་པ་ཅིན་
 དགོན་མཚོག་གིས་དེ་ལུ་མེད་པ་གཏང་ནི་ཡིན་ གཅི་མེར་བཅིན་དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་ཁང་འདི་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་འདི་བྲིད་ཆ་བྲེལ་ཡིན།

གཞུག་པ་མི་ལི་བྱ་སྤོད་དཔེ་ཐག་པ་བཟུམ་གྱི་རྟོལ་ལས།

ཐག་པ་འདི་གིས་རང་བཞིན་དེ་རང་གནས་མེད་སེམས་དང་ བམས་ལོ་སི་སི་སྟེ་ལུ་རན་སྤྲིག་པ་
 འབད་ལྷ་ཡིན་ ཁོ་གིས་ཁམས་དང་སེམས་འཕྲོད་འཕྲོད་དང་ བམས་ལོ་སི་སི་གི་དབྱེ་བ་གཞི་ཡང་
 མ་སྟེལ་ ཐོབ་ཅོལ་པ་ཟེ་སྟེ་ཁམས་ལོ་སི་སི་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ འདི་བཟུམ་སྟེ་

རང་བཅས་རང་གི་སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་ཡང་ གཅི་རང་
 འབད་རུང་སྒྲིག་པའི་ལྷ་ཅང་ ཅང་འབད་པ་ཡིན་ ཁཅིག་སྒྲུབ་རུང་མཚོ་བསམ་ཅིག་བཏང་རུང་
 དེ་ལས་ཁམས་ལོ་སི་སི་གི་བརྩོམ་རིག་དེ་ཚུ་རང་འབད་པ་ཡིན་ གསེན་པའི་དགོན་མཚོག་གི་
 མཚོད་ཁང་ལུ་འགྱུར་སོང་མིའི་ལུས་འདི་ལུ་ མགའ་ཅང་མིའི་ཟས་རན་ཟེན་གི་ལང་ཤོར་འགྲོ་སྟེ་
 ཡོད་མིའི་ཨ་ནི་དེ་ཚུ་ གཏང་བྱ་སྒྲིའི་སིག་རིག་འཕུང་ནི་ ཁའི་ནི་ཟེན་ཆང་འཕུང་ནི་ཁམས་ལོ་
 སི་སི་གི་ སྒྲོག་རྒྱན་བརྟེན་ལ་མེགས་པ་གིས་མགའ་ཅང་མ་བཟོ་པ་ཡིན་ དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལའི་དེ་ཚུ་
 ལུ་བརྟེན་བཅིན་ ཟས་རན་དུག་ཇུས་ཟེན་དང་ སྒྲོ་བརྒྱན་ཁམས་ལོ་སི་སི་བརྟེན་གིས་ལང་ཤོར་དེ་
 གིས་ ཁོང་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ མེད་པ་གཏང་མ་ཡིན་མས་ ཅེ་མ་ནམ་ཡང་དེ་བརྩམ་སྟེ་
 མ་བུར་ ཨ་ནི་ཟས་རན་ཟེན་དང་བདུད་གྱི་ ཞབས་ཤི་ལས་ཐར་ནི་དང་ དགོན་མཚོག་གི་
 ཞབས་ཤི་ལུ་འགྱུར་ནི་དེ་ དགོན་མཚོག་གི་དབང་ལུ་གསལ་གིས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཐར་རུ་གསལ་ མི་མཚོ་
 ཤེས་བསམ་ཤེས་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ འཕྲང་མ་རྒྱུ་གིས་ཚོས་ཁང་དེ་ཚུ་ནང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་
 མེད་ལུ་རན་པ་ འབད་རུང་གསལ་ཟེར་མཚོ་བསམ་མི་གཏང་ ཨ་ནི་བརྩམ་སྟེ་མཚོ་བསམ་མགཏང་སྟེ་
 འབད་པ་ཡིན་ན་ དགོན་མཚོག་གི་དམ་པ་དེ་ལུ་ གནོད་པ་བསྐྱུལ་པ་ཟེར་འབད་པ་ཡིན་ན་
 འདི་ཡིན་རུང་ཁོང་གིས་ལཱ་རན་རུ་གི་དྲི་མ་དེ་གིས་ རང་གི་ལུས་འདི་མ་གའ་ཅང་མ་བཟོ་བ་ལུ་ ལུ་
 ཁག་ཡིན་ཟེར་མཚོ་བསམ་མི་གཏང་ མ་གཞི་དགོན་མཚོག་གི་ བདེན་པའི་མཚོད་ཁང་དམ་པ་
 འདི་ཨ་ནི་རང་ཡིན་ མཚོད་པ་ནང་པ་ལུ་གིས་གསུང་མ་ཡིན་ བྱིད་གྱི་ལུས་འདི་དགོན་མཚོག་
 གི་ མཚོད་ཁང་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་བྱིད་གྱིས་མི་ཤེས་ག་ དེ་ལུ་ག་གིས་རང་མ་གའ་ཅང་མ་བཟོ་རུང་
 དེ་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་མེད་པ་གཏང་ནི་ཡིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་མི་འདོད་པ་ཆེ་བུ་གསལ་དང་
 བག་མ་ཤེས་པ་དེ་ཚུ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་ལུ་ཞེན་པ་ལོ་སི་སི་ཡིན་ ང་བཅས་གྱིས་གསེན་མ་སྟེ་
 རྩོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཟུང་མ་ཡིན་ ཟེན་གི་དོན་ལུ་གསེན་མ་སྟེ་རྩོད་མི་རྒྱུ་གསལ་ རྩོ་ལྷ་བྱིས་པ་
 བསང་ནི་གི་དོན་ལུ་སྟོ་ཟུང་གོ་ དེ་འབད་པ་དང་ འུ་ལུས་ལས་བྱུང་མིའི་འདོད་ཆགས་དེ་གིས་
 གཏེ་ཅིག་འབད་རུང་དོ་མ་ནི་མེད་པར་ གནང་གནང་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྩོད་པ་ཡིན་ འུ་ལུས་ལས་
 བྱུང་མིའི་འདོད་ཆགས་འདི་ ནམ་ཡང་ལང་ས་ནི་དང་འདོད་པ་ཚོ་མ་ནི་མེད་ གསུང་རབ་རྒྱུང་

པའི་བྲིམས་ལུགས་ལྟ་རུ་འབད་བཅིན་ མིངན་ཟེའོད་འཇུང་འོད་ཆེ་མི་ཆང་གི་བཟེ་སྟེ
 བཀྲམ་ཤེས་པ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ རྫོགས་བརྒྱུད་སྟེ་བསད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ཡིན་མས་
 མིངཀྲམ་ཤེས་པ་དང་ཆང་འཇུང་མི་ཚུ་ སྤྱང་ཀ་སྟེ་ལྟོ་ཕྱང་གྲིས་ཏེ་ གཉིད་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྟེ་སྤོང་འོང་
 དེ་ལས་འནི་ལུ་ངན་གྲི་ལང་ཤོར་དེ་གིས་ མི་གཉིད་ཁར་ རང་གི་ཡ་མིའི་སྤོང་བཅོང་མ་ཡིན་
 ད་མི་ལྷག་པ་ཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་ མི་དེ་ཟེའོད་འཇུང་འོད་ཆེ་དགས་དང་ འོད་
 ཆགས་གྲི་གཡོག་འཇུག་མིའི་ཅིག་ཡིན་དོམ་མས་ རྒྱལ་ལས་མི་དེ་ལེ་མོང་རུག་ དེ་ལས་ཁོ་
 དཔུང་བ་ལུ་སྟེ་ སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཚམ་མེད་མེད་སྤོང་མ་དང་ ཁོ་གིས་ཉ་གོ་ཡི་ འནི་
 བརྒྱམ་གྱི་དོན་དག་མེད་པའི་ལུ་ངན་ཚུ་གི་སྤོང་ལས་ ཨ་རྟག་རང་འོ་རྒྱུས་སྐབ་སྟེ་སྤོང་མི་དགོ་
 དང་བཅས་གྲིས་ལེགས་ཞེས་སྟེ་ཉ་གོ་ཡི་ དེ་ཚུ་ཚེད་མེ་ཚེད་ནི་བརྒྱམ་ལུ་ མཚོ་བསམ་གཏང་སྟེ་
 འཇོ་མི་རུབ་ དགོན་མཚོ་གཡིས་ཁོ་རང་གི་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ ཁབ་གསལ་ཏེ་གཏོ་སྟེ་གསུངས་
 ཏེ་ཡོད་ མིངན་ཆང་ཟེའོད་རྒྱ་གར་གིས་ཞིང་ཁམས་གྲི་ རྒྱལ་སྤྱི་དན་ལུ་ཐོབ་ནི་གི་འོས་འབབ་
 མེད་ གཡིས་འབད་རུང་ཆང་ལུ་འབད་མི་དང་ ཏམ་ཁུ་བཅོང་མི་ལ་སོགས་པ་ ལུ་ངན་
 འབད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ དགོན་མཚོ་གཡི་སྐྱེ་མ་དུ་ན་ལུ་ ཉེས་ཆང་འབག་དགོ་པ་ཡིན་ གཅིམ་ཟེར་
 བཅིན་དགོན་མཚོ་གཡིས་གསུང་མ་ཡིན་ ཁོང་གིས་ལུ་ངན་འབད་ནི་དེ་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་
 དག་འཚོར་དང་དོན་ཉིང་སྟོམ་སྟེ་ བརྟོན་པ་སྤྱིད་པ་སྟེ་ མཁས་དཔལ་སྟེ་ལུ་འབད་ཕྱ་ཡིན་
 ཁོང་གིས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་གི་ བྲིམ་ཚང་ལུ་ཡང་དུག་རྒྱས་དེ་ཚུ་སྤྱི་བསྟེན་གྱིན་ཏེ་ སྤྲིག་
 པ་དེ་གིས་དོ་ཆར་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཨ་ནི་ཚུ་རང་བརྟུན་ཡིན་ ཁོང་གིས་ཚོགས་བསྟོན་ལུ་
 སྟོན་ཆ་བྱི་ཕང་དང་གྲིང་བུ དེ་ལས་ཆང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ དེ་འབད་ཕང་
 ཁོང་གིས་ དགོན་མཚོ་གཡི་ཕྱག་ལུ་རྒྱ་མི་མཐོང་ དེ་ལས་ཁོ་གི་ཕྱག་གིས་མཚན་མིའི་དགོན་
 མཚོ་གཡི་ རྒྱལ་སྤྱི་དན་ལུ་ཐོབ་ནི་གི་ འོས་འབབ་གཉི་ཡང་མེད་ཟེར་ སྐབ་མི་དེ་ཁྱེད་གྲིས་
 མི་ཤེས་ག་ རང་གིས་རང་ལུ་མགོ་བསྟོར་མ་རྒྱལ་ འོད་ཆགས་གྲི་མཚོ་བསམ་གཏང་མི་དེ་ཚུ་
 དང་ ལྷ་སྐྱེ་ལུ་གསོལ་ཕྱབ་ཏེ་མི་ཚུ་དང་ དཔེ་ལོ་སྐུལ་འཇོམས་རྒྱུ་མི་དང་ གཞན་ལུ་
 བཅོམ་མི་དང་ ཕོ་རྒྱུ་བཅིག་གིས་བཅིག་ལུ་ལུས་འབྲེལ་འབད་མི་ ཨ་རབ་རྒྱུ་མི་དང་

དགོ་འདོད་ཅན་དེ་ཚུ་དང་། གཞན་ལུ་བཅོམ་མི་དང་། ཆང་ཟེད་ཚུ་གིས་དགོན་མཚོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཐོབ་ནི་གི་འོས་འབབ་མེད།

ང་བཅས་རང་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚུ་ནང་ལས་། སྤྲིག་པའི་ལུ་ལེ་གཤུངས་ཡིན་
དེ་ཚུ་ནང་ལས་ལ་ལེ་ཅིག་འདི་དེ་ཚུ་ཡིན་། འདོད་ཆགས་གྱིས་དབང་དུ་བཏང་མི་ མ་གཅོད་མ་མི་
འཇོག་དང་། མཐོ་བསྐྱོར་རྒྱལ་སྤེལ་མི་དང་། ལྷ་སྐྱབས་ལྷན་མི་ རན་རྒྱལ་མི་ རན་
སེམས་སྐྱོད་པ་སྤྲེད་གྲུ་འབབ་མི་ ཡེ་ཤུལ་ལུ་མ་དག་འཇོག་གི་ གཞན་ལུ་གཞོན་དཔ་སྤྲེལ་མི་ རོ་
ཚོ་ལ་འབབ་མི་ ཡམ་ལྷ་བརྟུ་མི་ ར་རྒྱལ་ལང་ནི་ གན་མ་མེད་ས་མེད་ཅིག་པ་ཟེན་དེ་ དུག་
རྒྱལ་གྱི་འཇོག་པ་བཟོ་མི་ དེ་ལས་ལུ་རན་གཞན་ལ་སོགས་པ་ གཅི་རང་འབབ་རུང་། དེ་ཚུ་གི་
འགྲུལ་ལུ་ཉེས་ཆད་པོ་ག་ནི་མ་གཏོགས་། ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་། གང་སྤྲེ་
འབབ་རུང་ཅོ་ལས་རང་ཐོབ་མི་རྒྱལ་ས་། ཆང་གི་ར་མ་བཟེ་སྤྲེ་འབབ་རུང་། སེམས་ཉིད་འདི་སྤྲིག་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་། ག་རང་འབབ་རུང་། ཁ་སྐྱོམ་པ་ཅིན་། ཡེ་ཤུལ་གིས་ཨ་ནི་བརྒྱམ་སྤེལ་འཕོ་འོང་།
ག་རང་འབབ་རུང་། ཁ་སྐྱོམ་པ་ཅིན་འདི་ར་སྤོད་ས་ར་ཤོག་། ག་སོམ་མ་པའི་རུ་འདི་སྤོད་པ་སྤྲེ་འབྱུང་ཤོག་།
དབའི་ཁ་སྐྱོམ་མི་རུ་། རྒྱ་མེད་མི་རུ་ཡང་ལེན་པ་ཤོག་། ཉི་རུ་མེད་མི་རུ་ཡང་ཤོག་། འོང་།
ཞིན་མ་དག་གིས་རང་རྒྱུ་འབྱུང་རུང་། དེ་ལུ་བྱིན་ནི་ཡིན་། རྒྱ་འབྱུང་མི་འདི་འོག་སྤོམ་མ་ཡང་ཁ་མི་
སྐྱོམ་མ་ཚང་། འདི་ཁོ་ལུ་བྱིན་མི་རུ་འདི་ ཅམ་ཡང་སྐྱམ་ནི་མེད་པའི་ཨོམ་རྒྱུ་འགྲུར་ཉེ་ ཚོ་
མ་ཐའ་མེད་པ་རྒྱན་ཚོད་ཐོན་ཉེ་རང་སྤོད་འོང་།

བཞི་པ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དཔེ་རུ་སྐྱེལ་བཟུམ་གྱི་སྐོར་སལ་ལས།

ཨ་ནི་རུ་སྐྱེལ་འདི་གིས་སྤྱིད་རན་དང་། ལུ་ག་ནི་ཡང་འབབ་དགོ་མ་མཚོན་ནི་ རན་རྒྱལ་ནི་
དང་། མིག་འཕྲུལ་རྒྱལ་ནི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚུ་གིས་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བསྐྱོན་མ་ཡིན་ རན་
རྒྱལ་ནི་དང་མིག་འཕྲུལ་རྒྱལ་ནི་ དད་པ་མེད་མི་རུ་སྤྲིག་པའི་ལུ་དང་དབྱེ་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་། སྤྱིད་
རན་དེ་ཚུ་གིས་རང་ལུ་ རོ་ཚར་སི་སིའི་བཟོས་ཡིན་། གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་དག་འཕྲུལ་སྤྱད་དེ་ལུ་
འབབ་ནི་ཁོང་མི་དག་འདི་ མི་ཨ་ནི་བརྒྱམ་དེ་ཚུ་གིས་ཉིན་མ་གཅིག་རང་། ལུ་ག་ནི་ཡང་མི་འབབ་པ་
རོ་ཚར་སི་སི་སྤྲེ་སྤོད་པ་ཡིན་། ཡེ་ཤུལ་ཟེར་མི་དེ་གིས་ ཨིས་ར་ཨིལ་གྱི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་ ཨ་ནི་

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་གི་དབང་ཚད་ནང་ལེན་ནི་ལུ་ སྤྱིད་རན་སྡེ་མ་སྡོད་ཟེར་གསུངས་རུག་
 མི་དེ་ཚུ་གིས་རང་བཞིན་དེ་ དཀོན་མཚོ་གཤིབ་ལག་འཕེན་ནི་དེ་ལུ་ སྤྱིད་རན་དང་དངས་འདོད་
 མེད་པ་ཨིན་མས་ གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་གིས་སྤོད་གང་གསུངས་ རང་ལས་འཇུག་ནི་ལུ་སྤོན་ལམ་བཏབ་
 འཚོལ་བཅོན་ཐོབ་ནི་ཨིན་ ཞིང་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་ལུ་ལམ་འཇོལ་བ་མེད་ ལམ་འཇོལ་བ་
 རང་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་བྱགས་བཅོང་སྟེ་འཇུག་ལྷན་ཨིན་མས་ གཤེན་མེད་
 འབད་དང་བཅས་གྱིས་ ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དང་སེམས་ཉིད་གྱི་ གསོལ་རེ་དེ་ཚུ་ལུ་སྤྱིད་རན་འབད་བ་
 ཅེན་ མི་དངོ་ཚར་སི་སིའི་ཅིག་ལུ་འགྲུར་ལྷན་ མི་སྤྱིད་རན་དེ་ཚུ་གིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནི་
 དང་ དཀོན་མཚོ་གཤིབ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བསྐོར་ལས་ཉན་ནི་དང་འཚོལ་ནི་ ད་རུང་གར་ལས་
 ཁག་ཆེན་ དཀོན་མཚོ་གཤིབ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལཱ་ནིའི་ མཁའ་སྐྱོང་དམ་བཅའ་ལེན་ནི་ལུ་
 བག་གཤིབ་ཨིན་ དེ་ལས་མེད་པ་ཐབས་འགྲོ་ནིའི་ལམ་ལུ་འབྲིད་པ་ཨིན་ ད་རེས་རང་དཀོན་
 མཚོ་གཤིབ་རང་གི་མི་ཚོ་ཕུལ་ནི་ལུ་ དཀོན་མཚོ་གཤིབ་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་
 རྒྱུད་ལུ་སྐབས་མཇུག་ནི་འབད་མཉམ་ བདུད་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཁར་ལུ་འབད་དེ་ ཨེན་མི་ལྷ་རྒྱུ་
 འདི་ད་རེས་ཚགས་ཁར་མི་རྒྱུད་པས་ ལོག་སྟེ་ནངས་པ་འབད་རུང་ནམ་སྐབས་བདེ་མཉམ་ལུ་
 འབད་གི་ཟེར་མནོ་བསམ་གཏང་འོང་ དེ་འབད་མཉམ་དེ་ཉི་དུས་ཚོད་འདི་ལོག་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་འོང་
 དེ་ལས་རྒྱུད་ལུ་སྐབས་འབད་མི་ཡི་བྱ་གི་རེས་མེད་པར་ ཐར་པ་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཤི་སྟེ་དུམ་ལ་བ་
 འགྲོ་མ་ དཀོན་མཚོ་གཤིབ་ལུ་གསུང་དོ་ ཁོ་གིས་གསུང་སྐད་གོ་མཉམ་ རྒྱུད་གྱི་སེམས་
 སྒྲུབ་སྟེ་མ་སྡོད་ མི་ཚུ་གིས་གཤེན་མེད་ཅིག་སྟེ་ དུས་ཚོད་ལོགས་ཞིམ་སྐྱུག་སྟེ་སྡོད་པ་ད་
 དུས་ཚོད་འདི་ལོག་སྟེ་ནམ་ཡང་མ་འོང་པར་ རྒྱུད་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར་མེད་པ་ཐལ་ཤི་འོང་ མིག་
 འཕྲུལ་རྒྱུལ་མི་དང་ རྟགས་མཚན་བསྟོན་མི་དེ་ཚུ་གིས་ རུས་ལྷན་གྱི་པགས་གོ་དེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་
 མིག་འཕྲུལ་རྒྱུལ་མི་དང་ དན་རྒྱུལ་ནི་ལུ་ལག་ལེན་ཐབས་ཨིན་ དེ་ནང་ལུ་ཨེན་བརྩམ་འབད་
 གསུངས་མིའི་དོན་དག་འདི་ གསོན་མ་པའི་དཀོན་མཚོ་གཤིབ་ལུ་དང་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གི་ཚབ་ལུ་ མིག་
 འཕྲུལ་རྒྱུལ་ནི་ ལག་རིབ་ལཱ་ནི་ མོ་བཏབ་རྩིས་བཏུ་འབད་ནི་ དན་རྒྱུགས་རྒྱུལ་ནི་
 དཔེ་འདོ་རྒྱུལ་ནི་ལ་སོགས་པ་ལུ་ ཆབ་ཞག་ནི་དང་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྤྱིག་པ་འབད་མཉམ་

རྩིས་ལྷན་ དགོན་མཚོག་གིས་གསུང་པ་བཀྲིས་ ངབཅས་ལུ་བསྟོན་མ་ཡིན་ ལྷག་པ་
 དུ་དགའ་པོ་ལ་དང་ ལྷག་བསྐྱེད་ལྟེང་མ་དང་ རྟན་ཚེ་གི་གདུང་མ་དང་ དགའ་ཚུང་སྐྱོ་ཚུང་
 སྤི་ཚུང་གསོན་ཚུང་ རྩིན་རན་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་གཅི་རང་བྱུང་ཚུང་ གསོན་མ་པའི་དགོན་
 མཚོག་ལུ་ཁྱུང་གོ་པ་ཡིན་མས་ ཨ་ཉུག་པར་ངབཅས་ལུ་ ཚེ་གིས་མཛོད་མི་འདི་ ཁོ་
 རང་རྒྱུང་མཚོག་ཡིན་མས་ གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་ལྷག་ཉམས་རྒྱུང་སྤེ་ བཟོད་པ་སྐྱོར་མས་ཏེ་
 ལྷག་སུ་ཇི་གཟིགས་མི་འདི་ དགོན་མཚོག་གོ་རང་རྒྱུང་མཚོག་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁ་མཚོགས་
 ལས་ ཡང་རྒྱ་བྱུང་ལྷག་ལས་དང་ ཡང་ན་ཤར་ཁ་ལྷག་ལས་ ཡང་ན་ལྷོ་ཁ་ལྷག་ལས་
 མོན་འོང་ག་ དེ་འབད་ལྷད་ལྷད་སྤེ་གཟིགས་མི་དེ་ དགོན་མཚོག་གོ་རང་ཡིན་ དགོན་
 མཚོག་གིས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་ཚུ་ལུ་ ཨ་ནི་བཟུམ་སྤེ་གསུང་མ་ཏེ་བཀག་དང་རུག་ རྩིང་གི་གསལ་
 ལས་གལ་ལུ་ཡང་ཨ་ནི་བཟུམ་སྤེ་བྱུང་མ་བཅུག་ རང་གི་བུ་འབད་ཚུང་བུ་མོ་འབད་ཚུང་ རན་
 ལྷག་སུ་ལྷབ་སྤེ་མེ་རང་གི་ཁྱིམ་བཟུམ་སྤེ་སྤྱོད་ནི་ མ་འོང་ལུང་སྟོན་བཟུམ་སྤེ་བཤད་མི་དེ་ རང་
 གི་ལ་རྒྱུང་ཚུ་གི་ལྷག་སུ་སྤེ་ལ་ གཅི་བེར་བསྟེན་འོག་ཅི་འོག་ཅི་འབད་ནི་ རན་ལྷག་སུ་བཟུན་
 དེ་ཏོག་མ་ཁས་མ་གྲི་ལུ་འབད་ནི་ དཔེ་འབོར་ལུ་འབྱོར་འབད་དེ་ མོ་བཏབ་ནི་ ལྷག་སུ་པ་
 དང་མང་དུག་གི་ ལུ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མ་བཅུག་ གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་ཨ་ནི་བཟུམ་གྲི་
 ལུ་འབད་མི་མི་དེ་ཚུ་ དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་ ཁམས་འོག་མི་མི་ཡི་ཡིན་ རྩི་ཁར་
 ལས་རེ་བྱི་ཚུ་དང་ འདོད་ཚལ་ས་གྲི་ལུ་འབད་མི་ ཤོ་བ་རྒྱབ་མི་དང་ཤོ་བ་རྒྱབ་མི་ལུ་ཚབ་ཞག་མི་
 དང་ ཨ་ནི་ཚུ་བཞག་སུ་ཏེ་འབད་མི་འདི་དང་ དེ་གཏོན་གྲི་སེམས་ཏིང་ཚུ་གིས་ ངབཅས་གྲི་
 བསོད་ནམ་གྲི་སྟོར་ལས་བཤད་སྐབ་མི་དང་ ཁོང་ལུ་འཚོ་ལ་ཏེ་སྤྱོད་མི་དང་ ཁོང་དང་གཅིག་
 ཁར་སྤིག་པའི་ལུ་འབད་མི་དང་ མ་གཅོང་མ་བཟོ་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མ་སོང་ རྒྱན་མེད་
 པའི་དགོན་མཚོག་ རྩིང་གི་དགོན་མཚོག་ཡིན་ ཁོང་གི་ནང་དེ་འཇུག་ཏེ་ ཁོང་གིས་གསལ་
 མི་དེ་ལྟེང་གིས་ ཡིན་ལགས་ ཡིན་ལགས་ཟེར་སྐབ་འོང་ མི་གསལ་རྒྱབ་མི་དང་དཔེ་འབོར་
 རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རང་གི་ལུ་ལུ་དེ་སྐྱེ་ལྷན་ཟེར་སྐབ་མས་ མི་ཚུ་གིས་དེ་སྤྱོད་ཁོང་གི་ལུ་ལུ་
 དེ་སུ་བཡང་ གསོན་པའི་དགོན་མཚོག་ལུ་ དེ་སུ་མ་དགོ་པ་ཡིན་ན་ གསོན་པའི་སྟོར་ལས་

གནིཡང་མཉམ་མིའི་ ཅུ་ཀླུ་ལྟུངླི་མཉམ་ཉི་གེ་ལོ་སའལབ་ཡོད་ཀྱི་ དེ་བའདྲི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
སར་དང་ ལྷུ་ལམ་སའལབ་དེ་སྐྱབ་བུ་བྱིན་སར་ལུ་སོང་ དེ་ནང་ལམ་སྐྱབ་སྟེ་ལབ་དུང་
དེ་དང་ཁྱིམ་ཉེ་མའལབ་བཅེན་ དོན་དག་རང་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཉམ་ཡང་ ཉམ་ནང་སཉི་དང་ཉམ་
ནི་མེད་འོང་།

ཨ་ནི་དེ་བར་ཚུང་འདྲི་སྐྱབ་སྟེ་འགྲོ་མཉམ་ དགོན་མཚོ་གཞི་བྱིན་དང་གཅིག་གཞུག་ གསུང་གོ་ས་
གནང་སྟེ་རང་བཞུགས་འོང་ དེ་ལམ་ཁོ་གིས་རང་གི་སྤྲི་གུ་ལུ་ འགྲོ་དེ་བཞགས་ལུ་ཉེ་
མི་ཚོ་ཁོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དེ་འབད་མཉམ་དེ་བེ་ལུ་སྐྱབ་བུ་དུང་དེ་གིས་བྱིན་གྱི་སེམས་གཞུག་
བར་ཚད་རྒྱབ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་ ཐམས་ཅད་དེ་འབད་ནི་འབད་མི་དེ་ལུ་ མནོ་བསམ་འདྲུ་མི་འདྲུ་དེ་ཚུ་
གཞུང་བཅུ་གསེ་ བྱིན་གྱི་སེམས་གཞུག་འདྲོ་གཉིས་ལེ་གཞུང་འོང་ གཞུང་སྟེ་ལེ་ཚེན་དེ་ལུ་ལུ་དང་
པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ ཡེ་ལུ་པ་བརྟན་ཏོ་གཏོ་འབད་སྟོན་པ་ཅེན་ དེ་གི་ཚུ་རྟོགས་དང་གཉེན་ཉེ་ལོ་རེ་ཚུ་
དང་ མི་དེ་ཚུ་གིས་དེ་ལུ་གཉིས་ལེ་དེ་ དེ་ལམ་དང་གིས་ཉེ་མཉམ་ལམ་འབད་མི་འདྲི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱུང་ ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་ནི་དང་ཚོགས་བསྟོན་ནང་འགྲོ་ནི་ སྤོ་བསྟོན་ནི་ལུ་སོགས་པ་ དེ་ཚུ་ནང་
ཉེ་མཉམ་བསྐྱེད་ལོ་གཉིས་ལེ་གཉིས་ལེ་འབད་མཉམ་ གཉིས་ལེ་དང་གཉིས་ལེ་མནོ་བསམ་གཞུང་འོང་ ད་
དེ་སྟེ་མནོ་བསམ་གཞུང་མི་དེ་ ལྷུ་བསམ་མགོ་ཉེ་ལེ་སེམ་ནང་ཡོད་མི་འདྲི་ ཁོ་གི་གཉིས་ལེ་དང་ ཞི་
བདེ་དག་འཚོར་ མཐའ་མེད་པའི་ཚོར་ བདེ་བདད་སྐྱིད་གཏོང་ཏོ་དེ་ཚུ་ཐོབ་ནི་གི་ཚབ་ལུ་ མནོ་
བསམ་གཞུང་དེ་ཚུ་གཞུང་འོང་ དེ་ཚུ་གཉིས་ལེ་ལུ་དང་གི་སེམས་ནང་བྱོན་མཉམ་ ཨ་ནི་ལོ་རྒྱུད་
ཚུ་སྐྱབ་དགོ་པ་ཨིན་ དེ་འབད་མཉམ་དག་ཉེ་ལེ་ལུ་ གཞུང་སྤྲི་གུ་ལེ་ནང་ལེ་སྟེ་ དུ་སྐྱབ་བུ་འགྲོ་
ནི་ལུ་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷུ་བསམ་མཚན་པ་བྱོན་བྱོན་མཉམ་ ཨ་ནི་དེ་བེ་ལུ་སྐྱབ་ལུ་འབྲུང་མི་དེ་ ཅུ་
སྐྱབ་གྱི་སྤྲི་གུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་གི་སྐྱབ་ལུ་འབྲུང་སྟེ་ བྱིན་གྱི་སེམས་འདྲི་ཡང་ བྱོ་སྤྲི་གུ་སྐྱབ་
གཞུང་འགྲོ་འོང་ཟེར་བྱོ་ནི་ཨིན།

ལྷུ་བ་མིའི་བྱ་སྟོན་དཔེ་སེམས་ཅན་གཅིག་བརྒྱུ་གི་སྐོར་ལས།

སེམས་ཅན་གཅིག་འདྲི་སྐྱབ་ཚུ་ལེ་གཉིས་ལེ་ གནམ་མེད་སེམས་མེད་འདྲོ་གཉིས་སེམས་ཉེན་
དཔེ་དེ་བརྒྱུ་སྐྱབ་བཅས་མི་སེམས་གཞུག་ སྐྱབ་ཚུ་མེད་མི་ཚུ་ཡང་རྟོགས་ལུ་བསམ་དེ་ བརྒྱུ་ནི་

ལ་སོགས་པ་ ངན་པ་དེ་རང་སྐྱོད་པ་འོང་མ་ཡིན་ ལ་ནི་ངན་པ་གི་རང་བཞིན་དེ་གིས་ འོག་
 ཚིག་འོག་ཚིག་པ་དེ་རང་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་འོང་ རྒྱུད་རྒྱུས་ལ་ནི་ངན་པ་གི་རང་བཞིན་འདི་ལུ་
 དེ་སྤྱི་རང་བཤོག་མ་བཞགས་པར་ བཅོས་ལ་རྒྱབ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་འགྲུའི་བཅེན་ ངན་པ་དེ་
 ཡར་སྤོམ་སྤྱི་རྒྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁར་ཚོན་མི་འགྲོ། རྒྱུད་རྒྱུས་རང་གི་སེམས་ལའར་ལུ་ དེས་མ་རུང་པ་འི་
 སེམས་མང་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ཁ་བཟེད་དེ་ དེ་ལས་ཐར་ནི་དོན་ལུ་ ཡེ་ཤུ་ལུ་ལྷབ་ཅིན་
 འེགས་ཞེས་འོང་ ད་སེམས་ལའར་ཚ་གྲུ་ལང་མི་དགོ། རང་གིས་རང་ལུ་ཚིག་པ་ཟམ་མི་དགོ།
 ཚིག་པ་ཟམ་ནི་དང་རྒྱལ་ལང་ནི་ལུ་སྤང་ དེ་གིས་ལུ་ཟློབ་ལུ་ལྷག་ལུ་འགྲུའི་འགྲོ་འོང་ ཚིག་པ་
 ཟམ་ནི་འདི་སྤང་མ་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ལང་ནི་འདི་རིའི་རྒྱལ་པ་བརྩམ་གྱི་ཤུགས་འོང་ དེ་འབད་ལྷ་
 དེ་ཚིག་པ་ཟམ་འདི་ ཤུགས་ཀྱི་གོ་དོང་ཁ་གཅིབ་བརྩམ་ཡང་མེན་ རང་གི་སེམས་ལའར་ལས་ང་
 རྒྱལ་ལང་ནི་ཚུ་མེད་བཅུག། གཅིམ་ཟེར་བཅེན་ཞེ་སྤང་ལང་ནི་ ཅུ་རྒྱས་རྒྱ་གི་སེམས་ལའར་སྤོང་
 འོང་ དེ་འབད་བའལས་རང་གི་ སེམས་ལའར་ལས་ཞེ་སྤང་ལང་ནི་སྤང་ རྒྱུད་རྒྱུས་ཡོད་
 མིའི་ཚིག་པ་ཟམ་ནི་དང་ ཞེ་སྤང་ལང་ནི་སྤང་།

མི་ལེ་ཤ་གིས་ཟམ་ངན་ཆང་དེ་རྩུ་འབྱུང་ ཡང་ན་མི་གཅིག་ལུ་སྐྱིད་མ་རྒྱབ་སྟེ་ རང་གི་ཞེ་
 སྤང་ལང་ནི་འདི་མར་ཞིན་འཚོ་ལཱ་ཡིན་མས་ དེ་འབད་ལྷ་ད་ དེ་ནང་གི་ཞེ་སྤང་ལང་ནི་འདི་
 དུག་སྐྱུག་དུག་ སྤུལ་གན་གསལ་གི་དུག་བརྩམ་སྟེ་འོང་ སྤྱི་གསལ་གི་རང་བཞིན་འདི་གིས་སྐྱིད་མ་
 རྒྱབ་ནི་འདི་ གན་མ་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་འོང་ དེ་འབད་ལྷ་དང་བཅས་རྒྱུས་སྐྱིད་མ་བརྒྱབ་
 མི་འདི་དགོན་མཚོག་ཡིན་ ཡེ་ཤུ་གིས་རྒྱུད་རྒྱུས་རང་གི་བྱིམ་ཆང་ལུ་ རང་དང་འདྲམ་སྟེ་
 བྱུམས་པ་འབད་ རང་གི་དགུ་བྱུང་སྤྱིད་རྩུ་ལུ་ཡང་བྱུམས་པ་འབད་ རབ་ཅས་རྒྱུའི་འོག་པ་དང་
 བཤམ་ཤེས་པ་འབད་མི་རྩུ་ལུ་ ཚིག་པ་ཟམ་བཟུགས་པ་བྱིན་མ་པ་ཅིན་ དགོན་མཚོག་གིས་
 ཡང་ རབ་ཅས་རྒྱུ་སྤྱི་གསལ་དང་ངན་པ་ལུ་ཡང་ ཁོ་གིས་བཟུགས་པ་བཞེས་ནི་ཟེར་དམ་བཅའ་
 བཞེས་ཏེ་ཡོད་ སེམས་ནང་ན་ལུ་ངན་པ་མཚོན་ནི་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་ དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུ་
 མདུན་ལུ་ཞེན་པ་འལོ་སེ་སེ་ཡིན་ དམག་བརྒྱབ་སྟེ་མི་བསད་ནི་དང་ལཱ་ངན་པ་གི་ མཚོན་བསམ་
 གཏང་ནི་གིས་སྤོ་བྱིན་ནི་དེ་ རང་གི་སེམས་དེ་རང་ཡིན་ དེ་འབད་བའལས་དུས་ཚོད་ལེ་ཤ

དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ལ་ལྟོན་ནི་ལབ་བཅིན་ མི་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གཅི་ལབ་རྒྱ་ བདེན་
ལ་ལབ་དགོས་ལོ་ གཅི་དེ་ཅིག་ལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡིན།

བདུག་པ་བདུད་ལདི་སྐྱལ་ལུ་སྐྱལ་ཏེ་མགོ་སྐྱོར་རྒྱལ་མིའི་སྐྱོར།

ཡིན་ཟེན་གྱི་ལྷ་མ་ར་ནང་ ཉ་མཐུ་སྐྱལ་དེ་གིས་ ག་ལད་སྐྱེ་ལགོ་སྐྱོར་རྒྱལ་སྐྱེ་ དགོན་
མཚོག་གིས་ལོང་ལུ་རྒྱ་ལེག་རྟེན་ནང་གི་ དབང་ཚད་གར་གནང་སྟེ་སྐྱིན་བདག་སྐྱེ་བཅོ་སྟེ་ ཁོ་
དང་ཅིག་ལ་གི་བྲེལ་བ་ ལེག་ལས་ཞིམ་ཡོད་པ་དང་ ཞིང་ཁམས་ལས་མར་སྐྱབ་ཏོག་ཡིལ་མིའི་
ཕོ་ཉ་བདུད་ལུ་ལྟུང་མི་ལོདི་ མིག་ཏོ་ཚར་ཏེ་མི་ལུ་ མེད་པ་བཅོ་ལོ་གི་མཚོ་བསམ་གཏང་སྟེ་
དོན་ལས་རང་དགོན་མཚོག་དང་ཅིག་ལ་གི་ བྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དང་མི་ཚོ་ དོན་དག་སྐྱབ་སུ་ནི་
ལོདི་མེད་པ་གཏང་ཡི་ ཡིན་པ་བདུད་དེ་གིས་རང་རབཅས་རང་གི་ མི་རིགས་དེ་རྒྱ་གི་ནང་ཁོ་ལ་
ནང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕྱི་གཤམ་ཟུག་ལོ་དང་ དེ་ལས་རང་རང་མི་མི་གི་མི་ཚོ་ནང་
དགའ་ཏོག་ཏོ་སྐྱོད་ཏོང་ཏོང་དང་བདེ་བ་དེ་རྒྱ་ཡང་ མེད་པ་གཏང་མ་ཡིན་ དེ་ལས་གཞན་དགའ་
ཏོག་ཏོ་དང་ སྐྱིད་གཏོང་སྟེ་སྐྱོད་སར་མཚོང་མ་དང་ ཁོང་གནམ་མེད་ས་མེད་ ཞེས་དེ་ལང་སྟེ་
ཕྱི་གཤམ་ཟུག་ དེ་རྒྱ་གིས་མི་རྒྱ་གི་སེམས་ནང་གི་ཞི་བདེ་དང་ དགའ་ཚོར་ལུ་གྲུགས་སྟེ་ ལུ་
ངན་པ་ལབ་དང་བཅུག་པ་མ་ཚད་ གསལ་དེ་བརྒྱུད་ལུ་རྒྱ་ཚོད་ བསམ་སྐོར་དན་པ་གཏང་བཅུག་ལོང་
ལྷག་པར་དུ་མི་ལུ་ལུ་གཉེན་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་མི་རྒྱ་གི་ མི་ཚོ་ནང་ཡང་ལོ་ལོ་བཅུ་ལྷུང་སར་མཚོང་
མི་ཚོ་གཅི་ནང་ཡང་ཁོང་གིས་ལོ་ལོ་བཅུ་མ་གྱི་ དགའ་དཔུགས་བསྐྱེད་ལུ་རྒྱ་ལུ་དང་ བཅོད་མ་
རྒྱུ་གསལ་པའི་དགའ་དཔུགས་བཅུ་ལུ་ཡི་ ལུ་པའི་ཚོས་བཤད་དེ་སྐྱོད་མིའི་ ཚོས་དང་ལྷན་
པའི་ལྷུང་མ་རྒྱ་ཡང་ ཡིན་ལུ་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ དགའ་དཔུགས་སྟེ་ དེ་ནང་ལས་མཚན་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་
ཁག་རྒྱུ་ཡིན་ རབཅས་གཅི་དེ་ཅི་ དེན་པ་ན་ཐེབ་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱོད་དགོས་ཡིན་ རབཅས་
ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱི་ ཐོག་ལས་བགོ་བཤད་གནང་མིའི་ དགོན་མཚོག་གི་
བྱམས་པ་ཉ་རྒྱུད་ལོདི་གིས་བཀའ་དགོ་ དེ་མེན་པ་ཅིན་རབཅས་ནང་ཡོད་མིའི་ དགོན་མཚོག་ལ་
ཐུག་གི་ ལ་བཟང་པོ་གཅི་ཡོད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་ བདུད་སེང་རྟེན་གྱི་མེད་པ་གཏང་མ་ཡིན་

དགོན་མཚོ་གཤིས་དེ་ལུ་ཡམ་ཡང་ལྷག་པ་སྟེ་ ཁོ་རང་གི་ཞབས་སྒྲིལ་ལྷུ་མི་ལྟུ་ ལག་ལེན་ཐབས་
སྟེ་གནང་མ་ཡིན།

བདུན་པ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་ལའང་བསྐྱེད་གྱི་སྐོར་།

སྟོན་ལའང་འདི་ས་ཟ་སྟེ་སྤོང་མིའི་སེམས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ ཡན་ཅི་གི་དཔེ་འདི་ལས་རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་
སྤོང་ པེ་གཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལུ་ཚལ་སེམས་དང་ དགོ་འདོད་ཆེ་དྲག་སྤོང་ནི་དེ་གིས་
སྟེ་གཤིས་ཡིན་ཟེར་བའི་ དོན་དག་སྟོན་མ་ཡིན་ ཡན་ཅི་དན་པ་གར་ལུ་སི་གི་གཞི་ཅིག་ཡིན་
གོང་གི་ཟེར་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཡན་ཅི་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་ལའང་པ་ཡིན་མས་ སྟོན་ལའང་དེ་གིས་
གྱོ་མེ་འགྲོ་ལྷག་བུམ་སྟེ་གཟུ་ཟེ་སྟེ་ སོ་སྟེ་ཡང་བེད་ནི་བསྐྱེད་ཚུ་ཚོང་ འགྲོ་སྟེ་སྤོང་དོམ་ཡིན་
མས་ མི་དགོ་འདོད་ཅན་དེ་རྒྱ་གིས་ སེམས་སྟབས་ལུ་མི་སྤྱད་ཀུ་ལུ་ བུམ་སེམས་
བསྐྱེད་ནི་དང་ བྱོ་གས་རམ་འབད་ནི་གི་ མཚོ་བསམ་མ་གཞི་ཡང་མི་གཏང་ དེ་ལས་ལེགས་
ཞིམ་འབད་མི་ལུ་ དོ་རློན་གཞི་ཡང་མི་འོང་ ཁོང་གིས་སྤོང་ལམ་བཟབ་རུང་གཅི་འབད་རུང་
ཡན་ཅི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་རྒྱ་ཚོར་པེ་གཏེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ གཏེ་ཅི་འབད་ཚུ་གས་ཚུ་གས་ ཐབས་
ཤེས་གྱིར་ཉེ་བསག་པ་ཡིན་ ཡན་ཅི་རྒྱ་ཚོར་འདི་འབྲུབ་དང་བཅའ་གིས་ ཟ་སྟེ་མེད་པ་ཐམ་འགྲོ་སྟེ་
ཡིན་ ཡི་གྲུ་ལི་རིས་གྱིས་རང་གི་དོན་ལུ་ ཡན་ཅི་འཇིག་རྟེན་ནང་ རྒྱ་ཚོར་ཉེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་
བསག་ ཉེ་རྒྱ་འདི་གཏེ་བཞག་རུང་ འབྲུབ་དང་བཅའ་གིས་ཟ་སྟེ་མེད་ཐམ་འགྲོ་སྟེ་ཡིན་ དེ་
འབད་མཁུ་ད་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱ་ཚོར་འདི་ ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་བསག་ དཱ་ཁར་ལུ་ཡན་ཅི་ལས་ཡང་
བརྒྱ་སྟེ་མི་འབག་ ཡང་ན་འབྲུབ་དང་བཅའ་གིས་ཡང་ ཟ་སྟེ་མེད་པ་མི་ཐམ་ དེ་འབད་སྟབས་
མིའི་དོན་དག་འདི་ ཡན་ཅི་རྒྱ་ཚོར་འདི་ག་ཡོད་སར་ ཁྱེད་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྤོང་འོང་ དམ་
པེ་གི་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ མི་ཡེ་ཀར་ཟེར་མིའི་བཟུང་ཚང་གར་གིས་ གན་མ་མེད་ས་མེད་རིན་
གོང་ཆེའི་ གསེར་དང་དདུལ་ བཀའ་བཏོ་ལུ་ སེམས་ཚལ་སྟེ་འབད་ནི་དེ་གིས་
ཁོ་གི་བཟུང་ཚང་གར་མེད་པ་ཐམ་ཉེ་ཡར་སོང་ཡི་ ཡི་གྲུ་ལི་རིས་གྱི་སྤོང་མ་ ལུ་ད་ཀར་ཡོད་འདི་
ཡང་ ཁོ་རང་གིས་རང་སྟོན་བཅད་དེ་ཤི་སོང་ཡི་ འདི་གཅིམ་ཟེར་བཅོན་ རྒྱ་ཚོར་ཉེ་རྒྱ་ལུ་

སེམས་ཀླུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་གི་སྦྱོན་བདག་དང་ དགོན་མཚོགས་ལུ་འོ་ལོག་རྒྱུ་ལ་
 བརྒྱུད་སྟེ་དབྱེ་བའི་ལག་པ་སྟོང་པ་ལུ་རྟེན་འདི་ ཁོ་ལུ་ཨ་ནི་བརྩམ་སྟེ་བྱུང་མ་ཡིན་ དེ་སྟེ་
 བྱུང་མི་འདི་རྒྱ་ནེ་ར་ཏི་རུ་དེ་རང་གིས་མེན་ ཡང་ན་གསེར་ལས་རྟེན་ཏེ་ཡང་མེན་ དེ་འབད་མུད་
 དེ་རང་རང་མེ་སེ་གི་རྒྱུ་ལས་སེམས་ མིའི་སེམས་ཁར་ཨིལ་སྟེ་སྟོང་མིའི་ དེ་ལས་རྟེན་ཏེ་ཡིན།
 མི་རྟོགས་གར་དྲག་ཞེན་ཚེ་རྒྱུད་མེད་པར་ སོ་རྒྱུད་དང་ཨམ་སྟུག་གི་ འགྲུང་སུལ་སྟོང་ཕྱག་ལས་
 བཅད་དེ་ ཁོང་རང་གི་མི་ཚོ་ནང་གི་འདོད་པ་དེ་ ཤོད་དང་རྟེན་སྦྱོར་སྟེ་འབད་རུང་ཡང་ན་ ཏྲ་
 འཇུག་གཞུང་སྟེ་འབད་རུང་ཡང་ན་ རོ་གྲོ་འཇུག་བརྟུག་སྟེ་འབད་རུང་ རྒྱུ་ལུ་ཁོ་ཐོབ་སྟེ་གན་མ་
 མེད་ས་མེད་ཏི་རུ་ཚོལ་སྟེ་ དེ་འཕྲལ་ལས་ཕྱུག་པ་འགྲོ་ནི་གི་ དངས་འདོད་དང་རེ་བ་སྟོན་སྟེ་དེ་
 སྟོང་པ་ཡིན་ མི་རྒྱུ་གིས་དག་འཕྲག་གི་ཡང་མ་སྟུང་པར་ ཕྱུག་པ་འགྲོ་ནི་གི་རེ་བ་ གན་མ་
 མེད་ས་མེད་སྟེ་དཔ་སྟེ་རང་སྟོང་པ་ཡིན་ དེ་མ་ཚད་མི་བསམ་ནི་དང་ ཨེ་འཕྲལ་བརྟུན་ཏེ་གི་ལཱ་རན་པ་
 དང་ དེ་དང་ཅིག་ཁར་རང་སྟོན་ཡང་བཅད་བརྟུག་པ་ཡིན་ རྒྱ་ནེ་རེ་ལེ་གི་རྒྱུ་ལས་སེམས་དང་
 དགོ་འདོད་ཀྱི་དབང་ལུགས་ཡིན་རུང་འདྲ་ ཡང་ན་བུ་མས་པ་གྱི་ལུགས་སྟོབས་དང་དབང་ཚད་ཡིན་
 རུང་དྲ་ ཡང་ན་གཞན་གྱི་འགྲུ་རུ་ལུ་དབང་ནི་དང་ སྟོན་བུ་སྟེ་ལུགས་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་རུང་
 འདྲ་ ཡང་ན་མི་སྦྱང་ཀལ་ལུ་ མར་མན་ནི་གི་རྒྱ་སྟོབས་ཡིན་རུང་འདྲ་ ཡང་ན་ཚོས་དང་
 ལྷན་པའི་ འཕྲང་མ་གྱི་ལུགས་སྟོབས་ཡིན་རུང་འདྲ་ དེ་དགོན་མཚོགས་གིས་གཞིགས་སུ་ལུ་
 དན་པ་ཡིན་ གཅི་རང་འབད་རུང་ དགོན་མཚོགས་གི་དོན་ལུ་འབད་ནི་ལས་ཡང་ ཚོས་
 ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ མིང་ཡར་སྟོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ལུ་འབད་མ་ཡིན་ དེ་འབད་མ་
 ད་རང་གི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་མི་ ཡི་ལུ་ཁི་རིས་གྱི་ལུ་ལས་འགྲོ་མི་ལུ་ ཞན་འདོད་བཟུང་ཡིན་མས་
 འདི་གན་མ་མེད་ས་མེད་ ལཱ་རན་པ་གི་མཚོ་བསམ་བཤང་མ་ཡིན་ ཡི་ལུ་གིས་དྲེད་པ་བརྟེན་འདི་
 འདྲ་མི་འདྲ་གི་རྒྱུ་ལས་སེམས་དང་ དགོ་འདོད་བསྟེན་པ་ནི་གར་ལས་སྦྱང་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་
 མི་གི་ནང་ལང་མ་སྟེ་ ཡོད་མིའི་རྒྱ་ནེ་ར་འདི་གིས་ མི་ཚོ་བཀའ་ཏེ་སྟོང་མི་རྒྱུ་ལས་ མི་
 ཕྱུག་པ་རྩ་རྒྱས་གཅིག་གི་གཞུང་རྒྱུད་ཨ་ནི་བརྩམ་སྟེ་ཡོད་ མི་ཕྱུག་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
 ལུ་ གན་མ་མེད་ས་མེད་སྟོང་པ་རྒྱུ་བསཏེ་རང་སྟོང་དོན་ཡིན་མས་ དེ་ལས་མི་དེ་གིས་

ཁོ་རང་གི་སེམས་ཁམ་ལུ་སྐབས་རུ་ག་ དེ་གི་རྒྱ་ཚོར་བཞག་སེམས་ཀྱི་མཚན་མེད་འདུག་ དང་གི་སེམས་ཨ་
 རི་བཟུམ་སྟེ་འབད་ནི་ཨིན་ དེ་གི་རྒྱུ་ཚུར་ཀུ་འདི་མར་བཅེལ་ཞིམ་ད་ རྒྱུ་མཁན་མཚན་མེད་སེམས་མེད་
 རྒྱུ་མཚན་ལུ་ དེ་ལས་དེ་གི་རྒྱ་ཚོར་དེ་རྒྱ་གར་དེ་ཁར་བཞག་ནི་ཨིན་ ད་རུང་ང་རང་གི་སེམས་
 ལུ་སྐབས་ནི་ དབའི་དེ་གི་སེམས་ དཔེ་ལེ་ཤུ་ལང་མི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་བསག་
 བཞག་ཡོད་ རྒྱོབ་དོག་ཏོ་སྤོང་སྤོང་ཞིམ་ད་ འཕངས་སེམས་མེད་པར་ ཟུང་ལྷུང་དགའ་སྟོན་
 འགྲུར་ཏེ་སྤོང་ཟེར་སྐབས་རུ་ག་ དེ་འབད་མཛུད་དགོན་མཚོག་གི་སེམས་ཁོ་ལུ་ མི་རྩ་ཚུ་སྤོང་ ད་
 རེས་སྤྱི་རུ་རང་ཁྱོད་རང་གི་ ཚོ་སྟོག་དང་ཁ་བུལ་ཏེ་ཁྱོད་ཤི་ནི་ཨིན་ ཁྱོད་རང་གི་དོན་ལུ་
 བསག་བཞག་མི་ལུ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ག་གི་སེམས་སྤོང་ནི་སྟོན་ དགོན་མཚོག་ཁ་བུལ་ལུ་ལྷག་པ་མ་
 འགྲོ་བར་ རང་གི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མཚུག་ རྒྱ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་བསག་མི་དེ་རྒྱ་གི་སེམས་ གནས་
 བསྟར་སེམས་འདི་ ཨ་ནི་བཟུམ་སྟེ་རང་འབྱུང་ནི་ཨིན་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་ དམ་པའི་གསུང་
 རབ་གྱིས་ མི་དེ་རྒྱ་གི་སེམས་འཛིན་ཏེ་ནང་དུ་ རྒྱ་ཚོར་ལུ་རྟེན་སྟེ་འབད་རུང་ རང་གི་ཚོ་སྟོག་
 འདི་བྱུང་དགའ་བཅིན་ དོན་དགའ་གཅི་ཡོད་པ་སྟོན་ དེ་འབད་བལས་ང་གི་སེམས་ཀྱི་དུ་སྐབས་དོད་
 རང་གི་ཚོ་སྟོག་གི་དོན་ལུ་གཅི་ཟེན་ནི་ རང་གི་ཤུ་ལུ་སྤྱོད་ཏེ་དོན་ལུ་གཅི་ཟེན་དང་ གཅི་འགྲོ་ནི་ནི་
 ཨིན་ན་ཟེར་མཚོ་སྟེ་ཚ་གྲུ་ལངས་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་ གཏེ་ལུ་རྒྱ་ཚོར་ལོངས་རྒྱུང་གི་
 སེམས་དེ་ཡང་སྤོང་འོང་ དེ་འབད་མཛུད་དང་པར་ དགོན་མཚོག་གི་རྒྱུ་ལུ་སྤོང་ལུ་འཚོལ་
 དེ་ལས་ཨ་ནི་དེ་རྒྱ་གར་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁོ་གི་སེམས་གནང་འོང་ཟེར་གསུང་རུ་ག།

རྒྱུང་པ་བདུན་མེད་རྟེན་གྱི་རྒྱོར་ལས།

བདུན་མེད་རྟེན་ཤོག་རྒྱུ་མིའི་ཨུལ་ཨིན་ དེ་འབད་བལས་ཁོ་གི་སེམས་མི་རྩུ་ལུ་ འདྲ་མི་འདྲ་
 གི་སྤྱི་གཤམ་འབད་བཟུག་པ་ཨིན་ དེ་གི་སེམས་ཁམ་ལུ་ཁོ་གི་སེམས་དབང་སྟེ་སྤོང་པ་ཨིན་ ཡེ་ཤུ་གིས་
 རྒྱུང་ཆ་འབྱུང་གི་ཨུལ་འདི་ བདུན་མེད་རྟེན་ཁ་བུལ་ལས་ཨིན་ དེ་འབད་བལས་ཨུལ་པ་ལས་གྱི་
 རབ་གས་སེམས་དང་ དཔོག་འདོད་རྒྱ་གར་འབད་ནི་གི་རེ་བ་སྤྱོད་པ་ཨིན་ འདི་འདོད་དང་པ་ལས་
 རང་ མར་བསད་འབད་དེ་རང་སྤོང་མི་ཅིག་ཨིན་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་བདེན་པ་ཟེར་མི་དེ་

ཁོ་ན་ལུ་རྩུ་ལས་རང་མེད་འདུག། ཁོ་གིས་ཤོ་བ་རྒྱུ་ལས་འབད་སྐབ་ཨིན་
 གཅི་མ་ཟེར་བཅོན་ དེ་གིས་ནམ་རང་འབད་ཅུང་ཤོ་བ་འདི་རང་རྒྱུ་ཨིན་ རང་གི་མི་ཚོ་ནང་
 གནམ་མེད་ས་མེད་ ཨ་ནི་བརྩམ་གྱི་ཤོ་བ་རྒྱུ་འོང་ ཁོ་གིས་ཁ་ལས་ཐོན་ཚེ་ཅིག་པ་ཤོ་བ་རང་
 རྒྱུ་འོང་ བྱིས་ཅུང་ཤོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་རང་བྱིས་འོང་ ལཱ་ཅིག་འབད་ཅུང་ཤོ་བ་གྱི་ལཱ་རང་འབད་ལྟེ་ཨིན་
 དམ་འཕུད་རྒྱུ་ལྟེ་ཨ་ནི་བརྩམ་གྱི་ ཤོ་བ་རྒྱུ་མི་འདི་མི་ཅིག་ཨིན་ ག་གིས་རང་འབད་ཅུང་རང་
 གིས་ཤོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་ ཤོ་བ་རྩུ་ལས་རང་མ་རྒྱུ་བརྩམ་སྟེ་བཟོ་བཟོ་སྟེ་ དོན་དག་ག་ཞན་གྱི་ཐོག་
 ལས་སྟེ་སྐབ་ཨིན་ དགོན་མཚོ་ག་གིས་རྩུ་ལས་རང་རྩུ་ལི་གསུང་ མཚན་ཡང་མི་མཚན་
 ཡང་ན་ཡི་ཤུ་པ་རྩུ་གིས་ཡང་མི་འབད་ དམ་པའི་གསུང་རབ་གྱིས་ ག་དམ་ཅིག་ཁོ་དང་ཅིག་
 ཁབ་བྲེལ་བ་མེད་ཅུང་ བྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ ར་བཅས་ནག་དུང་ནང་རང་འགྲོ་བ་ཅོན་
 ར་བཅས་ཤོ་བ་རྒྱུ་ཨིན་ དེ་ལས་བདེན་པ་ནང་ལུ་འགྲོ་མི་ཉུབ་ རྩི་ཁར་ལུ་བསྟོན་བཅོན་རྟེན་གྱི་
 མིག་འཕུལ་རྒྱུ་ལྟེ་མི་དེ་རྩུ་ འདོད་ཆགས་གྱི་ལཱ་རན་པ་འབད་དེ་ ཤོ་བ་རྒྱུ་ལས་མི་དེ་རྩུ་དང་
 ཤོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་ལུ་ཆ་བཞག་མི་དེ་རྩུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མཐོང་།

དགུ་པ་མི་འི་བྱ་སྤྱོད་དཔེ་སྐར་མ་བརྩམ་གྱི་སྐོར་ལས།

སྐར་མ་དེ་གིས་མི་དེ་འི་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ ཤོས་རབ་དང་ཅིག་པ་བྱིན་མ་བརྩམ་གྱི་རྟེན་གསུ་
 སྤོན་མ་ཨིན་ དཔེ་དེ་བརྩམ་སྟེ་ཨ་ནི་ལུ་འདྲི་གཏོན་མ་གཅོང་མ་འཇུག་ཏེ་ ཡང་ཅིན་ཁོང་རང་
 གིས་དག་པ་མི་ སྤྱི་ག་པའི་ལཱ་རན་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྟག་དུང་ནང་འཇུག་ཚར་ལྟེ་ཨིན་
 ད་ཨ་ནི་མིག་གིས་ཡང་མ་མཐོང་མ་མ་ཚང་ ག་ཅིག་འབད་ལྟེ་དག་ག་ མ་ཤོས་པར་མ་ཤོ་ཐོ་ཐོ་སྟེ་
 ག་ནི་ཡང་འབད་མ་རྩུ་གསུ་པའི་གནས་བསྟུང་ས་ལུ་སྟོང་དེ་ཡོད་ དེ་འབད་བ་ལས་ རང་གིས་
 འབད་མི་འདི་ལཱ་ཡང་ ལེགས་ཞེ་མ་དང་ཟོག་གི་དབྱེ་བ་སྟེ་མ་རྩུ་གསུ་པར་སྟོང་པ་ཨིན་ ཨ་ནི་འདྲི་
 གཏོན་གྱི་མཚོ་བསམ་མའདི་ རེ་ཅོ་སྐབས་སྤྱིད་གཏོང་ཏོ་དང་ རེ་ཅོ་སྐབས་སེམས་སྤྱི་གི་མི་སྟོང་
 འོང་ ཨ་ནི་དེ་གིས་བཤགས་པ་བྱིན་མི་ལུ་བྲི་མས་དང་ བྲི་མས་གསང་དགོ་མི་བཤགས་པ་
 བྱིན་མ་ཨིན་ ཡང་ཅིན་ཨ་ནི་ཤོ་བ་འདི་ལུ་གསུ་ཚོད་མ་གྱིས་ ཚོད་བརྩམ་སྟེ་སྟོང་འོང་

དད་པ་ལོག་ཚར་ནི་དེ་གིས་ ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྲོ་འོང་ གཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་
གཏོར་བ་ཏང་ནི་གི་སེམས་དང་ བདུད་སེང་རྟེན་གྱི་གཞི་ལུ་ཚ་བཞག་སྟེ་རོགས་ལུ་ མིག་སེམ་
བསྟན་ནི་ལུ་རང་འབད་དེ་ཤོ་བ་རྒྱབ་ཨིན།

བརྩུ་པ་མིག་ཏོ་གི་དབེ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐུན་བརྩམ་གྱི་སྐོར་ལམ།

ཁོ་གིས་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐུན་ནང་ལམ་ ང་བཅས་མི་གིས་གནི་ཡང་སྐྱབ་བཞག་མི་རྩུགས་
ཁོ་གིས་མི་འི་སེམས་ཁལ་ལུ་ གཅི་མཚོ་མི་དེ་རྩུག་ར་མ་ཕྱིན་ཏེ་གཟིགས་པ་ཨིན་ ཨེ་ནི་པར་
ནང་ཡོད་མི་འི་མིག་ཏོག་འདི་ ང་བཅས་མི་གཏོང་མེད་པ་ཐམ་སོང་མི་འདི་ མེ་ལོང་ནང་དངས་
འཕྲོ་འཕྲོ་སྟེ་མཚོང་མི་འི་མིག་ཏོག་དང་འབད།

བརྩུ་གཅིག་པ་དབེ་མེད་ལྷུ་རྩུ་གུ་གི་སྐོར་ལམ།

ཨེ་ནི་ལུ་ས་གྱི་ཁར་རི་ཁོར་རྩེ་ཡོད་མི་ མི་འི་ལྷུ་རྩུ་གུ་དེ་རྩུ་གིས་ སྟིག་ཅན་གྱི་ལུས་ལུ་
གར་མེ་ལྷུ་རྩུ་གུ་འདི་རྩུ་གིས་ བསྐོར་རི་རྒྱབ་སྟེ་སྟོང་པའི་དབེ་བསྐོར་མ་ཨིན་ དཀོན་མཚོག་
གིས་སྟིག་པ་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་འབད་རུང་ སྟིག་ཅན་ལུ་བྱམས་པ་མཚེད་པ་ཨིན་ ཁོང་མེད་པ་
ཐམ་ཏེ་འགྲོ་མ་བརྩུག་ དེ་འབད་མཁུང་འགྲོད་སེམས་སྦྱིད་དེ་ སྟིག་པ་འགམས་ལུ་བརྩུག་ནི་གི་
ཐུགས་དགོངས་ཡོད་པ་ཨིན་ ཡེ་ཤུ་ཁོ་རི་ས་གྱི་སྟིག་ཅན་རྩུ་ལུ་ སྐྱབས་མཚེད་པ་སྟོན་ཡི་
སྟིག་ཅན་གཅིག་གིས་ འགྲོད་སེམས་སྦྱིད་དེ་སེམས་འགྱུར་བ་ཅིན་ ཞིང་ཁམས་ལུ་ལོ་ཉ་དེ་རྩུ་
གན་མ་མེད་ས་མེད་ ཐུགས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཨིན་ ཨེ་ནི་མེ་ལྷུ་རྩུ་གུ་དེ་རྩུ་གིས་དོན་དག་
འདི་ ཁོ་རི་ས་ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱབས་ལེན་ཚེན་ འདི་ལུ་ཡང་ལོ་སྟོན་ཨིན་ འཇིག་རྟེན་ནང་ལམ་སྟིག་
པ་ལེན་ སྐྱབ་འགྲོ་མི་དཀོན་མཚོག་གི་ལུག་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

བརྩུ་གཅིག་པ་དབེ་ཞིང་ཁམས་གྱི་མོ་ཉ་གི་སྐོར་ལམ།

ཞིང་ཁམས་གྱི་མོ་ཉ་གིས་ དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་དེ་རྩུ་གསུང་སམ་ཨིན་ དཀོན་མཚོག་
གིས་མི་སྟིག་ཅན་ སོ་རྒྱུ་དང་ཨམ་སུ་གི་སེམས་ཁལ་ལུ་ གསུང་གོ་ས་གནང་ནི་འབད་

བཞུགས་ཡིན་ མི་དེ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་ལྟར་ ཁོ་ལོ་དོན་དང་བྱམས་པ་ རང་གི་
སེམས་ཁམས་ལུ་འོང་བཞུགས་ཟེར་ ཁོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་རྣམས་དགོངས་སྤྲོད་ཡོད།

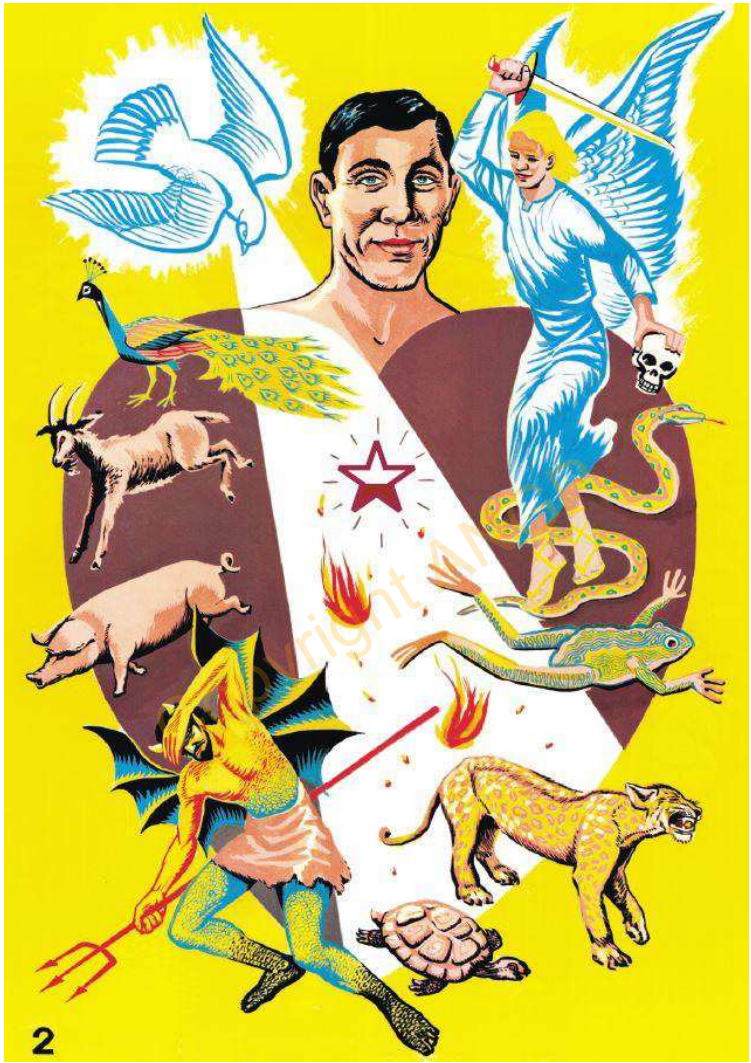
བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱགས་ཉིད་འདི་དཔེ་བུ་ལུ་བཞུགས་གྱི་རྣོད་།

བྱུ་ལུ་འདི་དམ་པའི་རྒྱགས་ཉིད་དང་ ཚེས་དང་ལྡན་པའི་འཕྲང་མ་གྱི་རྒྱགས་ཉིད་ ག་
གིས་རང་འབད་རུང་རྒྱགས་པའི་ལུ་ལུ་སྤྲོད་བཏོན་ཏེ་ ཚེས་དང་ལྡན་པའི་འཕྲང་མ་ལས་སོ་སོ་སྤྲོད་ཀྱིས་
ཉིད་ ཡན་ལུ་དམ་པའི་རྒྱགས་ཉིད་འདི་ མིའི་སྤྱི་ཁར་ལུ་བཞུགས་ཏེ་འདུག་ རྒྱགས་པ་གིས་
དབང་མིའི་ས་གནས་ནང་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ག་དམ་ཅི་སྤྲོད་པར་གི་རྒྱགས་བཏོན་དོ་བཟུམ་སྤྲོད་
ཏོན་དང་གི་སེམས་ཁམས་ནང་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
དང་གི་སེམས་ཁམས་ལུ་ལྟུགས་ཏེ་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
བཞུགས་ གཞི་བོ་ལེ་གྲུ་ལི་རིས་ལུ་དང་པ་སྤྲོད་པ་ དེ་ལས་ཁོ་དེ་ལུ་སྤྲོད་པ་མཛད་འོང་ དགོན་
མཚོ་ག་འདི་ག་འདི་ག་ལས་སྤྲོད་པ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ ཉིད་ལེ་གིས་ཁོ་དེ་གི་སྤྲོད་ཀྱི་
སེམས་ཁམས་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
སྤྲོད་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ དེ་ལས་ཁོ་དེ་ལུ་སྤྲོད་པ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
སེམས་ཁམས་ལུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཉིད་ ཡན་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་

པར་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་མི་རྒྱགས་པ་ལུ་བཞུགས་པ་ལུ་བའི་རྣོད་།

ཡན་པར་དེ་གིས་དགོན་མཚོ་ག་ལུ་འོང་ཏེ་ རྒྱགས་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
ཉིད་ ཡན་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
དང་བཟུང་ཉིད་ གཞི་བོ་ལེ་གྲུ་ལི་རིས་ ལུ་ལུ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འདུག་ དེ་དགོན་མཚོ་ག་གི་གསུང་
དང་བཟུང་ཉིད་ གཞི་བོ་ལེ་གྲུ་ལི་རིས་ ལུ་ལུ་པར་རྒྱལ་ཏེ་འདུག་ དེ་དགོན་མཚོ་ག་གི་གསུང་
ཅན་ཉིད་མཚོ་ག་ རང་གི་ཁམས་ལས་ལུ་འོང་ཏེ་འདུག་ ཉིད་ ཡན་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
ཉིད་ ཡན་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་
ལྟུགས་ དེ་ལས་ཁོ་དེ་ལུ་སྤྲོད་པ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་ ཁོ་ལུ་གསུང་མི་རྒྱགས་



2

२'खी'व'v

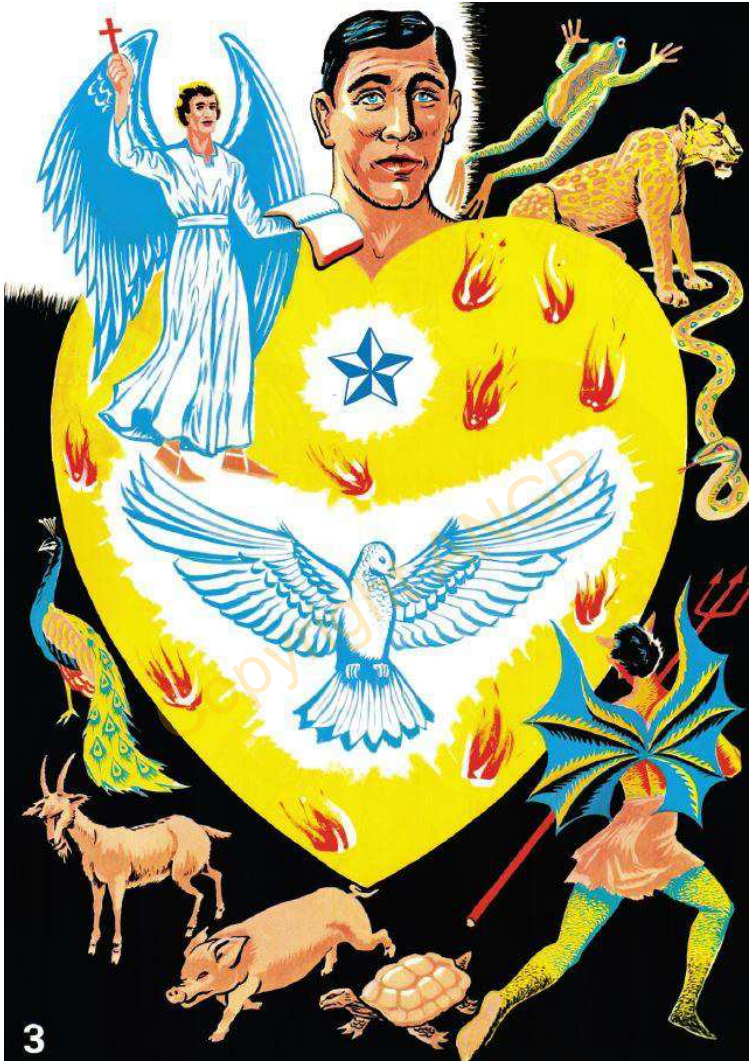
སེམས་ཉིད་གྱི་སྐོར་ལས་མཚོན་བསམ་པ་ གཏང་ནི་གི་བརྟུན་ཞིབ་འབད་ཚུ་གསུམ་ དཀོན་མཚོ་གཤིས་
 གསུང་དེ་གིས་ ཨ་ནི་བརྒྱུ་མ་གྱི་དྲན་ཤེས་གནང་འོང་། སྤྱི་གཤིས་འབྲས་བུ་འདི་ཤི་ནི་ཨིན་ མི་
 དེ་ཚུ་ཚར་ཅིག་གི་དགོ་ དེ་ལས་འབྲིམ་སའ་འཕྱི་ནི་གི་དྲན་ལུ་འོང་དགོ་པ་ཨིན་ སྤྱི་གཚན་དང་དང་པ་
 མེད་མི་ཚུ་གི་བསོ་འཕུལ་འདི་ མེད་མཚོ་དང་དྲིང་ན་གྱི་གང་མི་ནང་འགྲོ་ནི་ཨིན་ ཞིང་ཁམས་གྱི་
 མོ་ཉལ་ལྟོགས་ལུ་ མི་འདི་ཚོ་དང་ཅིག་བསྐྱེད་འདུག་ ཨ་ནི་དེ་གིས་སྤྱི་གཚན་དེ་ཚུ་ཤི་ནི་གི་
 ཁ་ལུ་ཚུད་རང་ཚུད་དགོ་ཟེར་ཤེས་ཚུ་གསུམ་ ང་བཅས་གྱི་ཤུལ་ལུ་འཕྱེད་ལྷོང་གིས་ གཏང་ཅི་བྱུང་སའ་པ་
 འབད་མཉམ་ཨིན་སྟོན་ དེ་ལུ་བསོ་ལ་འགྲོ་ན་དགོ་ཞེས་སྟོན་ཅེད་གོ་འབྲུག་དགོ་ དེ་ལས་འདྲ་མི་འདྲ་གི་བཟོ་
 བཟོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ཤུ་འབད་དགོ་ དེ་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་སེམས་ཁམས་ལྟེ་འབད་མཉམ་ཨིན་
 དེ་མཚན་ཤུལ་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་གཏི་དེ་ཅིག་ གཏེས་གཏེས་ལང་ས་ལང་ས་སྟེ་འབད་མཉམ་ཨིན་ དེ་
 འབད་མཉམ་དེ་ཉམ་མེད་ལུ་ཤི་སྟེ་ལུ་འགྲོ་འོང་། སེམས་ཉིད་དེ་དུས་ཉམ་གསུང་ར་མི་ཤི་བར་སྟོན་འོང་།
 དེ་ལས་ཉིད་མེད་ཅིག་གི་ཚོ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ སྐྱུ་མ་དུ་ན་ལུ་འབྲིམ་སའ་འཕྱི་བའོང་ས་དགོ།

ཨ་ན་ལུ་ང་བཅས་གྱིས་མཚོན་ཚུ་གསུམ་སྟེ་མེན་ན་ སྤྱི་གཚན་ཚུ་གིས་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ གསུང་།
 ལུ་ཉམ་ནི་དང་དྲན་པ་སྟེན་ནི་ འགོ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་འབད་ དཀོན་མཚོ་གཤིས་བྱུང་སའ་པ་ལུ་རང་གི་
 སེམས་གྱི་སྟོན་སྟེ་སྟེ་བཞག་ དཀོན་མཚོ་གཤིས་བྱུང་སའ་ཉིད་དེ་གིས་ཁོང་གི་ནག་དུང་དང་ སྤྱི་གཚན་གྱི་
 སེམས་ནང་ལུ་འོང་ཤེད་ཤེད་ལེ་ཤུ་བཅུ་གསུམ་ལུ་ དཀོན་མཚོ་གཤིས་འོང་འདི་ ཁོ་གི་སེམས་གྱི་ཁང་།
 མི་གཏང་འཕྲོ་ལུ་ གན་གསུང་དུ་དེ་ཚུ་ག་ར་བཏོན་བཏོག་ཤེས་ དཀོན་མཚོ་གཤིས་འོང་འདི་ནང་ན་
 འོང་མཉམ་ དེ་ལས་ཀ་གན་གསུང་དུ་དེ་ཚུ་ སྤྱི་ཁར་ཚོན་འགྲོ་མཉམ་ཨིན་མས་ སྤྱི་གཤིས་ལྷན་སེམས་
 ཚན་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་ གཞུགས་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ ག་ར་སྤྱི་ཁར་ཚོན་ཉེ་འབྲེལ་འགྲོ་ཤེས་ དེ་འབད་བ
 ལས་ཨ་ནི་ནང་ན་ དཔེ་འདྲ་མི་སྐྱེ་ཚོགས་ཚོགས་ལས་ ཡོད་མི་འདི་ཚོ་གཏང་ཚུ་དང་ ཡང་ན་ཡེ་ཤུ་
 གི་འོད་འདི་རང་གི་སེམས་ཁམས་ལུ་འོང་བཅུག་ དེ་ལས་ཨ་ནི་པར་ནང་ལུ་བསྟོན་མི་གན་གསུང་དུ་གི་
 ཉམ་གཏང་ཚུ་ཉིད་ལྟེ་སེམས་ཁམས་ལུ་འགྲོ་འོང་། ཡེ་ཤུ་གིས་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཨིན་ དེ་གི་
 ལུ་ལས་ལས་འོད་མི་དེ་ཚུ་ གན་གསུང་དུ་ནང་ལུ་འགྲོ་ནི་དང་ཤེས་ནི་མེད་ དེ་འབད་མཉམ་དེ་ཚུ་གིས་
 མི་ཚོ་གི་འོད་འདི་ཚོ་བཞིན་ཨིན།

རྩོད་གྱིས་རང་གི་ཆ་གཞི་དང་རང་གི་
 བཅུག་པ་དང་དུ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ནི་འདི་
 དགས་ཤོས་དང་བརྟན་བརྟན་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱེ
 རྩོད་མཚུགས་ཡིན་ དེ་རྩོད་གྱིས་ཡི་ཤུ་ལས་ཡང་ན་
 དེ་ལས་བཅུག་པ་དང་དུ་སྤྱི་གཤམ་ཡིན་མི་འདི་
 དུ་གི་ སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མཉམ་དང་ རྣམ་མཉམ་དུ་གྱིས་ཆ་རྟོགས་གཅི་ལབ་དུ་གྱིས་སྤོ་
 དེ་ལབ་དམ་ དེ་ཉིན་མ་ཤར་མཉམ་ བཅུག་པ་དང་དུ་འདི་ཡི་ལམ་འགྲོ་འོང་
 ཡི་ཤུ་ཡི་རུ་ཤུ་ལམ་གྱི་མཚོད་ཁང་ནང་ན་བྱོན་མཉམ་ འོ་གིས་དེ་ནང་གི་ལུགས་བཅོལ་
 རྩལ་བཅོལ་མི་གར་ སྤྱི་ཁབ་བཏོན་བཏང་མ་མཚོད་ དུ་ལམ་འཇམ་ཚོད་རྒྱབ་མི་
 ཚོ་སྤོ་དེ་རྩོད་ལུ་བཏོག་གོ་གོ་སྤོ་གསུང་ས་རུ་ག་ གསུང་རབ་ནང་བྱིས་ཏེ་ཡོད་ དེ་གི་ཚོས་ཁང་
 དེ་ལོ་ན་མཚོག་གི་ལོ་བུང་འདི་ རྩོན་ལམ་བཏང་སེའི་ཡིན་ དེ་ལབ་དམ་དེ་རྩོད་གྱིས་ཨ་རམ་བརྟུ་
 སྤོ་ སྤོ་བཞག་སེའི་ཚོད་བརྩམ་སྤོ་བཅོལ་གསུང་ རྩོད་གྱིས་སེམས་ཉིད་དེ་ དེ་ལོ་ན་
 མཚོག་གི་གཟིམ་བུང་ཡིན་ དེ་ལོ་ན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་མཚོད་མཚོད་པ་
 ཡིན་ དེ་ལོ་ན་མཚོག་དེ་ནང་བཞག་སེའི་གྱུ་གསུང་དགོངས་ཡིན་ འདི་ལོ་གསུང་ཞེས་བཅོལ་ནི་གི་
 སྤོ་གསུང་འདོད་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ གར་འོད་དང་བུམ་སེའི་བདེ་གྱི་ གར་བཅུག་ནི་གི་སྤོ་གསུང་
 འདོད་ཡིན་མས་ ཡི་ཤུ་དང་བཅས་གྱི་སྤོ་གསུང་གསུང་ བཞག་པ་རྩོད་མཚུགས་མེན་ དེ་ལབ་དམ་
 དང་བཅས་ལུ་རྒྱབ་སེའི་ཚོད་དེ་ སྤོ་གསུང་གི་དབང་ཤུགས་ལས་མར་པ་གནང་པ་བྱོན་རུ་ག་ དེ་
 འབད་བཤུགས་སྤོ་གསུང་གྱི་རྩོད་ལུ་རང་དབང་རང་ཚོད་གནང་མཚོན་ རྩོད་མང་རིབ་རི་རང་དབང་རང་
 ཚོད་མོབ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

པར་གསུམ་པ།

ཨ་ནི་པར་ནང་གི་རིང་མ་གི་ དོན་དག་འདི་དབང་ལུ་རྩོད་སེམས་སྤྱིད་དེ་ སེམས་འགྲུར་ནི་
 གི་གནས་བསྐངས་བསྐྱོན་མ་ཡིན་ དེ་ལོ་ལོ་རང་གི་སྤོ་གསུང་གར་གི་འགྲུར་ཆ་གི་



མ་ལུགས་ཉིད་ཕྱོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་པར།

འདྲེག་སི་སི་སྟེ་མཐོང་མཉམ་ཉིན་ དེ་གི་དོན་དག་ལས་སྟེ་ཡེ་ཤྲུ་བྲམ་ཤིང་འགྲུང་ག་ཤག་གསུམ་ཅི་ སྟེ་གི་
 ཅན་དེ་གིས་རྒྱུང་ཤིང་དེ་ལྷུ་མཐོང་མང་ ཁོ་ལྷུ་ཞིང་ཁམ་གྱི་ལོ་ཉ་དང་དགོན་མཚོག་གི་ གསུང་
 རབ་དེ་འགོ་བཙུག་པས་ཉིན་ ཅུ་ཉི་བྲམ་ཤིང་དེ་གིས་ཁོ་གི་ འགྲོད་སེམས་སྤྱིད་ནི་གི་སེམས་
 བྱིན་མཉམ་ཉིན་ དེ་ལས་ཁོ་ལོ་ལོ་དེ་གི་སྟེ་གི་དོན་དག་ལས་སྟེ་ སེམས་ཁབ་ལུ་གན་མ་མེད་སེམས་མེད་
 ཚ་གྲུང་དང་ འདྲེག་ནི་དེ་གིས་རང་གི་ལུས་ཡང་བརྟེན་སིང་རྒྱབས་འོང་ ཁོ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལྷུ་དང་
 དགོན་མཚོག་གི་ བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་དེ་མཇེལ་ལྟ་དེ་ དེ་གིས་ཁོ་གི་སེམས་ཡང་རྩོང་འོང་
 བརྒྱུ་འགྲོ་སྟེ་ ཁག་ཚེ་བར་ཁོ་ལོ་ལོ་སེམས་ཁབ་ལུ་ ཅུ་ཉི་བྲམ་ཤིང་འདྲི་འགྲུང་ ང་
 བཅས་སྟེ་གི་ཅན་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དགོན་མཚོག་གི་སྟེ་ ཡེ་ཤྲུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ང་
 བཅས་གྱི་སྟེ་གི་པ་གསུང་ ཁོ་གིས་འབག་འགྲོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་འཇིག་རྟེན་ནང་བྱོན་བྱོན་མཉམ་ཉིན་
 མས་ཟེར་ མཚོ་བསམ་མཁུང་སྟེ་འོང་མཉམ་ཉིན་ ཅུ་ཉི་བྲུག་རྒྱུན་འདྲི་ དོན་ལས་རང་བྱུང་བྱུང་མ་
 ཉིན་ ཡེ་ཤྲུ་ལྷ་རྟེན་ལུ་གི་བརྟེན་དབྱུ་ལུ་ཚང་གི་ཚོད་པན་བཙུག་པས་བྱིན་ ཞབས་དང་ལྷག་ལུ་
 ལྷག་གཟེར་བརྟེན་ དབྱུ་ལུ་དང་སྟེང་བཅས་སྟེ་གི་པ་ལོ་དོན་ལུ་ཁོ་གི་ཤག་གསུང་གི་ ཅུ་ཉི་བྲུག་པས་
 རྒྱུན་དེ་ལས་ཁོ་ལོ་ལོ་ མི་ཚོ་ནང་ལུ་འགྲོད་སེམས་སྤྱིད་པ་སྟེ་ སེམས་འགྲུང་ནི་ལུ་གསལ་འོག་གི་
 འོད་དང་ གཤིང་ཟབ་དབྱུག་སྟེ་ཤིས་བཙུག་པས་ཉིན་ དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་འདྲི་ལྷག་པ་ཚར་ལྟ་
 ད་ དེ་ནང་ལུ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མཐོང་དོ་བརྒྱུ་སྟེ་མཐོང་མཉམ་ཉིན་ དེ་ལས་ཡང་ཡང་རང་
 ཁོ་ལོ་ལོ་ དགོན་མཚོག་ལས་ཐག་ཤིང་སེམས་དང་ ཁོ་གི་ཤག་འལུང་རྩོད་འབད་དེ་ དགྲ་
 འབད་མེད་རྒྱ་མཚོ་བསམ་མཁུང་འོང་མཉམ་ཉིན་ དེ་ལས་ཁོ་ལོ་ལོ་སེམས་སྤྱིད་པ་ནི་དང་ སེམས་
 སྟེ་ནི་དེ་རྒྱ་གཤིང་ཟབ་དབྱུག་སྟེ་འོང་མཉམ་ཉིན་ དེ་ལས་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལས་མིག་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་
 དགོན་མཚོག་གི་སྟེ་གི་ལུ་ལྷུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་འབད་ལྟ་དེ་ཡེ་ཤྲུ་གིས་ ཁོ་ལོ་ལོ་སྟོན་འོག་
 ཁབ་ཐོན་ཉེ་བྱོན་མཉམ་ཉིན་ དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་དང་ཞིབ་དེ་འདྲི་ ཁོ་གི་སེམས་ཁབ་བྱོན་མང་
 དགོན་མཚོག་གི་སྟེ་གི་ལུ་ཡེ་ཤྲུ་གི་སྟེ་གི་ སྟེ་གི་ལུ་ལེན་ཚེན་དེ་གིས་དང་བཅས་གྱི་ སྟེ་གི་པ་ལས་དག་
 བཙོན་ཉིན་མས་ཟེར་ མཚོ་བསམ་མཁུང་མཉམ་ཉིན་ སེམས་ཤི་སྟེ་སྟེ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ སྟེ་གི་སྟོན་འོག་
 ཁབ་ལུ་ལུ་གཟེར་དོ་དགོན་མཚོག་པ་ལྷག་པས་པུ་ཉིན་ དེ་ལུ་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་དེ་གིས་

གཤམ་པེ་གཤམ་ལུ་ཉམ་ཏེ་ ཉམ་རུབ་མེད་པར་སྔོང་མིའི་དེ་ཚུ་གི་ལ་ལུ་གཤམ་ ང་བསྐྱེ་སྔོང་
 སྔོང་པ་ཡིན་ཟེར་གསུང་ས་རུག་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་ ཡུན་གསུང་རབ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤེ
 དབའི་བུད་བའི་བུ་མོ་ཞི་བདེ་ནང་སྔོང་ རྒྱུད་གྱིས་སྤྲི་གཤམ་ལུ་བཤུགས་པ་ བཞེས་ཚར་ཡི་ཟེར་
 གསུང་ས་ཡི་ ཡུན་དེ་ཚུ་གཤམ་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ མཛེད་མཛེད་པ་ཡིན་མས་ཟེར་ཉམ་ཏེ་ལོ་ལྷན་མཛེད་དང་
 པ་སྤྱིད་པ་སྤེ་ ཁོ་གིས་ཡེ་ཤུ་ལྷན་ཤིང་ལག་ལུ་ སྐྱེ་ལྷན་ཤིན་ཚེན་ལཛེགས་ར་མཛེད་མང་
 དང་གི་སྤྲི་གཤམ་ཚུ་གཤམ་ར་དག་ཚར་རུག་ཟེར་ ཁོ་གིས་མཚོ་བས་མ་གཏང་སྤེ་འོང་མ་ཡིན་ གཅི་མ་
 ཟེར་བཅིན་ཡེ་ཤུ་གིས་བཟོད་པ་སྤོམ་ས་ཏེ་ ང་བཅས་གྱི་དགའ་ལའ་དང་ ལྷག་བསྐྱེ་ལ་ཚུ་ཁོ་གི་
 སྔོང་སྤེ་གནང་རུག་ ཁོ་གིས་ང་བཅས་གྱིས་ ལབ་དམིའི་ཉམ་སྤྲི་མས་སྤྲུག་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་ལུ་
 མ་བོདོ་རྒྱ་ལྷག་ལབ་ད་རུག་ ང་བཅས་གཤམ་ཡི་ཡང་མ་ཤེས་མིའི་ སྤྲི་གཚན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་ལུ་
 མར་སྤྱད་རུབ་རུག་ ད་རུང་དགོན་མཚོ་གཤམ་པའི་བཅས་གཤམ་གི་ ཚོས་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལུ་མ་གི་
 དོན་ལུ་ ཁོ་རང་གི་རྒྱན་ལག་སྤྲུག་རུག་།

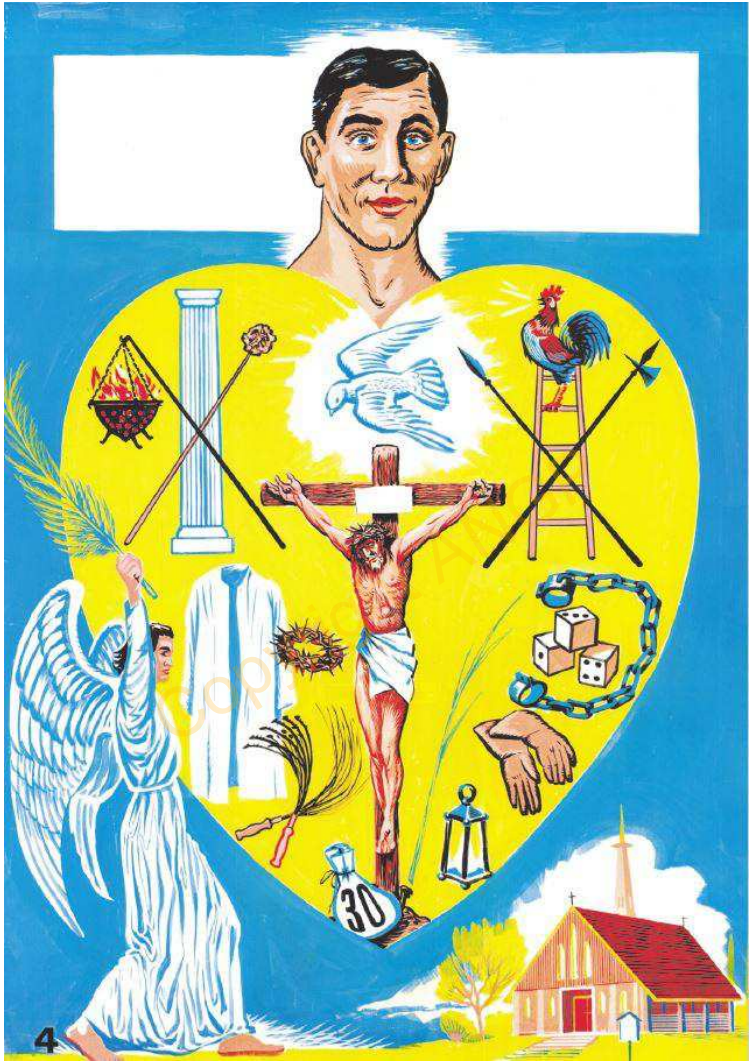
དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱི་འོད་གྱིས་ཁོ་གིས་གནག་གཤམ་དུ་ གཤམ་ཡི་ཡང་མ་ཤེས་པ་དང་མ་གཅེད་མ་
 དེ་ཚུ་ གཤམ་དགཤམ་མཛེད་པ་ལས་ དཀོ་དམ་པ་བཟོ་ཚར་ཡི་ ཡེ་ཤུ་གི་སྐྱེ་ལྷན་ཤིན་ཚེན་གྱི་ཁོ་
 ཁར་ལྷན་བཟུམ་སྤེ་ དགའ་རུབ་སྤེ་མཛེད་གནང་ཡི་ཟེར་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་གྱིས་ ཁོ་གི་སེམས་
 ཉེད་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་གསུང་ས་འོང་ ཁོ་གིས་སྤྲི་གཤམ་ལུ་ ཐོབ་ཚར་ལྷན་ཡིན་མས་མེན་ན་
 ཐུགས་རྗེ་གི་ཐོག་ལས་ལས་ ཁོ་དགོན་མཚོ་གཤམ་གི་བུ་སྤེ་མཛེད་གནང་ཡི་ དེ་བཟུན་བཟུན་རང་ཁོ་གི་
 ཐོབ་ཡིན་ གཤམ་ལབ་ད་རུང་ཡེ་ཤུ་ལུ་དང་པ་སྤྱིད་པ་ཅིན་ དེ་མེད་པ་ཐམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ དེ་ལབ་དམ
 དམི་ཚོ་ཚོ་གས་ནི་མེད་པ་ཐོབ་ནི་ཡིན་ གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་ཡེ་ཤུ་ནང་ལུ་ང་བཅས་གྱི་ ཁོ་གི་སྐྱེ་
 ལྷན་ཤིན་ཚེན་གྱི་ ཐོག་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ཟེར་མི་འདི་ ཁོ་གིས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ ལུང་ན་པ་
 ལབ་དམི་ལུ་དགོངས་ཡང་ས་ཐོབ་ དེ་ལས་ཤུགས་ལས་བྱུང་མིའི་ ཚུགས་སེམས་གྱི་སྤྲི་གཤམ་ག་
 ར་གི་ཚབ་ལུ་ དཀོ་ཁོ་གིས་དགོན་མཚོ་གཤམ་གི་དོན་ལུ་ གསོ་ཚུ་སྤེ་སྔོང་ནི་དང་ ཁོ་གི་དོན་ལུ་
 ཞབས་ཤུ་ཞུ་ནི་གི་ དེ་བག་ཏིང་ཟབ་དུག་སྤྱིད་པའོང་མ་ཡིན་ ང་བཅས་ལུ་གཤམ་ཏེ་མ་ལས་
 ཐུགས་པ་མཛེད་མི་དེ་ལུ་ དཀོ་ཁོ་འཛིན་ཏེ་དང་ ཤུགས་ལུ་བྱུ་མས་པ་ལབ་དམི་གི་ཚབ་ལུ་

ཁོ་ལོ་སྐད་དེ་མཚོ་གཤམ་དང་དགོན་མཚོ་གཤམ་གྱི་སྐོར་ལས་ གན་མཚེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་སྟེ་འོང་མ་
ཡིན།

པར་བཞི་པ།

ཨ་ནི་པར་གྱི་རི་མོ་དེ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་དགོན་མཚོ་གཤམ་པར་བཞུང་མིའི་ ཡེ་ཤུ་གི་མར་
མཚོ་དྲུག་གི་ཐོག་ལས་ ཐར་པ་དང་ཞིབ་དཔེ་གར་ཐོབ་ཚར་མིའི་ ཡེ་ཤུ་པ་གཅིག་གི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་
ཡིན་ དེ་འབད་བཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ལའང་རུང་ཁོང་གི་ནང་ ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤངས་ལངས་ནི་མེད་
གཅིམ་ཟེར་བཅིན་ང་བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ ཡེ་ཤུ་གི་རིས་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུར་གཤམ་གསལ་ཅི་ དེ་ལས་
འབད་ང་བཅས་ཡང་ཁོ་དང་གཅིག་གཤམ་ རང་གི་སྤྲིག་པ་གི་དོན་ལུ་ཤི་སྟེ་ ཚོས་དང་ལྡན་པའི་
འཕྲང་མ་གི་དོན་ལུ་གསོན་མ་སྟེ་སྟོང་རྒྱལ་ས་ཡིན་ ཁོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཤིང་འགྲུར་ཁོ་ལས་རྒྱུང་དེ་
མ་གཏོག་ཤམ་ང་བཅས་ཀྱིས་ ང་རྒྱལ་ལངས་ནི་གཤམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག། ང་ལས་རྟེན་འདི་འཛིག་
རྟེན་དང་ ང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དོན་ལུ་ཁྲམ་ཤིང་འགྲུར་བརྒྱུངས་མཚམས་ཡིན་ ཡེ་ཤུ་པ་གཅིག་
ལུ་གཤམ་གིས་འབད་རུང་ འཛིག་རྟེན་ལུ་སྤྲིག་སྟེ་རེ་བ་སྤྲོད་མི་དོན་ལུ་ ཁྲམ་ཤིང་འགྲུར་བརྒྱུངས་
རུག། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ ཨ་ནི་གི་བཀའ་ཤོ་ཐོབ་ཅི་མེན་ན་ སེམས་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
དང་ ཤུལ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ ལམ་ལུགས་སྟོན་ལམ་ལོ་གསལ་པ་གར་མ་འབད།

ཨ་ནི་སེམས་ཀྱི་པར་འདྲི་ནང་ ཁྲམ་ཤིང་གི་པར་ཡང་མཚོང་པས་ དེ་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
ལུ་ ཁོང་གིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྟུངས་སྟེ་དེ་དག་གཅིག་གཤམ་སྤྲིག་གསལ་ལུ་རྟམ་ལུ་གསལ་གྱིས་
དངས་དངས་མིའི་ཤུལ་དང་ མ་གཏོན་བཏོན་མ་རྒྱ་མཚོང་པས་ ཡང་ཅིན་དོན་དགའ་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་ལས་ ཁོ་ལུ་དངས་དངས་མཚོང་ ཁོང་བཅས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་དོན་ལུ་གཤམ་གསལ་ཅི་ གཅིམ་
ཟེར་བཅིན་ང་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་དཔེ་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་གིས་བཟོད་པ་བསྐྱོར་མཚམས་ཏེ་གནང་མ་ཡིན་མས་
རྒྱལ་པོ་ཉེད་མོད་དང་ཁོ་གི་མི་དེ་རྒྱ་གིས་ཁོ་ལུ་ སྟོང་དམ་འདྲ་མི་སྐྱོལ་གསལ་དེ་རྒྱུ་འབད་དེ་ དངས་
བརྒྱུད་སྟེ་འབད་ཐམ་ཚང་ ཅུང་གི་མགུ་སྤྲིད་བཟོ་ གསེར་གྱི་ཚོད་པར་རྒྱལ་པོ་དེ་དུ་ཞུ་ཡིན་ཟེར་



ལ་ཁྲམས་གིང་འགྲུར་བརྒྱུངས་མིའི་པར།

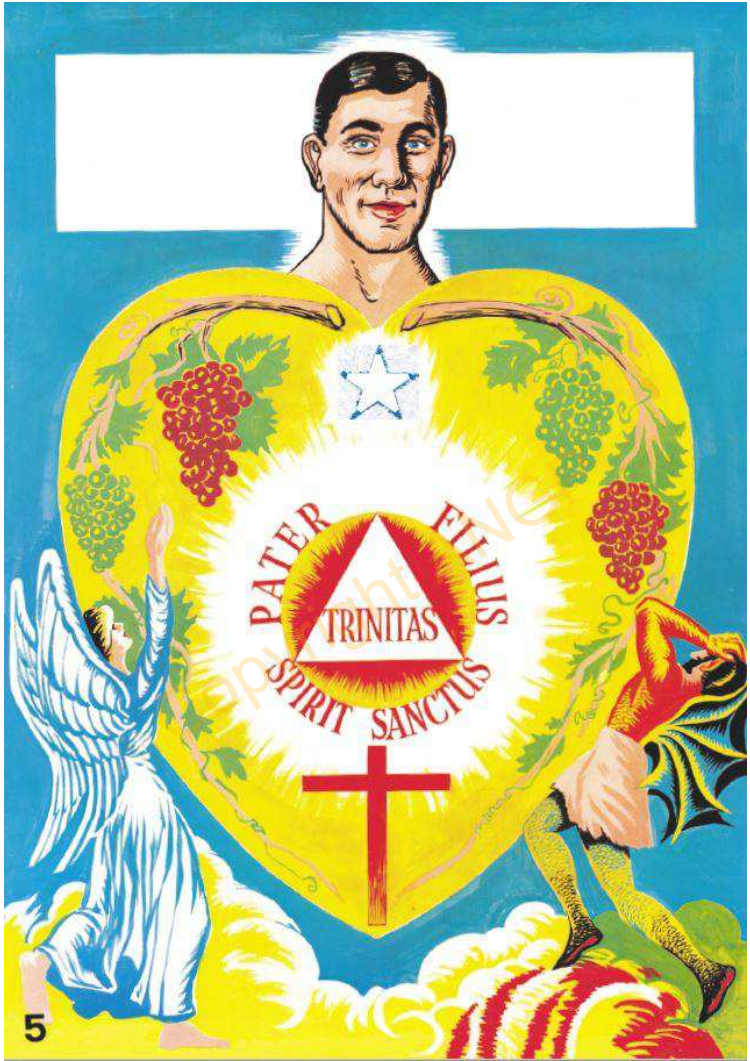
ཁོ་ལོ་དབུ་ལུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡི་ དེ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་ལུ་རྒྱལ་སྲིད་གྲི་ཁར་མཉམ་ཞིན་ཟེར་ ཉི་མ་
 གོ་ཁར་མཉམ་ཅིག་ཁོ་ལོ་ཕྱག་གཤམ་པ་ལུ་སྲོད་དེ་སློམ་མེས་སྲོད་ཡི་ དེ་མ་ཚད་ཁོ་ལོ་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་
 རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཟེར་སྐབ་ ཚོགས་གཞུང་ཉེ་སྲོད་དན་འབད་རུག་ ད་ཅུང་ཁོ་ལོ་ཕྱག་
 ལས་ཉི་མ་གོ་ཁར་མཉམ་འདི་ལེན་ཏེ་ ཁོ་རང་གི་དབུ་གྲི་མ་སྲོད་དན་རུག་ དེ་ལས་ཨ་ནི་སྲོད་དན་འབད་
 མི་སྐྱེ་ཚོགས་དེ་ཚུ་གར་འབད་ཚར་མཉམ་ རྒྱུང་ཤིང་འགྲུང་བརྒྱུང་ནི་འབད་སྲི་ཁར་འབྲིང་དེ་སོང་ཡི་
 ཨ་ནི་བཟུམ་གྲི་ཡི་ཤུལ་མིང་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབད་མིའི་ ལེ་ཤུང་རང་མཚོང་ཁང་ནང་སྲོན་ལམ་བཏབ་
 དམ་པའི་གསོལ་རས་ཟས་རལུ་འཛོམས་ ད་ཀོན་མཚོ་གཤི་མ་གྲུང་མ་འཛོམ་ཏེ་འབད་མཉམ་ཞིན་
 ཞིན་ཏེ་འབད་ཅུང་རང་གི་སེམས་ཁུར་འབྲེ་གདོན་འཛུལ་ཏེ་རང་གི་ སྐབས་མཚེད་མི་ལུ་ལོག་ཅིག་
 ལོག་ཅི་རང་ རྒྱུང་ཤིང་འགྲུང་བརྒྱུང་མ་ཏེ་རང་བཞག་པ་ཞིན་མས་ ཡེ་ཤུ་གིས་ཨོ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་
 མཚོ་གཙོ་བོ་ད་ཀོན་མཚོ་གཟེར་སྐབ་མིའི་ མི་གར་གིས་ཞིང་ཁམས་གྲི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ཚུལ་མི་
 ཚུགས་ གཤིས་འདི་གི་ལབ་གྲི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ འབད་མིའི་དེ་ཚུ་གིས་འཛུལ་ཚུགས་པ་
 ཞིན།

ཨ་ནི་པར་གི་རི་མོ་ནང་དངུལ་གྲུ་ བཅུ་གསུམ་སི་གི་དབུ་ལུ་ཡང་མཚོང་ དེ་ལུ་དྲུག་ར་གི་
 འབད་མིའི་ལུ་དན་དེ་ཞིན་ ཁོ་ལོ་སྐབས་གཙོ་བོ་ལུ་ཤུ་མ་གོ་སྐྱོར་རྒྱུ་བས་ཏེ་དངུལ་གྲུ་མ་གསུམ་བཅུ་སྟེ་
 བཙོང་ཡི་ གཙོ་མ་ཟེར་བཙོན་ཏེ་དུ་གི་ཞིན་ཚགས་འདི་གིས་ ཁོ་ལོ་སེམས་བསྐྱེམ་མ་ཚད་མིག་
 ཏོ་ཞེར་མཉམ་ཟེར་རུག་ དེ་འབད་ལས་དམག་མི་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་བཙོན་གིས་ སྐྱག་སྟེག་སྟེ་ལུ་ཐགས་དེ་ཚུ་
 ལག་ལེན་ ཐབས་པའི་ཐོག་ལས་རུབ་མོ་ལུ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱང་ཡི་ དེ་ལས་ཁོང་གིས་ཤོ་ཏེ་སི་རྒྱུ་བས་
 དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཁོ་ལོ་ན་བཟུམ་བཤོ་ཤུ་རྒྱུ་བས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་ཤོ་རྒྱུ་བས་ཏེ་ལག་ལེན་ཐབས་རུག་
 ཨ་ནི་བཟུམ་སྟེ་བྱུང་མི་དེ་ད་ཀོན་མཚོ་གཤིས་ མ་འོང་ལུང་སྟུན་གསུང་མི་དེ་ཚུ་གར་སྐྱེ་བས་ནི་སྟེ་
 འབད་མཉམ་ཞིན་མས་ དེ་ཚུ་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་ དི་གི་བཤོ་བཤོ་ཤུ་བས་འོང་ དེ་
 གི་དོན་ལུ་ཁྱེད་གྲིས་རྒྱུན་ཤོ་རྒྱུ་བས་འོང་ཟེར་ ཡེ་ཤུ་གིས་གསུང་ས་མི་ལོ་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབད་མཉམ་
 མས་ དེ་འབད་མཉམ་དཀོ་ལོ་ཨ་ནི་བཟུམ་སྟེ་སྐབས་སྟེ་ མ་དག་འབར་ལུ་དན་འབད་ཡི་ ཨ་ནི་
 མི་དེ་གིས་ད་བཅས་ལུ་དབང་ནི་དེ་མི་དགོ་ཟེར་སྐབས་རུག།

མི་ཚུ་གི་ས་དགོན་མཚོག་གི་ས་གར་ བྲ་ལྷིག་ས་རྒྱུབ་གནང་མི་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ འོ་དང་
 དུ་ས་ཚོང་ལུ་རྒྱུད་ཉིན་མ་དེ་རྒྱུད་དགོ་ དེ་འབད་མད་དགོན་མཚོག་གི་འོག་ལུ་སྤོང་ནི་འདི་མེད་དགོ་
 མི་ལེ་ཤ་གི་ས་དགའ་དང་ལ་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་ དེ་རྒྱུ་སྤོང་མད་རྒྱུད་མཚོག་དགོན་མཚོག་དགོ་ལ་ཨིན་
 མས་ དེ་ལས་སྤུང་རྒྱུབ་རྒྱུ་གི་ས་ལེ་ཤ་གི་སྤྱུག་ལྷུག་ས་ལུ་གིང་ཁ་སོ་བད་ དེ་འབྲམ་ལས་འབྲུག་
 དང་རྒྱ་སི་ཐོན་རུག་ དབྱུང་ལས་མ་འབོར་པའི་དེ་མ་ལས་པེ་ཏོ་གི་ས་ ཚར་གསུམ་ལེ་ཤ་ལུ་དེ་མི་
 ཤེ་ཟེར་ཤུབ་རྒྱུབ་སའི་ དེ་འབད་མད་ཤུབ་ལས་ཁོ་རང་གི་བྱུང་ཁོང་ཚེ་གི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་ འགྲོད་
 སེམས་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་བཤགས་པ་ཕུལ་རུག་ བྱིད་གྱིས་ཡང་ལེ་ཤ་ལུ་ རང་གི་ལུ་ལས་འབད་ཁོ་གི་
 གསུང་ལུ་སྤྱད་རམ་གཏང་ག་ མི་འགོད་ཁར་བྱིད་དོ་ཚར་མམས་ག་ དེ་འབད་བལས་ལེ་ཤ་
 གིས་ཡང་མི་ག་གིས་ཁོ་ལུ་ མི་འགོད་ཁར་དང་དོ་མེ་ཤེས་ཟེར་སྤྱབ་མི་འདི་ལུ་ རང་གིས་ཡང་
 ཞིང་ཁམས་ལུ་ བཞུགས་ཡོད་མི་ཡི་ཡབ་གྱི་སྤྱུ་མདུན་ལུ་ དེ་ལུ་དེ་མེ་ཤེས་ཟེར་སྤྱབ་འོང་ཟེར་
 གསུང་ས་རུག་ དེ་འབད་མད་དག་གིས་འབད་རུང་ མི་འགོད་ཁར་ལུ་ད་ལུ་མ་ཁས་ལེན་པ་ཅིན་
 རང་གིས་ཡང་ཡབ་གྱི་སྤྱུ་མདུན་ལུ་ མ་ཁས་ལེན་ནི་ཟེར་གསུང་ས་རུག་ ད་རུང་ལེ་ཤུ་གིས་ག་
 གིས་འབད་རུང་རང་གི་རྒྱུད་ཤིང་སྤྱུག་སྤྱོད་ དེ་གི་ཤུབ་ལས་མ་འོང་མི་འདི་དེ་གི་མེན་ ཁོང་ག་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་དེ་ལེ་ཤུ་ནང་རང་སྤོང་འོང་ཟེར་གསུང་ས་རུག་།

པར་ལུ་པ།

ཨན་ནི་པར་དེ་ནང་དགོན་མཚོག་གི་ ལྷག་ས་ཚེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་ གན་མ་མེད་ས་མེད་
 དག་པ་མཛེད་དེ་ ཡོད་པ་བསྟོན་མ་ཨིན་ ཨན་ནི་སེམས་ཉིད་ནང་དགོན་མཚོག་གི་ ཡབ་སྤུས་
 དམ་པའི་ལྷག་ས་གྱིས་དབང་སྤོང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ གཙོ་བོ་ལེ་ཤུ་གིས་མ་ཁས་སྤྱང་ས་བཞེས་ཏེ་
 གསུང་ས་དོ་བཟུམས་སྤྱོད་ ག་གིས་ར་ལུ་དགའ་མི་དེ་གིས་དེ་གི་སྤྱུབ་བྱུད་རྒྱ་ཉིན་འོང་ དེ་གི་ཡབ་
 གྱིས་ཡང་དེ་ལུ་བྱུམས་པ་མཛེད་ནི་ཨིན་ དེ་ལས་ར་བཅས་དེ་རྒྱ་སྤོང་ས་ལུ་འགྲོ་སྤྱོད་ སྤོང་ནི་ཨིན་
 ཟེར་གསུང་ས་རུག་ དེ་མཚན་དགོན་མཚོག་གིས་ མི་དེ་རྒྱ་ལུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་ ཞེས་
 འབད་དེ་ཡར་མཐོ་སར་འགྲུག་པ་གནང་མ་ཨིན་མས་ ད་ཨན་ནི་སེམས་ཉིད་ནང་ལས་སྤྱིག་པ་དེ་རྒྱ་



༥ དཀོན་མཆོག་གི་མཚོན་ཁང་གཟུགས་ཀྱི་པར།

ག་ར་བོད་ན་གང་དག་ཡི་ བདུད་སོང་རྟེན་ཤོད་རྒྱུ་བས་མི་འུ་པ་གི་ རྩོག་ལས་དབང་སྣང་ཡོད་
 མི་འི་སེམས་ཉིད་ནང་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ བདེན་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ བཞུགས་
 སར་བཅས་གྱིས་མཛོང་ཅི་ དཀའ་ལོ་སི་སི་སྒྲིག་པ་སྣོད་སི་གི་ཚབ་ལུ་ ཁོ་གི་སེམས་ནང་
 གནམ་མེད་ས་མེད་ སེམས་ཉིད་ལེགས་ཞེས་དང་ ཤིང་འབྲས་ལེགས་ཞེས་བཏགས་མི་འི་
 ཤིང་སྣོད་དང་ལྷུ་མ་འེ་ལུ་འགྲུར་ཏེ་འདུག དོག་མ་ལེགས་ཞེས་བཏགས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ག་གིས་
 སེམས་ཉིད་གྱི་དོག་མ་བཏགས་མི་འི་འདི་ ཡུ་ནི་བཟུམ་གྱི་བུམ་མ་པ་ ཞི་བདེ་ སྤྱིད་གཏོང་
 ཏོ་ དད་པ་ཆེ་བྲག་ ཚོས་སེམས་ཆེ་བྲག་ མཉམ་རྒྱུང་པ་ བཟོད་སེམས་སྤྱིད་ཐུབ་མི་
 ཡུ་ནི་བཟུམ་ དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལུ་ཐུགས་དགྲིས་ནི་གི་བྱ་བ་དེ་རྩེ་ དདོན་ལས་རང་ཁོ་
 དོག་མ་ལེགས་ཞེས་ བཏགས་མི་འི་ཤིང་བྲས་གྱི་ཞལ་ལགས་ལུ་འགྲུར་སོང་ཡི་ དེང་བཅས་
 རང་གི་དོག་མ་བཏགས་མི་འི་ རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ཤིང་སྣོད་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཁི་རིས་ཡིན་ ཡུ་ནི་འདི་
 ཤིང་བྲས་བཏགས་སི་གི་རྒྱ་དོ་མ་ཡིན་ ཁོ་ཁི་རིས་ནང་རང་སྣོད་འོང་ཁི་རིས་དང་ ཁི་རིས་གྱི་
 གསུང་དེ་རྩེ་ཁོ་གི་ནང་བཞུགས་འོང་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱི་རྩོག་ལས་དགའ་མཛོད་ འགྲོད་
 སེམས་སྤྱིད་དེ་ཁྲུས་གསོལ་ལེན་ ཤུ་ལུས་ལས་བྱུང་མི་འི་འདོད་ཆགས་ལ་སོག་པ་གི་ འགྲུར་
 ལུ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱུ་གས་ནི་དང་ མི་ཚེ་རྣེད་པ་རྒྱུང་ཤིང་འགྲུར་བརྒྱུད་ནི་གི་དབང་ཤུགས་ཡོད་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་དབང་ཤུགས་ལས་ སེམས་ཉིད་གྱིས་དབང་ཤུགས་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་འོང་
 དེ་ལས་ཤུ་ལུས་གྱིས་འགྲུར་ལུ་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནི་གི་དབང་ཤུགས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་ དེ་ལས་ཉན་ནི་
 དང་བལྟ་ནི་གི་མཚོ་བསམ་ གཤང་མི་འོ་རྒྱ་དང་ཁྲིལ་ཏེ་ཁོ་མི་འགྲོ་ དེ་འབད་མཉམ་དད་པ་
 བརྟན་ཏེ་གཏོ་གི་རྩོག་ལས་མི་ཚོ་བཀའ་ལམ་ཡིན་ གཅི་མེ་རབ་ཅིན་ཁི་རིས་ལེ་ཤུ་ནང་ དད་པ་
 སྤྱིད་པ་མི་དེ་རང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡིན།

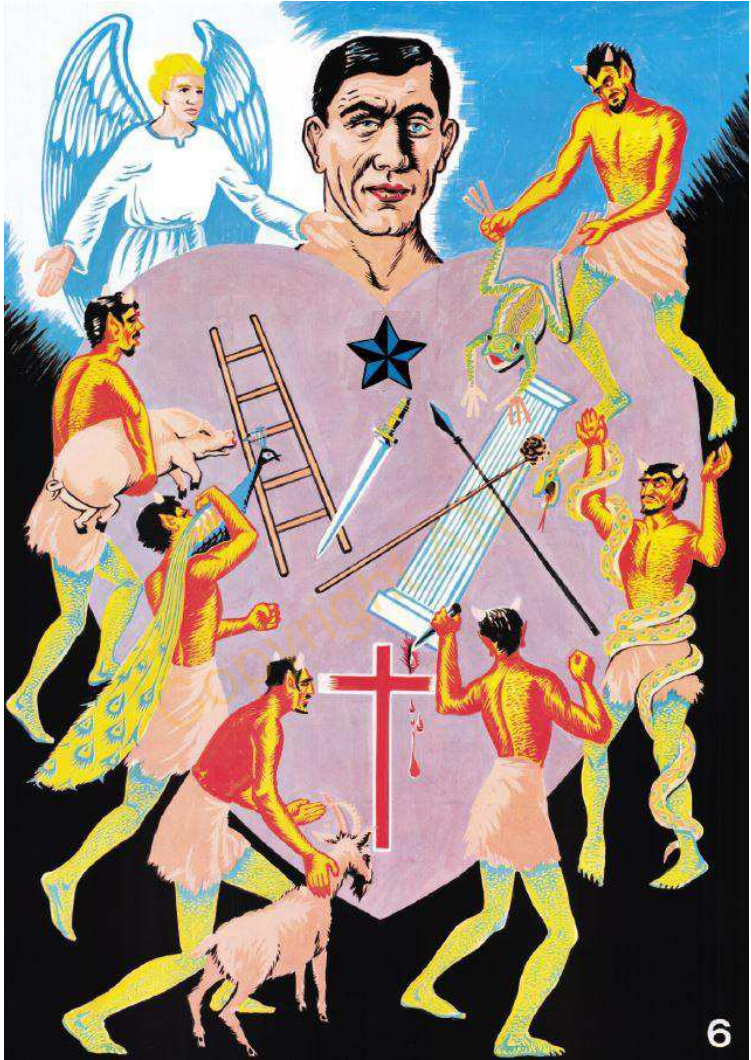
གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཁི་རིས་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་གྱི་ སེམས་ཁར་གཙོང་མ་སྟེ་སྣོད་འོང་ གཅི་མེ་
 ཟེར་བཅིན་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལུ་གཟེགས་པ་ཡིན་ རྒྱལ་པ་དུ་བེད་གྱིས་རང་གི་རྒྱ་ནེར་འོངས་
 སྣོད་གར་དང་ ཁོ་རང་གི་ཕྱི་ཁར་གྱི་དགའ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་འབད་བཅུང་ ཡུ་ནི་འདི་ཁོ་
 གིས་ཤེས་ཅི་ དམ་གཤམ་ར་ལས་ཡང་སྟོམ་ཏོས་འདི་ ཁོ་རང་གི་ནང་ན་སེམས་ཉིད་གྱི་དམ་གཤམ་

ཐབས་འདི་དང་ཡིན་མ་ལས་ ཁོ་དང་གི་ནང་ན་གི་འཐབས་འཛིང་གསལ་པོ་དགོས་པའི་ལག་ཆེས་ཤེས་
 ཏེ་ རྒྱུན་ལམ་ཨ་ནི་བརྒྱུ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་གི་ གྲི་བའོ་བོ་དགོན་མཚོ་གའི་གི་ནང་ན་གི་ སེམས་
 ཉིད་འདི་གཅོད་མ་སྟེ་མཛོད་གནང་ དེ་གི་ནང་ན་སེམས་ཉིད་གསལ་དཔ་གནང་ཟེར་ལྷ་ལྷ་གི་ ག་
 དང་འབད་རུང་དང་གི་ནང་ན་གི་ སེམས་ཉིད་གཅོད་མ་དང་གི་སེམས་བཟོན་ནི་དང་ སེམས་ཉིད་
 གསལ་དཔ་བཟོན་ནི་གི་དབང་ལྷ་གསལ་དང་ལུ་མེད་འདུག་ རྒྱལ་པོ་བུ་བུ་གིས་འབད་མི་འདི་དགོན་ཚོ་གི་
 རང་འོང་སྟེ་ དང་ལུ་དོན་ལས་དང་འགྲོད་སེམས་སྤྱིད་པ་སྟེ་ དང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་དཔ་ལུ་
 འགྲུ་ཏེ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་རྒྱུན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་རྒྱུ་མ་ཅིག་ འབད་རྒྱལ་པོ་ལཱ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་ཡིན་ དགོན་མཚོ་གའི་སྤྱིད་ཀྱི་མི་ཚོ་ནང་ འོ་རྒྱལ་པོ་ལཱ་ལོ་ལོ་དང་ དང་སེམས་འདོད་
 རྒྱུད་བརྒྱུ་པ་ཡིན་མས་ མི་དམ་བོ་དོན་མི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཚོ་སེམས་དང་ལཱ་ལོ་ལོ་འཕྲང་མ་འདི་ བཤོ་ལུ་
 འགྲུ་པ་ལྷན་པ་བཏབ་དོ་བརྒྱུ་སྟེ་ རྒྱུ་ལམ་སྤྱིད་མི་ནང་ལུ་ དགོན་མཚོ་གའི་བཞུགས་མི་རྒྱལ་པོ་
 དགོན་མཚོ་གའི་སྤྱིད་ལུ་ཆ་རོགས་མཛོད་ནི་ལུ་ སྤྱིད་ཀྱི་གསལ་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་མས་ ག་
 ཅི་མེད་པ་ཅིན་དེ་གི་སྤྱིད་ལུ་གཅོད་མི་རྒྱུ་སྤྱིད་ནི་ ཡིན་ཟེར་མ་ལས་སྤྱིད་སེམས་མི་འདི་ཁོ་དང་
 དང་ཡིན་ དེ་ལས་སྤྱིད་གཅོད་མ་འགྲོ་ནི་ཡིན་ ཨ་ནི་བརྒྱུ་སྟེ་དང་གའི་གཅོད་མ་དང་
 ལུ་སྤྱིད་ལུ་སྤྱིད་ལུ་གཅོད་མ་བཟོན་ནི་ཡིན་ དེ་ལས་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འདི་ལོན་ཞི་མ་དང་
 སེམས་ཉིད་གཅོད་ལྷན་ལྷན་ནི་ཡིན་ དེ་ལས་དང་དང་གི་ཐུགས་ཉིད་འདི་སྤྱིད་ཀྱི་ནང་སྤྱིད་ཀྱི་ ཨ་ནི་
 བརྒྱུ་སྟེ་འབད་ནི་སྤྱིད་ཀྱིས་དེ་གི་ནང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ནི་དང་ སྤྱིད་ཀྱིས་དེ་གི་ལམ་ལུ་གསལ་སྤོལ་དེ་
 རྒྱུ་ཉན་ཏེ་དེ་དང་སྤོལ་ཏེ་འབད་འོང་ ཨ་ནི་འདི་ཞལ་ཚེན་གསལ་དཔ་གི་དོན་དགའ་ཡིན་ དེ་དགོན་
 མཚོ་གའི་སེམས་དང་གི་སྤྱིད་ལུ་འགྲུ་ལུ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤོལ་ལམ་ལྷག་དང་མ་གནང་གནང་མ་
 ཡིན་ ཨ་ནི་པར་ནང་ལུ་དང་རུང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉན་བཞུགས་ཏེ་འོང་པ་མཚོང་ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉན་
 ཉན་འོང་གི་དོན་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་ནི་སྟེ་མཛོད་གནང་གནང་མ་ཡིན་ གའི་སེམས་མི་ཚོ་རྒྱལ་པོ་
 མེད་པ་གི་བཤོ་ལོ་མོ་མི་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉན་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དགོན་མཚོ་གའི་བཤོ་ལོ་ལུ་
 གནས་མི་རྒྱུ་ཨ་རྒྱལ་དང་སྤྱིད་སྤྱིད་འབད་དེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ ཨ་ནི་པར་ནང་ལུ་བདུད་སེང་
 རྒྱུ་ལང་ སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤོལ་གའི་འོང་སྤོད་སེང་མཚོང་ མི་དེ་རྒྱུ་དང་ཉེ་མ་འོང་སྤོད་སེང་

སེམས་ནང་ལུ་ ད་རུང་ཡང་འཇུག་ཞེ་སྟེ་ གོ་སྐབས་བལྟ་སྟེ་རང་སྤོང་པ་ཡིན་ དེ་འབད་བ་
 ལས་ང་བཅས་གྱིས་བཀའ་ཐོབ་སྟེ་ཡོང་ དེ་ན་པ་བསྟེན་བལྟ་ཞིམ་ད་སྟོན་ལམ་བཟང་སྟེ་རང་སྤོང་དགོ་
 ང་བཅས་གྱིས་བྱང་ཕྱེག་ད་ཕྱེད་འོང་ག་ གཤམ་སྟོབ་བྱུམ་སོ་བཀའ་ཟེར་མནོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ སང་
 གོ་བྱུམ་སྟེ་ཤེལ་ཚོ་ལ་ཏེ་རང་འགྲོ་སྤོང་པ་ཡིན་ ཚར་ལེ་ཤར་བདུད་སང་རྟེན་གྱི་ཕོ་ཉ་དེ་ཚུ་
 གཤམ་གསལ་ཁར་གྱི་བཀོ་ལ་སོར་ཏེ་འོང་བྱུམ་སྟེ་བཏོན་སྟེ་ ཞབས་ཕྱི་ཚུ་ལུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚལ་ཞེན་
 ནང་ལུ་ འཇུག་བཅུགས་ནི་འབད་ཐབས་ཤེས་གྱིར་ལུ་ཡིན་ འཇི་རྟེན་ཚོང་གདམས་ཁར་རྒྱབ་མི་
 ཚུ་ལུ་ མཐོ་སྐྱོར་རྒྱབ་ནི་གི་སྟོན་ལམ་བཟང་ཡིན་ དེ་འབད་ལྟ་དང་བཅས་གྱིས་བདུད་སང་རྟེན་
 དང་གྲན་འདྲ་ཚོ་ལ་ཏེ་འབད་བཅེན་ ཁོང་བཅས་ལས་ཐག་འཇོམ་སར་བྱོལ་འགྲོ་འོང་།

པར་བདུག་པ།

ཡན་ཅི་མི་ཅིག་དང་པ་ལོག་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་ལས་གྱི་ པར་དང་སྟོ་ཕམ་སེ་སི་གི་ལོ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་
 མས་ ཁོ་གི་མིག་ཏེ་གི་སྟོབ་སྟེ་མནོ་འབད་དེས་ ཡི་ཤུ་ལའི་མི་ཚེ་ནང་ལས་གོ་སྟེ་སྟེ་ རྩོད་
 འབྲུང་སྟེ་འགྲོ་ཕྱ་ཡིན་ཟེར་བསྟོན་མ་ཡིན་ ཁོ་གི་ས་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་བལྟ་སྟེ་འཇུག་གྱི་དང་བྱུམས་པ་
 གོ་ཐོག་ལས་ གསེན་མ་སྟེ་སྤོང་ནི་རྩེད་པ་སྟེ་འགྲོ་དེས་ ཁོ་གི་སེམས་སྟོན་གྱི་འོང་འདི་གནག་དུང་
 དུ་ཡར་སོང་རུག་ ཡི་ཤུ་ལའི་རིས་དང་གཅིག་ཁར་སྟུག་བསྟུལ་སྤོང་སྟེ་ སྤོང་དགོ་པ་དེ་ཡང་ཡམ་
 ཏེ་ཡར་སོང་རུག་ ད་ཁོ་གི་རིས་དང་གཅིག་ཁར་འགྲོ་ནི་གི་གྲ་འགྲིག་གསལ་མེད་འདུག་ བར་ཚད་ག་
 ར་གི་ཁོ་གི་སྐྱོར་རི་རྒྱབས་ཏེ་སྤོང་རུག་ དེ་ལུ་གྲན་འདྲ་ཚོ་ལ་ནི་གི་ཚབ་ལུ་ འཕོར་ལས་འཕོར་
 ལས་འབད་བྱུམ་ཤོར་འགྲོ་ཕྱ་ཡིན་མས་ དེ་ལས་དགོན་མཚོ་ག་གི་མཇུག་སྤོང་དེ་ཚུ་འབད་བའི་ཚབ་ལུ་
 བདུད་སང་རྟེན་གྱི་ལ་ཐུག་ལུ་གཙོ་བོ་བསྟེན་ཏེ་འགྲོ་ཕྱ་མས་ ད་རུང་ཡང་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་འཕྲང་མ་
 འདི་ལས་ རྒྱབ་ལོག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ལས་སྟེ་ཡི་སྟེ་ཡི་ ཚོས་ཚོ་གསལ་ནང་ལུ་གསོལ་
 བསྟོན་ལམ་ནང་འགྲོ་ཕྱ་ཡིན་མས་ དེ་གི་སེམས་ཁར་ལས་དགོན་མཚོ་ག་གི་བྱུམས་པ་འདི་
 རྩོད་གྲང་སྟེ་ཡར་སོང་རུག་ བསམ་སྟོབ་གཏང་ནི་གཉིས་གྱི་སྟུག་ལུ་ཐོག་སྟེ་ སྤོང་མི་འདི་ལུ་
 འགྲུར་སོང་རུག་ དགོན་མཚོ་ག་ལུ་བྱུམས་པ་འབད་ནི་གི་ཚབ་ལུ་



6

ཙ་མར་ཚད་སྤྱད་སྟེ་རྒྱལ་ལུང་རྒྱལ་ལུང་མའི་གཞུགས་ཀྱི་པར།

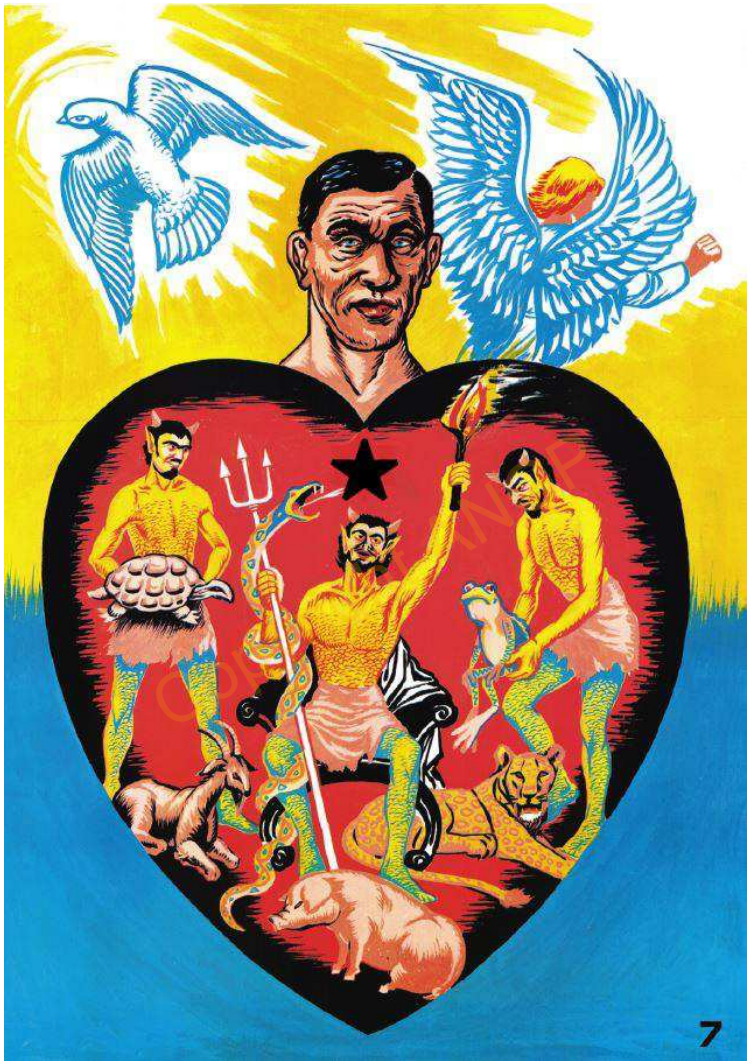
འཇིག་རྟེན་འདི་ལུ་བྱུང་མ་པ་འབད་མ་ཡིན་མས་ དེ་གིས་སེམས་ཉིད་སྐར་མ་འདི་གནག་དུང་དུ་
 ཡར་མོང་རྒྱག་ དེ་གིས་རྒྱུང་གིང་འདི་དག་འང་ལང་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱབ་མི་རྒྱག་པས་པས་ དེ་
 འབད་མཉམ་དེ་གིས་མི་ཚོ་ནང་ གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོག་སི་གི་འབྲུར་ཆ་གྱི་མནན་འོང་ དེ་
 གིས་དང་པ་འདི་གནག་དུང་དུ་གི་སྐབས་དེས་ དེ་ལས་དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཁར་སྦྱོན་ལམ་
 ལུ་སྟེ་ གསུང་གྲོས་ལུ་མི་ཡང་པོ་གི་བཞུགས་མས་ དེ་ལས་རང་གི་སེམས་ནང་གི་སྐོར་ལས་
 དང་ཅན་ལུ་མ་སྐབས་མཚན་ དང་པ་ཅན་དང་གཅིག་ཁར་བྲེལ་བ་ཐབས་ནི་ལས་ཡང་ དང་པ་
 མེད་མི་དང་གཅིག་ཁར་བྲེལ་བ་ལེ་ག་ཐབས་ཡིན་མས་ མ་བུ་གི་པར་འདི་ཁམས་བཅོང་མིའི་སྐོར་
 ལས་ཡིན་ ཨ་ནི་འདི་ནང་ན་འཇུག་ནི་འཚོལ་དེས་ དེ་གིས་ཐུགས་རྗེ་གི་ཐོག་ལས་རྒྱུང་མ་
 ཅིག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཟེར་ སྐབས་མི་དེ་རྗེད་པ་སྟེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ ཁམས་ཡོད་མིའི་ཡི་གུ་པ་
 གཅིག་ལུ་འགྱུར་དེས་ གཤུམས་ལས་བྱུང་མིའི་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྲུང་ལང་ནི་འདི་ ད་རུང་དེ་
 གིས་སེམས་ཁར་འཇུག་དེས་ དེ་གིས་ལོག་ཅིག་ལོག་ཅིག་ཞེན་པ་ལེ་སི་སི་གི་རོ་རྩམ་འགྱུར་ནི་
 ཁམས་ལེ་སི་སི་གི་གྲོ་རྩུབ་ལྟེ་ནི་དང་ ཁབ་སྟོན་ཁབ་ནི་སྟོན་ཆ་ལ་སོགས་ཉན་ནི་ ལུ་ཐོག་པ་རྩུ་
 གི་ནང་སྐྱུ་མ་རྟོག་ནི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་རྟོན་ནི་བདུད་སེང་རྟེན་གྱི་ དགའ་ནི་ལུ་དེ་རྩུང་རྩུང་
 འགོ་བཅུགས་དེས་ ལ་ལོ་གིས་ཨ་ནི་དེ་རྩུང་རྩུང་བཞེན་གྱི་བྱུང་མིའི་ལོ་རྒྱ་ཡིན་ ཨ་ནི་དེ་རྩུ་
 འབད་བ་ལུ་རྟོག་པའི་ལུ་མེན་ཟེར་སྐབས་ཡིན་མས་ ཨ་ནི་ལོ་རྒྱུ་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ན་མེན་ན་དང་
 བདུད་སེང་རྟེན་གྱིས་ལུག་སྟོལ་འབད་ནི་དང་མ་གཅོང་མ་འབད་ནི་ རང་གི་འགྲུར་ལུ་འོང་མི་དེ་
 བཀག་མི་རྒྱག་པས་པས་ དེ་འབད་མཉམ་དང་བཅས་གྱིས་འདྲེ་གདོན་གྱི་ ལུགས་སྟོལ་འདི་རང་
 གི་སེམས་ཁར་འལུ་ རྟོན་སའི་ཚངས་བཟོ་བཅུག་སྟེ་ ལུ་གྲུ་སྟེ་བཅུག་པ་ཅིན་ རང་བཅས་གྱི་
 འགྲུར་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་སྐྱབ་དགོ་ ག་དེ་མཅིག་སྟེང་བཅས་གྱིས་ལག་པའི་རྩོམ་རྩོམ་ཤོས་ཅི་བྱིན་པ་
 ཅིན་ དེ་ལས་ཁོ་གིས་རང་བཅས་གྱི་ལག་པ་གར་བཟུང་སྟེ་ རང་བཅས་གྱི་སེམས་དེ་ རྣམ་
 ཡང་མ་ཐར་བའི་དམུལ་བ་བཅུགས་བཞག་འོང་ དེ་འབད་བ་ལས་དགོན་མཚོག་གིས་རང་བཅས་ལུ་
 གཅི་དེ་ཅི་གལ་ཚེའི་ཉན་བདུ་ ཨ་ནི་གནང་སྟེ་ཡོད་མེན་ན་ རྣམ་ཞེན་གྱི་རྒྱགས་སེམས་ལས་
 ཐག་རིང་སར་རྩོལ་དགོ་ དེ་འབད་བ་ལས་རྒྱི་ཁར་གི་བར་ཆད་འདྲ་མི་འདྲ་ ག་འདི་འབད་རང་

བྱང་རྩུང་དེ་ལྟ་སྐྱེས་མ་ཤོར་བར་ ཡེ་ཤུག་གི་སྐྱེ་བ་དུན་ལྟ་འགྲོ་ ཁོང་བཅས་ལྟ་ཐར་པ་གནང་
མིའི་དང་རྒྱལ་ཁར་ཐོབ་བཅུག་མི་ཡིན།

པར་ནང་ལུ་གྲི་ཅུ་གིས་སེམས་ལུ་སོབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ ཡེ་ཤུག་འཛོམས་ལུ་གསལ་ལུ་མ་དགའ་མི་
དང་ དགའ་འབད་མིའི་མི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟོན་མ་ཡིན་ དེ་རྒྱ་གི་ལྷུ་གཉིས་མ་དེ་གིས་སྟེ་སེམས་
འགྱུར་ཏེ་ ཡེ་ཤུག་འཛོམས་ལུ་གསལ་ལུ་གསལ་ཡིན་ དེ་འབད་མཉམ་ཁོང་རང་པམ་སྟེ་འགྲོ་ཕྱི་
ཡིན་ དེ་གིས་དགོན་མཚོགས་ལས་ཡང་ ཡེ་ཤུག་མི་ལུ་འདྲོ་གཤམ་ཡིན་ མི་རྒྱ་གིས་གཅི་ཅི་
མི་འབད་ག་ཟེར་ འདྲོ་གཤམ་ལས་རྟེན་འདི་མིའི་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་རང་འགྲོ་ཕྱི་ཡིན་ དེ་ལས་དགོན་
མཚོགས་ལས་ཐག་རིང་སར་རིང་ས་སྟེ་འགྲོ་ཕྱི་ཡིན་ ཁོ་ལྟ་རྒྱུ་ལུ་སྐྱེ་བ་ལུ་འོག་སྟེ་དོག་པའི་
སྐྱབས་ལུ་ དེ་རྒྱ་ལུ་ཅིག་པ་ཟེར་བ་ལུ་སྟེ་སྟེ་རྟེན་ནང་ན་འཇུག་མི་འཚོ་ལས་ཡིན་ ཡིན་མི་མེས་ས་
ཅན་སྐྱི་རིགས་སྐྱོ་ཚོགས་དེ་གིས་ རྒྱུད་ལས་དོན་དག་སྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་ཁར་ཐོབ་ཚར་བའི་སྐྱེད་ལས་
བདུད་དེ་རྒྱ་ལུ་གྲི་གཉིས་ལུ་བཏོན་ཏེ་ པར་པ་རང་ནང་ན་འཇུག་འོང་ནི་འབད་འོང་ རྒྱུད་
གིས་ག་དམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཅི་ཅིག་རང་གོ་སྐྱབས་བྱིན་པ་ཅིན་ དེ་འཕྲུལ་ལས་ལུ་གསལ་བཅོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་འོང་
རྒྱ་ཚོར་པའི་ཤུག་གི་ཚལ་སེམས་བཏོན་ཏེ་ སེམས་ཁར་ལུ་འཇུག་ས་གཏོང་ཏེ་སྟེ་འཇུག་འོང་ ང་
བཅས་ཀྱི་གཏོང་བའི་ཤུག་གིས་ སྐབས་ལུ་ལུ་མ་ཉན་པ་ཉན་པ་སྟེ་ད་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་དེན་པ་བསྟེན་སྟེ་
ལམ་བཟུང་ བར་ཚད་ནང་རྒྱུད་མ་བཅུག་ཟེར་གསུང་སམ་ཡིན་ དེ་འབད་བའི་སེམས་ག་གིས་འབད་
རྩུང་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་ མཚོ་བསམ་གཏང་པ་ཅིན་དེ་གིས་དེན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྟེ་ དེ་མེན་པ་
ཅིན་དེ་གིས་སྐབས་ཏེ་ག་ཡི་ལུ་འགྲོ་འོང་ ང་བཅས་ཀྱིས་དགོན་མཚོགས་ལས་ཀྱི་ སྐབས་ལུ་དེ་རྒྱ་ཉན་
སྟེ་ལག་ལེན་ཐབས་སྟེ་འབད་བཅིན་ དེ་ལས་འབད་ང་བཅས་ཀྱིས་བདུད་སེང་རྟེན་དང་གཅིག་ལཱ་ར་
འདན་འདྲ་ཚོ་ལ་རྒྱུགས།

པར་བདུན་པ།

ཡིན་པར་དེ་གིས་མི་དད་པ་ལས་རྒྱབ་ལུད་རྒྱབ་སྟེ་ ཡར་སོང་མིའི་སེམས་ཀྱི་གནས་བསྐྱེད་ས་
དེ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་སྟོན་མ་ཡིན་ ག་གིས་འབད་རྩུང་ཏེ་མ་ཚར་ཅིག་ཡེ་ཤུག་རིས་ཀྱི་



མ་དད་པ་ལོག་ལྷོ་སེམས་ཉིད་ནང་ལྷོག་པ་གི་གང་མིའི་གཟུགས་ཀྱི་པར།

ཐང་པ་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་གྱི་ བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཚེ་མིའི་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཅིག་
 ཁམ་ སྲེལ་བ་ཐངས་ཚེ་མི་ཅིག་ཡིན་ དེ་ལབ་དཔལ་དཀོལ་གྱིས་དེ་ལྷ་ཞེན་པ་ལོག་ཚེ་རུག་
 དུ་ཨ་ནི་པར་དེ་གིས་མིའི་སེམས་ཉིད་ལྷ་བསྟོན་མ་ཡིན་ ག་གིས་འབད་རུང་ནམ་ཡང་ རང་
 དགོན་མཚོགས་ལུ་ལུ་ཉེ་ འགྲོད་སེམས་མ་སྦྱིད་མི་དང་སྦྱིག་པ་ལགས་མ་ལུ་ལ་མིའི་རྩུ་ཡིན་ དེ་
 མ་ཚད་གཏམ་བཟུང་བའི་ན་པ་འདི་མིང་ག་ཞེན་ སེམས་དགའ་ནི་གི་གཏམ་བཟུང་ཟེར་ཡང་སྦྱབ་
 ཡིན་ དེ་ཁོ་གི་གཏོང་ཁམ་སྦྱབ་སྟེ་སྦྱབ་བྱ་བྱིན་མ་དང་ ཁོ་གི་སེམས་འདི་ས་གཤམ་སྟེ་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 མས་ དེ་མ་ཚད་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ཅོས་ཁམ་རྒྱབ་ནི་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་རུང་ ད་རུང་ཡར་ཡར་རང་
 རན་པ་སྦྱེ་མེད་ཐམ་ཉེ་འགྲོ་ཡིན་མས་ དད་པ་ལས་རྒྱབ་ལུད་རྒྱབ་སུང་ཉེ་འགྲོ་མིའི་སྲེལ་བ་ནང་
 ཡེ་ཤུ་ཁོ་རང་གིས་ཁོང་གི་གནས་བསྟུངས་ལུ་ ཡར་སྟོད་རྒྱབ་ཡིན་ མ་དགལ་དང་མ་
 གཅོད་མ་འདི་མིའི་ནང་ལས་ཐོན་འགྲོ་སྟེ་ ས་གནས་གཞན་ཁམ་ལས་ཡར་རལ་ཚོ་སྦྱོད་སི་
 འཚོ་ལུ་འགྲོ་ཡིན་ སྦྱོད་སའི་མ་ཐོབ་དང་ ད་རུང་ཁོ་གིས་ང་ཉེ་མ་ལས་ ཐོན་འོང་
 སའིང་རང་གི་བྱིན་ནང་ འོག་འགྲོ་ནི་ཟེར་སྦྱབ་འོང་ འོག་འོང་ཞེས་དཀོལ་གྱིས་ཁྱིམ་འདི་
 འོག་ས་ཞེས་སྦྱབ་ཐོབ་ཞེས་བཞག་བཞག་པ་དང་ལྟེད་འོང་ དེ་ལས་ཁོ་རང་ལས་ངན་པའི་འདྲེ་གཏོན་
 བདུན་འབྱིད་འོང་སྟེ་ དེ་རྩུ་གར་དེ་ནང་སྦྱོད་འོང་ དེ་ལས་མི་དེ་གི་གནས་བསྟུངས་འདི་ ཉེ་
 མ་ལས་ཡང་སྦྱོབ་སྟེ་འགྲོ་འོང་ ཨ་ནི་དཔེ་གཏམ་བའི་ན་པ་འདི་དང་བྲིལ་ལྟ་དང་ ཁོང་འདི་བཟུམ་
 གྱི་རྟེན་ ཁོང་རང་རང་འོག་སྟེ་ཐོན་འོང་ དེ་ལས་རྒྱ་བྱུ་བྱིན་བྱིན་མ་མིའི་ཕག་པ་དེ་རྩུ་ ད་
 རུང་འདམ་མིའི་ནང་སྦྱལ་ལེམ་མེའི་འགྲུང་ཉེ་རྩེད་མ་རྩེད་འོང་ དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལས་
 གསུངས་མ་བཞེན་དུ་ ཨ་ནི་དད་པ་ལོག་སོང་མིའི་འགྲོད་སེམས་མེད་མིའི་སེམས་ དེ་རྩུ་གིས་
 སྟོར་ལས་གསལ་ལོག་ཉེ་སྟེ་བསྟོན་མ་ཡིན་ སྦྱིག་པ་གིས་རང་ལུ་མགོ་སྟོར་རྒྱབ་མི་ཚད་ཚད་ཡིན་
 གར་དེ་གི་སེམས་ནང་ལུ་དབང་སྟེ་སྦྱོད་ནི་སྟེ་འོང་རུག་ ཨ་ནི་རྩུ་ཚོད་ཁོ་རང་ཤེས་ ཁོ་རང་གི་
 གཏོང་དེ་རྩུ་བསྟུང་ སེམས་ནང་གི་གནས་བསྟུངས་རྩུ་མ་ཐོང་རྩུ་གསལ་པས་ དམ་པའི་ཐུགས་
 ཉིད་འདི་ ཨ་ནི་བྱ་བུ་ཚོན་བཟུམ་སྟེ་ཟབ་ཕྱི་བྱི དེ་གི་ཐོག་ལས་ཡིན་ཟེར་བསྟོན་མ་ཡིན་
 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བྱ་བུ་ཚོན་ཟབ་ཕྱི་བྱི་དེ་ཡང་ སེམས་དེ་ལས་འགྲོ་ནི་འབད་དེས་ གཅིམ་

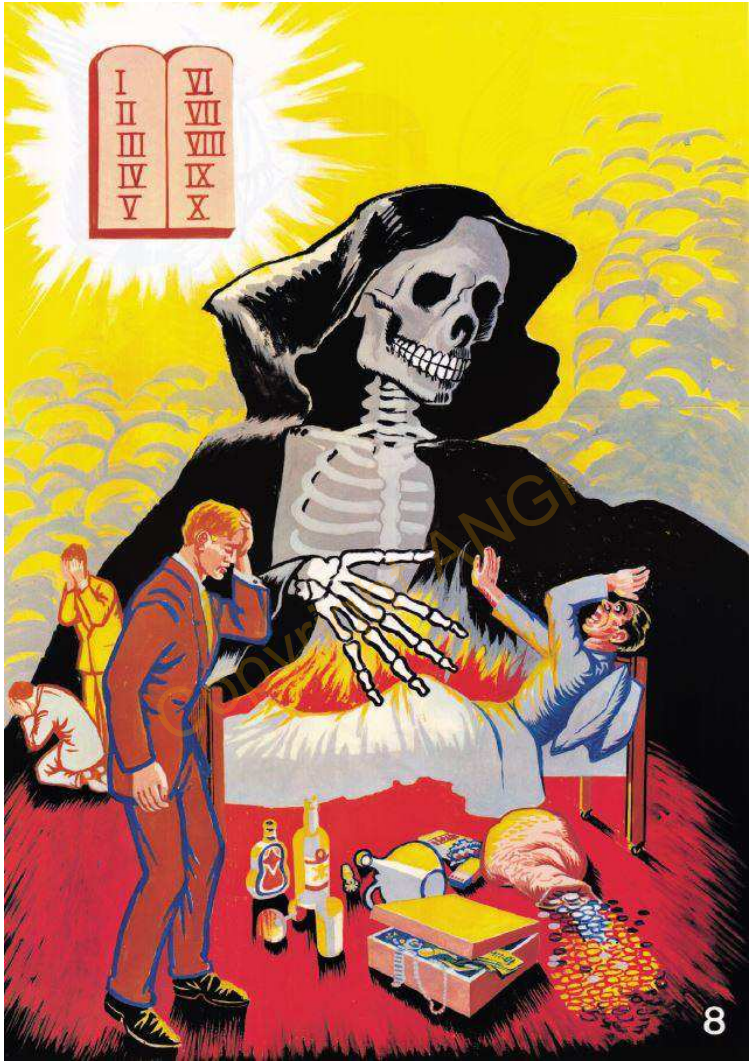
ཟེར་བ་ཅོན་སྡིག་པ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་ གཉེས་གཅིག་ཁར་སྡོད་མི་རྒྱལ་ལ་ཡིན་
 མས་ མིའི་སེམས་འདི་དུས་རྗེས་གཅིག་ལུ་ དགོན་མཚོག་གི་བཞུགས་ཁང་དང་། བདུད་
 སང་རྟོན་སྡོད་སེའབད་ནི་འདི་མི་རུང་མ་ཡིན་མས་ མ་གཞི་ཨ་ན་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྲི་ཡོན་འདི་ཡང་།
 མི་དེ་ལས་མོ་མོར་སྡེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་། མི་དེ་གིས་འོག་སྡེ་འགྲོད་སེམས་སྤྱིད་སྡིག་བཤུགས་
 ཕུལ་སྡེ་ མི་འོང་ག་ཟེར་ག་ཟེགས་ཏེ་རང་བཞུགས་རུག་ ཨ་ནི་བརྩམ་སྤེད་མ་པའི་གསུང་རབ་
 རང་། ཨ་པ་ཅིག་གི་བྱ་ཅིག་ལུ་འབད་རུག་ བྱ་འདི་གིས་དང་འོངས་ཏེ་རང་གི་ཨ་པ་སྡོད་སར་
 འགྲོ་ནི་ཡིན་ དེ་ལས་ཁོ་ལུ་ཨ་པ་དང་གིས་ཞིང་ཁམས་གྲི་ རོ་རྗོལ་དང་སྤྱོད་གྲི་གཤོང་ཁར་སྡིག་
 པའི་ལཱ་རན་འབད་དག་ཡི་ དང་སྤྱོད་གྲི་ས་བུ་འབད་ནི་གི་འོས་བབས་དང་ལུ་མེད་ སྤྱོད་གྲི་བྱ་
 རོགས་རྒྱ་གི་གྲས་ཁར་འབད་བཞག་ག་ནང་ཟེར་ཞུ་རུག་ ཨ་ནི་ཨ་པ་དེ་གིས་བྱ་གིས་མཚོ་འོག་
 སྤྱོད་པ་སྡེ་ སྡིག་བཤུགས་ཕུལ་ཏེ་འོང་མ་དང་། བྱ་ལུ་བཤུགས་པ་ག་ནང་རུག་ ཨ་ནི་པར་ནང་།
 བརྒྱམ་པ་ཤེས་པས་ ག་ཏེ་ལུ་ཡང་བཤུགས་པ་ཞུ་མི་འི་རྟལ་དེ་རྒྱ་མི་མཚོང་པས་ ག་གིས་ཡང་།
 དགོན་མཚོག་ཁ་ཐུག་ལུ་འོག་སར་མི་མཚོང་པས་ ག་གིས་ཡང་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེ་མ་དུན་ལུ་འོང་སྡེ་
 སྡིག་བཤུགས་གྲི་དོན་ལུ་སྐྱུག་སྡོད་སར་མི་མཚོང་པས་ ཁོ་གི་འབད་བཞག་འདི་ཨ་ནི་བརྩམ་སྡེ་
 ཡིན་མས་ ཕུགས་ཚོང་མ་གྲིས་སྤྱར་ཏེ་ལུ་སེམས་སེམས་བཟོ་དག་རུག་ ཁོ་ལུ་རྒྱ་མཚོ་འདུག་དེ་
 འབད་མཁུ་ ཡི་ཤུ་གི་སྤོང་རྗེ་གི་གསུངས་ལུ་ཉན་མི་རྒྱལ་ལས་ ཁོ་ལུ་མི་ག་ཏོག་འདུག་དེ་
 འབད་མཁུ་ད་དུལ་བ་ལུ་ ཨ་ཅོད་དང་ཨ་ལ་ལུ་མཚོང་མི་རྒྱལ་ལས་ ཁོ་རང་ལུ་ཟེ་ནི་གི་དོན་ལུ་
 རང་གི་རྒྱུང་མི་རྩ་བར་ཁ་བརྒྱུད་སྡེ་འདུག་ སྡིག་པ་འབད་དེ་རང་སྡོད་ནི་ལུ་རོ་ཚར་ནི་ཡང་མེད་
 འདུག་ བདུད་ཁོ་གི་སེམས་ཁར་ལུ་དབང་ནི་འབད་འོང་རུག་ དེ་ལུ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཁར་གྲི་
 རྒྱུལ་པ་སྡེ་ཉན་ཏེ་སྡོད་འོང་། ཨ་ནི་དེ་ཡང་འབད་འོང་། ད་རུང་ཡང་གྲི་ཁ་བརྒྱབ་བཅོན་ཚོས་སེམས་
 ཡོད་བརྩམ་བཏོན་ནི་དང་། རང་གིས་རང་ལུ་རྩོམ་ཡིན་ ཞེས་ཐོབ་མིའི་མི་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བཟོ་
 སྡེ་སྡོད་པ་ཡིན་མས་ དེ་འབད་མཁུ་ད་དུང་ལུ་ ཀར་ར་ག་རང་ག་རང་མ་བརྩམ་ཅིག་མ་
 གོ་ཏོགས་མི་འདུག་ སྤྱི་ཁར་བརྒྱབ་བཅོན་འོགས་ཞེས་སྡེ་བཏོན་མ་ཡིན་མས་ དེ་འབད་མཁུ་ད་ནང་
 ར་ལུ་བརྒྱབ་བཅོན་ རོ་སྐྱུག་བཞག་སེམས་གཅོང་མ་དེ་རྒྱ་གི་གང་རུག།

འོག་གི་ཨ་པ་གིས་བདེན་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ རྗེས་སུ་འདི་ཁོ་གི་འབངས་ཏེ་རྗེས་པ་ཡིན་མས་
 མི་རེ་རེ་ལུ་མ་གཅོད་མ་གྱི་བྲེལ་བ་ཐབས་ཏེ་འདུག་ དེ་གིས་ཁོ་གི་སེམས་ཉིད་ནང་དབང་ཚད་ཐོབ་སྟེ་
 འདུག་ དེ་འབངས་ལྗང་ཁོ་རང་གི་ཨ་ནི་འདྲེ་གཏོར་ མ་གཅོད་མ་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ་ལས་ རང་
 དབང་རང་ཚད་ཚུ་སྟེ་བཞག་ནི་གི་འདོད་པ་འདུག་ དེ་འབངས་ལྗང་དེ་རྩོག་ཁོ་ལུ་བསྐྱམ་འདྲི་རང་
 བཞག་པ་ཡིན་མས་ མོ་ཤ་གི་སྤྲིམས་ལུག་དང་སྤྲིམས་ལྗང་མི་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་ འཛོལ་ས་
 དཔངས་ལས་རྟེན་མི་ཤིས་ཡིན་པ་ཅིན་ དང་བཅས་གྱིས་མཚོ་བསམ་གཏང་ཞིག་ དགོན་
 མཚོ་གི་སྤྲུལ་ལུ་རྟེན་མ་གྱི་འོག་ལུ་བཅུ་གསུམ་ནི་དང་ རང་ལུ་དམ་པ་བཟོ་སྐྱབས་ལུ་ མ་
 གཅོད་མ་བཟོ་མི་འོ་རྩུ་ཡིན་ཟེར་ རྒྱལ་ནི་རྩུགས་ཆེ་གི་རྩུགས་ཉིད་དེ་ལུ་ཞུན་པ་འོ་མི་དེ་ལུ་
 རྒྱག་པ་ར་དུ་ཉེས་སྤྲིམས་གནམ་མེད་ས་མེད་དམ་དག་སྟེ་བཀའ་འོང་།

ག་དམ་ཅི་སྟེ་ཨ་ནི་པར་ནང་ཕོད་མི་དེ་ཉོད་ཀྱི་ སེམས་ནང་ཕོད་མི་དེ་གནས་བསྟར་ས་དང་རྩུན་
 པ་ཅིན་ དེ་གི་བྱམས་པའི་ཆ་རོགས་རྩུ་མར་དང་རྩུ་ར་མ་གཏོག་བར་ལྗང་སྟེ་དགོན་མཚོ་གི་ལུ་ལྷ་ ཁོ་
 རང་གིས་རང་ཉོད་ལུ་རྒྱབ་ས་མཛད་རྩུགས་ ག་དམ་ཅི་ག་སྟེ་དོན་ལས་རང་ཉོད་ཀྱིས་སྤྲིམས་ལུགས་
 ལུ་ལ་ནི་གི་ སེམས་ཉིད་ནང་ཁོ་བཞག་ས་འོང་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་ཉོད་ཀྱི་སྤྲིམས་ལུགས་ལ་
 བཞག་ནི་གི་ དབང་ལུགས་ཕོད་པ་མཚད་ཁོ་རྩུགས་དགུས་པ་ཡིན་ ག་དམ་ཅི་སྟེ་ཉོད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་
 ཨ་ནི་ལུ་དེ་རྩུ་ འབངས་བཅུ་གསུམ་ལུ་སེམས་དགའ་སྟེ་ཕོད་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་བདུད་སེང་རྟེན་དང་
 གནག་དུང་དུ་གི་དམག་ག་ར་བསྐྱམ་ནི་དང་ ཁོ་དེ་ཉོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནང་ལས་སྤྲིམས་ བཏོན་
 ག་ཏང་ནི་གི་དབང་ལུགས་ཁོ་གི་ནང་ཕོད་ ཉོད་རང་ལང་མཛོད་ནང་མི་བསྐྱམ་སྟེ་དེ་ནང་ལུ་འོག་
 ག་ཅིག་གིས་ལེ་ལུ་གི་སྤྲུལ་དུ་ལུ་འོང་སྟེ་ རྩུ་རྩུགས་དང་ལྷན་མ་ཅིག་ ཕོད་པ་ཅིན་ ར་ལུ་
 དགའ་མཛད་ནང་རྩུ་གསུམ་ཟེར་ཞུས་རུག་ ལེ་ལུ་གིས་ལེན་དེ་ཉོད་ལུ་དགའ་པ་བཟོ་ནི་ཡིན་ དེ་ཉོད་
 དག་ཞིག་གསུངས་རུག་ དེ་འབངས་ལྗང་ག་དམ་ཅི་སྟེ་ཉོད་རང་གི་སེམས་ས་ཀྱི་གསུངས་བཟོ་སྟེ་རང་རྗེས་
 དེ་ལས་འོད་ལས་ལང་གནག་དུང་དུ་ལུ་དགའ་སྟེ་རྗེས་པ་ཅིན་ ཉོད་ཀྱི་མི་ཚོ་ནང་རེ་བ་དང་ཆ་རོགས་
 འབངས་མི་ཅན་ལས་རང་མི་འོང་ དོན་དག་འདི་ཚོ་སྟོག་གི་ཚལ་ལུ་ ཤི་ནི་གི་གདམས་གཤམ་ར་རྩུབས་ཏེ་
 རྗེས་པ་ཡིན་མས་ ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་སྤྲིམས་ལུ་གཤམ་བུ་འདི་ཤི་ནི་ཡིན།

པར་བརྒྱན་པ།

ཡན་ལུང་བཅས་གྱིས་མཉམ་ཁྲུག་ཤིག་ཤིག་འབད་མིའི་ སྤྱིག་ཅན་དང་དང་པ་ལས་ལོག་
 ཡར་སོང་མི ཤིན་ཤིང་ལུ་ལྟོད་དེ་ཡོད་མིའི་དེ་ཚུ་མཚོང་ ད་ལྟོ་ཁོ་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ཤི་ནི་གི་
 འདྲོག་བྱེད་དང་ཚ་གྲུང་གི་གང་སྟེ་འདུག ཤི་ནི་འདི་ཁོ་གིས་མཚོང་བསམ་མ་གཏང་པར་ ལྟོད་
 པའི་དུས་ཚོད་ལུ་རྟོང་སྟོང་མ་མ་ལུ་ལྟོད་དེ་འདུག ད་སྤྱིག་པའི་མཁུ་འབྱེད་འདི་གིས་ མི་ཚེ་
 ལས་རྒྱུ་གསུམ་ཏེ་ཡོད་ ཡན་ནི་རང་གིས་གའ་བདད་མིའི་བྱས་བྱུ་འདི་སྤྱིང་ནིའི་དུས་ལུ་ལྟོད་པ་ཡིན་
 ད་ལྟོ་ཁོ་གི་ཚ་གྲུང་འདི་གིས་ རང་གི་སེམས་ལུ་ཤིང་དེ་འདུག ད་ལྟོ་ཁོ་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནི་གི་རེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་མས་ དེ་འབད་ལྷན་དགོན་མཚོག་གི་བྱུ་མས་པ་འདི་ ད་
 ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཁོ་གིས་སྤང་མེས་ཕྱིས་ཏེ་བཞག་པ་ལས་རྟེན་ ད་དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཁར་བྲེལ་བ་
 གཅེས་མི་རྟུགས་ ཁོ་གིས་ཉེ་མ་ལས་གྱི་ཚ་རོགས་དེ་ཚུ་ དགོ་ཤི་རེན་ལུ་ལྟོད་ནི་དེ་གི་ ཆ་
 རོགས་རྩལ་ཁོ་གི་སྤོ་ལོག་ཁར་ལོང་སྤྱིང་ནི་ཡང་འདྲོག་པ་ཡིན་མས་ ཁོང་གིས་སྤྱབ་བྱུ་བྱིན་ཏེ་འབད་
 ཚུང་ དེ་གི་ཁོ་ལུ་ཚ་རོགས་གཞི་ཡང་མི་ཡན་པས་ ཁོ་གིས་མི་ཚེ་ལུ་དགའ་ལྡན་བཅད་དེ་
 བསག་བཞག་མིའི་རྩལ་ལོང་ས་སྤྱིང་འདི་གིས་ ཡང་ན་ཁོ་གི་མི་ཚེ་ཡར་བསེང་མི་རྟུགས་པས་
 ཡང་ན་ཁོ་གི་ཚེ་སྤྱིག་འདི་སྤྱབ་ས་འབད་མི་རྟུགས་པས་ ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་རྩལ་ཤེས་དེ་ལུ་ རལ་
 འཚོ་མི་ཚོབ་པས་ ཁོ་གིས་ད་དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཁར་བྲེལ་བ་གཅེས་ནི་འདི་ ཅ་ལས་རང་
 འབད་མ་རྟུགས་པའི་གནས་ལུ་ལྟོད་པ་མས་ གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་བདུད་སེང་རྟེན་གྱིས་ ཁོ་ལུ་དེ་
 བརྩམ་སྟེ་འབད་ནི་གི་དུས་ཚོད་རང་མི་བྱིན་མ་ཡིན་མས་ ཅལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོ་གིས་དགའ་ལྡན་ཡིན་
 མས་ དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁོ་གསོལ་མ་སྟེ་སྤྱིང་དེ་འདུག ཡན་ནི་དེ་གིས་རང་ཁོ་ལུ་ཚོད་བཞུགས་ཡིན་
 ཟེར་ ཁོ་གི་སེམས་ཁར་དེན་མ་ཡིན་ ཡན་ནི་ཚུན་ཚོད་ལུ་ཁོ་གིས་ཉལ་ལོ་ ཁོ་ལུ་བཟུ་མིའི་
 རོར་རྗེས་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཚ་རོགས་འབད་མི་རྟུགས་པས་ ཁོ་གིས་མཚོང་བསམ་དེ་སྤྱིང་ཡང་གཏང་མ་
 ཡིན་མས་ གསོལ་མ་མིའི་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་ལུ་རྩུང་པ་ཅིན་ གན་མ་མེད་ས་མེད་འདྲོག་སི་
 སི་གི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་མས་ ད་ཁོ་གིས་རེ་བ་སྐྱེད་སྟེ་སྤྱིང་པ་ཡིན་ ཉེན་མ་གཅིག་ལུ་ཉམ་བསྟུང་བས་

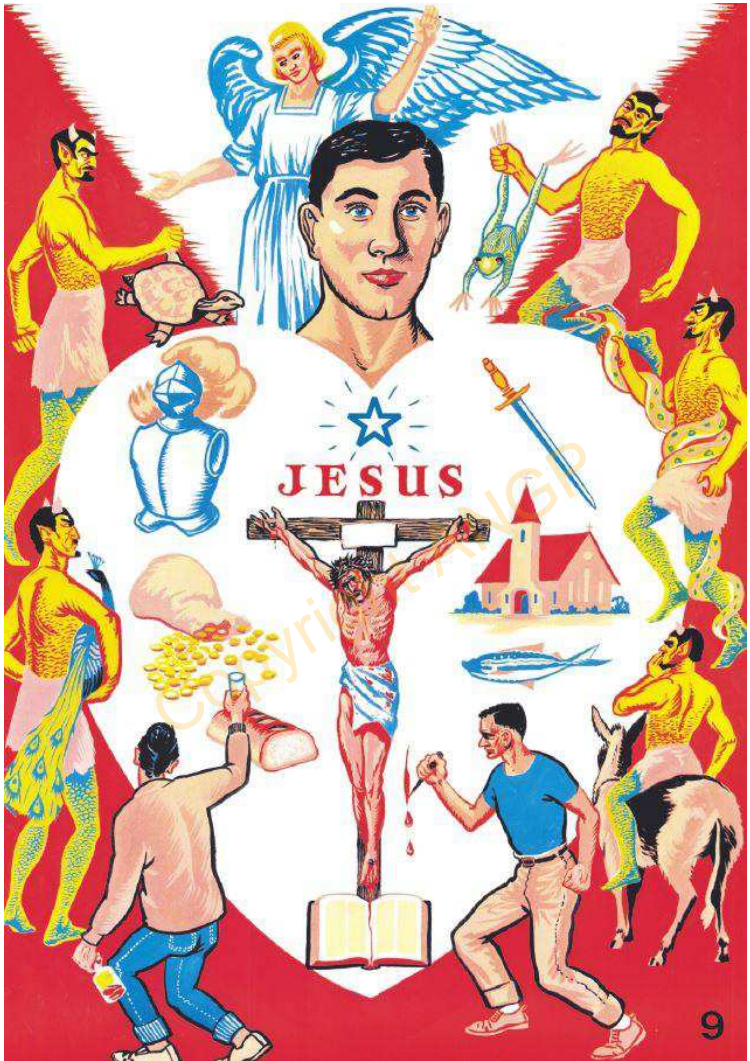


༤ རྗེག་པའི་ཚད་པ་ཐོག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་པར།

བདེ་བའི་དུས་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་འི་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལུ་སྒྲིབ་པ་དང་ དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཁར་ཁོ་
 རང་གི་ བརྩིས་རྒྱབ་སེམས་ཅི་ཟེར་བས་མ་སྒོལ་གཏང་མ་ཡིན་ དེ་འབད་མཇུག་ལུ་ལས་ཁོ་ཁོ་རང་གིས་ཉ་
 གོ་ཡི་ དེ་གན་མ་མེད་སེམས་མེད་དུས་སྐབས་སྤྱི་སོང་རྒྱལ་ དག་ཅི་ཡང་འབད་མི་རྒྱུགས་ཟེར་པས་
 མི་སྣོང་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་སྤྱིར་རི་མེད་མི་སྤྱི་འི་དེས་ ཁོང་གི་འི་ནི་གི་དུས་ཚོད་རེན་མང་
 དགོན་མཚོག་ལུ་འཚོ་ལ་ནི་གོ་སྐབས་ག་ཅི་ཡང་མི་ཐོབ་ དེ་བའབད་བའལས་དགོན་མཚོག་ལུ་འཚོ་ལ་
 རྒྱུ་འདི་ ག་ཅི་དེ་ཅི་ལག་ཚེད་ག་ཡིན་མའལས་ ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་ལུ་འཚོ་ལ་ཐོབ་བཅུག་
 ཡུལ་འི་ནི་འབད་མེད་དེ་གིས་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ བྱམས་པ་ཞིབ་དེ་ལུ་ཆ་མ་བཞག་པ་མ་
 ཚོད་ དགོན་མཚོག་གིས་ཐར་པ་གནང་མེད་ གསུང་ལུ་ཉན་ནི་གི་ཚབ་ལུ་ རང་གི་ཁྱིམ་ས་
 ཐུ་མེད་སྐད་ལུ་ཉན་ཏེ་སྤོང་རྒྱལ་ དགོན་མཚོག་གིས་མེན་བདེ་བ་སྤྱི་ དབའི་སྤྱི་ག་ཅན་བདུད་སེང་
 རྒྱུ་དང་སྤོང་སར་ལས་ཐོན་སོང་ ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་ལོ་ཉུ་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་ ག་འགྲིས་རྒྱབ་སེམས་
 བཞག་མེད་ནམ་ཡང་ འི་ནི་མེད་པའི་མེད་མཚོན་དང་འཇུག་བསོང་ཟེར་གསུང་ས་རྒྱལ་ མི་དེ་རྒྱ་
 གི་དོན་ལུ་ཚར་ཅིག་འི་དགོ་ དེ་ལས་ཁྱིམ་ས་ཐུ་མི་དོན་ལུ་ད་རུང་ཡང་འོང་ས་དགོ།

པར་དགུ་པ།

ཡུལ་འི་ནི་དང་གི་པར་དེ་གིས་ཡེ་ལུ་པ་ཅིག་གིས་ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སེམས་ཅིག་བསྐྱོམ་ཅིག་ རྒྱལ་
 ཁར་ཐོབ་པའི་སྐོར་ལས་བཏོན་མ་ཡིན་ ཁོ་ལུ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་བར་ཆད་དེ་རྒྱ་ཁོང་མ་ཡིན་མས་
 ཡིན་རུང་སྤྱི་རྒྱལ་མ་འཐབ་སེམས་མ་འའི་བར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་ བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སེམས་ཏེ་མཐར་འཇུག་རྒྱུ་
 ཚོད་ལུ་ ཁི་རིས་ཡེ་ལུ་གི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁོ་ཐོབ་མི་ལས་སྤོམ་སྤྱི་ རྒྱལ་ཁོ་ཐོབ་འགྲོ་ཕྱི་ཡིན་
 མས་ ཁོ་གིས་ཡེ་ལུ་གི་ཚོས་ལུགས་ འབད་ཡི་ཟེར་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོག་མེན་པས་ དེ་འབད་མཇུག་
 ད་དམ་ཚོག་ག་སྤྱི་དཔེ་ཐོག་ལས་ ལུ་ལུ་རྒྱུགས་ཏེ་རང་སྤོང་པ་ཡིན་ དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་
 ལས་རང་དང་པ་སྤྱིང་པ་སྤྱི་ ཡང་ན་ག་ལས་ཁག་ཐུག་མི་འོག་པས་ ཡང་ན་ག་ལོ་ན་ལག་ཐུག་
 འོག་སྤྱི་མི་བཟུ་ལས་ དེ་འབད་མཇུག་གཅོ་བོ་ཡེ་ལུ་རྒྱུ་མཚོག་མཚལ་ཏེ་ དང་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་
 རྒྱུ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་ཡིན་མས་ བདུད་སེང་རྒྱུ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་དམག་དང་གཅིག་ཁར་



ཉ་རྒྱལ་ཁར་ཐོབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་པར།

ལྷོགས་བཞི་ལས་བསྐྱེད་དང་པ་སྐྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་ གཞོན་པ་བཀའ་ཉི་གེ་དོན་ལུ་ བསྐྱོར་རི་རྒྱབས་ཏེ་
 ལྷོན་ལམ་བཀའ་སྐྱེ་ལབ་དཔུ་ཡིན་མས་ དེ་གི་མཚན་པར་ཡེ་ཤག་ཆགས་སེམས་དང་དར་རྒྱལ་
 ཡངས་ནི་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་སེམས་འདྲེ་གཏོན་ལ་སོགས་པ་ ལོ་རྒྱུ་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤ་
 ཡན་ནི་དང་བཏོན་དེས་ ཡན་ལུང་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཟི་གི་ཚབ་ལུ་ བོང་རྒྱུ་མཐོང་མེད་
 གཅིམ་ཟེར་བཅིན་ ལྷིག་པ་དེ་རྒྱ་ཚར་ཡེ་ཤར་ ལྷིའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པར་ལུ་ མ་འདྲུ་མམ་
 འདྲུ་སྐྱེ་བཏོན་འོང་མ་ཡིན་ དེ་འབད་མཛེན་པ་བསྐྱེན་མེདི་ དམ་པའི་རྒྱུ་གསལ་ཉིད་དང་ལྷན་ཏེ་
 ལྷོད་མེདི་ཡེ་ཤུ་བ་རྒྱ་གིས་སྤྲིག་པ་འདྲུ་མི་འདྲུ་དེ་རྒྱ་ ཚོས་དང་ལྷན་པའི་འཕྲང་མན་མང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 སོ་ཉ་བརྒྱམ་སྤྱེ་ འཇུལ་སོང་རུང་ཁོང་གིས་ངོ་ཤེས་རྒྱུ་གས་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་དགོན་མཚོག་གི་
 གསུང་དང་བདེན་པའི་རྒྱུ་གསལ་ཉིད་ཀྱིས་ ཁོང་ལུ་གར་བདེན་པའི་ནང་བསྐྱོན་གནང་འོང་ ཡན་ནི་
 པར་ནང་སེམས་ཅན་འདྲུ་མི་འདྲུ་ མི་དང་གཅིག་ཁར་ལག་པ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཤེད་དེ་ཞབས་བྱོ་རྒྱབས་
 སར་མཐོང་ ག་གིས་ཁོང་ལུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགའ་ལྷོ་ ཚོགས་སྐྱོན་ནང་འབོར་ཏེ་བར་ཆད་ནང་
 བརྒྱུགས་ནི་གཏོན་ལུ་འཐབ་འཇིང་འབད་དེ་རང་སྣོད་འོང་ དེ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ཡེ་ཤུ་བ་དགོན་
 མཚོག་གི་ནང་རྒྱལ་ཏེ་ བརྟན་བརྟན་སྤྱི་འཇོན་མི་འཇོན་གི་ལུ་ལུ་ དེ་གིས་གཞི་ཡང་རྒྱལ་
 འཁེལ་མི་རྒྱུ་གས་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་དོན་ཐར་རྒྱུ་ལུ་ རང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་པའི་དོན་ལུ་
 ཡེ་ཤུ་ལི་རིས་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱུང་ཤིང་འགྲུར་བརྒྱུང་ས་རུག་ པར་ནང་མཐོང་མེདི་མི་གཉིས་པ་ད་
 གིས་ དད་པ་ཅན་དེ་ལུ་གྱི་རུང་གིས་སོ་བོ་སར་མཐོང་ ཡན་ནི་འདི་འདྲོག་བཏོན་ཏེ་ ལྷོ་སྤྱི་བཞི་
 དགོན་མཚོག་གི་དགའ་འབད་མི་ དད་པའི་ནང་མར་ཉམས་བརྟུག་ནི་སྤྱེ་ ཐམ་འཚོལ་མི་དང་ཡན་
 རྟག་རང་ཉམ་བཅུ་བཀའ་ཏེ་ དགའ་འབ་བྱིན་མི་ཡན་ནི་བརྒྱམ་ཡེ་ཤག་གི་སོགས་ལས་ ཡེ་ཤུ་པ་ལུ་
 འགྲུར་སོང་མ་མེ་ཟེར་གཏོན་ཚེ་དང་སྤྲུག་བྱིན་མ་ཡིན་མས་ ཡེ་ཤུ་པ་དོ་མཚུ་གི་དོན་ལུ་གཞུགས་ལུ་
 ལྷིང་རུ་གིས་སོ་བོ་དོ་བརྒྱམ་སྤྱི་ཡིན་ དེ་འབད་མཛེན་པ་ཁོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ཚར་ཅིག་ཤི་སོང་མི་
 འབད་ནི་དེ་གིས་ མི་གིས་སྤྲུབ་མེདི་སྤོ་ལུ་མེན་པ་དགོན་མཚོག་གི་ལག་རྒྱུ་ལུ་ གན་མ་མེད་ས་
 མེད་གཏོབ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་ ཁོ་གིས་སྤོ་གཞན་རྒྱ་ལས་ཡང་ཡེ་ཤུ་གིས་ གསུང་མི་དེ་སེམས་
 ཁར་བཞག་པ་ཡིན་ ཡེ་ཤུ་གིས་མི་གིས་ལྷིང་ལུ་དེ་གཏོན་ལས་འབད་ལྷིང་ལུ་མ་དགའ་མཛེན་དང་

གྲོག་ཅི་ར་སྐབ་རུང་ཁྱིད་གྱི་བྱང་ཕྱིད་ལབ་དེ་སྐབ་འོང་། དེ་ཁྱིད་བྱིན་རྒྱལ་ཚན་ཡིན་། སེམས་
 དགའ་ལྟེ་ལྟོང་། གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཁྱིད་གྱི་དོན་ལུ་ གསོལ་རས་གནམ་མེད་ས་
 མེད་སྐྱོམ་བཞག་ཡོད་ཟེར་གསུང་ས་རུག་། ཡན་ནི་དད་པ་ཚན་དེ་གིས་དགོན་མཚོག་གི་བྱུམས་པ་དེ་
 ལས་ སེམས་སྐྱོམ་འགྲོ་བའི་དོན་ལུ་ སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་རང་སྟོང་པ་ཡིན་། ད་རུང་ཁོ་གིས་
 གནམ་མེད་ས་མེད་དགའ་ཚོར་དང་གཅིག་ཁམས་སྐབ་རྒྱལ་ས་ ག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཡེ་ཤུ་ལི་རིས་གྱི་
 བྱུམས་པ་ལམ་སེམས་སྐྱོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ནི་ ལཱ་ལག་འོང་མི་ལྟམ་སུ་ཡང་ན་མི་གིས་ ང་བཅས་
 ལུ་མ་དགའ་ལམ་དང་ ཡང་ན་ལུས་ལུ་ན་ཚ་བྱུང་མ་དང་ ཡང་ན་གཟུགས་སྐྱོན་མོ་ཚོན་མ་དང་འབད་
 འོང་ག་ མེན་ཡན་ནི་དེ་ཚུ་ག་ར་ལམ་ང་བཅས་ལུ་ བྱུམས་འབད་མི་འོ་ཚོག་ལམ་ང་བཅས་རྒྱལ་ཁ་
 ཚོབ་ཚར་ཡི་ དགོན་མཚོག་གི་དགའ་བྱང་ཕྱིད་ལབ་དེ་ མི་བསམ་དེ་ཚུ་ག་ར་གི་ཚོག་ལས་
 མ་འོང་པ་ནང་བྱང་ཕྱི་ཚོན་འོང་། དེ་འབད་ལམ་དེ་ཤུ་ལི་རིས་གྱི་ཚོག་ལས་སྟེ་ བར་ཆད་དེ་ཚུ་ག་ར་
 ལས་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་རྒྱལ་ས་ ག་གིས་ཡེ་ཤུ་ལི་རིས་གྱི་ཚོག་ལས་འཚོ་ལ་རྟགས་དང་ བར་ཆད་དེ་
 ཚུ་ག་ར་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་ཚི་ དེ་གིས་རང་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་སྟེ་ ག་ཟེབ་ཚིང་གྱི་ཚོད་པན་ཚོབ་འོང་།
 དེ་འབད་ལམ་དེ་ཁོ་གི་རིག་པ་དང་འཤེས་རབ་གསལ་འོ་ཚོག་འོ་ཚོག་འོ་ཚོག་ ཁོ་གིས་འབད་མི་འོ་ཚོག་རྟགས་
 དང་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ར་དགའ་འོ་ཚོག་འོ་ཚོག་ ཁོ་གི་སེམས་ནང་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གྱིས་གང་
 རུག་ ཁོ་གི་འགྲུ་ལུ་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ལྷན་གིས་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་གིས་ རིན་གོང་ག་ནི་བ་
 མཚོན་སྐྱོམ་སྟེ་གནང་འོང་། ག་གིས་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་སྟེ་རང་མཐའ་འཇུག་རྒྱུ་ཚོན་སྟོང་མི་རུ་ ཡེ་
 ཤུ་ལི་གིས་ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་མི་དེ་ལུ་ དགོན་མཚོག་གིས་ ཞིང་ཁམས་ལུ་ཡོད་མི་ཚེ་འོ་ཚོག་
 བྱས་ཟེན་གནང་ནི་ཡིན་། ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་ག་དེ་གིས་ འི་བ་གཉིས་པ་ནང་ལས་ཡང་ཡམ་
 མི་འགྲོ་ ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་འོང་ག་དེ་ལུ་སྐྱབ་སྟེ་ བཞག་མི་འོ་ཚོགས་སྟོན་གནང་ནི་ཡིན་།
 ད་རུང་དེ་ལུ་ང་གིས་རྟོག་རྟེན་པ་གནང་ནི་ཡིན་། དེ་ནང་ལུ་ཁོ་རང་གི་མིང་བྱིས་ཏེ་གནང་ནི་ཡིན་།
 དེ་གི་སྐོར་ལས་ཚོབ་མི་འོ་ཚོག་མེད་པའི་འོ་ཚོག་གསུང་ས་རུག་ ག་ཞུན་ག་གིས་ཡང་མི་འཤེས་ཟེར་གསུང་ས་རུག་
 ག་གིས་རྒྱལ་ཁ་ཚོབ་ག་དེ་གིས་དེ་གི་ལཱ་ག་ར་ལུ་ མཐའ་འཇུག་རྒྱུ་ཚོན་སེམས་ཁམས་བཞག་སྟེ་
 འབད་ནི་ཡིན་། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་བཀོ་ལ་དགའ་རྟེན་གནང་ནི་ཡིན་། དེ་ལུ་ག་འདེ་འབད་རང་འབད་

རུང་ མེད་དེ་བཟང་ལས་མིང་མི་བསལ་ ཁོ་གི་མིང་དེ་དེ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུ་མཛུ་ན་དང་ ཁོ་གི་ཤོན་
 གི་གདོང་ཁར་ལུ་མཁས་ལེན་ནི་ཨིན་ གཤིས་རྒྱལ་ཁར་མོ་བཀའ་དེ་ལུ་དེ་གི་ཡབ་ཀྱི་ མོ་བུང་
 རང་གི་དགའ་བཤམ་སྤེ་བཞག་ནི་ཨིན་ ད་རུང་དེ་ནང་ལས་ནམ་ཡང་སྤྱི་ཁར་བཏོན་མི་གཏང་ ག
 གིས་རྒྱལ་ཁར་མོ་མི་དེ་ལུ་དེ་གི་བྱི་བའི་རྩ་བ་ ང་དང་གཅིག་ཁར་སྤོང་ནི་གི་དབང་ཚད་གཞན་ནི་
 ཨིན་ གཅིམ་ཟེར་བཅིན་ང་གིས་རྒྱལ་ཁར་མོ་བསྟེ་ དེ་གི་ཡབ་ཀྱི་བྱི་བའི་ལུ་རྒྱ་ཚོད་སྤོང་དོ།
 ད་ཨན་ལུ་ཉི་རུ་གི་དདུ་ལ་ཁྱུ་ལྟུ་མི་དེ་གིས་ གཅི་བཏོན་མ་སྤྱོད་ཟེར་བཅིན་ རང་གི་
 སེམས་རྒྱང་མ་ཅིག་མེན་པ་ ཁོ་རང་ནང་ཡོད་མི་དེ་རྒྱ་ཚོར་ཡོང་ས་སྤོང་ གར་དགོན་མཚོག་ལུ་
 འཕུལ་ཤམ་ཨིན་ ཁོ་གིས་རང་གི་རྒྱ་ཚོར་ལུ་འདོད་པ་བཅོལ་ནི་ཚབ་ལུ་ ཁོ་རང་གི་གནས་རྒྱུ་པ་
 འཕམ་བཤའ་པའི་དོན་ལུ་ ཁོ་རང་ནང་ཡོད་མི་དེ་རྒྱ་ལེ་ཤེད་ཚུ་ཡང་ དགོན་མཚོག་གི་དོན་ལུ་
 ཟད་འགོ་གཏང་མ་ཨིན་ ཁྱུར་ལེ་བདང་ཉ་འདི་གིས་སེམས་གཅོང་དོ་གཏོ་སྟེ་ མི་ཚོ་བཀའ་ཡོད་
 པའི་སྤོར་ལས་བཏོན་མ་ཨིན་ ཁོ་ང་གིས་དུག་ཇུས་མི་ཟེ་སྤྱི་པ་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་ཚ་
 ཏོ་མ་མི་འཕུང་ སེམས་ཅན་གྱི་ཤི་ཤམ་གི་ཤ་ཟེ་སྟེ་ལཱ་དན་པ་རྒྱ་མི་འབད་ རང་གི་ཡོད་མི་ཤེད་ཡང་
 རྒྱགས་ཏེ་མི་གཏང་ རང་ལུ་སྤོར་བཅོས་མི་སྤོང་ ན་གཞོན་དེ་རྒྱ་གིས་རང་གི་གཞུགས་
 དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་ལུ་མ་གཅོང་མ་བཅོས་ དུག་ཇུས་དང་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཇུས་ངན་དེ་རྒྱ་ཟ
 དོ་བཟུམ་སྟེ་མི་འབད་ དེ་འབད་ཤེད་ཁོ་གིས་ཟེས་གཅོང་མ་རྒྱང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་ཟ
 ཁོ་རང་གི་གཞུགས་འདི་སྤོན་ལམ་གྱི་བྱི་མ་ཨིན་ ཁོ་གིས་གནས་བསྐངས་ འདྲ་མི་འདྲ་གཅི་
 རང་བུང་རུང་མཚོད་ཁང་ནང་དང་ ཡང་ན་བྱིས་ནང་ཡང་དགོན་མཚོག་ལུ་ གསོ་ལམ་སྤོན་
 ལམ་བཟབ་སྟེ་རང་སྤོང་པའི་ལང་ཤོ་ཨིན་ ཁོ་ནམ་རང་འབད་རུང་སྤོན་ལམ་བཟབ་ནི་ནང་སྤུ་མཏོག་
 ནི་ལུ་སེམས་དགའ་ ཁོ་རང་གི་བཟའ་ཚོན་ནང་འབད་རུང་འདྲ་ ཁོ་རང་གི་ཁང་མི་གནང་འབད་
 རུང་འདྲ་ ཁོ་གིས་ཤེས་དོན་ལས་རང་ཡི་ཤུ་པ་དོ་མ་འདི་གིས་ དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཁར་
 བྲེལ་ཐབས་སྟེ་ སྤོན་ལམ་མ་བཟབ་པར་ནམ་ཡང་སྤོང་མི་རྒྱུགས་ ཨན་ཏེ་ཁ་སྤེ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་བ
 རྒྱང་འདི་གིས་ དམ་འདི་གསུང་མཁའ་དེ་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ ཨན་ཏེ་མང་ཁ་སྤེ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བསྟོན་མ
 ཨིན་ དེ་ཁོ་གིས་ཉེན་མ་ཨན་ཏེ་མང་ཨན་ཏེ་དབང་རྒྱ་གསུ་སྟེ་ དེ་བདེ་ནང་ལས་ཁོ་གིས་

ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་མི་ཚོ་གི་འོད་དང་། ཉེན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་སྐྱབས་བྱ་དང་། དབང་།
 ལྷག་པ་དེ་རྒྱ་ཚོབ་ཡིན་མས་། དུ་ཡན་ཉི་གསུང་འདི་ཁོ་གི་རྒྱ་དྲུག་གི་ལྷ་། ས་སྟོབ་གཅིག་དང་གྲི་ཚུ་
 སྟོང་ལྟ་འཕུ་ཡིན་མས་། དེ་གི་ཐོག་ལས་སྟོང་དང་གི་དག་བྱང་ལྷེ་ལས་། རྒྱལ་ཁབ་རྩོབ་ཡིན་མས་།
 དེ་མཚན་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ཡན་ཉི་དེ་ཉེན་མ་རེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བསྟོད་ཡིན་མས་། ཡན་ཉི་
 འདི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་། དེ་གིས་རྒྱ་སྟོང་དག་པ་བཟོ་བྲལ་ཡིན་། ཡན་ཉི་འདི་མེ་ལོང་ཡང་ཡིན་། དེ་
 རང་ལུ་རང་གི་ག་འབད་མེ་དེ་མཚན་རྒྱ་གས་། དེ་ལས་ཁོ་གིས་རང་གི་བྱ་མེད་ཤིང་། འཇུ་སྟུག་ནི་ལུ་
 ཁོ་སེམས་དག་འབྲལ་ཡིན་། ག་ཅི་མཚེར་བཅིན་ཁྲམ་ཤིང་མེད་པ་ཅིན་། ཐར་པ་ཐོབ་མི་རྒྱ་གས་ཟེར་།
 ཁོ་གིས་ཤེས་། དེ་མཚན་ཁོ་ལེ་ལྷ་ཁོ་རིས་དང་གཅིག་གི་ལེ་སྟོ། སངས་རྒྱས་མོང་ཡི་ དུ་ཁོ་
 གིས་ཡར་གི་ལོ་རྒྱ་དེ་འཚོ་ལཱ་ཡིན་། རྣམ་ཡང་རྫོགས་ནི་མེད་པ་དང་ཤི་ནི་མེད་མི་ཡོད་། ཁོ་
 དགོན་མཚོག་དང་མཇུག་ནི་སྟོ་ཡན་ཉི་གས་དང་གྲུ་འགྲིག་ས་སྟོ་རྫོང་པ་ཡིན་། རྒྱུ་ལེ་མཐར་མ་ལུ་བརྟུགས་
 བཞག་མེད་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་ཤིང་རྫོང་། དེ་གིས་གན་མ་མེད་ས་མེད་ཤིང་འབྲས་བུ་དག་ས་མི་ཞལ་ལག་
 ཡིན་། དེ་གི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་མ་དེ་ནང་དོག་མ་བུ་དག་ས་པ་ཡིན་། ཁོ་གི་སེམས་ཉིད་ནང་
 དགོན་མཚོག་ལུ་བྱུ་མས་པ་དང་། དམ་པ་འདི་བྱུ་གས་ཉིད་ཀྱིས་གན་མ་མེད་ས་མེད་གང་ས་ཏེ་ཡོད་པ་
 ལས་། ཁོ་གིས་ཤི་ནི་ལུ་ཚ་ལས་རང་མི་འདྲོག་།

པར་བརྒྱུ་པ།

ཡེ་ལྷ་གིས་སངས་རྒྱས་ནི་དང་ཚོ་འདི་དང་རང་ཡིན་། ང་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་མི་འུ་ཤི་མོང་རུང་སྐྱབས་ལོང་།
 སྐྱབས་པ་འི་དབང་ཡོད་མི་འི་དུ་དང་པ་སྐྱེད་པ་ དེ་ལས་མི་རྒྱ་རྣམ་ཡང་ཤི་ནི་མེད་། ག་གིས་དེ་གི་
 སྐྱབས་བྱུ་ལུ་ཉེན་མེད་དང་། ང་ལུ་གཏང་གནང་མི་ལུ་ དང་པ་སྐྱེད་མི་རྒྱ་གི་ནང་རྫོགས་ནི་མེད་པ་འི་ཚོ་
 ཡོད་པ་མཚན་ དེ་ལུ་ཞེས་སྟེ་བཟོ་བཟོང་མེད་གོ། དེ་འབད་ཕམ་དུ་ཤི་ནི་མེད་པར་ ཚོ་ཚོ་བཟོ་འདི་
 ཐད་རི་བའི་བརྟན་བརྟན་ཡིན་། ཡེ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལུ་ཤི་ནི་ལུ་ཚ་ལས་རང་འདྲུ་གས་ནི་མེད་ ཤི་ནི་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཅི་ དབའི་ཤི་ནི་ལྟོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ནི་འདི་ག་ཏེ་ཡོད་། དབའི་ཤི་ནི་ལྟོང་གི་ཐབས་
 འཛོངས་ག་ཏེ་ཡོད་པ་ དེ་འབད་ཕམ་དང་གོ་ན་མཚོག་ལུ་ལག་འདྲིན་ཚེ་ ག་གིས་གཏོ་བོ་



༡༠ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འཕྲིད་འགྲོ་བའི་མར།

ཡི་ཤུལ་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་སྟེ་ རྒྱལ་ཁོངས་བཅུ་གཟུགས་ ཡུན་རྒྱལ་ཁོངས་མི་འདི་
དགོན་མཚོ་གདངས་གཅིག་ལམ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་དང་གཅིག་ལམ་འགྲོ་ལུ་ ཁོ་ཤིན་ལས་
འདྲོགས་ནི་ཚེ་ལས་རང་མེད་ ཁོ་ལུ་ཡུན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་ནི་གི་དུས་ཚོད་འདི་སྟོན་ཅུང་
ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་ལ་དག་སྟོན་འགྲོ་ལུ་ ཡི་ཤུལ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་
གིས་ རྣམས་འགྲོ་སྟེ་ཡི་ཤུལ་འཛིན་དང་ གཅིག་ལམ་སྟོན་གི་རིབ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་
གཅིག་ཟེར་ཅིན་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་བདེན་པ་དོན་ཡིན་ ཡུན་ཡི་ཤུལ་དེ་གིས་ཡི་ཤུལ་འཛིན་ཞལ་
མཇལ་ནི་ལུ་དག་འགྲོ་ལུ་ གཅིག་ཟེར་བཅིན་ཁོ་གི་དོན་ལུ་རྒྱུང་གིང་འགྲུབ་པ་གཤགས་ཏེ་ ཁོ་
གི་དོན་ལུ་ཐར་པ་གནང་རུག་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་ཡང་ཁོ་ལུ་ཡི་ཤུལ་ གསུང་རབ་ཀྱིས་
འདྲན་བསྐྱེད་འབད་འོང་ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལུ་ཚ་གྲུང་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཇལ་པ་ ཁྱེད་ཀྱིས་
དགོན་མཚོ་གཤུག་དང་པ་སྐྱེད་པ་ དེ་བཟུམ་སྟེང་ལུ་ཡང་དད་པ་སྐྱེད་པ་ མིག་ཏེ་གིས་མ་མཚོང་
རྣམ་ཅོ་གིས་མ་གོ་ མི་འཛིན་སེམས་ནང་འཇུག་ཏེ་མ་བསྐྱབ་པ་ལོ་རྒྱུ་ གཅི་རང་སྐྱབ་ཅུང་དེ་ལུ་སྐྱེན་
མ་གསལ་པ་དང་དགོན་མཚོ་གཤུག་ལུ་ བྱམས་པ་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བྲལ་བྲིག་པ་མཇོང་
གནང་རུག་ འཛིན་གྱི་ཐོག་ནང་ལུ་ཡུན་འཛིན་གྱི་ འོས་བབ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་རིགས་མེད་དེ་
འབད་ཅུང་ གཅིག་གིས་ཐོག་ལས་སྟེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གཟེ་བུ་དང་ ཚོད་མེད་པ་དེ་མཇལ་ཚུགས་
ཅི་ གཅོོ་པ་ཡི་ཤུལ་འཛིན་དང་གཅིག་ལམ་སྟོན་ཡུན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྟོན་སའི་
ས་གནས་ཅིག་གཤུག་འགྲིགས་མཇོང་རུག་ ད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་མི་འབྲུང་མ་དེ་རྒྱ་གནམ་མེད་ས་མེད་
འདྲོགས་སེམས་ཤིན་པའི་གི་ཚབ་ལུ་ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁོད་གི་དོན་ལུ་སྐྱུག་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡུ་
ནི་པར་ནང་མཚོང་ཚུགས་ ཁོ་གི་སེམས་ཉེད་དང་རྣམ་ཤེས་འདི་དགོན་མཚོ་གཤུག་ སྐྱེ་མཛུགས་ལུ་
སྐྱུག་འགྲོ་ནི་སྟོན་ཏེ་སྐྱུག་སྟེ་རང་སྟོན་རུག་ དཀོ་གི་སེམས་ཉེད་དང་རྣམ་ཤེས་འདི་ཤུགས་མེད་པ་
ཐམ་ཏེ་འགྲོ་ནི་དང་ ར་ནི་ཚེ་ནི་གི་བཅིངས་ཏེ་བཞག་མི་འདི་ བཅོོན་ཁང་ནང་ལས་ཐར་ཐམ་ཚོད་
ཁོ་གི་སེམས་ཉེད་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་དག་འཚོར་སྐྱེད་པ་དེས་ ཁོ་གིས་རང་གི་སེམས་ཉེད་དེ་ལུ་
བྱམས་པ་འབད་རུག་ གཅིག་ཟེར་བཅིན་སེམས་ཉེད་དེ་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་ཡུན་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་
ཤི་ཅུང་གསོན་ཅུང་ སེམས་ཉེད་དེ་ལུ་དགོན་མཚོ་གཤུག་སྐྱེ་མཛུགས་ལུ་ རྫོགས་ནི་མེད་པའི་

དགའ་ཚོར་དང་གཅིག་ཁར་ཤོལ་ ག་ར་གིས་མཚོང་སར་ལུ་ དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཤོལ་བྱུང་པ་
 ལེགས་སོ་ཞུས་མཚང་ ཁོ་ལུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་ལུ་འཕྲང་འབད་མི་བུ་རྟོག་འཕྲོད་དུག་ རྒྱུད་
 ཀྱིས་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ནང་ཡང་ གསོལ་རས་ཐོབ་ནི་གི་ལུ་བརྟེན་ཡི་ དང་གིས་རྒྱུད་ལུ་ལུ་ལེ་
 ཤག་འོན་ལུ་ ཤོག་ནས་གནང་ནི་ཨིན་ དང་དག་གི་སྤྱིན་བདག་དང་གཅིག་ཁར་དགའ་སྟོལ་ལྟུང་
 ཁོ་གི་འགྲུར་ལུ་བདུད་སེང་རྟེན་གྱི་ མགྲོན་དང་གོན་མཛེས་འཕྲོ་མི་བཏུབ་ གཅིམ་ཟེར་བ་
 ཅིན་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཚུ་ལུ་ ཤིབ་འདི་གཅི་དེ་ཅི་འག་ཆེ་ཏོག་ཏོག་ཨིན་ དུང་དང་
 གིས་ཞིང་ཁམས་ལས་ ཨ་ནི་བཟུམ་སྟེ་གསུང་མི་འི་རྣམ་ཅིག་གི་ཡི་ ཨ་ནི་འདི་ཤིག་དཀོན་
 མཚོ་གནང་ ཤི་མི་དེ་ཚུ་བྱིན་རྒྱུ་ཅན་ཨིན་ ཁོང་གིས་དགའ་བཟུང་མི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ ཁོང་དང་གིས་འབད་མི་ལུ་འདི་ཁོང་དང་གི་ཤུལ་ལས་འོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུང་ས་ལུ་ག།

མཐའ་འཇུག་གི་དོན་དག་ངོ་མ་མདོར་བསྟུན་འདི།

དེ་གི་བྱམས་པའི་ཆ་རྟོགས་ཨ་ནི་དབུགས་མི་དེ་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དཀོན་
 མཚོ་ག་ལུ་ལུ་ དེ་ལུ་ཤོག་གིས་ཆ་རྟོགས་འབད་འོང་ ག་གིས་རྒྱུད་ལུ་བྱམས་པ་འབད་མི་དེ་
 གིས་ དབའི་དེ་གི་བྱུད་དུ་བཟོ་ རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དེ་འག་ལྷག་འོག་ རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་
 ཁར་ཆ་གྲུང་དང་ ལྷག་བསྟུན་ཡོད་མི་དེ་ལེ་ཤུ་ལུ་ལུ་ དེ་ལས་སེམས་གསལ་པ་དང་
 ཆོགས་པ་འབྱུང་ལུ་ཤོག་གིས་གནང་ནི་ཨིན་ དེ་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་སྟོན་དང་ ཆག་
 སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཏུ་འབད་དེ་ རང་ལུ་མགྲོན་པ་མ་རྒྱུབ་ གཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་གིས་རང་
 གི་སེམས་གསལ་ རང་ལུ་སྟོག་ཏུ་མི་དེ་ཅུ་རྒྱས་ཨིན་ ག་གིས་ཤེས་པ་གསལ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་
 བསྟུན་མི་དེ་གིས་རྒྱུ་བས་ཐོབ་འོང་ རང་གི་སྤྱི་གཤམ་ལུ་སྤང་སྟེ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ ཆོས་དང་ལྷན་
 པའི་འཕྲང་མ་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱང་ གཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྤྱི་གཤམ་ལུ་ འདི་ཤི་ནི་ཨིན་
 དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ གནང་མི་ལྷག་སྤྱི་རེ་བའདི་ གཅོོ་བེ་ལུ་ནང་རྫོགས་ནི་
 མེད་པའི་ཆོ་འདི་ཨིན་མས་ཟེར་འབྲེད་ག་གིས་ རང་གི་མི་ཆོ་འདི་དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་ལུ་མི་རྒྱུ་མ་ལས་
 པ་ཨིན་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཏུ་གོ་མི་དེ་དང་པ་དང་བྱམས་པ་འདི་ ཁི་རིས་ལེ་ཤུ་གི་སྟོབས་སྐྱེ་ཆབ་པ་ལུ་ལུ་

གིས་ཨ་ནི་བརྒྱུ་སྐྱེ་བསྟོན་ཡི་ ཁོ་གིས་གཅི་མ་ཟེར་བཅིན་གལ་ལཱ་ ང་གིས་དང་པ་སྐྱོད་པ་ཨིན་ན་
 ང་རང་གིས་ཤེས་ དེ་རྒྱ་བྱུང་གཏོར་མ་ལྷུ་པར་བདག་འཛིན་ ལོགས་ཞིམ་སྐྱེ་ཐབས་རྒྱ་གསལ་མི་དེ་
 ཁོ་རང་ཨིན་ ཨ་ནི་དེ་གཅི་དེ་ཅི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལཱ་ ཆབ་ཞལ་སྐྱེ་སྟོན་ལམ་བཟུང་ དེ་
 ལས་དགོན་མཚོགས་གི་བྱམས་དེ་ནང་བཞུག་འོང་ ཡི་ཤུ་ལི་རིས་ནང་ལཱ་ལམ་དང་བདེན་པ་ཚེ་ཡོད་
 མིའི་དེ་ལཱ་མཇུག་ ཁོ་གིས་རང་གི་འབད་མིའི་དེ་རྒྱ་ལཱ་ མཐོག་གསལ་པར་ལོག་སྐྱེ་ལེན་པ་འོང་ནི་
 ཨིན་མས་ ཁོ་རྒྱུ་ལོ་ནང་ལས་རྒྱུ་ལོ་དང་ དགོན་མཚོགས་ནང་ལས་དགོན་མཚོགས་ཨིན་
 ཁོ་གིས་ང་བཅས་རང་གི་ གནས་བསྐྱངས་འདྲོགས་མི་ ག་གིས་ཡང་སྐྱབས་མ་རྒྱུ་གསལ་པའི་
 གནས་བསྐྱངས་ དེ་ལས་ཁོ་གིས་སྐྱབས་མཇེད་རྒྱུ་གསལ་ ཁོ་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ནང་བྱིད་ལཱ་ཡར་
 ལྷོངས་ཏེ་ ཞིབ་དེ་ནང་དག་འདྲོགས་ཏེ་སྐྱེ་བཞུག་རྒྱུ་གསལ་ དེ་སྐྱེ་སྐྱབ་མིའི་དོན་དག་འདི་ཁོ་གཙོ་བོ་
 ཡི་ཤུ་ལི་རིས་གྱི་ཐོག་ལས་སྐྱེ་ག་རུ་ སྐྱབས་མཇེད་མིའི་དགོན་མཚོགས་དང་ནམ་ཡང་འགྲུར་བ་
 མེད་པའི་ ཐོག་མཇེད་དུ་ལོ་མཐར་མ་འདི་ ཡི་ཤུ་ལི་རིས་ཁོ་རང་ཨིན་ དེ་འབད་བལས་ག་
 ར་མཐོག་གསལ་པའོ་ལཱ་དང་པ་སྐྱོད་པ་ཟེར་ལྷུ་ནི་ཨིན་ལགས།། །།

Copyright Arhant

A SPECIAL WORD FROM ANGP
UN MONDE SPÉCIAL DE L'ANGP
UMA PALAVRA ESPECIAL DA ANGP

This booklet "The Heart of Man" is available in over 538 languages and dialects spoken throughout the world (Africa, Asia, The Far East, South America, Europe, etc.) Our Heart Book is now also available on cell phones, tablets, etc from www.angp-hb.co.za or as an APP "Heart of Man" on Android phones.

Le livre du "Coeur de l'homme" peut être obtenu en plus de 538 langues et dialectes parlés dans le monde entier, à savoir: Afrique, Amérique, Asie, Extrême Orient, Europe. Notre Livre du Coeur est maintenant aussi disponible sur votre Téléphone cellulaire, plaques, etc. de www.angp-hb.co.za ou comme une Application "Heart of Man" sur téléphones Android.

Este livro "O Coracao do Homem" é obtido em mais de 538 linguas e dialectos falados em todo o mundo, a saber: (Africa, Asia, America do Sul, Extremo Oriente, Europa, etc). O nosso Livro O Coração do Homem também está agora disponível em telefone celular, tablets, etc. de www.angp-hb.co.za ou como um aplicativo "Heart of Man" nos telefones celulares Android.



The 10 heart pictures contained in this booklet are also available in the form of large coloured picture charts (86 x 61cm) bound together in a set of 10 pictures. These "Heart Charts" can be obtained with European or African features and are particularly suitable to be used in conjunction with the Heart Book for class-teaching, open air evangelization etc. Kindly contact us to ascertain the latest subsidized price of this chart.

Les 10 images du coeur qui figurent dans ce livre peuvent être obtenues en tableaux de couleur, format 86 x 61 cm, avec des physionomies européennes ou africaines. Ils peuvent être utilisés en même temps que le livre du coeur pour des classes bibliques, a

l'ecole du dimanche ou lors de reunions de plein air. Soyez aimable de nous contacter pour assurer les derniers prix en cours du tableau.

As 10 imagens do coracao, contidas neste livro podem ser obtidas num conjunto de 10 imagens em colorido no tamanho de (86 x 61 cm). Estes "Cartazes do Coracao podem ser obtidos com caracterfsticas Europeias e Africanas e podem ser usados em conjuncao com o mesmo livro em classes de ensino biblico, evangelizacao ou ao ar livre. Agradecemos que nos contacta- se para confirmacao do ultimo preco dos cartazes.



Kindly write to us if you are able to assist us with further translations of our free Gospel literature, informing us of the language into which you could translate this Gospel literature. Your assistance would be appreciated.

If you have found salvation in Christ, or have been otherwise blessed through our Gospel literature, please let us know. We would like to thank God with you, and remember you further in our prayers.

Nous vous invitons a nous contacter pour faire des arrangements concernant de nouvelles traductions de notre litterature, nous informant de la langue dans laquelle vous pouvez traduire cette litterature evangelique. Votre aide sera beaucoup appreciee.

Si vous avez trouve le salut en Christ ou si vous avez ete beni par notre litterature, nous vous prions de nous le faire savoir. Nous aimerions remercier Dieu avec vous et prier pour vous.

Nos vos convidamos a nos contactar, afim de fazer qualquer arranjo concernente a novas traducoes de nossa literatura em outras lnguas. Vossa assistencia sera muito apreciavel.

Se tem encontrado a salvacao em Cristo, ou se tem sido abençoado por intermedio da nossa literatura evangelica, faca o favor de nos

informar. Pois nos gostaríamos de agradecer a Deus juntamente convosco, e lembra-lo sempre em nossas oracoes.



For free Gospel literature, books and tracts in over 538 languages, write to:

Pour obtenir gratuitement de la litterature evangelique, des livres et des traites en plus de 538 langues, ecrivez a:

Para obter gratufamente a literatura evangelica, livros e folhetos em mais de 538 lnguas diferentes escreva para:

E-MAIL: info@angp-hb.co.za
info@angp.co.za

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191

PRETORIA

0001

R.S.A.

A Gospel Literature Mission financed by donations
Une Mission de litterature evangelique financee de dons
Missao de literatura Evangelica financiada por donativos

(Reg. No. 1961/001798/08)