

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS



www.angp-hb.co.za



info@angp.co.za

TIBETAN Heart Book

མིའི་སློང་།

COPYRIGHT

ISBN 1 - 874934 - 32 - 0

E-MAIL: info@angp.co.za

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)

ॐ ལུས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏུ་དཔོན་མཚོ་གཤི་འཁྲིམས་ནས་འགལ་བ་ཡིན་གང་ཡགས་
ཞེས་ན་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁྲིམ་འགལ་རེད།

འདི་ནས་མཁའ་ལམ་ལ་ལྟར་ཡི་ཤུམ་སི་ཀར་ཚོའི་བསྐྱེད་པ་དག་ཆེད་མེད་སྐབས་པ་ལས་ཁོང་ལ་ཉམ་
པ་མེད།

དེ་རྒྱུ་ནས་ཡི་ཤུམ་སི་ཀར་དང་མཉམ་བུས་ན་སྐྱེད་པ་བྱ་མེད་པ་དང་ཡིན་ནའང་ལུས་བསྐྱེད་
པ་བྱ་ཞིན་ཁོང་མཚོ་བ་དང་ཁེས་ཞིན་པ་རེད།

རྒྱ་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལོ་མ་འཁམས། ལུས་ལས་ཀ་དང་བདེན་བུས་པ་ཡིན་ན་ཡི་ཤུམ་སི་ཀལ་
བྱ་ཡིན། ལུས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ནི་བདུན་གྱི་ཚུགས་ཡིན། གང་ལགས་བཞེས་ན་བདུན་
རལ་ཚོ་ལ་རལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔོན་མཚོ་གཤི་བྱ་འདིར་མེད་སྐབས་དོན་ནི་བདུན་
རལ་རལ་པ་རལ་བ་བྱ་བ་ལྷན་ཅིང་པར་བསྐྱེ་རྒྱུ་རེད་ཡིན།
དཔོན་མཚོ་གཤི་བྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་བྱ་ཞིན་གང་

འདི་ནས་བཞེས་ན་དཔོན་མཚོ་གཤི་ལྷི་ལྷ་མ་དེ་ལོ་འདི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དཔོན་མཚོ་གཤི་ལོ་
འདི་ལ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏུ་འཁོར་པར་འདི་དཔོན་མཚོ་གཤི་བྱ་དང་བདུན་གྱི་བྱ་དབར་
ལགས་པོ་ཡིན་པ་དང་ལུས་དང་བདེན་ལག་མིན་མ་བྱ་བ་དང་སོ་སོའི་གཅིན་པོར་མ་དགའ་བ་ནི་
དཔོན་མཚོ་གཤི་བྱ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། (༡ རྩེན་ ༢༠ ་ ༡༠)

མིའི་སྤྱིང་འཇམ།
 ཚོས་སྤྱིང་མེ་ལོང་།

དེ་བ་རྒྱུང་འདི་ཐོག་མར་ཕ་རན་སིར་ ༡༧༩༩ ལ་འཕྲོན་པ་དང་དེ་ནས་སྐུ་ཕྱུགས་ཇི་
 ཡར་འགོ་ཆེ་ལྷན་ནས་ཨ་ཕ་རི་ཀའི་ཚོས་སྤྱིང་ཆེད་ ༡༩༣༩ ནང་སྐུར་ཞིབ་དང་
 སྐུར་བཅོམས་ན་། དེ་ནས་སྐད་རིགས་གྲངས་ ༣༠ ཐོག་འགྲུར་ནས་ All
 Nations Gospel Publishers ནས་དབར་འགྲུམས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ ༡༣༧ ནང་
 འགྲུམས་སྤྱིང་བྱ་ཞིན། སྐད་རིགས་གྲུལ་རིམ་དང་ཚོས་རིག་འདྲ་མིན་གྱི་མི་མང་
 རྣམ་དེབ་རྒྱུང་འདིའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉམས་ཚུངས་ཐོག་ཐོག་ནས་དཀོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་རྣམས་ཉམ་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་མི་ལྷ་མ་ས་ཀ་མ་ཐེབས་
 བོང་ལོ་ ༣༤༩ ཐོན་མའོང་ལུང་བཟུན་པ་ Ezekiel ནས་གསུང་པ་ལྟར་ "ངོས་
 ནས་སྤྱིང་དང་བསེམས་གསལ་པ་སྐྱེད་པ་གྱི་ཡིན་དེ་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ངོས་ཀྱི་མི་མང་
 དང་ངོས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ཡིན། "ཨེ་ཇི་ཀེལ ༣༩:༣༩ ་༣༤

མིའི་སྤྱིང་།

དཀོན་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་ལམ་བདུད་རྒྱུ་ལས་ཁང་།

༡༡ འཇོན་ ༢:༠ . ༡༠༽

༡༡ རྒྱུ་རང་དེབ་འདི་སློབ་སྐབས་མཐས་ལ་ངེས་པར་བྱ་བྱུ་ནི་འདི་ནི་མེ་
འོང་ལྟར་སོ་སོ་མཐོང་འགྲུབ། རང་ཉིད་ཡི་བྱ་ཚེས་ལ་དད་པ་བྱ་མཁན་ཡིན་
ནའམ་མིན་ནའང་དཀོན་མཚོག་གི་མཐོང་བ་ལྟར་མཐོང་གྲུབ། ཇི་སྐད་དུ་ "མིས་
ཕྱི་རྣམས་འགྲུར་ལ་བལྟ་བ་དང་ངས་སྤིང་ལ་བལྟ་བ" །༡༡ མམ་ ༡༩ :

༡༢ དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཇི་ཡིན་གཟིགས་པ་ཡིན།
བདུད་ནི་བརྟུན་སྐྱེ་བའི་པ་ཡིན། ཁོ་པ་ནི་བདུན་ནག་ཅན་གྱི་སྲས་དང་འཇོན་གྲིང་
འདི་དཀོན་མཚོག་དང་ཁོ་པས་དཀོན་མཚོག་གི་དབང་ཆེན་ཡིན་ཁྲུལ་གྱི་ཕྱོད་དང་སྐྱེ་
དམན་རྣམས་ལས་ལོག་པར་འབྲིད་པ་ཡིན། འདས་དུས་ལྟར་དེང་སྐབས་ཡང་
དཀོན་མཚོག་གི་ཚེས་སྤེལ་མཁན་ཡིན་ཁྲུལ་གྱི་
བརྟུན་ས་མང་དག་ཡོད་པ་དང་བདུད་ཉིད་ཡང་ཆས་བརྟུན་བྱ་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་
དབང་ཆེན་ཡིན་ཁྲུལ་བྱ་ཡོད་ལགས། །༡༢ ཀོན་ ༡༡ : ༡༢ . ༡༠༽
འཇོན་གྲིང་འདི་དཀོན་མཚོག་ལམ་བདུད་རྒྱུ་མི་རྣམས་ལུན་པའི་ནང་བཞག་པ་ཡིན།
དེ་ནས་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀས་མི་རྣམས་ལ་བརྟེ་མཐས་ཡོང་པ་དང་ཁོ་ཚོའི་བརྟེན་པ་དག་

རྩོད་ཚེས་ལས་འདས་པ་མ་ཤེས་པའི་ཚེད་ཡིན། །༢ རྣམ་ ༠:༠།
 འཕྲིན་ཅན་པ་རྣམ་དང་དད་པ་མ་བྱིན་མཁན་རྣམ་གྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་དཀོན་མཚོ་གཤི་
 མོག་ཡོང་བ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ནི་འཇམ་གླིང་འདྲིའི་ན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བ་ཡིན།
 །༣ ཡི་པ་ ༢:༡ འཇམ་གླིང་མིག་རྣམས་ཐབས་ཤེས་མོག་ལམ་ལོར་
 རྣམ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཚོ་ནི་རྣམ་གཏང་ལྷུང་བའི་ངོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མི་
 ལུས་ "ངས་བཞིག་པ་རྣམ་ཡང་བྱ་མེད" བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་འཕྲུལ་བ་
 ཡིན། གང་ལགས་ཞེས་ན་དཀོན་མཚོ་གཤི་བྱ་ཐེབས་དོན་གནས་རྒྱལ་འདྲི་མོག་
 དང་བདུང་ནས་ངན་ལས་བྱ་བ་རྣམ་མེད་པར་བརྗོད་ཚེད་ཡིན་ "འཇོན་ ༢:༤" དེ་ན་
 དཀོན་མཚོ་གཤི་ལ་མོས་གུས་བྱ་དགོས་པ་དང་བདུང་ལ་མདོང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་།
 ཁོ་པ་བྱིད་རང་ནས་གྲོ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཀོན་མཚོ་གཤི་མར་ཉེ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་
 དང་ཁོང་ཡང་བྱིད་རང་མར་ཉེ་བར་ཐེབས་ཡོང་། །༤ འཇམ་མོ་ ༠:༢།
 བྱིད་རང་དེ་བའདྲི་གྲོ་གསལ་འདྲིའི་རི་མོ་རྣམ་སྒོ་བ་སྒོང་བྱ་དགོས་དེ་ནས་སོ་
 མོའི་སྒྲིང་འམ་སེམས་མཐོང་འབྲུབ། དཀོན་མཚོ་གཤི་ལྟ་བའི་འོད་དེ་མཐོང་ལ་
 མོ་མོའི་སེམས་ཇི་འདྲ་ཡིན་བཟུན་པར་སོ་མོའི་བཞིག་པ་རྣམ་ངོ་ལེན་བྱ་དགོས་པ་
 ལས་བཞིག་པ་མེད་རྒྱལ་མི་འགྲིགས། ཇི་ལྟར་དཀོན་མཚོ་གཤི་ང་ཚོར་གསུང་
 པ་ཞིག "གལ་སྲིད་ང་ཚོར་བཞིག་པ་མེད་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་རང་སྤོང་བ་
 ལས་འདྲི་མོག་བདེན་པ་མེད་ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་ང་ཚོས་བཞིག་པ་བྱ་བ་རྣམས་

དཀོན་མཚོག་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ན་ཁོང་གི་དམ་བཅའ་ཉར་བ་དང་བྱང་བའི་ན་བྱ་བ་
 ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོས་བཞིག་པ་བྱ་བ་རྣམས་བཟོད་གསོད་གནང་བ་དང་ལས་
 ངན་རྣམ་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན། །༡༩༩༥་ ༡:༡ ་ ༡༠༽ དཀོན་མཚོག་གི་བྱ་
 ཡི་བྱ་མ་སེའི་གི་ཁྲག་གིས་ང་ཚོའི་བཞིག་པ་ཚང་མ་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན།
 བྱིད་རང་ནི་བདུང་འམ་དཀོན་མཚོག་གི་དབང་བ་ཡིན། བྱིད་རང་བཞིག་པའི་ཚེ་
 གཡོག་འོང་དཀོན་མཚོག་གི་ཞབས་འདེགས་པ་ཡིན། གཡུ་མྱིད་བཞིག་པས་
 བྱིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དབང་བ་ཡིན་ན་ངོས་ལེན་བྱ་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཁོང་གི་བྱ་
 ཡི་བྱ་མ་སེའི་གི་བྱ་དབང་ནས་གོད་དབང་འདི་ཚེད་བཞིག་ཅན་པ་རྣམས་སྐྱོབས་ཚེད་
 འཛམ་གླིང་འདིར་ཐེབས་པ་དང་བདུད་ཀྱི་དབང་རྣམས་དང་ང་ཚོའི་བཞིག་པ་རྣམས་
 བཅོམ་ཚེད་ཡིན། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་སྐྱོབས་པ་པོ་ཡིན། བྱིད་རང་དམ་པ་དཀོན་
 མཚོག་གི་མདུན་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གི་བྱིད་རང་གི་མི་ཚེའི་གསང་གནས་བསམ་པ་
 དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཡིན་ན། དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་བྱིད་རང་ཡིབ་པ་
 འམ་ལས་ངན་རྣམས་འབས་སྐབས་ལས་རྣམས་སང་ཡོང་མ་སྲིད། དེས་ན་
 དཀོན་མཚོག་གི་ང་ཚོའི་རྣ་མཚོས་དང་མིག་རྣམས་བཟོ་བ་ལས་ཁོང་མཁྲིན་མ་སྐབ་
 པ་དང་གཟིགས་མ་སྐབ་པ་ཞེ་ཡིས། །༡༩༩༥་ ༡:༡ ་ ༡༠༽ "གཙོ་བོ་ཡི་
 བྱ་མ་སེའི་གས་འཛམ་གླིང་ཡོང་ལ་ཉེ་བར་གཟིགས་པ་དང་ཁོང་ལ་མོས་དང་བྱ་མཁྲན་
 རྣམས་ལ་སེམས་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབས་བཅའ་བ་ཡིན། །༡༩ ་ ༡:༡ ་ ༡༠༽

“ཁོང་གི་དམིགས་བྱས་ལས་རིམ་པ་རྣམས་གཟིགས་པ་ལས་བརྒྱུག་གཅན་པ་སུ་རུ་
དཀོན་མཚོག་གི་སར་ནས་ཡིབ་བྱབ་པའི་སུན་གདིང་རུམ་ཡང་མེད་དོ།

༼འཇོལ་ ༢༧: ༢༡ ་ ༢༢༽ ཡིན་ནའང་ཡི་ཤུམ་སི་ཀེས་ཁོ་རང་ཁོ་ཚོར་སྐྱོམ་
དཀའ་མེད་པ་རེད། གང་ལ་ཞེས་ན་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ཆང་མ་མཁུན་ཡོད་པ་

ཡིན།། ༼འཇོན་ ༢ : ༢༥༽ དེས་ན་ཁོང་རྣམས་སྤྱིད་པ་ཡིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བརྒྱུག་པ་དང་ནོར་བ་རྣམས་བཟོད་གསོད་གནང་བ་སྤྱིད་པ་དེ་ཡིན་དེར་དཀོན་མཚོག་
ནས་ལས་ངན་བྱ་བའི་བཀའ་མེད་བ་དང་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ལས་རིགས་ནས་རང་
དབང་ཡིན་པ། ༼མི་ཀྱ ༡༡: ༢༤་ ༢༥༽

རི་མོ་འབྲེད་བཤད།

རི་མོ་དང་པོ།

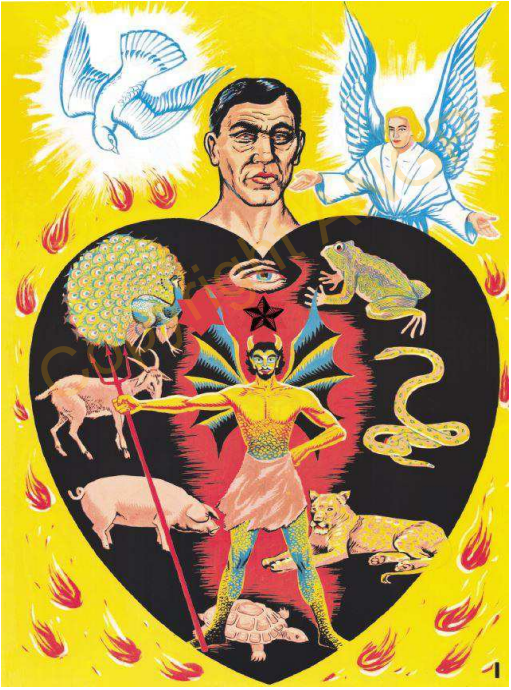
རི་མོ་འདི་བརྒྱུག་ཅན་པ་པོ་མེད་སྤྱིང་ཡིན་པ་དང་ཡི་ཤུའི་གསུང་དེབ་ནང་གསུང་བ་
ལྟར་བརྒྱུག་ཅན་དེ་རྣམས་འཇམ་སྤྱིང་གི་ངན་ལས་དང་རང་བཞིན་འདོད་པ་དང་
མིའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། རི་མོ་འདི་དཀོན་མཚོག་གི་དངོས་

སུ་གཟིགས་པ་ལྟར་ཡིན། མིག་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་དམར་མངས་ཅན་ནི་

ཆང་གཟི་བའི་འབྲེད་བཤད་བཤད་གསོང་ནང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། “ཆང་གདུང་

བ་སུ་ཞིག་དོས་ལ་བརྟན་དང་དེས་ཆང་གསར་བ་ལ་ལྟ་འདོད་ཡོད་པ་དང་དེས་ཁྱིད་
རང་ལ་ཐབས་སྐྱོ་བ་སོ་སོ་རང་སྐྱོ་འཕམ་ཡོད་པ། རྟགས་པར་རྙོག་ཁྱབ་ཐོབ་དང་

༡༡། ཀྱེ། མ་གྲ། གཞི་ཅེ་ཚང་མ་མ་གྲེ་མངོས་ལྷག་ནམས་ཀྱི་
 ཡིད་དུ་འཕྲོག་པ་ཡིན། འདིར་མིའི་སྡིང་གི་ནང་དུ་བཟུན་པ་ནི་སྡོམ་ཆེ་བའི་
 བཞིག་པ་ལ་མཚོན། རྒྱ་སི་འཕམ་ཀྱེ། དཀོན་མཚོག་གི་འོད་ཀྱི་བང་ཆེན་
 ཡང་ཁོ་པའི་སྡོམ་ཆེ་བའི་ཀྲོན་གྱི་གནས་འབབས་པ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་དགའ་
 འགྲུར་བ་ལྟར་(བདུང་) རྒྱ་སི་ལེ་ཨ་ ༡༦ : ༡༠ : ༡༧ ཀྱེ།



ཀྱེ། ཉེས་ལྷིག་ཕན་གྱི་མེམས།

སྒོ་བ་ནི་དཔལ་བའི་གཏིང་ནས་ཡོང་བ་དང་ལམ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་བརྟན་བ་ཡིན།
མི་ཁ་ཤེས་ནོར་ཕུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་བྱ་བ་དང་ཁ་ཤེས་ཤེས་གཡོན། སྒོན་ཆས་རྒྱགས་
པོའི་ཐོག་དང་རྒྱན་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་བྱ་བ་ཡིན། རི་ལྟར་། རྩ་ལྟ་ལི་ ༣:༡༩

༢༠༽ རང་ཁ་གསལ་འབྲེལ་བཤད་བྱ་བ་ལྟར་ཁ་ཤེས་སོ་སོའི་ཡ་མས་ཐོག་
རྒྱལ་ཁབ། ཤེས་རིགས་ཆང་རིགས་སོགས་ནས་སྒོ་བ་བྱ་ནི་དཀོན་མཚོག་སྒོ་བ་ལ་
མི་དགའ་བ་དང་མཉམ་རྒྱུང་ལ་གཟེགས་སྐྱོང་བཟེལ་ནས་བྱས་ རྩ་? པའི་ཀྱར་

༡: ༡༽ རྩ་བ་གསོང་རབ་ ༡༢༽ རང་གསལ་བ་ བཞིན་དཀོན་
མཚོག་སྒོ་བ་དང་སོ་སོ་ཆེ་འདོད་ལ་མི་དགའ། རྩ་བ་གསོལ་ ༡༩ :

༡༤༽ སྒོ་བས་མེད་བ་བཟོ་བ་དང་སྒྲིབ་རྩལ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུང་བ།

༢༡༽ ༢༽ ར་ནི་ལུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཡོག་གཡེམས་མཚོན་བ་
ཡིན། འདིར་བཟོད་བ་ནི་རྗེག་པ་ནམས་དེང་དུས་རྒྱ་རྒྱེད་ཕྱིན་བ་མ་ཟད་ཉིན་
མཐའི་སྐབས་འདིར་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཤུམ་སི་ཀས་ལོ་ ༢༠༠༠ ཕྱིན་ནས་
མ་འོང་ལུང་བརྟན་བ་ལྟར་མཐའ་མའི་ཉིན་ནམས། རྩ་སོ་འགྲམ་དང་འགོ་མོ་ར་
དུའི་དུས་དང་མཚུངས་གསུང་པར་དངོས་འབྲེལ་བ་དེན་པར་ང་ཚོས་རྩིས་དགོས་པ་
ལྟར། རྗེག་པའི་ལམ་འདི་རིགས་ཀྱིས་སོ་སོ་དང་ཚོས་པའི་ཉུང་སྒོ་བ་བྲལ་དང་
སྒོ་བ་ཕུག་སྒྲིབ་ཁང་སོགས་ནང་དབང་བ་མ་ཟད་སྒོ་བ་རྟན། སྒོ་བར་དང་རྩོམ་
རིགས་སོགས་ངན་རིགས་རྒྱུད་ནས་ངོ་ཚ་ཕྱས་གཞུང་མེད་པའི་ཐོག་མི་མངས་ཀྱི་
མེམས་ནང་བརྒྱལ་བན་དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་བ་ལྟར་འདི་རིགས་ལ་དངེས་དུས་

གྱི་ཚུལ་མཐུན་ལ་བརྩི་བ་ཡིན། ག་གཞེན་ས་ལ་མང་པོ་སོ་སེའི་མི་ཚོ་ལོགས
 པའི་ཆ་རྒྱུན་ནི་རློབ་ཚུན་དང་ཚུམ་རིགས་ནས་དཔེ་ལེན་ཅི་ས་པར་མཐར་རང་ཉིད་
 དཀའ་ངལ་དང་ངོ་ཚ་འགྲོད་པའི་ནང་ལུང་བ་ཡིན། དེ་ཞིན་སྤྱོད་ངན་དང་མི་ཚོ་
 མཐའ་གཞན་ཐོག་འགོ་མཁན་ཁབས་བསྟེན་པ་ལོ་མོར་གཞེན་སྐྱེད་ནམས་ནས་དཔའ་
 བོ་དང་དཔའ་མོར་ཅི་བ་དང་ཁབས་ཡུལ་ནམས་ཡང་ལྲིག་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཆགས།
 དཀོན་མཚོག་གི་ལས་དག་དཔའ་པོ། འཛོ་སེབ་ ། འགོ་ཉི་མི་སེ ༡༠ །
 དང་གཞན་ནམས་མིག་དཔེར་མ་ཅི་བ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་
 མཁན་སྟོན་གྱི་ ། འཇུ་ལུ་ ། ཚོས་ཡང་ལོག་གཤམས་བྱ་མཁན་ལོ་མོ་
 སུ་རུང་སྟོག་ཐོག་གཏང་བས་དེ་ནམས་ཀྱིས་དེང་དུས་ཡར་མཐོན་ཅན་མི་རིགས་
 ནམས་ལ་སྟོབ་གསོ་སྤྱང་སྤུབ་པ་དང་མཐའ་མི་བྲིས་མགའ་ཉིན་ལངས་ནས་ང་ཚོའི་
 བྱང་ན་ནམས་ལ་དམའ་འབེབས་ངག དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་པར་ལྲིག་པའི་
 ལས་ནམ་སྟོང་བ་དང་འདི་རིགས་བྱ་མ་རུང་། ལྲིག་པའི་ལས་ལོག་གཤམས་
 མ་ཡིན་བ་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོ་པའི་གཞུགས་པོར་སྟོད་མ་སྤུབ། ཡིན་ནའང་མི་སུ་
 རུང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བའི་ངན་སྟོང་ཡོད་པས་སོ་སོ་རང་ཉིད་སོ་སོར་
 བདག་པ་མ་ཡིན་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཡིན། ། ཀོར་ས་ ༤: ༧ ་ ༡༠ །
 དེས་ན་གལ་སྲིད་སུས་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་མེད་པ་བཟོ་བ་ཡིན་ན། དཀོན་
 མཚོག་གིས་དེ་མེད་པ་བཟོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་ནི་ཅ་ཆེ་བ་
 དང་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཁོང་གི་ལྷ་ཁང་ཡིན། ། ༡ ཉེས་ ༣: ༡༧ །

༣༡ ། ༡ ། བག་པ། བག་པ་ནི་ཆང་བཟེ་བ་དང་སྲོག་མ་ཇུ་ཅན་གྱི་
 སྲིག་ལས་དང་མངོན་མེས་མ་ཅན་འདི་ནི་མི་གཙང་བ་དང་བཟམ་ནི་གཙང་སྲོག་མ་ཇི་
 རུང་བཟེ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིག་ཅན་གྱི་མེས་མ་རིགས་ཚོས་མི་སྲོད་མས་
 འགལ་བའི་བྱ་ངན་རིགས་དཔར། བསམ་ཚུལ་བམ་སྲོམས་རིགས་རྣམས་བད་
 སྲོད་བྱ་སོགས་དང་། ལུས་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་ཡིན་ཆེད་ཀྱང་། ཟམ་ངན་
 རིགས་དང་ལས་ངན་རིགས་དཔེ་མཚོན་གམ་ཁ་འབྱུང་བ་བཟེ་བ་དང་།
 ཉལ་ཐག་བད་སྲོད་བྱ་བ་དང་སྲིན་ངན་རིགས་ཡོངས་སུ་སྲོད་པོ་སོགས། གམ་ཁ་
 དང་ཉལ་ཐག་གིས་ཕོ་མོ་རྣམས་ལྷར་མེད་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་དཀོན་མཚོག་གི་
 རྒྱས་ཤུགས་གཅིག་པོ་གམ་ཁ་དང་བདུད་རྒྱིད་བང་དུ་ཚུད་པ་ནས་གྲོལ་ཐུབ།
 སྲིར་ཚོས་མི་རྣམས་ནས་ཚོས་ཁང་འམ་ལྷ་ཁང་ནང་གམ་ཁ་འབྱུང་མ་མཚོག་པ་ཅི་
 བསོད་ཡང་། དེ་ཚོས་ངན་པས་འདི་རྒྱུང་སོ་སའི་ལུས་པོ་འམ་དཀོན་མཚོག་གི་
 ལྷ་ཁང་ལ་ངན་སྲོག་མ་ཤུགས་པ་ཐེ་ཚོམས་མ་བྱ། རྒྱུ་སྲོལ་བ་ལྷ་ཡོལ་
 ནས། ། གསུང་དོན། "སྲོད་རྒྱུ་ཇི་ཇི་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ལ་སྲོད་ཉིད་དཀོན་
 མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཤེས་པ་སྲོད་རྒྱུ་ནང་གནས་
 ཡོང་། དེས་ན་གལ་སྲིད་དཀོན་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་མེད་པ་བཟོ་ཏེ་ན་དཀོན་
 མཚོག་གིས་ཁོ་པ་མེད་པ་བཟོ་བ་ཡིན། རྒྱ་ཀོང་ ༢༡༡༤ ་ ༡༧༡༤ ་ ༡༨༡
 དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་འདོད་ཇུ་ཅན་ཅན་གྱི་མི་དེ་མི་དགའ་བ་དང་ཆ་འཇོག་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཆེད་ཟམ་བཟེ་བ་ལས་བཟེ་བའི་ཆེད་འཚོ་བ་

མིན། ལྡོགས་པ་ནི་ཟས་ལེགས་པོ་ཟས་ནས་འཆིམ་པ་ལས་འདོད་རྒྱུན་
 ཏུ་ད་ཏུ་དགོས་ད་ཏུ་དགོས་ཟེར་ཞིན་ལྡོགས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན།
 འདོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མཚོག་ཤེས་དང་ཁེངས་མ་ཐུབ། ཡི་ཤུའི་ཚོས་དེབ་རྒྱུང་
 པའི་འབྲིམས་ལ་བྱ་ན་ཆང་བཟེ་བ་དང་ལྡོགས་རྒྱུ་བ་ཅན་ནམས་དོ་ཆར་གྱི་བསད་
 དགོས།

རྒྱུ་ལུ་གྱི་ ༢༡:༡༤ འ ༢༡ ་ "ཆང་བཟེ་བ་དང་ལྡོགས་རྒྱུ་བ་ཅན་ནམས་ནི་
 དབུས་པོར་འགྱུར། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་བཟེའ་བ་དང་ཉལ་བ་ལྟར་ན་རིང་མིན་ཁྱོད་
 རང་ཚུབ་རལ་ཅན་གྱི་འོན་ཆས་འོན་དགོས་ཆགས་" རྒྱུ་ལུ་གསོལ་ ༢༤:༡༧ ་
 ཉང་ངས་གསལ། མི་ལྷགས་པོ་དེ་འདོད་རྒྱུ་བ་དང་ལྡོགས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱུད་པ་
 མོང་ཁོ་འཆི་ནས་དམུལ་བར་ལྷུང་ནས་ལྷུག་ལྷུལ་བཟོད་མ་རུས་པ་ལྷུང་དགོས་པ་
 ཆགས། ཆང་གི་ངན་རྒྱ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པར་མཁྱེན་གསལ་ལྷུང་དགོན་མཚོག་
 ལི་བཀའ་ནང་གསལ་བར་ཁོས་དོན་ཆང་བཟེ་ལྷུ་རུག་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 བདག་དུ་མི་རུང་།

ཆང་ནི་ཟས་མ་ཡིན། དེས་མིའི་སེམས་འབྲུག་བ་དང་རྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།
 འཕྱང་མཁན་ཚོས་བྱ་བ་ལྷུགས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆང་ཉ་ཅང་འཕྱང་ན་
 དེས་ཁྱོད་རང་སྐད་བཅོས་ཅན་དང་ལྷུགས་པ་བཟོ་བ་ན་ཆང་བཟེ་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ལྷུགས་
 ཡིན། རྒྱུ་ལུ་གསོལ་ ༢༠:༡༧ ་ དེ་དང་མཚུངས་པར་ཆང་བཟོ་མཁན་
 དང་ཚོང་མཁན་ནམས་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་མཚུང་ཡིན་པ་ཁོང་

གིས་གསུང་དོན་ བྱེད་རང་འཇིགས་པ་ཡིན། ཆང་གི་དབང་བོ་ཚོ། ཆང་སྐྱད་
སྐབས་འཇིགས་སྐྱང་མེད་པ་དང་དབང་ངར་ལྡན་པ་བྱེད་ཉིད་དམུལ་བར་གདང་བ་
ཡིན་གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ཚས་ལ་ཆང་བཟི་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་ན།

༼དེབ་༢:༢༧༽ "ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་དགོས་པར་ལྷིག་ཅན་རྣམས་དགོན་
མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམ་བདག་དུ་མ་བཟུང་། མོ་མོ་སྐྱབས་ཉམས་མ་བྱ། མི་
ལྷིག་ཅན་འམ་སྐྱའདྲར་ཚོས་བྱ་མཁན་འམ་ལོག་གཡེམས་འམ་འབོར་འདོད་བྱ་བ་
འམ་རྒྱ་མ་འམ་འདོད་ཡེ་བ་ཅན་ཆང་བཟི་བ་སོགས་འདི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དགོན་
མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམ་བདག་དུ་མ་བྱབ་" ༼༢ ཀོར་ ༩:༡༠ ་ ༡༠༽

ང་ཚོ་མིའི་ལྷིག་པ་རྣམས་ལོར་མ་བྱབ་པ་རང་ཞིན་ཅན་ཡིན། འདི་རིགས་ནི།
མཚུལ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་དང་མི་སྲོད་ལས་འདག་པ་སྐྱའདྲར་ཚོས་བྱ་བ་
དང་འདྲའི་ལས་བྱ། མི་རྣམས་འགྲུར་ལངས་ཡན་རྒྱན་དམག་ཐབས་དང་ཁོང་འཕྲོ་
དང་འདོད་ཡེ་བ་སོགས་རྒྱན་པས་ཁམ་བྱ་ནས་ཚོགས་པ་ཆགས་པ་དང་ཆང་བཟི་བ་
དང་སྲོད་ངན་འདྲ་མིན་བྱ་བ་འདི་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་བདག་དུ་མི་བཟུང་
ཆང་བཟི་ཁྱོད་རང་མེད་པར་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ཆང་གི་ཟིན་མི་ལོགས་དེ་ལས་ཚོས་ལྡན་
ཤེས་པས་ངོས་པར་བྱ་གལ་ ༼ཡིབ་ ༧:༡༤༽

ཡི་བྱ་མ་མི་ཀས་སུ་རུང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་ཁོད་མགོན་བར་
བརྩལ་བ་ཡིན། "སུ་རུང་ཁ་སྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད་ན་ངའི་སར་ཤོག་དང་སྐྱོམ་ངལ་
གསོས་" འདོན་༧:༢༧ ༢༨༽ "ཞལ་སྐྱེམས་མཁན་ཆང་མ་ལེབས་འདིར་

རྒྱལ་ཡོད། དངུལ་མེད་ནམས་ཡང་ཐེབས། མ་ཁན་ཉེས་ནས་མཚོང་། ཉེས་
 དང་ཚོས་ཀྱི་བདུང་ཕྱིའི་ཚང་དང་འོ་མ་འདི་རིན་ཇི་མ་གནས་སྐྱུ་ལ་འག་རྒྱུང་པ་
 དེ་མཐུང་པ་དེ་ནམས་ཡང་སྐྱོམ་པར་མི་འགྱུར། རམ་རྒྱུང་པ་དེ་མ་ཁོ་བའི་ནང་
 འཁྲོམས་པར་གྱུར་ནས་གསོན་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་འཆི་མེད་ཚོས་གནང་བ་ཡིན།

༄། ༄། རུམ་སྐལ། རུལ་སྐལ་ནི་ལོ་ལོ་ཅན། བཀའ་
 རྣམས་དང་ས་དུ་ལེན་རྒྱུར་དཀའ་བ་དང་། འདྲེ་མེའི་ལས་དང་མཚུངས།
 བྱེན་ལོག་ནི་འདྲེ་མོ་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་མཉམ་འདྲེ་ །སེམ་༡༡:༢༢༽ མི་ལོ་
 ལོ་ཅན་ལས་ཀར་མ་འགྲིག་པ་ནི་སོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཁོས་བསམས་
 རྫོང་གཏང་བ་ནི་ངར་ཇི་ལེགས་དགོས་སྐྱོར་ཡིན། །གཏང་དཔེ་ ༢༡:༢༡
 ༢༤༽ འཛོལ་བས། ཞི་སི་རའི་ལོ་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱུ་ལ། "འདིར་ལས་ཅི་ཀྱང་མ་
 བྱ་བར་མ་བརྒྱད་མགྲོགས་པར་ནང་དུ་འགྲོ་ནས་ལན་ཤིག་" །འདྲེ་ཉི་ ༡༤:༤༽
 མིའི་ཁམས་ནི་ལོ་ལོ་ཅན་དང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུར་ལྷོད་པ་ཡིན།
 ཡི་བྱ་སི་ཀས་ "སྐོ་འཁྲུ་པོ་རྒྱུང་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལེགས་པ་ཚོན་" །ལུག་
 ༡༢:༢༠༽ རུམ་སྐལ་བར་རྫོང་བ་ཡིན། །སེམ་ཀྱ ༡:༤༽ "ལྷ་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་ཤིན་དུ་འཁྲུག་པ་མུང་དགོས་པ་དང་མི་སྲོད་ངན་ཚོས་དེ་
 ལེན་ཐབས་བྱས་ །སེམ་ཀྱ ༡༡:༡༢༽
 ང་ཚོའི་ནམས་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུ་དང་མཐར་པའི་ཆེད་བསམ་མེད་ལྟོང་ཡང་བྱ་བས་རྒྱན་
 པས་གཏན་དུ་འཆི་བ་ཁིད། དེར་ང་ཚོ་སྐོན་ལམ་རྒྱབ་མ་འདུག་ལ། དཀོན་

མཚོག་གི་གཏིང་ཟབ་རྣམས་འཆེལ་དུ་མ་འཇུག་པ། དཀོན་མཚོག་གི་མཚོག་དུ
 བྱུར་བའི་དམ་བཅའ་རྣམས་འོ་ལོན་བྱ་མ་འཇུག་པས་དོན་འཇིགས་པ་ཡིན།
 དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་རིང་རང་བྱོད་ཀྱི་མྱིང་དེ་ཁོང་ལ་སྤྱད་སྤྲོས་སྤྲོས་བསུད་འབྲེལ
 སང་ཉིན་འམ་ཉིན་ངས་བཞིག་ལ་བྱ་སྤྱོད་དང་ཐབས་སྤྱུག་ཞིག་ལ་ཉིན་དེ་ནམ་ཡང་
 སྤོབས་མ་བྱུང་བ་དང་བྱེད་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན།
 དཀོན་མཚོག་གིས་སྤྲོས་པ་ "གལ་སྲིད་དེ་རིང་བྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་གསུངས་
 ཐོས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་པ་མས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལགས་བྱ་བ་ལྟར་མ་བྱ་ཁོ་ཚོས་དཀོན་
 མཚོག་ལ་བྱེད་ལོག་བྱས་པ་ཡིན་། (ཉིབ་ ༡:༢༠ ་ ༥) ཐར་པ་ཐོབ་ཚོད་ཉི
 བྱངས་བྱས་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་པའི་མི་ཇི་ཙམ་འཆིའི་ཡོད་དམ་ཉིན་འབྲངས་དོ་
 རྣམས་ཡང་སྤོབས་ཐབས་མེད། དེ་ནས་སང་ཉིན་དེ་བྱེད་ཀྱི་མིན་ནོ།
 རུལ་ལྷལ་གྱི་བྱུག་སྤང་ནི་ངན་སྤྲུགས་མཁན་ཚོས་ངན་སྤྲུགས་ལག་ལེན་བྱ་སྤྲོས་
 བེད་སྤྱོད་བྱུངས་འདྲིང་ངན་སྤྲུགས་མཁན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངན་སྤྲུགས་བྱ་བ་རྒྱ་མ་
 སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ལས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱ་བའི་སྤྲིག་པར་གོ་
 དགོས། དམིགས་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོད་སྤོབས་ནང་ནར་གྱི་སྤྲུག་སྤལ་དང་མུངས་བྱ་
 སྤོབ་བསོད་ནོར་ལེགས་ཞན་ལ་ཡིད་ཆོས་བྱང་ཚོར་བརྗོད་པར་འཚོ་ཞིན་བའི་དཀོན་
 མཚོག་བོད་དགོས་ཁོང་ནི་རྒྱན་དུ་ནས་རོགས་ཐན་བྱ་བར་གྲ་བསྐྱེགས་ཡིན།
 "དེ་ན་སྤོན་བས་མི་དེ་ལས་ཇི་ནང་འགོ་དགོས་ལས་བསྤོན་གནང་བ་ཡིན་
 (དབལ་མམ་ ༡༢:༡༢) "དེ་གར་སྤྲོ་ཞིག་ནང་ནར་སྤྱད་ཡོད་དམ །ཁོ

པ་དགོན་པའི་སྐུ་ཤུགས་ཐོད་པར་གཏང་དགོས་ཁོང་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་སྒོམ་ལམ་
 འདེབས་པ་དང་ཁོང་གི་མཚན་ཐོག་ལུས་པོར་གིང་རྒྱལ་ཤུགས་པས་སྒོམ་ལམ་འདི་
 མྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབ་ན། བསྐྱོན་པས་ཁོ་པ་ནང་ནས་གསོལ་དང་སྲིག་པ་བྱས་པ་
 རྣམས་བཟོད་གསོང་གཏང་བ་ཡིན། དེ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྲིག་པ་རྣམས་ལ་རྩོན་འགྲུབ་
 བཤགས་དང་ཕན་རྩུན་སྒོམ་ལམ་འདེབས་ན་ནང་ནས་གསོལ་བ་ཡིན་
 རྒྱུ་འཇམས་སོ་ ༡:༡༧ • ༡༩ ་ དགོན་མཚོག་གིས་ཨི་མི་ར་ཡིལ་མི་མེར་
 ལ་གསུང་པ་ "སོ་སོའི་ཤུག་གུ་མེར་སྲིག་ནས་དམར་མཚོད་མ་གྲིས་དང་ཁྱེད་
 ཀྱི་མི་མང་ནས་མོ་འམ་དུགས་པ་དང་འདས་སོང་གསོན་འདྲེ་སོགས་རྒྱུར་ནས་ལག་
 ཡིན་བྱ་མ་རུང་། ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་སྒོམ་པ་ནི་འདི་འདྲ་བུ་མཁན་མིར་མ་
 གཉེས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་ ༡༤:༡༠ • ༡༢ ་ དགོན་མཚོག་གི་ལྟ་
 ཡུལ་རྒྱལ་སའི་ཕྱིར་རྣམས་ནི་ལམ་ལོག་པར་གཏུག་མཁན་དང་རན་སྤྱགས་ལས་བྱ་
 མཁན། སྲོད་རན་མི་གསོད་མཁན་སྐུ་འདྲར་མཚེད་བྱ་མཁན་དང་ལུས་ངག་གཉིས་
 རས་བརྟན་སྤྱི་མཁན་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་ ༢༢:༡༢ ་
 "ཚོས་འདས་ཀྱི་འདྲར་དོག་དེི་བྱ་མཁན་གྱི་མི་སོར་སྲོབ་སྒོམ་ཞུ་བར་མ་འགྲོ།
 གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཚོགས་པར་ཆགས་པ་ཡིན། ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་
 བསྐྱོན་པ་དགོན་མཚོག་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱི་ ༡༩:༢༡ ་ "ཡིན་ནའང་མིས་ཁྱེད་
 རང་ལ་སྦྱས་སར་ལན་རྣམས་མོ་པའམ་ལྟ་བུའི་མཁན་སར་ནས་ལུ། མཐའ་
 འགྲོམས་ལ་མི་ཚོས་གསོན་རིགས་ཚེད་འདས་པོ་རྣམས་འདྲར་སྐྱབས་སར་ནས་ཡིན་

གྲོང་རང་ཁོ་ཚོར་ལན་ལ་ "བརྗོན་པས་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་ཉན་དགོས་པ་ལས་འདྲེ
 བྱུང་ཉན་ན་ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་དེས་གྲོང་རང་ལ་ཡག་པོ་མི་བྱ། ། ཡི་ས་༤: ༡༦༢༠ །
 གྲོང་རང་དེབ་འདི་སློབ་ཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་དགོན་མཚོག་གིས་གྲོང་རང་ལ་སློབ་
 པའི་ལས་རྣམས་སྐར་དགོས་ཁོང་ལ་སློབས་བཅོད་དགོས། ཡིན་ནའང་རུལ་
 རྒྱལ་གྱི་གཤེས་ས་གྲོང་གི་སྤིང་ནང་ཡོད་པ་དེས་སྐབས་བྱ་འདྲེ་མིན་གྱི་གྲོང་རང་ལ་
 འཇིགས་སྐར་བརྒྱལ་བ་དེའི་མཚོན། གལ་སྲིད་ང་ཡི་བྱ་དངོས་འབྲེལ་ཆགས་
 པ་ཡིན་ན། ངའི་ནང་མི་གྲོགས་པོ་དང་མི་གཞན་ཚོས་ཇི་འདྲེ་སྐྱེས། གལ་སྲིད་
 ང་ཞུས་ཞབས་ཁོ་ལ་འཇུག་བཞུགས་བྱ་མ་རུང་ན་ཇི་འདྲེ་ཆགས་དེ་མཚུང་དངོས་
 རིགས་ཀྱི་བདེ་བ་སློབ་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཡིན། དགོན་མཚོག་གི་ཡང་དག་པའི་
 ལྷ་ཚོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་བརྗོད་མ་ཐུབ། ཁོང་གི་གཟི་
 འཇིག་དང་འཆི་མེད་ཆེ་སོགས་ལ་བལྟ་བའི་ཆབ་དུ་འཇིགས་གཏན་འདིའི་དངོས་
 པོའི་བདེ་བ་རྣམས་ཡང་དགོས་པ་དང་སྐྱབས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་
 དགོན་མཚོག་གྲོང་གི་སྤིང་ནང་ཐེབས་འཇུག་ན། དེ་མཚུང་འཆི་བ་དང་མིའི་
 འཇིགས་སྐར་གྱི་གྲོང་རང་བདུད་གྱི་ཚེ་གཡོག་སུ་གནས་པ། ཡིན་ནའང་ཡི་བྱ་
 མ་སི་ཀ་ནི་འཆི་བའི་བརྒྱུག་སྐལ་གྱི་སི་ཚེ་ཚོན་ཡོག་སུ་གནས་པ་རྣམས་འདི་ལས་
 ལྷོང་བར་ཆེད་ཐེབས་པ་ཡིན། ། གྲོང་ ༢: ༡༦ འ ༡༧ ། ཡེ་ལོ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་དེས་བཀའ་དང་ས་དུ་མེན་གྱི་འགོར་པོ་བཟོ་བས་གྲོང་གི་སྤིང་ཡང་རུལ་སྐལ་
 གྱི་བྱུག་སྐར་ལྟར་གྲོགས་པ་ཆགས་པ་ཡིན།

ལྷོག་ཅན་ཡིན། མིའི་བསམས་ནི་མཉམ་ཆར་སྒྲུབ་པ། རྟོག་པ་ཁོང་ཁོང་ཏུ་གསུམ་པ་དང་། དེས་སྐབས་སྐབས་མི་བསམ་ཁྲིག་འབྱེད་ཡང་བྱ་བར་ཡིན། ཁྲིད་རང་གི་འདི་རིགས་དབང་ཏུ་བརྟུག་ལྷན་ཚོད་བལྟ་བུ་བ་དང་ཁོང་ཁོ་དེ་ཡང་དབང་ཏུ་བརྟུག་ཅུང་སྐབས་ཞིག་ཁོང་ཁོ་དང་དབང་ཏུ་ཚུད་པར་ཡིན། དེས་ན་འདི་རིགས་སོ་སོའི་བསམས་ནང་ཡོད་པ་ངོ་ལེན་གྱི་ཡི་ཤུམ་སི་ཀར་འདི་ལས་གོད་བར་ལྷུ་དགོས། "ཁོང་ཁོའི་དབང་ཏུ་ནམ་ཡང་ཚུད་མ་ཅུང་དེས་དཀའ་ངལ་ཅན་ནང་ཚུད་པ་ཡིན" ། བཤམ་མེ ༢༧:༤ ། "ཁོང་ཁོའི་སྡིང་རྩེ་མེད་པ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན" ། བཤམ་མེ ༢༧:༥ ། "ཁྲིད་རང་གི་ཁོང་ཁོ་དེ་དབང་གཞན་ཏུ་བཞག་དགོས། བསམས་ནང་གཏོང་ནག་ཞོག་ལྷུ་དེ་སྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། ། ཞི་མེལ་ ༧:༡༤ ། "དེ་ལས་མཐར་པ་བྱ་དགོས། ། ཞོལ་ ༢:༤ ། སྡིང་སྡོབས་མེད་པའི་མི་ཚོས་ལས་ཀ་སྐྱབས་ལྷུ་བ་ཅན་འམ་གྲ་ཤ་ལེན་པར་སོ་སོར་སྡིང་སྡོབས་སྡིད་ཆེད་ཆང་འབྱུང་བུ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ "སྐྱམ་གྱི་དུག་ནས་ཆང་བཟོ་བ་དང་འདྲ་" ། ཁྲི་ཡུ་གི ༢༢:༢༢ ། རྟོག་ཅན་གྱི་སྡིང་ལ་དགུ་ཤ་ལེན་ལྷུ་དེ་སྡིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྟོག་ལས་བྱ་མཐའ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཉམས་པ་གཏང་བ་ཡིན། ཡི་ཤུམ་སི་ཀར་གསུང་བར "སོ་སོར་བརྟེ་བསམས་བྱ་བ་ཞིན་འབྲིམ་ཚས་ལ་ཡང་བརྟེ་བསམས་བྱ་དགོས་" ། མར་ཀ ༡༢:༢༡ ། དང་སོ་སོའི་དགུ་ལ་ཡང་བརྟེ་བསམས་བྱ་དགོས་" ། མེ་ག ༧:༥༥ །

དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དམ་བཅའ་བས་གལ་སྲིད་གཞན་གྱི་ང་ཚོས་གཞོན་ཚུན་བྱ་བ
 རྣམས་ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་གི་བཟོད་གསོད་ནང་བ་ཡིན། །ཉེ་ལྷག་ཅེ་༡༢༽
 ཁྱོད་དང་མི་འདོད་པ་ཅན་ལ་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཁྲུལ་བ་ཡིན། མིའི་སྲིད་ནང
 དམག་དང་ཁྲག་འབྱེད་ལ་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ན་རྒྱུན་ཏུ་འཚོ་དགོས་ན་དེའི་ནང
 དོང་ས་གནས་ཞི་བདེ་འགོ་འདྲུག་དགོས་པ་ཡིན།

།། །། རྒྱལ་གྱིས་མགོ་བརྒྱུད་ཐོས་ ཨི་འི་མེད་དོག་འདུམ་
 རར་དཀོན་མཚོ་ག་དང་ ཨི་འི་དབར་གྲོགས་པོའི་བདུད་བཤད་འཚོ་ཞིན་པ་
 དེ་མེད་པར་བཟོ་བ་རེད། ཨི་འི་མེད་དང་། ཨི་མི་གཉིས་དཀོན་མཚོ་ག་གི་
 བཀའ་ཞིག་གི་ནུ་མཇའ་བར་གནས་ཞིན་པ་དང་འཇམ་སྲིད་སྲིད་བར་བདུང་གི་ནུ་
 ལྷག་དོག་སྲུ་བས། ཁོང་གཉིས་མཇའ་ཞིན་གྲོགས་པའི་བདུད་ཤད་དེ་མེད་པར་
 བཟོ་ཆེད་ཆར་གཞི་བཟོ་ནས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱུང་བ་རེད། འདི་དང་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་དོག་དེ་མིའི་སྲིད་ནང་ཡོད་པས་མི་གཞན་རྣམས་སྲིད་པོ་དང་དགའ་པོའི་
 ངང་འཚོ་ཞིན་པར་ཆགས་སྲུང་དབང་གིས་མེད་པར་བཟོ་བ་དང་སྐབས་འདི་རིགས་
 ཀྱིས་མི་བསད་ཡང་བྱ། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟུང་ཚང་ཁ་ཤེས་དབར་
 ཡོང་བ་ཡིན། "ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་དོག་འཇམ་མིག་མེར་སྐབས་ལས་ཁོང་ཁྱོ་ཆེ་བ་མེད།
 ཁོའི་གྲ་ག་ལེན་འདོད་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ཡིན།" །གཏམ་དཔེ་ ཅེ་༡༣༽
 ཚོང་འཇམ་མི་ཚོའི་ནང་ལས་ཇི་འདྲ་ནང་ཁྲག་དོག་རྒྱན་པས་སྲུག་སྲུག་དང་མི་དགའ་
 པ་བཟོད་མ་སྲུབ་པ་བྱུང་བ་ལས། དེ་ཞིན་ཡི་གུའི་ལས་བྱེད། ཚོས་སྲུལ་

མཁན་དང་སྐྱེ་བྱུགས་རྣམས་ཡང་ཁྲག་དོག་ནས་མཐར་བ་མིན་གལ་མིན་ཁོ་ཚོའི་
 ཚབ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་འགན་སྲོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དན་ཁོ་ཚོ་
 གཏན་དུ་ནས་ཁྲག་དོག་ནས་སྤང་དགོས་པ་དང་སེམས་འཇགས་མིང་ནང་དཀོན་མཚོག་
 གིས་ཅུལ་བའི་ཅུ་ཆེའི་གཤེས་པས་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་པས་ཐོན་རྒྱས་དང་
 ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཁྲག་དོག་གི་མེད་པར་བཟོ་དོ།

༡༡ གྱེ་ལ་ལ། འདྲིར་སྐྱེལ་པ་ལི་འདོད་སྲོམ་དང་དདུལ་ལ་
 དགའ་བའི་རྒྱན་པས་སྲིག་པ་ཡོང་ཁྲུང་མཚོན་པ་ཡིན། །༡ ཀྱི་མ་ཅེ་༡༠།
 ཁོང་འགོའི་ལུང་པའི་ནང་སྐལ་དང་པ་རིགས་གཅིག་གིས་འབྲུ་གྲོགས་མ་བརྒྱ་ཁྲག་
 མང་པོ་གཟུགས་པོ་མ་ཁེངས་བར་བཟོ་ནས་ཤི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འདོད་རྩམ་
 ཅན་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་ལ་སྲིན་པ་མ་སྲོད་པའི་ཁར་སོ་སོར་ད་དུང་ཇི་མང་ཐོབས་ཆེད་
 སྲོད་ཚུལ། ལེགས་སྐྱུགས་ཇི་རུང་ལས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན། ཡི་བྱ་མ་སའི་ཀ་
 ཁོང་རང་གིས་གསུང་བར་ "འཇམ་གླིང་འདྲིར་སོ་སོའི་བྱིད་ཕན་ཆེད་རྒྱ་ཚོར་
 གསོག་དེ་རྣམས་འབྲུ་སྲིན་དང་ཅུས་དང་སྐྱེ་ཚོམ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཡིན།
 དེ་ལས་རྒྱ་ཚོར་རྣམས་སོ་སོའི་ཆེད་ལྷ་ལུལ་དུ་གསོག་པར་བྱ། དེ་གར་འབྲུ་
 སྲིན། ཅུས་དང་རྒྱ་ལྷོམ་སོགས་ཀྱི་གང་ཡང་བྱ་མ་བྱུབ། དེ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོར་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞིན་དེ་གར་རྒྱན་དུ་བྱིད་ཀྱི་སྤིང་དེ་ཡོད་ །༡ མེ་ཀྱ་ ཅེ་༡༢
 ༡༡ ལ་དགའ་འཕལ་རྒྱན་པས་རོ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། །༡ འཇོ་བྱ་ཨ། གྱེ་
 ཡི་བྱ་མ་སའི་ཀི་ཇི་འབྲུག་འབྲུ་རྩ་ས་ཨི་སི་ཁི་རོམ་ཨི་ཀྱི་ཡང་རང་འཕྱར་ཐོག་འཆི་

དགོས་པ་ལྟར་བ་ཡིན་གང་ལགས་ཞེས་ན་ཁོ་ལ་དདུལ་ལ་དགའ་བས་རྒྱན་པས་ཁོ་
 པའི་དགོ་གན་དང་བརྗེན་པར་རྒྱ་ཐག་གློམ་པ་རེད། དེས་ན་དདུལ་དང་གསེར་
 མི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན། མིའི་སྤྱིང་ནང་ཡིབ་བཟུང་པའི་དདུལ་ལ་དགའ་བ་དེ་རྒྱལ་
 ཆགས་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་བའི་འདོད་རླབས་རྒྱུར་ཏུ་སྤྲུགས་པོ་ཆགས་ཆེད་
 དདུལ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཞག་ནས་ད་རྒྱལ་ས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཐོག་རྒྱ་རྒྱན་ཚོད་བྱ་ནས་
 མི་རིགས་དང་འཇོ་གནས་འདྲ་མིན་གྱི་ཚོ་མོ་སྤྱིང་ཁྲག་མང་པོ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་དང་
 མིའི་མི་ཆེ་འཇིགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷུར་ཏུ་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་སྤྲུགས་པོ་
 ཆགས་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་པ་དང་མི་བཙོད་དང་རང་གི་རྒྱལ་དགོས་པ་ཆགས་པ་
 ཡིན། དདུལ་དངོས་ལ་དགའ་བ་དང་འདོད་རླབས་ལ་འགྲོགས་པ་མ་པོ་ཡོད་དཔེ་
 མཚོན་ན། ལྷུ་ལ་དགའ་བ་དབང་ལྷུགས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་གཞན་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་ལྷུགས་འཇམ། དདུལ་བྱ་ཚོར་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུགས་ཡིན་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུགས་ཐོག་ནས་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཆེན་པོ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་སྲིད་ལས་དཀོན་མཚོན་ཆེད་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་
 དཔལ་ལྷན་སྲུ་རུང་ཚོས་ལྷུགས་དེས་ཅན་ནང་མིད་རུང་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀར་རྗེས་སྲུ་
 ཡིད་རང་བར་དོས་ལེན་མ་བྱ་ལྷར་ །མར་ཀ ༧: ༢༤༽ ཡི་བྱ་མ་སི་ཀས་
 ལྷུས་པར་ །ལེགས་པ་གཟིགས་དང་སོ་སོ་རང་ཉིད་འདོད་རླབས་ཀྱི་རིགས་ཇི་འདྲ་
 ནས་སྲུང་དགོས་པ་ཡིན་གང་ལགས་ཞེས་ན་མི་སྲུ་རུང་གི་མི་ཆེ་དང་བདེན་དེ་ཉི་
 བས་རྒྱ་ཚོར་ཇི་ཅམ་སྤྲུགས་པ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན། །ལྷུ་ཀ ༡༢: ༡༣༽ ཇི་

ཕུགས་པོའི་ཡོ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བཤད་པ། "སྐབས་ཞིག་ན་མི་ཕུགས་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པས་ཁོ་པར་ས་གཞིང་ཡོད་པ་དེས་ལོ་གཏོགས་ལེགས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཁོ་རང་
 བསམ་སྒོ་གཏང་ནས་" འདི་ཡོ་གཏོགས་འཛོག་ས་མི་འདུག ཐ་ག་རེ་བྱ་བསམ་
 སར། འཇམ་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སོ་སོར་སྐྱས་པ། "ངས་བུམ་ཞག་ས་འདི་ཡིག་ནས་
 འདི་ལས་ཆེ་བ་ཞེས་བཟོ། དེར་འདི་ལོ་གཏོགས་ཚེ་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་རྣམས་འཛོག་གྱུ་ཡིན།
 དེ་ནས་ངས་སོ་སོར་སྐྱས་པར་མི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། བྱེད་རང་ལ་ལོ་མང་པོ་ལྟེང་བ་ལེགས་
 པོའི་རིགས་ཚང་མ་འདུག མི་ཚ་སྐྱིད་པོ་བྱ། ཟ་འཐུང་སོ་སོ་སྐྱིད་པོ་བྱ།" ཡིན་ནའང་
 ད་ཀོན་མཚོ་གཤིས་ཁོ་པར་སྐྱས་པ། "སྐུགས་པ་བྱོད་མཚན་མོ་འདི་རང་ལ་བྱོད་
 རང་མི་ཚོ་སྐྱེ་ལ་དགོས་ཡིན། དེ་ན་བྱེད་རང་གི་ཆེད་ནོར་གསོག་པ་ནི་འདི་ཚེ་སྐུ་
 ལ་རག་གི་རེད་དམ། མི་སྐུ་རུང་གི་སོ་སོའི་ཆེད་ནོར་གསོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་ད་ཀོན་མཚོ་གཤིས་འདུན་ལ་འདི་རིགས་འབྱེད་ལྟན་མ་ཡིན་"
 ོལ་ག ༡༢:༡༩ ༢༡༽ "མི་སྐུ་ཞིག་དགལ་སྲིད་འཛམ་གླིང་ཡོང་ཚེ་གས་
 དབང་བ་ཡིན་ནའང་ཁོ་པའི་མི་ཚོ་དེ་མེད་པ་འགྲོ་གའི་ཡོད་པས། དེས་ཁོ་པར་
 བྱེད་ཐན་ཡོང་ངམ་ འདི་ལྟར་མིན་ ོལ་ག ༤:༢༩༽ ན དེ་ན་ངས་
 བྱེད་རང་ལ་བཟོད་གྱུར་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཆེད་ཟམ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆེད་བྱོན་ཆས་ཐོག་
 བམེམས་སྒྲུལ་མ་བྱ། དེ་ལས་ད་ཀོན་མཚོ་གཤིས་ཞིང་ཁམ་ཐོག་བསམ་སྒོ་མཐོང་
 དང་། ཁོང་གི་བྱེད་རང་ལ་འདི་རིགས་རུལ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ནོར་
 རྣམས་ཡོད་པར་དེ་གར་གྱུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིང་འམ་བམེམས་ཡོད་དོ། ོལ་ག

༄། ༤ ། བདུད། བདུད་ནི་བརྟུན་བཤར་མཁན་རྣམ་གྱི་ཡ་ཡིན།
 དེ་ཚེར་རྩིག་པ་བྱ་འདུག་པ་དང་སྤེམ་དབང་ཟབ་ཡིན། ཡི་ཤུ་མ་མི་ཀས་
 བསྟུངས་པར་ "བྱིད་རང་ ནི་བདུད་གྱི་སྤུག་གྲུ་ཡིན་པ་དང་བྱིད་གྱི་ཐག་ཇི་
 ལྷར་འདོད་པ་ཞིན་རྩེས་འདུག་བྱ་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན། ཐོག་མ་ནས་ཞོ་བ་གཤམ་
 པ་དང་། འདུང་བའི་བྱི་ཕྱོགས་སུ་ནམས་ཡང་མེད་གང་ལགས་ཞེས་ན་ཞོར་
 བའེན་པ་མེད། ཇི་ལྟར་ཞོ་བས་བརྟུན་སྤྲུམ་པ་ནི་ཞོ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྩུན་
 འདུག་ཡིན། གང་ལགས་ཞེས་ན་ཞོ་བ་བརྟུན་སྤྲུམ་མཁན་དང་བརྟུན་གྱི་ཡ་ཡིན།
 ། རྒྱ་རྒྱུ་ ༤:༠༠ ། བརྟུན་རྣམས་གྲིས་པ་དང་བཤད་པ་དང་ལག་ཡེན་བྱ་བ་
 ཡིན། ལ་ཚེས་ནི་བརྟུན་སྤྲུམ་མཁན་ཡིན། ཞོ་བ་ཡིན་པར་ཡིན་ཚུལ་བྱ་བ་ཡིན།
 དཀོན་མཚོ་གྱི་ནམ་ཡང་བརྟུན་མ་སྤྲ། དེ་མཚུངས་ཡི་ཤུ་འདུང་། ། ལེ་གྲུ་ས་
 ༡:༡༧ ། "གང་སྤྱི་དང་ཚེ་རང་ཐུན་ནས་ནང་བསྟུང་བཞིན་དུང་ཚོས་སྤྲུམ་པར་
 དཀོན་མཚོ་དང་དང་འཐུན་ཡོད་ལབ་ནང་ཚོས་ལུག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བརྟུན་
 སྤྲུབ་ཡིན། ། རྒྱ་རྒྱུ་ ༡:༦ ། "ཡིན་ནའང་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ལམ་ལོག་
 པ་རྣམས་དང་ངན་སྤྲུམ་སྤོག་གཅོད་པ། ལས་ངན་སྤྲུམ་འདུར་ཚོས་བྱ་མཁན་དང་
 ལུས་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་བརྟུན་སྤྲུམ་མཁན་ཡིན། ། ལེ་བ་ ༢༢:༡༣ །
 "བརྟུན་གཉིས་འདུག་གཉིས་འཐུང་བཤར་མཁན་དེར་དཀོན་མཚོ་དགའ་བ་མ་ཡིན་
 མོ། ། ལག་ཏུ་ལེ་ ༤:༡༦ །

༄། ༥ ། ལྟར་མ། ལྟར་མ་ནི་མི་ཚང་མའི་སྤིང་གི་ནང་འཚོར་

བའི་དེ་ལ་མངོན། འདིར་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་རན་པ་ཡིན། ལྷན་དུ་ནས་
 སྲིག་ལས་བྱ་བས་དབང་གིས་སྲིག་ཅན་དང་མིག་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་བྱ་བ་ཇི་
 བྱས་ཡོགས་ཉེས་དབྱེ་མ་ཐུབ་པས་འཆི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རན་འཚོར་འདིས་ཚར་
 ཚམ་ཞི་འཛོམ་དང་ཚོ་ཚམ་སྟོག་ལྷ་ཚ་པོ་ཡིན། འདི་དགོང་དག་ལྷས་སར་པར་
 ཡེན་རྒྱབ་པ་དང་པར་ཡེན་རྒྱབ་དགོས་པར་དགོངས་དག་ལྷས་པ་ཡིན། འདིས་
 དད་ཡོག་བྱ་བ་དང་བརྟུན་སྦྲེལ་བའི་གཤེས་པ་དང་བདུད་ཀྱི་ཚོས་ལ་གོད་པ་བྱ་བ་
 སོགས་འཚོར་བ་མེད་པ་མེར་རྗེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིན།

༡༠༧ མིག་ དཀོན་མཚོག་གི་སྦྱན་གྱིས་སྦྱིང་གི་ནང་ཇི་འདྲ་
 ཚགས་གཟིགས་པ་ཡིན། ཁོང་གི་སྦྱན་ནས་ནམས་ཡང་སྤེད་མ་ཐུབ། དེ་
 ཡིན་ཅང་སྦྱིང་ནང་གསང་བ་དང་བསམ་རྒྱལ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་གཟིགས་པ་དང་
 མཁྲེན་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་རན་བྱ་བ་ནམས་སྦྱན་གཏོང་དང་ནགས་
 ཐུགས་པོ་རྒྱ་གཏོང་རིང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་
 པ་ཡིན། རྒྱ་མོ་འདི་ནང་མིག་ཡོད་པ་ནམས་མིའི་གདོང་པར་གནས་འགྲུར་
 ཇི་འདྲ་ཡོད་མཚུང་པ་ཡིན།

༡༠༨ མི་ལྷེ་རྒྱུང་དུ། མི་ལྷེ་རྒྱུང་དུ་སྦྱིང་གི་མཐའ་འཁོར་
 ཡོད་པ་འདི་དཀོན་མཚོག་གི་བརྩེ་བ་སྲིག་ཅན་གྱི་སྦྱིང་མཐའ་འཁོར་བ་མཚོན་པ་
 ཡིན། དཀོན་མཚོག་གི་སྲིག་པར་མི་དགའ་བ་དང་མི་ལ་བརྩེ་བ་ཆེ་བ་མ་ཟད་མི་
 སྲིག་པར་མི་དགའ་བ་དང་མི་ལ་བརྩེ་བ་ཆེ་མ་ཟད་མི་སྲིག་ཅན་ནམས་གི་བ་མི་འདོད་

བ་དང་ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་ལྷིག་ལས་སྐྱང་དགོས་པ་དང་འཛོལ་གོས་པ་ཡིན། ཡི་
 བྱ་མ་སི་ཀའི་ལྷིག་ཅན་ནམས་སྟོབ་ཆེད་ལེབས་པ་ཡིན། མི་ལྷིག་ཅན་གཅིག་གི་
 འབྲེད་བཤགས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཡུལ་དུ་འིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡོད་ ། སྟུ་ཀ་ ༡༣:༡༧ །
 མི་ལྷིག་ཅན་ནམས་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷུག་ལྷུག་འཇ་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་ཁྲག་གིས་
 འཇོམས་སྒྲིང་འདིའི་ལྷིག་པ་ནམས་དག་པར་བྱ་བ་མཚོན་ནོ། ། འཇོན་ ༡:༣༧ །
 ། ༡༢༧ ། བང་ཆེན། བང་ཆེན་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་མཚོན་
 བ་ཡིན། ལྷིག་པའི་དབང་དུ་འཇུག་པ་ལྷིག་པའི་ཕུར་བྱ་ལྷི་མོ་འབྲེར་མཁམ་དེ་
 ཚར་དཀོན་མཆོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་འདོད་ཀྱི། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷིག་པའི་བྱ་
 བ་ནམས་ནས་ཁ་ལོར་འགྲུར་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བརྩེ་བ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་
 རྒྱས་སོ་སོའི་སྤྲིང་གི་ནང་དུ་ཡོང་བཅུགས་དགོས།
 ། ༡༢༧ ། ལྷུག་རོན། ལྷུག་རོན་ནི་རྩ་ཆེ་གྱི་ཤེས་པའི་རྟུགས་ཡིན།
 ཤེས་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་སྒྲོང་བཞེན་པ་དང་དྲང་བཞེན་ཇི་ཡིན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་
 གི་བཀའ་དབྱེད་མངོན་ ། འཇོན་ ༡༣:༣༩ ། རྩ་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷིག་
 པའི་དབང་འཇོན་བྱ་སར་གནས་མ་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས་འདིར་མིའི་སྤྲིང་གི་ཕྱིར་བརྟན་
 བ་ཡིན།
 དེ་ན་འདིར་བརྟན་པའི་སྤྲིང་གི་རི་མོ་འདི་དང་བྲིད་ཀྱི་སྤྲིང་གི་གནས་སྐྱོང་ས་མཚུངས་
 བ་ཡིན་ན། བརྟོན་པར་འབྲལ་བསྐྱལ་བྱ་དགོས། བྲིད་ཀྱི་སྤྲིང་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲིང་ཇི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བཅུག ། བརྟོན་པ་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀར་

ཡིད་ཚེས་བྱ་ན་བྱིད་རང་བརྗོད་ས་པ་ཡིན། ། ཉམ་ཀ་གྲོ་མོགས་ ༡༦:༡༧ །
 དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་བརྗོད་ནས་སྒྲིང་དང་མེས་གསར་པ་གནང་
 ལྷུ་འཁུམ་གྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉམ་ཏོ་ཀ་ ༡༡:༡༩ །

རི་མོ་གཉིས་པ།

༄༅། རི་མོ་འོ་མ་དཔར་རིས་མཛོད་འབྲུད་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་དཀོན་མཚོག་
 འཚོ་ལ་བཞིན་པ་མངོན། བང་ཚེན་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་རལ་གྱི་འཁུམ་འཛིན་
 ཞིན་པ་དང་རལ་གྱི་འཁུམ་འཚོ་ཞིན་ཁ་གཉིས་ཅན་གྱི་གྱི་ལས་རྩ་བ་ཡིན་པས།
 འདིས་ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཤེས་ཡོད་བར་གདུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཚིག་དང་
 ཀར་སྐྱར་ཡོད་ས་བར་ཡང་གདུབ། འདིས་མིའི་སྒྲིང་ནང་འདོད་ཆགས་དང་
 བསམ་རྩལ་རྣམས་ལ་འབྲིམས་གཅད་བྱ་བ་ཡིན། ། ཉེབ་ ༩:༡༢ །
 དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་གིས་ཁོ་བར་སྐྱུན་དུ་ནས་དྲན་གསོ་བྱ་བ་ལ། "ལྷིག་པ་
 བྱ་བའི་ལས་འབྲས་འཆི་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་ཚང་མ་ཐང་གཅིག་མཆི་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་བྲིམས་དབྱུང་གཏང་བ་ཡིན། ། ཉེབ་
 ༩:༡༧ ། ལྷིག་ཅན་པ་དང་དད་པ་མ་བྱ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་གནས་ནི་མཚོ་ཚོན་
 མེ་འབར་བའི་ནང་ཡིན། ། ཉེབ་ ༡༡:༤ །

ལྷིག་པ་ར་སྒྲོད་བྱུང་བའི་སྒྲིང་།

༄༅། བང་ཚེན་གྱི་ལག་པ་གཞན་ནང་མིའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ནི་ལྷིག་ཅན་ལ
 དྲན་གསོ་བྱ་བར་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཆི་དགོས་པ་ཡིན་པ་མངོན། ང་ཚོ་ལུས་པོར

གཅེས་པོ་དང་གྲོན་ཟུང་སོགས་འདོད་པ་ལྟར་བྱ་རུང་མཐའ་མར་འཛི་མེད་གནས་པ་
དང་ཉིན་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་སྐྱོབ་ནས་ཁོང་ས་གིས་འབྲིམས་དཔུད་པ་
ཡིན། །། ༡༩ །། ༡༩༠།

འདིར་སྡིག་ཅན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་ལྷང་རྣམས་ལ་དོ་སྣང་བྱ་
བ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་དད་བྱ་འགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། ཅུ་ཆེན་གྱི་ཤེས་པའི་
འོད་ཀྱི་སྡིག་ཅན་གྱི་སྡིང་ནང་སྐྱུན་པ་བཅོམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་འདོད་སྐྱོབ་ས་ཆེ་
སྐྱུན་པ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསམས་ཅན་ལ་དཔེ་བྱ་བའི་སྡིག་པ་
རྣམས་ཡང་འགོ་དགོས་པ་ཡིན།

བྱས་ཙང་ཅེ་བའི་སྐྱུག་པ་པོ་ལགས་ཀྱི་སྡིང་དབུས་སུ་འཇམ་གྱིང་གི་འོད་འཇམ་
ཡི་ཤུམ་སི་ཀ་གདན་བྱངས་དང་སྐྱུན་པ་དང་ལས་ངན་རྣམས་སྡིང་དབུས་ནས་འགོ་
དགོས་པ་རི་མའི་ནང་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ཡིན། ཡི་ཤུམ་སི་ཀས་གསུངས་པར་

"ང་ནི་འཇམ་གྱིང་འདིའི་འོད་ཡིན། སྐྱུས་ང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ན་འོད་ཅན་གྱི་
མི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱུན་པའི་ནང་འགོ་མ་དགོས་པ་ཡིན།" །། ༢༠ །། ༢༠།

ཀྱི་སྡིང་གི་སོ་སོའི་རྩལ་པ་ཡོན་ཏན་འཇམ་མི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྡིག་པ་རྣམས་སྡིང་
ནས་རྣམས་ཡང་འདོན་མ་བྱུབ། དེ་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་ལས་སྐྱུར་བ་དང་ས་ཅན་
གྱི་ལམ་ནི་ཡི་ཤུམ་སི་ཀ་འཇམ་འོད་ཅན་དེ་གདན་བྱངས་ན་སྡིག་པ་འཇམ་སྐྱུན་པ་
བཅོམ་པ་ཡིན། ང་ཚོ་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་མས་མཚན་མོ་རོགས་པུན་བྱ་བྱ་ཡང་ཉི་མ་
ཤར་དུས་སྐྱུན་པ་ཚང་མ་དང་སྐྱར་ཆ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལྟར། ཡི་ཤུམ་སི་

ཀའི་བྱང་བདེན་གྱི་ཉི་མ་ཡིན། ཡི་བྱ་མ་སི་ཀ་ རྗེས་སྐྱ་ས་ལམ་
 གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ཐེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་ཉེས་ཚོད་བྱ་མཁན་ཚང་མ་སྤྱིར་སྤོན་པ་དང་
 ལྷོགས་ཅི་ཀྱང་སྤྱིགས་ལྷམས་ཡང་མགོ་བཏེང་རྒྱལ་པར་མངས་ནས་གསུངས་པར།
 "ཕྱག་དཔེ་ནང་གྲིས་གསལ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པར་དོས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལ་སྤོན་
 ལམ་རྒྱལ་གནས་ཁང་སྐྱ་བ་ཡིན།" ཡིན་ནའང་བྱིད་ཚོས་འདི་ཇགས་པ་རྣམས་
 ཡིབ་ས་བཟོ་གི་འདུག ། རྗེས་ཀྱི་ ༣༡ ་ ༣༂ བྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་ལི་དཀོན་



༣༂ རྗེས་ལས་སྐྱང་པའི་ཐེམས།

མཚོག་གི་རྒྱགས་ཁང་འཇ་ལྟ་ཁང་ཆེད་ཡིན་པས་ཁོང་ས་དེར་བརྐང་འདྲོད་ཡོད་པས་
 དེ་མངོས་པོ་དང་འོད་ཅན་དགའ་བ་དང་བརྩེ་བས་འགོངས་དགོས། ཡི་ཤུ་མ་སི་
 ཀའ་ཚོའི་མྱིག་པ་རྣམས་བཟོད་བསའ་གཅིག་པོར་གནང་བ་མ་ཡིན་ཁོང་ནི་ར་ཚོའི་
 མྱིག་པའི་ལས་ནས་གྲོད་ཆེད་དང་ཐར་པར་གཏོང་ཆེད་ལེབས་བ་ཡིན། "གལ་སྲིད་
 བྱས་ ། ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀས། ། ཟུང་རང་ཐར་བར་གཏོང་བ་ཡིན་ན་འདི་ནི་དེས་འབྲེལ་གྱི་
 ཐར་བ་ཡིན། ། ། འདོན་ ༤: ༢༦།

རི་མོ་གསུམ་པ།

༡༢། རི་མོ་ཞིག་དངོས་སུ་འགྲོད་བཤགས་པ་མཁན་མྱིག་ཅན་ཞིག་གི་མྱིང་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཚུལ་བཞུན་བ་ཡིན། ཁོ་མྱིག་ལས་ཇི་ཆེ་དང་ཇི་མང་བྱ་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་འདིའི་ཆེད་ཡི་
 ཤུ་མ་སི་ཀ་ཀུ་ཏུ་ཁར་འཆི་བ་ཤེས་དོགས་བྱུང་བ་དང་། བར་ཆེན་གྱིས་ཁོ་པར་ཀུ་ཏུ་ཁ་བཞུན་
 པར་ཁོས་མྱིག་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱ་བ་རྣམས་འགྲོད་བ་སྐྱེ་བ་དང་མྱིང་གས་ནས་ཡིད་དམུག་
 དགོས་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་བས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀའི་མྱིང་ཇི་དང་བྱམས་བརྩེ་མཐོང་བས་ཁོ་བའི་
 མྱིང་ཁྲར་ནས་གཞི་ནས་ཁོ་བས་མ་སྐོ་འཁོར་བར་ཁོའི་མྱིག་པ་རྣམས་དག་ཆེད་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀུ་
 ཁར་འཆི་བར་ལེབས་བ་ཤེས་དོགས་བྱུང་བ་རེད།

ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་དང་ཚེར་མའི་ཅོད་བན་བྱུན་བ་དང་ཐུག་ཞབས་ལ་ཟེར་བྱ་བ་ནས་ར་
 ཚོའི་མྱིག་པའི་འཆི་བའི་བྱང་བའི་ཅན་རྣམས་མྱིག་ཅན་དེས་ཤེས་དོགས་བྱུང་བར་ཁོ་བའི་བམེམས་
 དང་མི་རིགས་འཇུར་བ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་གསུངས་ནང་ཁོ་རང་ནས་མྱིག་
 ལས་ཇི་བྱས་གསལ་བར་མཐོང་བས་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ནས་འགལ་བའི་ལས་རན་བྱ་བའི་
 རྒྱན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ནས་འགྲོད་བ་སྐྱེས་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་མིག་ཅུ་གཏང་ཞི་འང་རང་འགྲོད་
 བཤགས་བྱ་བས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀས་ཁོང་གི་སར་ཉེ་བར་འབྲོད་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བརྩེ་བ་དང་ཞི་

བདེས་ཁོ་བོ་པའི་སྤྱིང་ནང་འདྲུག་ནས་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་བར། "ཡི་ཤུམ་སི་ཀའི་བྲག་ངོ་ཚོའི་སྤྱིག་པ་
 ཚང་མ་དག་པ་མཛད་པ་ཡིན" ། །འཛེན་ ༡༽ "ཀྱེ་དཀོན་མཚོག་པོས་ཀྱི་ནང་སྤྱིང་
 གསར་པ་ཞིག་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཞིག་བཟོ་རོགས་གནང་" ། །པལ་ས་ ༡:༡༠༽
 ཡང་སྐར་དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་སྒྲུལ་པ་ "མི་ཉམ་ཚུང་དང་འགྲོད་པ་བྱ་མཁན།
 ང་ལ་ཡིད་དད་དང་འཇིགས་སྐར་བྱ་བར་དགའ་པོ་བྱང་" ། །ཨི་ས་ ༤༤:༡༽
 ཁོ་པར་ཅུ་ཚེན་གྱི་ཤེས་པས་དཀོན་མཚོག་གི་ཚོག་རྣམས་གསལ་པོ་བཟོ་བ་རེད།
 "སློ་ཁོག་བྱ་རོས་ཀྱི་བྱུང་མ་བྱོ་བྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས་གཟིད་གསོད་བྱ་བ་ཡིན་"
 ། །མོ་ག་ ༤:༡༽ ཁོ་པ་ཀུ་ཁར་ལྷ་བཞིན་པ་དང་ཡི་ཤུམ་སི་ཀའི་སྐུ་བྲག་
 དོན་ནས་ཀུ་ཁར་རྒྱལ་ས་པ་བསམ་ཞིན་དུ་ཁོ་ཡིད་དད་སྤྱིད་ནས་འདི་རྣམས་ཁོའི་
 ཚེད་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁོའི་སྤྱིག་པའི་བྲུང་ཚེན་དེ་ཡི་ཤུམ་སི་ཀས་བཞེས་པས་འཚོར་
 བ་དང་ང་ཚོའི་སྐུག་སྐལ་རྣམས་ཁོང་གིས་བཞེས་པ་རེད། དེ་ནང་ཚོའི་སྤྱིག་
 པའི་རྒྱན་པས་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་ཐོག་གཉེན་གཉེན་གཉེན་པ་ཡིན། ། །ཨ་ཡི་བང་ ༡:༡༽
 ཅུ་ཚེན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བཙེ་བས་སྤྱིང་གསར་པ་དེ་དབང་བ་དང་ཡི་
 ཤུམ་སི་ཀར་དད་པ་བྱ་བས་ཁོ་པར་ངེས་ཤེས་བྱང་བར་ཁོའི་སྤྱིག་པ་རྣམས་གཟོད་
 གསོལ་བྱང་བ་དང་ཡི་ཤུམ་སི་ཀ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱུང་བྲག་གི་གཙང་མ་བཟོ་པའི་
 བདེ་བ་བྱང་བ་རེད། ། །འཛེན་ ༡:༡༽ དེ་ཁོ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཁར་སུས་
 ཡི་ཤུམ་སི་ཀར་མོ་གུས་བྱས་ན་། ། །ཚོས་སེམས་༽ ། །འཚི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འཚི་
 མེད་ཚེ་འཚོབ་པ་ཡིན། ། །འཛེན་ ༡:༡༥༽ སྐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གདང་



༡༽ འགྲོད་མེམས་ལྡན་པའི་མེམས།

ནས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀ་འཆི་བ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྲིག་པ་རྣམས་བཟོད་གསོད་མཛད་པ་དང་
 ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ཁྲ་ཡི་པ་ ༡:༡༽ དེས་ན་མིའི་
 ཁམས་ཀྱི་སྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚབ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་མི་ཚུ་ཡོང་སུ་
 སྲོད་འདོད་དང་ཐོག་མ་ནས་ང་ཚོར་བཅུ་བ་གནང་མཁན་ཁོང་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷ་
 འདོད་ཆགས་པ་ཡིན། ཁྲ་འཛོན་ ༧:༡༽ འཛོན་གྲིང་འདི་དང་འཛོན་
 གྲིང་གི་དོན་རིགས་ལ་དགའ་བ་ལས་ཁོ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་གིས་

དངོས་རིགས་ལ་དགའ་བ་ཡིན།

དཔེ་རིམ་རི་མོ་འདི་རང་གྲིག་པ་མངོན་པ་མངོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིར་གྱི་

ཕྱིར་ཡོད་པ་ར་ཚོས་གཟིགས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་བདུན་དེ་ཁོ་པའི་གནས་ཁང་

སྤྱིར་པ་རྫོགས་པ་འདོད་མེད་པ་དང་ཡང་སྐར་ཡོང་བརྒྱུའི་ཐངས་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་

དེ་ན་བརྗོན་པ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀས་ར་ཚོར་བཀའ་གནང་བར་ཁོང་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དང་

གདོང་ཡེན་ཆེད་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བདུན་དེ་ར་ཚོའི་སར་ནས་

བྲོས་འགྲོ་བ་ཡིན། །འཇམས་སི་ ༧:༡༽

རི་མོ་བཞི་པ།

༧། དི་མོ་འདིས་ཡི་ཤུ་ཞིག་ལ་ར་ཚོའི་བརྗོན་པ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀས་སྲོག་རྫོ་

གཏང་གི་ཁོ་པར་བདེ་བ་དང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཐར་པ་ཐོབ་པའེ་སྐྱོར་ཡིན། དེས་ན་

ཁོ་པས་འབོར་ཤོད་ནམ་སང་མ་བྱ་བ་དང་བརྗོན་པ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀའི་ཀུ་ཁའི་རྫོར་

གཅིག་པོར་སྐྱོ་པའི་ངང་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཀུ་ཁ་དེ་མེད་ན་འཇམས་

སྤྱིར་འདིར་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །འགལ་ ༩:༡༽ ཡི་ཤུ་མ་ཡི་ཀུ་ཁ་ཀུ་

ཁར་འཆི་བ་ནི་ར་ཚོ་ཡང་གྲིག་པ་དང་དྲང་བདེན་ཆེད་འཆི་རྒྱ་དེ་ཡིན། །༡

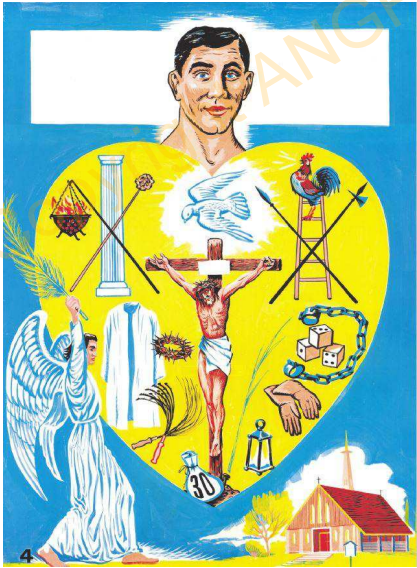
པི་ཀར ༣:༢༽ འཇམས་སྤྱིར་ཆེད་ཡི་ཤུ་ཞིག་ཤི་བ་ཡིན། ར་ཚོར་བཀའ་

ཅུལ་བར་ "ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་བརྗོན་པས་ར་ཚོའི་མི་ཚོ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ན་ར་ཚོས་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆེད་འདོད་པ་ཁེང་བ་བྱ་གི་མ་

རེད། །འགལ་ ༡:༡༩ ༢༡༽

རྗེ་གི་རི་མོ་འདྲི་ནང་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀ་འཆིང་སའི་ཀ་བ་དང་ཁོང་ལ་ཉེས་ཆེད་ལག་
 ཚ་ཡང་བརྟམ་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་རྗེ་ག་པའི་ཆེད་ཁོང་ལ་ཉེས་པ་གཏང་བ་དང་།
 “ང་ཚོས་རྗེ་ག་པ་ནས་གསོལ་བ་ནི་ཁོང་གིས་ཉེས་པ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཡིན།”
 །། ཉི་མོ་འདྲེ་དང་ཁོའི་དམག་མི་ཚོས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀར་
 ཉེས་བརྟམ་བཏང་བ་དང་རིན་ཐང་བལ་བའི་གསེར་སོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཚབ་དུ་ཚར་
 མའི་ཅོད་པན་དུ་ལ་གཡོག་པ་དང་ཕྱག་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་དུ་ཁར་རྒྱགས་
 ཕུལ་ནས་སྤྲོད་པ་གཏང་བ་ཉེས་སྤང་བ་བྱ་དང་། “འདྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚོ་རིང་



། ཡི་ཤུ་དང་རྟམ་དུ་གི་བ།

ཤོག་། ལྷ་ས་པ་དང་རྒྱང་གིང་ལ་བརྒྱང་པར་འཁྲིད་པ་ཡིན། །སྟེ་གྲ་ ༢༥:༢༥ ༢༧༽
ཡི་ཤུ་མང་པོས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མོན་ལམ་དེབས་པ་དང་རྒྱ་དབྱངས་
ཀྱི་མཚན་པ་དབུལ་བ་ཡིན་རྒྱུར་ལག་ལེན་དུ་གཏན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་རྒྱུར་ས་
གིང་ལ་ཡང་རྒྱར་བརྒྱངས་པ་ཡིན། །སྟེ་གྲ་ ༤:༤༽ ང་ལ་བརྟེན་པ་

བརྟེན་པ་བརྟོད་མཁར་ཚང་མ་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ལྷུང་པར་འདྲུལ་ས་ཐུབ་པ་ཡིན།
དེ་ན་ངོས་ཀྱི་ས་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་དང་འཛུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ས་ཁར་
ནམ་འགོ་བྱུབ་པ་ཡིན། །སྟེ་གྲ་ ༥:༢༧ * ༢༨༽

སི་མོ་འདི་ནང་དབུལ་གྱི་བད་ཤོག་ཞིག་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་ འདྲུན་གྱི་
ཡིན། ཁོ་པ་དབུལ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཡི་ཤུ་ས་སི་ཀ་ས་ཤོ་རྣོར་གཏང་ནས་
དབུས་མོར་གསུམ་ཅུ་ཐམ་པར་ཁོང་ཚོར་པ་རེད། ལུ་ས་དང་ལུ་གས་ཐག་སོགས་ནི་
ཡི་ཤུ་ས་སི་ཀ་བཅོན་པར་བྱིད་རྣམས་དམག་སི་ཚོས་བེད་རྒྱུད་བྱ་བ་ཡིན། ཤོ་ཤོ་
ནམས་ནི་རྒྱན་ཅེར་ལ་བེད་རྒྱུད་གཏང་ཆེད་ཡིན་པར་དམག་སི་ཚོས་ཁོང་གི་ཤོ་ས་
ནམ་རྒྱན་དུ་ཞག་ནས་རྒྱན་ཆེད་བྱ་བ་ཡིན། "ཁོ་ཚོས་ངའི་ཤོན་ཆས་ནམ་འདྲེར་
ནས་རྒྱན་ཅེད་བྱ་ནས་བཤོ་བཤའ་རྒྱབ་པ།" །སྟེ་གྲ་སྟེ་གྲ་ ༢༢:༧༽

ཁོ་ཚོས་ཡི་ཤུ་ས་སི་ཀ་འི་སར་ནས་ཚང་མ་འཁྲིར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་། "ང་
ཚོར་མི་འདི་རྒྱལ་པོར་སི་དགོས།" ཞེས་རྒྱས་ནས་ཁས་ལེན་མ་བྱེད་པ་རེད།
ལྷིར་གཏང་མི་མང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་ཉི་མ་ཆར་པ་སོགས་ལེན་
རྒྱར་དང་ལེན་བྱ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་། དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་

རྒྱུ་དང་ཡིན་མ་གྱི་བ་ཡིན། མང་བ་ཞིག་མ་དགོན་མཚོག་ནི་དགའ་ངལ་སྐབས་
རོགས་པམ་གཅིས་པོ་ཡིན་པས་མ།

དཔག་མི་ཚོས་ཞོང་གི་སྒྲིང་དང་སྐྱར་དུ་གཏུང་བྱུང་བས་ "ལམ་སོང་ཁྲག་དང་ཚུ་
དོན་པ་རེད།" ། རྩོམ་ ༡༩:༢༢ • ༢༧ ། བྱ་སྐད་མ་བྱུང་གོང་། མི་ཀྱང་
གིས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀའོ་ཤེས་གྱི་མེད་བཅས་མེད་ས་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
ཞོལ་ཡིན་དུ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་དུས་པ་རེད། ། རྩོམ་གྱི་ ༢༩:༩༩ • ༧༢ །
ཞོད་གྱི་སྒྲིང་དེ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཞེས་གཉིས་མེད་ཐོག་ལུས་ངས་
གཉིས་གྱི་ལག་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱུང་བས། ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་མ་རོཾ་བ་
ཡིན་ནམ། ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀས་གསུངས་པར་ "གཡུ་མིད་སུས་ཞོལ་རོཾ་ནས་ཀྱང་ཞོ་
པར་འདི་ལྟར་ལྟ་ལྟར་དུ་རོཾ་གྱི་བདག་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྲི་ནང་བར་གསུམ་དུ་
བརྗོད་ན་རོཾ་ནས་ཀྱང་ཞོལ་པར་འདི་ལྟར་ལྟ་ལྟར་དུ་རོཾ་གྱི་མའི་སར་བརྗོད་བྱུ་ཡིན།
ཡིན་ནའང་གཡུ་མིད་སུས་ང་ལ་རོཾ་ཡིན་སྲི་ནང་བར་གསུམ་དུ་མ་བྱུ་ན་འདི་ལྟར་
ལྟ་ལྟར་དུ་རོཾ་མའི་སར་ཞོལ་རོཾ་ཡིན་བྱུ་བྱུ་མིན། ། རྩོམ་གྱི་ ༡༠:༢༢
༢༣ ། ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀས་གསུང་པར་ "སུས་ཞོལ་བུ་གྱུ་ཁ་མ་འཁྲིང་བ་དང་
རོཾ་གྱི་རྒྱང་རྗེས་སུ་མ་བཞུགས་ཚེ་རོཾ་གྱི་རྗེས་འཇུག་དུ་མ་རོཾ་པ་ཡིན།
ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀའི་རོཾ་རོང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མཁན་ནམ་སྲིད་པོ་ཡིན།

ཁང་མེད་དང་པོ་མང་གི་ས་པོང་།
ཞོད་གྱི་ནང་དུ་ང་ཡི་བ་བཅུག་དང་།

མྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩམ་དག་དང་ཚུ་བོན་པས།

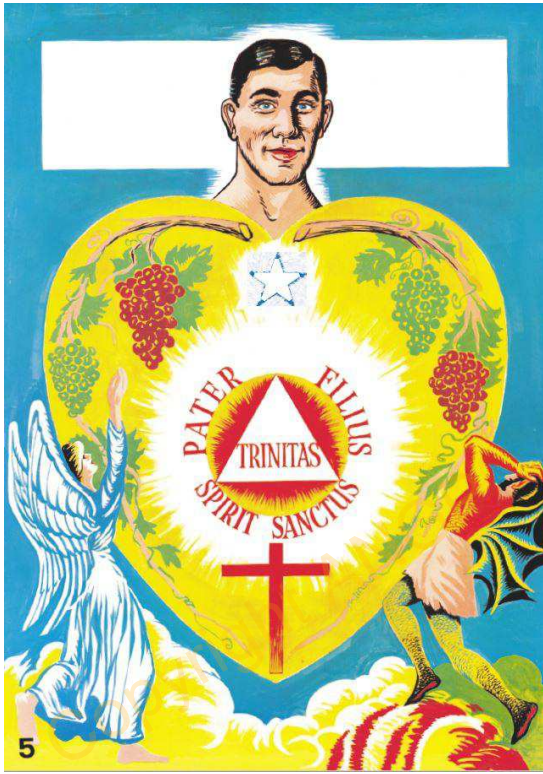
རྒྱལ་པ་རྣམ་དག་པར་བྱ་བས།

ངོས་གྲང་རྒྱལ་པའི་འབྲོད་པ་དང་དེའི་དབང་ནས་དག་དཔར་སེང་དུ་
གསོང་།

རི་མོ་ལྷ་པ།

༡། རི་མོ་འདི་ནང་དཀོན་མཚོ་གཡི་ལྷགས་ཀྱི་དྲུགས་ཀྱི་དྲུགས་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
གཙང་བརྟན་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཡི་བྱ་མ་མི་གའི་མཁའ་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་འདི་དཀོན་
མཚོ་གཡི་ལྷ་ཁང་དངོས་བདེན་ཆགས་པ་དང་དཀོན་མཚོ་གཡི་ལྷ་ཁང་ལྷ་མོ་
ཤེས་པ་བརྒྱགས་ཁང་ཡིན། "རྒྱལ་པ་པ་དག་པ་དང་པའི་རྒྱལ་བྱ་པ་ནས་
ངོས་གྲང་ལས་ཁོ་པར་དགའ་བ་དང་མ་དང་པ་གཉིས་ཁོའི་སར་ཡོང་བ་དང་མཉམ་དུ་
བརྟན་ལྷ་ཡིན།

རྒྱལ་པ་རྣམས་མིང་བྱང་ནས་རྒྱུང་དེ་དངོས་འབྲེལ་དཀོན་མཚོ་གཡི་ལྷ་ཁང་ཆགས་
པ་ཡིན། རྒྱུང་གི་ནང་དུ་བདུད་རྒྱུ་མེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཚབ་དུ་ལ་བརྒྱགས་པ་ཡིན།
ཅུ་ཆའི་ཤེས་པ་དང་དང་བདེན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་བརྒྱགས་ཡོད་པ་རྩོམ་མཐོང་བ་
ཡིན། རྒྱལ་པའི་ལས་བྱ་ལུལ་གྱི་ཚབ་དུ་རྒྱུང་དེ་གིན་དུ་མངོས་པ་གིན་འབྲས་
བཟང་པོ་སྤྱད་མཁན་གིང་སྤོང་འམ་མེད་ལྷག་གི་གདུམ་ར་ལྷན་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དཔེ་
མཚོན་ན། རྒྱུང་རྗེ་ཞི་བདེ། བྱམས་རྒྱུང་། ལེགས་རིགས་བརྗོད་མེམས་
དང་མེམས་དབང་དུ་བརྒྱུ་བ་ལྷོ་རྣམ་པ་བྱུང་པ་མོགས་དཀོན་མཚོ་གཡི་དང་མིའི་རྩོད་



ཀྲའཇོན་ ༡༣:༡ • ༡༠༽ རི་ན་ཁོ་པར་ཙ་ཚེན་གྱི་ཤེས་པའི་སྲུང་གསོང་
 གནང་བས་མིའི་ཤེས་རྒྱན་དང་འདོད་ཆགས་དབང་དུ་བསྐྱབ་དང་མེད་པར་བཟོ་
 གྱུའི་རུས་བྱགས་ཡོད། ཀྲའགོལ་ ༡:༢༧༽ ཙ་ཚེན་གྱི་ཤེས་པས་ཁོའི་
 མི་ཚོའི་ལམ་བསྟན་པས་ཁོས་མིའི་རང་ཞིན་གྱི་འདོད་པ་ནམས་དང་ཡིན་མ་བྱ་བ་
 ཡིན། ཀྲའགོལ་ ༡:༡༩༽ ཁོ་པས་དད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཇི་
 ལྟར་མཐོང་བ་འཕོས་པ་དང་འཚོར་བ་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན། ང་ཚོ་འཇོན་གྱི་

ངོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཁྱིལ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་དང་ཁྱིལ་གྱི་དེའི་ཁྱིམ་ས་རྣམས་

བརྒྱུད་བ་དང་ལག་ལེན་དུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་། །ཨི་ཇེ་ཀ་ ༡༩:༢༡་ ༢༡༽

འཁྲིམས་འདི་དང་ཚོལ་དཀོན་མཚོག་གི་དུ་ཡི་ཤུ་མ་མི་ཀ་ལྟུང་ཚོད་དེབ་ཅི་ཏུ་གྲུ་གི་གྱི་
མིན་ཚོལ་གསུངས་པ་ཡིན།

རི་མོ་འདིའི་ནང་བང་ཆེན་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་ལ་དང་མོས་བྱ་མཁན་གྱི་
ཉན་སྐྱར་ཆེད་ཡིན། འདི་ནང་བདུད་ཡང་སྐྱིད་གི་ཉོའབྲམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་

སྐྱར་ཁོའི་ནང་སྐྱིད་པར་འདུལ་ཨི་ཐུབ་ལྟ་ཆེད་ཡིན་པས། འདི་སྐྱོན་པས་ངོ་ཚོ་
སྐྱོན་དུ་ནས་གཅང་གུང་བྱ་དགོས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲ་བདུད་ནི་སང་གི་ལྟ་བུ་བྱུང་མས་
ནས་སུ་ཞིག་ཁོ་པའི་དབང་དུ་ཨི་ཚུད་ལྟ་བུ་ཡིན། །༡༽ བེ་གར་ ༡:༤༽

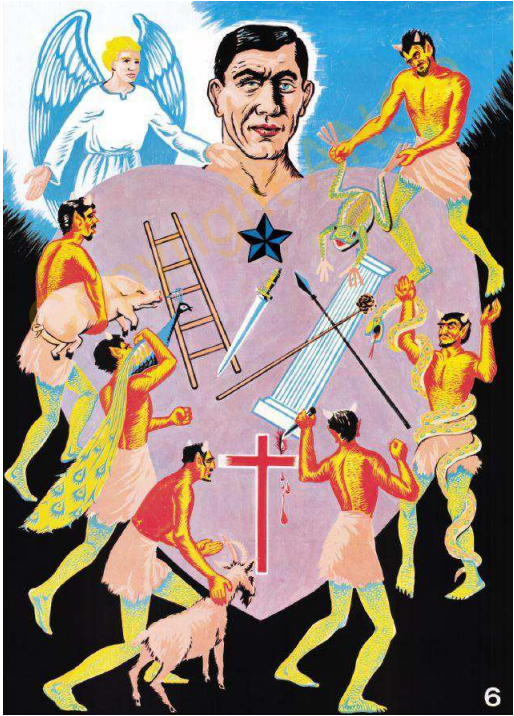
འཚམ་འཚམ་ཁོ་པ་བང་ཆེན་གྱི་ཆས་བརྒྱན་བྱ་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་བག་མེད་ཤུག་
གུ་རྣམས་ཁོའི་གཡོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་འོག་དུ་ཚུད་པ་མ་ཟད་དཀོན་མཚོག་གི་གདམ་ཁ་
བྱ་བའི་མི་ཡང་གཡོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན།

རི་མོ་དུག་པ།

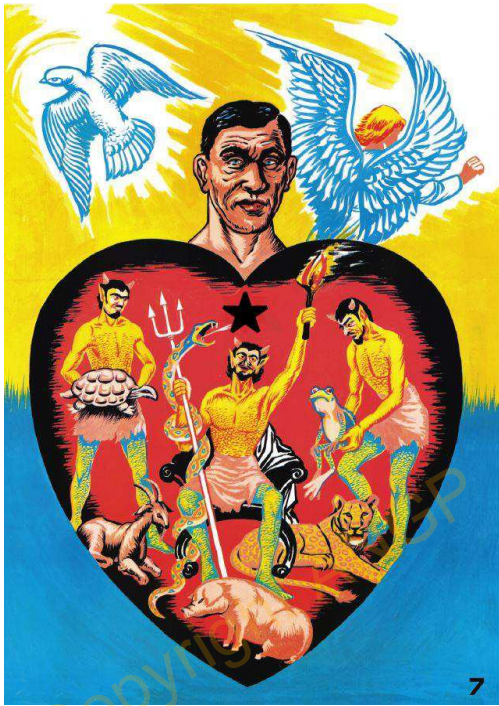
༡༡༽ འདི་ནི་སྐྱོ་སྐྱུག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ལུས་སྐྱབ་མཁན་གྱི་དཔར་ཡིན། མིག་
གཅིག་གཟུམ་ཞིན་པའི་ནི་ཡི་ཤུའི་མི་ཚོས་དེ་ལྟོད་ཡང་དང་བག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་
མངོན། དེ་བཞིན་མིག་གཞན་དེ་ངོ་ཚོ་ཁྱིམ་མེད་ཀྱི་འཛམ་སྐྱིད་ལ་འདོད་ཆགས་
བྱ་བ་ཡིན། ཁོའི་ནང་དུ་འོད་ཡོད་པ་རྣམས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡི་ཤུ་མ་མི་ཀ་འི་
མཉམ་དུ་དཀའ་སྐབ་སྐྱབ་འདོད་དེ་སྐྱར་བ་དང་ཁྱོད་ངོར་མེད་པ་དང་། ཁོ་པ་ནི་

སྐྱེ་བའི་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་བར་གདོང་ཡིན་པུ་རྒྱུ་ལས་དེའི་དབང་དུ་རིན་པམ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་ཉེན་རྒྱུ་ལ་བདུད་གྱི་གཡོ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དང་
 མཁས་ཡིན་བརྟུན་མར་ཉེན་པ་ཡིན། སྨྱིར་དང་ཁོ་པ་ཚོ་ཁང་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཁོའི་
 འཇམ་སྨྱིང་གི་དངོས་རིགས་ལ་འདོད་ཆགས་བྱ་བ་ན་མས་ཚོས་གྱི་འོག་ཡིབ་རུང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁོ་པ་ལས་གཉིས་ཚམས་ལང་
 བས་ཐག་གཅོད་བྱ་མ་ཐུབ་པར་གནས་ཡོད། ཁོ་པ་འཇམ་སྨྱིང་འདི་དངོས་
 རིགས་ལ་ཅེད་མ་ཅོད་བ་ལས་དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་མོ་ཡོད་ལྷུ་ཅམ་ཡིན། ཁོའི་
 སྨྱིང་གི་ནང་སྐར་མའམ་སེམས་གྱི་འཚོ་བ་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 གུ་རུ་ཁོ་དགའ་པོའི་ངང་འཁྲུང་བ་མ་ཡིན། དེ་ནི་མི་འདོད་ཞིན་དུ་ཁྲུང་བ་སྟེ་
 པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོའི་དད་པ་གཏན་པོ་མ་གནས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་
 རྒྱུད་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འཚམ་འཇོག་བྱ་བ་དང་ཁོ་ཡི་སྨྱིང་གི་བདེ་སྟུག་ཐོག་
 བསམ་སྟོ་མ་གཏང་བ་དང་བག་མེད་དུ་ལྷུས་པ་མ་ཟེད། རིམ་པས་ཁོའི་སྨྱིང་གི་
 ཕྱིར་བདུད་སྟུག་ཞིན་པར་ས་ཆ་བརྩོ་བ་ཡིན། ཁོ་པ་དཀོན་མཆོག་གི་དངོས་
 འབྲེལ་སྟུག་གུ་ན་མས་གྱི་མཉམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ལས་ཐིག་ཅན་གྱི་རིགས་མཉམ་དུ་སྡོད་
 རྒྱུར་དགའ་བ་བྱ།
 མ་བྱ་འདྲིར་ང་རྒྱལ་མཚོན་པ་སྐྱར་དུ་ནང་དུ་འགྲོ་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་བ་ཡིན། ཐུགས་
 རིམ་ཁོ་པ་ཐིག་ལས་ནས་སྟོབས་བརྗོད་ནས་ཡི་ཤུང་རྒྱལ་ཅན་ཆགས་པ་ཡིན།
 ཆང་རག་འཐུང་འདོད་སྟུ་བ་དང་ལྷོགས་ངན་རིགས་མཉམ་དུ་སྡོད་འབྱུང་དོ་ཆ་བའི་

ལས་ཡིན་རུང་བདུད་འདྲེས་ཐངས་གཅིག་གི་ཁོ་པར་གནོད་བྱ་མ་ཐུབ་སོགས་ངན་
 སྐབས་ཀྱི་ཆགས་པ་རྒྱངས་པ་དང་སྐབས་སྐབས་གཅིག་གཏམ་འདྲ་བུ། དེ་
 ནས་བལྟ་མ་རུང་བའི་ རི་མོ་སོགས་ལ་དགའ་འདོད་བྱ་བ་དང་གྲོགས་ངན་པའི་
 མཉམ་དུ་ཞུས་ཞབས་གྲོ་སོགས་འཇམ་གྱིང་འདིའི་མི་སྲོད་ལས་འགལ་བའི་རྗེག་
 ལས་བདུད་ཀྱི་སྐབས་བྱ་ལོག་བྱ་བ་ཡིན།
 རྗེག་ཅན་དང་བསམ་ངན་གྱི་བྱ་རིགས་ང་ཚོའི་མགོ་བོའི་སྤང་ཕུར་བ་འདི་འགོགས་



ཐབས་མེད་པ་བདན་ཡང་། གལ་སྲིད་འདི་རིགས་ཀྱི་དབང་བ་དང་ཆང་དང་
 རན་ལས་ནམས་ང་ཚོའི་སྤིང་ནང་བྱ་འདུག་ནང་ཚོ་ནོར་འབྱུང་ཡིན། ལག་
 སྲིད་ང་ཚོའི་བརྩམ་མོ་ཚུ་བ་བདུད་ལ་སྤྱང་ན་ཁོ་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོའི་ལག་པ་ཆ་ཚང་
 ཟིན་ནས་ནམས་ཤེས་དང་ཤེས་པ་འཆི་མེད་དམུལ་བར་གྲངས་རྒྱ་ཡིན། གཞོན་
 རུའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷིག་པའི་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེད་མ་རུང་བ་དང་། འདི་
 རིགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་རུང་དགོས་སྐྱོན་བྱ་དགོས་པ་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་ཡོད།
 འདི་སྐབས་སྐབས་མགོན་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་སར་གྲོས་རྒྱགས།
 རི་མོ་འདི་ནང་མི་ཞིག་གིས་སྤིང་ལ་གྱི་རྒྱབ་ཞིན་པ་ནི་ཡི་བྱའི་ཚོས་ལ་བྱིད་གསོད་
 དང་མོས་གུས་མ་བྱ་བ་ནམས་མཚོན་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་ལུ་བརྩམ་དང་མཚུང་ལྟོ་
 བྱིད་གཡོང་ཅན་གྱི་ཡི་བྱའི་རིགས་ལ་གྱི་རྒྱབ་པ་དང་སྐྱེས་སྐྱོན་བྱ་བ་ཡིན།
 ཞིག་སྤིང་འདུམ་བུ་གཉིས་སུ་གདང་ནས་འཚོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་བ་དགོན་མཚོག་
 ལས་མི་ལ་འཇིགས་སྤང་ཆེ་བས་སྐྱོན་གྱི་མིའི་གཡོག་པོ་ཆགས་པ་དང་དགོན་
 མཚོག་ནས་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཀའ་ངལ་དང་འདོད་པ་མ་ཁེངས་སྐབས་
 ཁོང་འགྲོ་དང་སྐྱོད་པ་རུབ་རིགས་ལང་བ་དང་ནང་དུ་འདུལ་བ་ཡིན། གཞན་
 ནམས་ལམ་འགོ་ཡག་པོ་དང་ཕུགས་པོ་ཡོང་སྐབས་ཆགས་སྤང་གི་དུག་སྐུལ་དེ་
 བརྗེད་ཡོང་ཡོང་བ་དང་གལ་སྲིད་གོ་སྐབས་བྱིད་ཅམ་སྐྱོད་ན་ཁོ་བས་ངག་རྒྱལ་དང་ལེ་
 བསྤང་སྐོ་མོ་བྱེ་བ་ཡིན།
 གལ་དེ་བརྗེན་པ་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་དོགས་སྐྱོན་ལ་མ་ཅིས་ན་དུལ་ལམ་དགའ་པོ་



༧ བཙུགས་སྤྱི་མཉམ་པའི་སེམས་ལ།

ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པ་ཆགས་པ་ཡིན། ། ལུ་ཀ་ ༡༡:༢༧ . ༢༩ ། "ཁ་ཚོར་ཇི་

ཆགས་གཏམ་དཔེ་འདི་ཚོག་རང་བདེན་ཡིན་པ་དེས།

"ཁྱིམ་ཁོར་དང་གི་རྒྱགས་པའི་སར་འགྲོ་བ་ཡིན་" ཕག་པ་དེས་ཁྱུས་ཚར་རྗེས་

འདམ་ནང་གོ་ལོ་རྒྱབ་ལྟར་མཚུངས་" ། ༢ བི་ཀར་ . ༡:༢༢ །

སྐྱུག་དཔེ་འདི་ཚོས་རྒྱབ་གིས་རྒྱབ་མཁན་འམ་འགྲོད་བཤགས་མ་བྱ་མཁན་ཞིག་ཅན་

ཚོའི་སྤིང་གི་གནས་སྤང་གསལ་བར་འབྲེལ་བཤད་བྱ་བ་ཡིན། ཞིག་པས་ངན་

གཤམི་ཐོག་ནས་ཡང་སྐར་ཡོང་བ་དང་སྐྱིད་དབང་བ་ཡིན། ཁོ་པའི་མདོག་
 གདོང་པོས་ཐོག་ནས་སྐྱིད་གི་ནང་ཇི་ཆགས་བརྟན་པ་དང་། ཅུ་ཆེན་གྱི་ཤེས་
 བཟུངས་ལྷན་པོ་དེ་སྐྱིད་གི་ནང་ནས་སྐྱིད་འགྲོ་དགོས་ཆགས་པ་ཡིན། གང་
 ལགས་ཞེས་ན་སྒྲིག་པ་དང་ཅུ་ཆེན་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་མ་བྱུང་སྐྱིད་འདི་
 དཀོན་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་དང་བདུང་འདྲེའི་ཡིབ་གནས་གཅིག་དུས་ལྷན་མ་ཡོང་ཡོང་
 མ་སྲིད་པ་ཡིན། བང་ཆེན་འམ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་སེམས་སྐྱོ་པའི་ངང་
 སྐྱིད་མིག་བལྟ་ཞིན་འགྲོ་དགོས་ཆགས་པ་དང་རོ་འདུན་དུ་ཁོ་འམ་སོ་སའི་བྱ་དོན་པ་
 ཞིག་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་རེ་བར་ཕག་པར་སྐྱོད་ཞིན་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཚོ་ཁོ་པའི་གྲོང་པ་
 ཁོངས་ན་བསམ་རུང་སུས་བཟུང་སྐྱེད་མེད་པ་དང་། མཐའ་མར་ཁོ་བསམ་སྐྱོ་
 མཐོང་ནས་སྐྱས་པ་ "ངས་ཡང་ནས་པའི་སར་འགྲོ་ནས་བཞོད་འགྲུར་ལྷན་ལགས་
 ངས་ཁྱེད་རང་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་ཡོད་པས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་
 བཞོད་འགྲུར་མ་མཚུངས་པ་ཡིན།" རྒྱ་ཀ ༡༧:༡༩ • ༢༠༽
 རི་མོ་འདི་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱིད་དེས་དངོས་གནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་དཀོན་མཆོག་
 ལ་འབྲས་བུ་ལ་མ་བྱ་བ་དང་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་རྐྱང་མདུན་དུ་བཞོད་གསེད་མ་བྱ་
 མཁན་མཚོན་པ་ཡིན། ཁོ་པའི་བཞེས་སྐྱིད་འཚོ་ལྷན་ཚོ་པོས་སྒྲིག་ནས་སྐྱད་
 བྱུང་སྐྱེད་མེད་པ་ལྷ་བྱ་དང་ཁོ་ལ་ན་མཆོག་ཡོད་རུང་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་གསུངས་མ་
 ཐོག་པ་དང་། མིག་ཡོད་རུང་གསེང་མཐའ་མེད་པའི་དམུལ་བའི་དབྱི་ལྷན་དེ་ཁོ་
 པའི་རྐྱང་པའི་སར་ཡོད་པ་མ་འཐོང་བ་ཁོས་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ཞིར་རོ་ཚ་བྱུ་མེད་

པ་ཡིན། བདུད་དེ་ཁོ་པའི་སྡིང་ནང་དབང་དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟར
ཁྲིའི་སྡོང་བསྐྱར་པ་རེད། །མོ་ཀྱ་ ༢༣:༢༧།

བྱང་བདེན་གྱི་ཤེས་པའི་སྡོད་གནས་དུ་བརྟུན་གྱི་ཕས་བསྐྱར་པ་རེད། མེས་ས་ཅན་
ཚང་མའམ་སྡིག་པ་རྣམས་ལག་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བདུང་དང་བདུད་གྱི་ཤེས་

པས་ཁོའི་སྡིང་ནང་བཞུགས་པ་ཡིན། གཞིས་ཅའི་ཁོ་རང་རང་དབང་དུ་འགྲོ་
འདོད་ཡོད་དུ་བདུང་དོ་དེ་ཚོས་ཁོ་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིན། སྐྱུ་ཀྱང་མོ་སིང་སའི་

འཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་འཁྲིམས་གཅོད་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་འམ་དེ་ལས་
མང་བས་ནོར་འཁྲུལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱ་ཚེ་སྡིང་རྗེ་མེད་པ་སྡོག་ཐོག་གཏང་རྒྱུ་རེད།

དོན་དགོན་མཚོག་ལ་དད་ལོགས་བྱ་མཁན་ལ་ཅི་བྱ། དགོན་མཚོག་གི་ཁོའི་སྡིག་
པ་རྣམས་དག་ཆེད་ཁྲག་གསོལ་རས་ཅལ་དེ་ལ་སྐྱང་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་བྱུང་འོ་ཤེས་པར་

སྐྱོད་ར་བྱ་བ་སོགས། བསམ་སྒོ་འཐོང་དང་འདི་འདྲ་བྱ་མཁན་ལ་ཉས་ཆད་འདི་
ལས་ཆེ་བ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན།

བཙུང་བའི་གྲོགས་པོ་ལགས་གོང་གི་རི་མོ་དང་ཁྲོད་གྱི་སྡིང་གི་གནས་སྐྱང་ས་གཅིས་
པ་ཡིན་ན་སྐྱུར་བར་ཁྲོད་གྱི་སྡིང་གི་གཏིང་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེམས།

ཁོང་ནི་དེ་ལྟ་དང་རྒྱན་དུ་ནས་སུ་ཡིན་རུང་དགོན་མཚོག་སར་ཁོང་རྒྱུད་ཡོང་ན་
སྐྱོབས་བྱུང་པ་དང་གལ་སྲིད་ཁྲོད་རང་བྱང་བདེན་གྱི་ཐོག་འགྲོད་པ་སྐྱེ་ཚེ་ཁོང་གི་

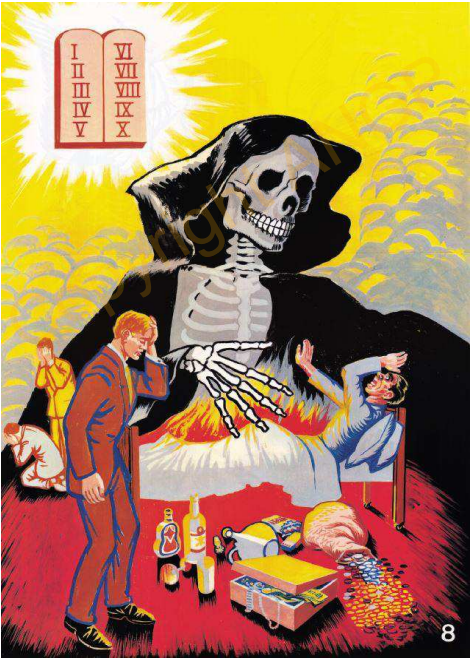
བཟོད་གསལ་གནང་བ་ཡིན། ཁོང་གི་གདོང་འདྲེ་རྣམས་བསྐྱབ་སྐྱོམ་དང་ཁྲོད་
གྱི་སྡིང་ནས་སྐྱུར་གདོན་བྱུང་བ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་གལ་སྲིད་སྲོད་པ་རྒྱལ་པོ་དང་འོད་ལས་སུན་ནག་
 ལ་དགའ་བ་ཡིན་རེ་བ་དང་རོགས་པམ་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ལགས་ཞེས་ན་
 བྱིད་རང་འཚོ་བ་ལས་འཚི་བ་གདམ་ཁ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྲོད་རྒྱུ་དེ་
 འཚི་རྒྱ་ཡིན། །རོམ་ ༦: ༢༢ །

རི་མོ་བརྒྱད་པ།

འདྲིར་ང་ཚོར་རྒྱུ་ཅན་སྲོད་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན། དེས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀའི་རྗེས་འབྲུག་
 བྱ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་དེ་དུས་རྒྱང་བྱ་བས་འཚི་ལ་ངེས་པས་ཁོ་བའི་ལུས་པོ་ཚང་མ་
 ཉང་རྒྱལས་དང་ནམས་ཤེས་དེ་འཚི་བར་འཇིགས་པ་ཡིན། འཚི་བ་རུས་གང་དེ་
 དུས་མ་ངེས་པ་དང་སྐྱུ་བྱར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་དགའ་བྱེད་སྲོད་རྒྱལ་མ་དེ་
 མེད་པར་ཚགས་ནས་རྒྱུ་མས་དེར་རིན་ལྷན་དུ་ནས་ཆེ་བ་སྲོད་དགོས་པ་འདྲིར་
 གཏོང་ཡེན་བྱ་དགོས་པ་དངོས་འབྲེལ་གར་བ་དང་དཔྱལ་བའི་ནང་རྒྱུ་སྐལ་ཇི་
 ལཱ་མྱོང་དགོས་པ་འདྲི་དངོས་འབྲེལ་འཚོར་བ་ཡིན། གཞི་ཅུའི་ཁོ་པ་དགོན་
 མཚོག་ལ་སྲོན་ལམ་འདེབས་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་སྲོན་ན་དགོན་མཚོག་གི་བཙེ་བར་
 ངོས་ལེན་མ་བྱ་བའི་ཤྱོན་གྱི་འདེབས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཁོ་བའི་བྲོགས་པོ་ཚོ་ཁོའི་
 ཉལ་གྱི་སར་ལང་བརྒྱད་རྒྱར་འཇིགས་སྐང་བྱ་བ་དང་ཁོ་ལ་ཚོག་རྣམ་པོ་ལས་སྐབས་
 བྱ་རྒྱལ་ལག་མེད། ཁོའི་རྒྱ་ནོར་གྱི་མི་ཚོ་རིང་དུ་གཏོང་བྱུ་རྒྱ་མེད། ཁོ་པ་
 རི་དགོན་མཚོག་ལ་སྲོ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྲོན་ལམ་རྒྱབ་རྒྱར་བདུད་འབྲེ་ཚོས་ལོ་སྐབས་མ་
 ཐུད་པའི་ཤྱོན་གྱི་ལྷན་དུ་དཀའ་བ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཁོ་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་འཚོ་བའི་རིག་ཚོས་ཁོ་པར་ཕྱེས་མད་ལྱབ་པ་འཚོར་བ་
 དང་མ་ཟད་ཡིད་གཏན་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་དང་ཚོས་དཔོན་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ལ་རོགས་
 བྱ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཞེས་ན་ཁོས་དཀོན་མཚོག་ལ་ངོས་ལེན་མ་བྱ་བ་
 དང་ད་ཆ་ཁོང་གི་འཁྲིམས་དཔུད་སར་སྐྱེབས་པ་ཡིན། "འཚོ་བཞུགས་ཀྱི་དཀོན་
 མཚོག་གི་ཕྱག་ཏུ་ཟབ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ནས་འཇིགས་སྐྱག་འམ་ཁྲོ་བོ་ཡོད་པ་ཁོ་པས་གཞི་
 ཅས་ཤེས་དོགས་བྱུང་བ་རེད། །། ཉིབ་ ༡༠:༣༡ །། ཁོ་པའི་རེ་འདུན་ལ་

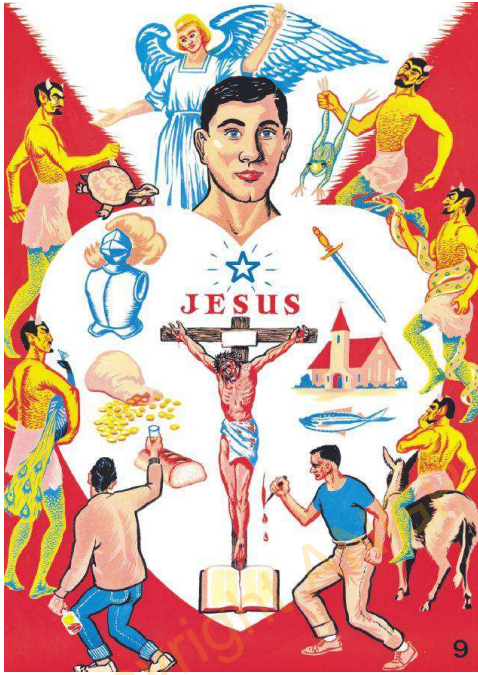


།། རྗེག་ཅན་གྱི་མག་བཅོད།

ཁོའི་གཞུགས་པོ་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུར་སྐབས་ཡིགས་འམ་འཆའི་པར་
 ཡིན་པར་ད་ཆ་འདི་གི་ཆ་དུ་ནས་རྗེས་ལུས་ཐབས་པ་ཡིན། མི་སྣོང་ཁྲིག་མང་པོ་
 དགོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མཚོག་པར་སྐྱབས་དུ་གི་བ་ཡིན་
 དེ་ནང་དགོན་མཚོག་ཉེ་བར་ཡོད་སྐབས་མོས་གྲུས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་དགོན་མཚོག་
 གི་སློང་ལུས་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་དེ་ཉི་རྒྱའི་ཚབ་དུ་ད་ཆ་སློན་ཅན་འདི་མི་ཚོ་
 སྐབས་དགོན་མཚོག་གི་བཅེ་བ་དང་བཟོད་གསོད་མཛད་པར་ངོས་ལེན་མ་བྱ་བའི་
 ཉེན་པས་ད་ཆ་འཆི་མཁར་གོང་གི་འབྲིམས་དབྱུང་གསུངས་ཉན་དགོས་དགོད་པ་
 ཚགས་པ་ཡིན།

ཁོང་གི་གསུངས་པར་ "ངོས་ཀྱི་སར་ནས་པར་འགྲོ་ཞིག་
 དགོན་མཚོག་གི་མོད་མོ་འོག་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་དཔྱལ་བ་ཚ་ཉལ་གཏན་དུ་མི་
 འབར་བ་འདི་བདུད་འབྱོར་དེའི་བར་ཚམ་ཚེད་གྲ་བསྐྱིགས་ཀྱི་པའི་སར་འགྲོ་ཞིག་
 རི་མོ་དགུ་པ།

༡༧། རི་མོ་འདི་སློན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་དབང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་ཡི་དད་
 པ་གཏན་པོར་གནས་པའི་ཡི་བྱ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན། གཞི་རྩའི་ཁོ་པའི་མཐའ་
 སློང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་བྱ་མཁན་མང་དག་ཡོད་རུང་ཁོ་མཐའ་མ་བར་གཏན་པོ་གནས་པ་
 དང་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁོ་པས་ཡི་བྱའི་རིགས་གྲུ་
 འཛུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནང་འཛུལ་ནས་འཕེལ་རྒྱལ་གཏང་བ་དང་
 "ང་ཚོའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མ་ནས་མཐའ་མ་བར་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀར་རགས་ལུས་པས་ཁོ་
 ཁོང་རང་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །། ཉིབ་ ༡༢:༡༠:༢།



༧ རྒྱལ་ཁའི་སེམས།

ང་ཚོའི་ཐུག་པའི་ཤེས་ཀ་དང་བདུད་འབྲེ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དུ་ནས་ཡི་བྱ་ཚོད་དཀོན་མཚོག་གི་བཙེ་བ་ནས་ཁ་ཁ་བྱ་སྐྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡིན་ནའང་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་སྣོ་བའི་ངང་ནས་བཞེད་འགྱུར། "ད་ལུས་ང་ཚོ་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་བཙེ་བ་ནས་ཁ་ཁ་བྱ་བ་བཅ། རྣོག་ཁ་འམ་དཀའ་ངལ་འམ་རྣམས་བཙོད་འམ་ལྷོག་པ་འམ་དབུལ་དབུང་འམ་ཉིན་ཁའམ་འཆི་བས་བྱ་བ་བཅ། གོ་མ་ལེའོ།" "མ་རེད་འདི་རིགས་ཚང་མ་ཁོང་གི་སྐྱུང་ངོ་མ་དབང་དུ་བསྐྱུ་ཟེན་

པ་ཡིན། རྒྱུ་ལོ་ལ་ རོ་མ་ ༣:༤༧ ་། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲབ་ལྷ་མས་གྲོན་
 པ་ཁོ་པས་བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དང་གདོང་ལེན་བྱ་བ་དང་མཐའ་མར་
 ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་རྒྱུང་ས་བཟུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀས་སྐྱེད་ལ་དང་
 བསྐྱེད་ལྷ་ལས་གདོང་ལེན་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁ་དང་ཁོང་རྒྱུང་ངོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་
 རྒྱུད་ལྷགས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལེན་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལོ་ལ་ ༦:~༡ ༡༤ བི་གྲ་
 ༡:~༡

ཁོའི་སྐར་མའི་འཚོ་བ་དེ་གསལ་བ་དང་འོད་ཅན་ཡིན། ཁོའི་སྐར་ནི་ཡིད་ཆེས་
 དང་ཅུ་ཆེན་གྱི་ཤེས་པས་ཁོང་པ་ཡིན། བང་ཆེན་འམ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་སྤོ་
 གིས་ཁོ་པར་བྱ་བ་གསོ་བྱ་ལས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་མ་མར་ཐོབ་པ་ནི་གྲིན་སྐབས་
 གནང་བས་རྒྱུ་ཡིན། "སུས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་ངོས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་གདུམ་རའི་ནང་གི་འཚོ་བའི་ཤིང་འབྲལ་དེ་བཟའ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་རྒྱུ་
 ཡིན།" "སུས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལ་འཚི་མེད་ས་གཉིས་པའི་སྐབས་འཚོར་བ་མ་
 བྱ་བ་ཡིན།

"རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཚོར་ཚོས་ཟེས་དང་མི་རེར་དོ་དཀར་པོ་རེད་མིང་གསར་པ་བཀོད་
 བས་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན།" "རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྷ་བྱ་མཁན་དེ་ཚོན་ངའི་མ་
 བས་ང་ལ་དབང་ཆ་སྤྱད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན།" "རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་དེ་
 ཚོས་གོ་དཀར་པོ་ཞི་འདྲ་གཤམ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ངས་ཁོ་ཚོའི་མིང་ལྷ་མས་འཚོ་བའི་
 དེའི་ནས་ཕྱིར་འཐོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། མ་དམ་ཁོང་གི་བང་ཆེན་ཡོད་སར་ཁ་ཤེས་གཉིས་

མེད་ཐོག་ཁོ་ཚོ་དོས་ཀྱི་བདག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན།
"ཀྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་གྱི་དབང་པོ་དེ་དགོན་མཚན་གྱི་ལྟ་ཁང་གི་ཀ་བ་ལྟར་བརྩོ་རྒྱ་
དང་དེ་ནས་ནམ་ཡང་འགོ་བ་མིན།" ཀྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་དེ་ཚོར་དང་མཉམ་དུ་
དོས་ཀྱི་བྱི་སྒོར་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དབང་ཆ་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཅི་ལྟར་དོས་རང་ཀྱུ་ལ་ཁ་ཐོབ་
ནས་ད་ལྟ་བའི་བྱི་སྒོར་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན།
ཕད་གུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་དདུལ་འདིས་ཁོ་པའི་སྤིང་གཅིང་པོ་མ་ཡིན་པར་དདུལ་ཡང་དགོན་
མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དདུལ་ཅུད་ཚོད་དུ་གཏང་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་དདུལ་པོ་
ལ་རོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ཁོ་པའི་ཡོང་འབབས་བཅུ་ཆའམ་དདོས་པོ་ཚང་མ་དགོན་
མཚན་དང་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་འབྱུལ་བ་ཡིན། བག་ལེབ་དང་ཉ་ནི་ཁོ་པ་གཅིང་མ་
དང་སོ་སོ་བག་ཡོད་ཅན་གྱི་མི་ཚོ་སྐྱུལ་བ་མངོན་པ་ཡིན། ཁོ་པའི་མི་ཚོ་ཚང་རག་
འམ་ཟས་གཙོགས་པས་ལྷོས་ལག་དུ་གཏང་བ་མ་ཡིན། །ཨོལ་གྱི་སྐ་
༡༧:༢༠༽ ཁོ་པས་དདུལ་ཅུད་ཚོད་སུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལུས་པོ་
། དགོན་མཚན་གྱི་ལྟ་ཁང་། ཡང་ཐ་མ་ཁ་རྩ་ཚོགས། སྤན་ངན་རིགས་
སོགས་ཀྱི་མེད་པ་བརྩོ་བ་མ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཟས་གཙོགས་ལ་སྐྱུས་ལྡན་བཟའ་བ་
ཡིན། ཁོ་པའི་སྤིང་དོ་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཁང་ཆགས་པ་ཡིན། ཁོ་སྐྱུས་གནམ་
ཤིས་ལེགས་བསྐྱབས་ཅི་འདྲ་ཡི་རུང་རྒྱན་དུ་ནས་ལྟ་ཁང་དུ་ཡིན་ནའང་ཁོ་པའི་ནང་མིའི་
མཉམ་དུ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ནང་ཡིན་ནའང་སྤོན་ལམ་འདེབས་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱུ་བ་
ཡིན། འདི་ཅི་ལྟར་ཞེས་ན་ཁོས་ཤེས་རྟོགས་དང་དགོན་མཚན་ལ་སྤོན་ལམ་རྒྱུར་

འབྲེང་བ་མ་བྱ་ན་ཡི་ཤུབ་ནས་ཡང་ཆེན་པོ་ཆགས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན།
 དེབ་ཁ་བྱི་བ་ནི་ཡི་ཤུའི་གསུང་དེབ་ཁོ་བར་ཁ་བྱི་ནས་ནིན་ལྟར་ཐུག་པ་དང་སྦྱོང་བ
 དང་ཤེས་རབས་དང་མི་ཚོ་ནང་རྣམས་ཤུགས་ཀྱི་ཕུགས་པར་མངོན་པ་ཡིན། འདི་
 ནི་ཁོའི་བདུང་འབྲེ་ནམས་བཅོམ་ཆེད་རལ་གྱི་དང་ལམ་བརྟོན་ཆེད་མར་མེད་ཡིན།
 འདི་ནི་ཁོ་པའི་ནིན་ལྟར་ཚད་ཀྱི་ཁ་ལག་དང་སྐྱོར་བ་གསལ་ཆེད་ཆུ་དང་ལུས་ལྷུས་
 ཆུ་དང་གདོང་ཤེས་སོ་སོ་བལྟ་ཆེད་ཡིན།

ཁོའི་ཤེས་དྲོགས་ལ་ཀུན་ཁ་མེད་པར་བྱ་ཀ་མ་ཐོབ་པས་ཁོ་པ་ནི་ཀུན་ཁ་འབྲེར་རྒྱར་
 དགའ་བ་ཡིན་ཁོས་ཤེས་དྲོགས་ལ་མི་ཚོ་གསར་པའི་ཆེད་ཁོ་པ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀའི་
 མཉམ་དུ་ལང་ཡོད་པས་ཁོའི་སྦྱིང་དེ་ལྟ་ཡུལ་གྱི་དངོས་རིགས་ལ་བལྟ་བ་ལས་
 འཇམ་གྲིང་འདིའི་དངོས་རིགས་ལ་མ་ཡིན། ། ཀོལ་ ༡:༡:༢ ། ཁོ་པ་ནི

དཀོན་མཆོག་མཇལ་རྒྱར་གྱི་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་དང་ཆུའི་འགྲམ་དུ་ཤིང་སྦྱོང་སྦྱིབ་
 ཁོ་པ་ཤིང་དོག་རྒྱན་མཁན་གྱི་དངོས་འབྲེལ་ཤིང་
 གི་ཡལ་ག་ ། ཀོལ་ཤུ་མ་སི་ཀ། ། ཆགས་པ་ཡིན། ཤིང་འབྲེལ་སྦྱིབ་འི་
 གསང་གནས་ནི་ཁོ་པ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀ་དང་ཁོང་གི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དེ་
 ཡིན།

ལུས་ཞབས་འམ་བ་དང་ཚོས་ལ་མོས་བ་བྱ་ཆུལ་གྱི་སྦོ་པ་ཡོད་སྟེ། ལྟར་ཁང་
 ལ་མ་དཀར་ཤུག་པ་ལྟར་ ། བྱི་ནས་བལྟ་དུས་ལེགས་པོ་དང་ནང་དུ་སོང་པོ་རུས་པ་
 དང་རུས་པ་འཁྲེངས་པ་ལྟར་ཡིན། |

ལྷན་དུས་ངེས་པར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷན་འབྲས་བུ་མང་པ་སྒྲི་
 བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཙུང་བ་དེ་ལེས་པའི་རྒྱད་ཁོའི་སྒྲིང་གང་བས་ཁོ་པ་
 འཆི་བར་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

བརྒྱུག་འདོད་ཡོད་ན་མཛེ་ནང་ཅན་གྱི་ནང་པས་ཁོང་གི་སར་ཡོང་ནས་སྐྱས་པ་
 'གལ་སྲིད་ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདོད་ནང་གཅང་མ་བཟོ་བྱུང་གྱི་རེད་'ཅང་ཞིན་ཡོང་དགོས།
 ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའོང་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བྱུག་རྒྱང་ནས་ཁོ་ལ་འཇུག་ཞིན་དུ་ "ང་བྱ་
 འདོད་ཡོད། "ཞེས་ལན་རྒྱབ་ནས་སྐྱས་པ་ "གཅང་མ་ཆགས་" རྒྱུ་མར་ཀ
 ༡:༢༠༠-༢༡༽

རི་མོ་བརྒྱུ་པ།

༡༡། ཡི་བྱ་མ་སི་ཀས་གསུངས་པ་ "ངོས་ནི་འདས་ཡོག་དང་འཆོ་བ་ཡིན།
 ལུ་ཡིན་དུང་ངོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ན་འཆི་བ་ཡིན་དུང་འཆོ་བ་ཡིན། ལུ་ས་ངོས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ན་འཆི་བ་མ་ཡིན། རྒྱུ་འཛོན་ ༡༡:༢༡ • ༢༩༽
 ལུ་ས་ངའི་སྐྱད་ཆར་ཉན་པ་དང་ངོས་གཏོང་མཁན་ཁོང་ལ་མོ་དད་བྱ་ཆོ་འདི་མེད་ཆོ་
 ཆོབ་པ་ཡིན། ཁོ་པར་འབྲིམས་གཅོད་གཏང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འཆི་ནས་འཆོ་
 བར་གྲོས་བ་ཡིན། རྒྱུ་འཛོན་ ༡:༢༠༽

ཡི་བྱ་ཆོར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་ཉེས་བཅུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། "འཆི་བ་ཐོས་
 རྒྱལ་ཁ་ཆ་ཆང་ཐོབ་ཡིན་" འཆི་བ་ནི་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཡིན་ནམ། འཆི་བ་ནི་

འཚོར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལོན་ནམ། ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ནི་དགོན་མཚོག་
 གི་ཡི་ཕུ་མ་སི་ཀ་རྒྱུད་གནང་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན།
 མི་སྲུ་ཞིག་ནས་དགོན་མཚོག་གི་མཉམ་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཁོང་གི་མཉམ་དུ་རྒྱོད་



༡༠། རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་བྱིས་དུ་ལོག་པ།

པ་དེས་འཆི་བར་ནས་ཡང་མ་འཇིགས་པ་ཡིན་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་ཚེ་དགའ་པོའི་
 རང་འགྲོ་བ་ནི་ཚོས་སྐྱེལ་ལྷ་འོལ་ གྱིས་གསུང་པར་ "མི་ཚེ་འདི་ལས་ཡི་
 རྩམ་སི་ཀའི་མཉམ་དུ་གནས་རྒྱུ་ནི་ལེགས་པས་ངོས་ནི་མི་ཚེ་འདི་ཞལ་འདོད་ཚེན་
 བོ་ཡོད་ ། རྒྱུ་ལེ་ ༡:༡༣ །

ཡི་རྩམ་པ་ནི་ཡི་རྩམ་སི་ཀའི་ཞལ་མཇལ་འདོད་ཚེན་པོ་ཡོད་ཁོ་པའི་སྐྱིག་པ་དག་ཚེད་
 ཁོང་གི་ཀུ་རུ་ཁར་ཚེ་སྐྱོས་གཏང་བ་ཡིན། དེ་ཞིན་ཅུ་ཚེདི་ཤེས་པས་ཡི་རྩམ་སི་
 ཀའི་ཚོགས་ནམས་དུན་གསོ་པར། "སེམས་ཁལ་དང་ཁོང་འཁྲོ་མ་རྒྱངས་པར།
 དཀོན་མཚོག་དང་ངོས་ལ་དད་པ་གྱིས་དངོས་གྱི་མའི་ནང་དུ་ཁང་མིག་མང་པོ་ཡོད་
 པས། རྒྱོད་རང་ངོས་པར་ཡོང་ཚེད་ར་རྒྱོད་རང་ལེན་པར་ཡོང་གི་ཡིན།
 ། རྒྱུ་ལེ་ ༡:༡:༡ ། སུ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་དག་མའམོས་པ་མ་ཡིན་པ་
 སུ་ཞིག་ནས་ཞི་འདུ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་མ་ཐུབ་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཁོང་ལ་མོས་
 བུས་བྱ་མཁན་ལ་གྲ་བསྐྱིགས་གནང་ཡོད། ། རྒྱུ་ལེ་ ༡:༡:༢ ། འཇམ་
 མྱིང་འདིར་ཡི་རྩམ་སི་ཀའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་མཁན་ཚོདི་ཚེད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱལ་ས་གྲ་བསྐྱིགས་བྱ་ཡོད་པར་དེར་འཇམ་མྱིང་འདིའི་རྣམ་རིགས་ཇི་འདུ་ཞིག་
 ཐོག་ནས་དེའི་མཛོས་སྐྱུག་འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཐུབ་ལས་མེད།

རི་མོ་མཐའ་མ་འདིར་རུས་ཀྱང་གི་ཚབ་དུ་དཀོན་མཚོ་གཤི་དབང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡིན།
 ཁོ་པ་ཤེས་པ་གཙང་མ་དེ་དཀོན་མཚོ་གསར་འབྲེར་ཆེད་བསྐྱབས་བསྟན་པ་ཡིན།
 རྣམས་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ངེས་ལུས་ནང་བཅོམ་དུ་བཅུགས་ནས་རང་དབང་
 གཏང་ནས་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་སྒོ་རྒྱད་པོ་པར་བཅེ་བ་དང་ཁོའི་ཆེད་ཀྱི་རྩ་ཀར་ཆོ་སྒོས་
 གཏང་མཁན་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀའི་སར་འགོ་བ་ཡིན། དཀོན་མཚོ་གསར་པར་ཁོ་
 པའི་སྤྱིན་བདག་དང་བཅོ་བོར་སྟོད་སྐྱབས་ཚོགས་འདི་ལྟར་དགའ་གསུ་བཞུ་བ་ཡིན།
 "ལོགས་སོགས་ཁྱོད་ཞབས་ཕྱི་དད་ཅན་ནང་དུ་ཤོག་དང་ངོས་གྱི་བདེ་བ་མཉམ་དུ་
 ཡོང་སྟོད" ། རྗེ་ཀྱ ༢༡:༢༡ ། ཁོའི་སོག་བདུད་འདྲེ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་
 རིད་གང་ལགས་ཞེས་ "མི་མཉམ་རྒྱུད་དེ་གི་ནས་ལྟ་ཡུལ་དུ་ཨོ་བ་ར་ཉེས་
 མཉམ་དུ་བྱུགས་སྟོད་བར་བང་ཆེན་ཚོད་འབྲེར་བ་རེད། ། རྗེ་ཀྱ ༡༦:༢༢ །
 "དེ་ནས་ངོས་གྱི་སྟེང་ལྟ་ཡུལ་ནས་གསུངས་འདི་འཛོམས་བྱུང་། "འདི་བྱིས་" ད
 ནས་གཙོ་བོའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པོ་ཡིན། ཤེས་པས་
 ལེན་ "ངེས་པར་རེད།" "ཁོ་ཚོས་དཀའ་ལས་རྒྱབ་པས་ངལ་གསོ་ནི་སྟོད་པོ་ཡོད་པ་
 རིད་གང་ལགས་ཞེས་ན་ཞབས་འདེགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན།
 ། རྗེ་བ་ ༡༠:༡༢ །

སྐབ་བྱ་མཐའ་མ།

།། བརྗེ་བའི་གླུ་གྲོལ་གས་ཁྱིད་ཀྱི་སྟིང་དེ་དགོན་མཚོག་ལ་འབྱུང་སྐུར་
 དགོན་མཚོག་ནས་རོགས་གནང་འབྱུར་རེ་བ་ཡོད་ཁོང་གི་ཁྱོད་ལ་གསུང་བར་
 "ཁྱིད་ཀྱི་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ངོས་ལ་བལྟེས་དང་" ། རྩོམ་ལྟ་ཀྱི་ ༡༠:༡༽ "ཁྱིད་
 ཀྱི་སྟིང་ནང་གཟུགས་ཐང་ཆས་པ་དེ་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀལ་འབྱུང་དང་ཁོང་གིས་ཁྱིད་ལ་
 སྟིང་དང་སེམས་གསར་བ་བརྟུན་བ་ཡིན། ཁྱིད་རང་གི་བསྐྱུ་བྱིད་ཅན་གྱི་སྟིང་
 གི་འོག་མ་ཚུད་བ་གྱིས་དང་མིའི་སྟིང་རྒྱུད་ནས་བདུད་འབྱེའི་བསམ་སྒོ་འཁོར་བས་
 དེ་ལས་ངན་བྱ་འདུག་པ་ཡིན། ། མར་ཀ་ ༡:༡༡༽ ཁྱོད་རང་གི་ལས་
 སྒོང་བ་དང་བདེན་རིགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བྱ་དགོས་སྟེན་ལས་གྱི་སྐྱེ་འཆི་རྒྱ་
 ཡིན། ཡིན་ནའང་དགོན་མཚོག་གི་རིན་མེད་རྒྱུ་ཡིད་རང་ཆོའི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་མ་སི་
 ཀལ་མཉམ་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཡོངས་སྟོད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཁྱོད་རང་གི་མི་ཚེ་འདི་དགོན་མཚོག་ལ་འབྱུང་བས་ངོས་ཀྱི་ཁྱིད་ལ་ཚོག་བདེན་པ་
 རྣམས་སྟོབ་ཞེས་དེ་ལ་གཏན་པོའི་ངང་དབེ་མཚོན་ཞིན་གནས་དགོས་པ་དང་རྒྱུན་དུ་
 རས་ཡི་ཤུ་མ་སི་ཀལ་མཉམ་དུ་གནས་ནས་ཁོང་ལ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་
 ། རྩོམ་ ༡:༡༡༽ དོན་འདི་ཐོག་བཟུལ་གྱིས་ ། རྩོམ་ ༡:༡༡༽
 རང་གསུང་བར་ "ངས་སུ་ལ་ཡིད་གཏན་བཙོལ་ཡོད་ཤེས་གྱི་ཡོད།

དེ་མཚུངས་ངོས་ལ་ཡིད་གཏན་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་འདི་བར་ཁོང་གིས་སྤང་བྱབ་པའི་
 ཡིད་གཏན་ཡོད་པ་དགོན་མཚོག་ལ་དད་མོས་ཀྱིས་དང་ཅུ་ཆེད་ཤེས་པར་སློན་ལམ་
 འདེབས་པ་དང་ཁོང་ལ་རྒྱན་དུ་ནས་མིག་ལམ་འམ་བདེན་པ་དང་མི་ཆེད་མཚོན་ཡི་
 བྱ་མ་སི་ཀར་བལྟ་དགོས་ང་ཆོད་གཙོ་བོ་མི་རིང་བར་ཁོང་གི་སྤྱད་གུ་ནམས་ལེན་
 པར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་ནང་ནས་གཙོ་
 བོ། ། ༡ རིམ་ ༤: ༡༣ } ཁྱོད་རང་ལས་ངན་སྤུ་མ་ལྟར་བ་དང་སློན་མེད་
 ཡིད་དགའ་བའི་ངང་ཁོང་གི་སར་འབྲིད་མཁན་ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་མ་སི་ཀར་བྱུང་ང་
 ཆོད་སྐྱབས་མགོན་གཟི་བུ་དེ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་འདས་དང་མ་འོང་དུ་ལྟ་དུས་
 གསུམ་གྱི་མགོན་དཔུང་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་སློན་ནོ། ། ༤: ༥ ༢༠: ༢༣ }

A SPECIAL WORD FROM ANGP
UN MONDE SPÉCIAL DE L'ANGP
UMA PALAVRA ESPECIAL DA ANGP

This booklet "The Heart of Man" is available in over 538 languages and dialects spoken throughout the world (Africa, Asia, The Far East, South America, Europe, etc.) Our Heart Book is now also available on cell phones, tablets, etc from www.angp-hb.co.za or as an APP "Heart of Man" on Android phones.

Le livre du "Coeur de l'homme" peut être obtenu en plus de 538 langues et dialectes parlés dans le monde entier, à savoir: Afrique, Amérique, Asie, Extrême Orient, Europe. Notre Livre du Coeur est maintenant aussi disponible sur votre Téléphone cellulaire, tablettes, etc. de www.angp-hb.co.za ou comme une Application "Heart of Man" sur téléphones Android.

Este livro "O Coração do Homem" é obtido em mais de 538 línguas e dialetos falados em todo o mundo, a saber: (África, Ásia, América do Sul, Extremo Oriente, Europa, etc.). O nosso Livro O Coração do Homem também está agora disponível em telefone celular, tablets, etc. de www.angp-hb.co.za ou como um aplicativo "Heart of Man" nos telefones celulares Android.



The 10 heart pictures contained in this booklet are also available in the form of large coloured picture charts (86 x 61cm) bound together in a set of 10 pictures. These "Heart Charts" can be obtained with European or African features and are particularly suitable to be used in conjunction with the Heart Book for class-teaching, open air evangelization etc. Kindly contact us to ascertain the latest subsidized price of this chart.

Les 10 images du coeur qui figurent dans ce livre peuvent être obtenues en tableaux de couleur, format 86 x 61 cm, avec des physionomies européennes ou africaines. Ils peuvent être utilisés en même temps que le livre du coeur pour des classes bibliques, a

l'ecole du dimanche ou lors de reunions de plein air. Soyez aimable de nous contacter pour assurer les derniers prix en cours du tableau.

As 10 imagens do coracao, contidas neste livro podem ser obtidas num conjunto de 10 imagens em colorido no tamanho de (86 x 61 cm). Estes "Cartazes do Coracao podem ser obtidos com caracterfsticas Europeias e Africanas e podem ser usados em conjuncao com o mesmo livro em classes de ensino biblico, evangelizacao ou ao ar livre. Agradecemos que nos contacta- se para confirmacao do ultimo preco dos cartazes.



Kindly write to us if you are able to assist us with further translations of our free Gospel literature, informing us of the language into which you could translate this Gospel literature. Your assistance would be appreciated.

If you have found salvation in Christ, or have been otherwise blessed through our Gospel literature, please let us know. We would like to thank God with you, and remember you further in our prayers.

Nous vous invitons a nous contacter pour faire des arrangements concernant de nouvelles traductions de notre litterature, nous informant de la langue dans laquelle vous pouvez traduire cette litterature evangelique. Votre aide sera beaucoup appreciee.

Si vous avez trouve le salut en Christ ou si vous avez ete beni par notre litterature, nous vous prions de nous le faire savoir. Nous aimerions remercier Dieu avec vous et prier pour vous.

Nos vos convidamos a nos contactar, afim de fazer qualquer arranjo concernente a novas traducoes de nossa literatura em outras lnguas. Vossa assistencia sera muito apreciavel.

Se tem encontrado a salvacao em Cristo, ou se tem sido abençoado por intermedio da nossa literatura evangelica, faca o favor de nos

informar. Pois nos gostaríamos de agradecer a Deus juntamente convosco, e lembra-lo sempre em nossas oracoes.



For free Gospel literature, books and tracts in over 538 languages, write to:

Pour obtenir gratuitement de la litterature evangelique, des livres et des traites en plus de 538 langues, ecrivez a:

Para obter gratuitamente a literatura evangelica, livros e folhetos em mais de 538 lnguas diferentes escreva para:

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191

PRETORIA

0001

R.S.A.

info@angp.co.za

A Gospel Literature Mission financed by donations

Une Mission de litterature evangelique finacee de dons

Missao de literatura Evangelica financiada por donativos

(Reg. No. 1961/001798/08)