

ཁོ་རིམ་ཁྲིམ་ཡིང་འགྲུར་བརྒྱུད་མི་འདི་ ཁོང་ཡི་ཤུ་པ་རྩ་བོ་དོན་ལུ་ག་ཤགས་པ་ཡིན་མ་
 ལས་ ཁོ་ལུ་མཇལ་དགོ་མཚོན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ དེ་ལས་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ ཡི་ཤུ་གི་
 གསུང་འདི་རྩོ་བསྐྱེད་མ་མཛད་དེ་གནང་མ་ཡིན་ བྱིད་རང་ཆ་ཁྲབ་ཚ་གྲང་མ་ལང་པར་ དཀོན་
 མཚོག་ལུ་དང་བ་སྦྱོར་བ་ དེ་ལས་ང་ལུ་ཆ་བཞག་སྤྲོ་སྤྲོད་ དེ་ཡེ་གི་སྤྲོ་བྲང་ནང་ལུ་ཁང་མིག་ལེ་
 ཤ་ཡོད་ ང་འཁྲོ་སྤྲོ་བྱིད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྲོད་སི་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་རྒྱབས་པས་ དེ་ལས་ང་འོག་འོང་སྤྲོ་བྱིད་
 ཡང་ ང་དང་གཅིག་ཁར་འབྱོར་དེ་ ང་ག་སྤྲོད་སར་བྱིད་ཡང་སྤྲོད་ནི་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཅུག།

དུས་ལུན་དུག་དུག་ཅི་འཛིག་དེན་པའི་བྱ་བུ་ མཚོ་བསམ་མ་གདང་པར་ ཡི་ཤུ་པ་རྩ་བོ་ག་དེ་
 འབད་ཁོང་རང་གི་བྱིས་ནང་འཁྲོ་ལུ་ཡིན་ན་བཟུ་གེ་ ཁོང་གི་བ་འཁྲོག་སི་སི་ནང་འཁྲོ་ནི་གི་ཆ་བ་
 ལུ་ དཀོན་མཚོག་གི་གསུང་འཛིན་འབབ་ག་མི་ཤེ་ཉ་འདི་ ཁོང་གི་ནམ་ཤེས་འདི་ལོག་སྤྲོད་དཀོན་
 མཚོག་གི་ སྐྱེ་མཛུན་ལུ་བསྐྱེད་མི་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་སྤྲོ་བརྒྱུགས་པ་མས་ ང་བཅས་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 དང་ནམ་ཤེས་འདི་ ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་སྤུང་པའི་ནང་ལས་ཐོན་འཁྲོ་ལུ་ད་ འཕྲུར་དོ་བཟུམ་
 སྤྲོ་ འཕྲང་སྤྲོ་རང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོ་རྒྱུ་ སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད་མི་ནང་ལས་སྤྲོ་ དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེ་མཛུན་
 ལུ་སྤྲོད་ནི་ཡིན་ དེ་ག་གིས་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ཤི་མི་དེ་རྩུ་ཡིན་མས་ ཁོ་རང་གི་གཙོ་བོ་དང་སྤྲོ་ན་
 བདག་ དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལུ་གནས་མེད་ས་མེད་ དགའ་ཚོར་གི་ཐོག་ལས་སྤྲོ་འོན་པ་
 འེགས་སོ་ལྷ་སྤྲོ་ ཨ་ནི་ཚོག་འདི་གསུངས་མས་ བྱག་ཐོགས་བྱིད་དུག་ བྱིད་ཀྱིས་ལ་རྒྱུང་གུ་
 ཅིག་ནང་ག་ཅི་དེ་ཅི་ན་ཐམ་དོག་དོ་སྤྲོ་ ལུ་འེགས་ཞིས་འབད་ཡི་ ད་ན་ཤོག་ང་དང་ཅིག་ཁར་
 དགའ་སྤྲོ་འཕྲུར་གེ་ཟེར་གསུངས་མ་ཡིན་མས་ ད་བདུད་ཀྱི་དབང་བུགས་ཀྱིས་ཡང་ ཁོ་ལུ་
 གནོད་མི་རྩོགས་ཡིན་མས་ ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་དེ་ལས་མར་གཙོ་བོ་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་སྤྲོ་ལྷ་སྤྲོ་
 ཤི་མི་འདི་རྩུ་དགའ་ཚོར་འཕྲུར་ ཁོང་རང་གི་དཀའ་ལུ་སྤྲོད་པའི་ལུ་ལས་དེན་དེ་ངལ་ཚོལ་དང་
 དགའ་སྤྲོ་འཕྲུར་འོང་ ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་རང་གི་ དཀའ་ལུ་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་འདི་འཚོང་སྤྲོ་
 འོངས་ཡིན་ཟེར་ མ་འོང་ལུང་བཟུན་གི་གསུང་རབ་ནང་ལས་གསུངས་ཅུག་ དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་ནི་
 ས་དང་བུའི་ དཔེ་གདམ་འདི་བཟུམ་སྤྲོ་འབད་རྩོགས་ག་ འདི་ག་དེ་འབད་བ་ཟེར་བ་ཅིན་ སུ་འདི་
 ཁོ་རང་གི་བྱིས་ནང་ལས་ཐག་རིང་ས་སྤོད་པ་ད་ བཟོད་མ་རྩོགས་པའི་དཀའ་ངལ་ ཁོ་གི་མི་ཚོ་
 བྱང་མྱོང་སྤྲོ་ དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཅུག་ ད་འོངས་དེ་ང་རང་གི་ཨ་པ་སྤོད་སར་ འཁྲོ་ནི་ཟེར་གསུངས་པར་ནང་

དེ་སྤྲོ་གསུངས་ཅུག་ ད་སྤྲོ་བྱིད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྲོལ་ ད་སྤྲོ་ར་ག་དེ་
 སྤྲོད་དེ་ཡོད་རུང་ལུས་སུ་ས་བཅུགས་དེ་ དཀོན་མཚོག་ལུ་བྱིད་རང་ སྤྲོ་ག་ཅན་ཡིན་ཟེར་ཁ་ཐོན་
 དེ་བཤགས་བ་ལྷུ་ དེ་ལས་ཁོ་གི་སྐྱེ་མཛུག་རིན་ཆེན་འདི་གིས་ མ་དགའ་བ་ག་ར་དགའ་བ་མཛད་གནང་
 ཟེར་ལྷ་སྤྲོ་ ཁོ་བྱིད་རང་གི་མི་ཚོ་ནང་གནད་འདྲིན་ལྷུ་ དེ་ལས་བདུད་ཀྱི་ཁག་སྤྲོག་ལས་རྩུར་ལོག་
 ཤོག་ དེ་མ་ཚད་དམལ་བ་ལུ་འཛིན་མི་ལས་ལས་འོག་སྤྲོ་ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོ་བྲང་ནང་འཁྲོ་སའི་
 ལས་ལུ་འོག་བཅུགས་ ཨ་ནི་བཟུམ་སྤྲོ་འབད་བ་ཅིན་བྱིད་ཀྱིས་མི་ཚོ་འདི་ནང་རང་ ཞིང་ཁམས་
 སྤྲོད་པ་ལུ་ཐོ་ཚོམ་མེད་ཟེར་ལྷ་སྤྲོ་ཡིན་ལགས།

ཨིམ་ ཨིམ་ ཤོན་དུ་

ག་དེམ་ཅི་འབད་བྱིད་ཀྱིས་ཨ་ནི་དེ་བརྒྱུང་འདི་ ལྷག་པའི་ཐོག་ལས་ཡི་ཤུ་ལི་རིན་ཐང་ཐོབ་པ་དང་ཡང་ན་བྱིན་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྲོ་
 ཡོད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ལུ་ཡང་ཤེས་ནི་གི་རེ་བ་དང་ དེ་དག་ཅིག་ཁར་དཀོན་མཚོག་ལུ་བྱིན་ཆ་ཟེར་ལྷ་སྤྲོ་དང་ དེ་ལས་བྱིད་ལུ་
 ཡང་ཨ་རྟེན་རང་དང་བཅས་ཀྱིས་ སྤྲོད་ལས་ལྷུ་དམིམས་ཁར་དུན་ཡིན།

གདམ་བཟང་གི་དེ་བརྒྱུང་གུ་འདི་ སྐད་ཡིགས་མ་འདྲུ་བཞི་བརྒྱ་ དང་བཅུ་ཐས་ནང་འབྲི་ནི་ཡིན།

The popular "Heart Book" with its soul-saving message is obtainable in over 500 languages. Many have found salvation even just by looking at the pictures.

Kindly write to us if you are able to assist us with further translations of our free Gospel literature, informing us of the language into which you could translate this Gospel literature. Your assistance would be appreciated.

If you have found salvation in Christ, or have been otherwise blessed through our Gospel literature, please let us know. We would like to thank God with you, and remember you further in our prayers.

For free Gospel literature, books and tracts in over 540 languages, write to:

E-MAIL: info@angp.co.za
ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS
P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.
 (A Gospel Literature Mission financed by donations)
 (Reg. No. 1961/001798/08)

ནང་ རྒྱལ་བསྐྱེད་མཉམས་སྲུང་དགོང་ཟེར་གསུང་རབ་ནང་ལུ་གསུངས་ཉུག་ མི་ག་ར་འབད་རུང་ཚར་ཅིག་
གི་དགོང་ གི་ཚར་བའི་ལུ་ལམ་ དགོན་མཚོག་གི་ཁྲིམས་ལུ་འོང་ཟེར་ གསུང་རབ་ནང་ལམ་
གསུངས་ཉུག།

དང་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམ་གཞན་དེ་ལས་དྲག་པ་ལུ་བརྟེན་གོ།

ཨ་ཉི་ཁྲིམ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་མོ་བྲང་ཡིན་དེ་ནང་ལུ་ ཉིན་མ་དང་མི་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་མེད་ སྐྱེ་
ཟེར་ཡང་བཏེག་མི་དགོ་ ཉིན་མ་གྱི་འོད་ཡང་མི་དགོ་ གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་དེ་ནང་ལུ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ དེ་སྡེ་གསུང་རབ་ནང་གསུངས་མ་ཡིན་མས་ ཉམ་ཡང་མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་
དང་ ཉམ་ཚོག་གི་མ་གོ་མི་དང་ མི་གིས་ཉམ་ཡང་མཚོ་བསམ་གཏང་མ་ཚུགས་མི་ལཱ་དེ་
ཚུ་ དགོན་མཚོག་ལུ་དགའ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁོ་གིས་བྲ་འབྲིགས་རྒྱབས་དེ་ཡོད་ དེ་ནང་ལུ་ན་
འཛིག་དེན་ནང་ཡོད་མི་འོ་སྐད་དེ་གི་ ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་གཟི་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་
རྒྱབས་མི་ཚུགས་ དེ་གཞན་མེད་ས་མེད་ལམ་སི་སི་དང་སྐྱེད་ཚེ་དོག་དོ་དང་ ཨ་ཉི་འདི་
རྒྱབས་མཚན་དེ་སྐྱོད་སའི་མོ་བྲང་ཡིན་ དེ་ནང་མི་སྡེ་ག་ཅན་དང་ མ་གཅོང་མ་དང་འོ་ཚར་སི་སི་
ལཱ་འབད་མི་དང་ འོ་བ་རྒྱབས་ཚུ་གིས་ཨ་ཉི་ཁྲིམ་དེ་ནང་ ཚུ་ལས་རང་འཇུལ་མི་ཚུགས་པ་
ཡིན་ དེ་ནང་ལུ་དགོན་མཚོག་གི་ལུ་ག་གི་ཚེ་འོ་དེ་བ་ནང་ མིང་བྱིས་དེ་ཡོད་མི་རྒྱང་ཅིག་གིས་
འཇུལ་ཚུགས་ཡིན་མས་ ཨ་ཉི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མོ་བྲང་འདི་ དེ་རྒྱ་གིས་ཡང་ཉེས་མི་ཚུགས་ ལཱ་
འབད་དེ་གིས་ཡང་དེ་ནང་འཕྲོ་མི་ཚུགས་ དེ་མ་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མོ་བྲང་དེ་འོ་རྒྱ་གསུང་འོ་ལྟར་
ལས་ མཚོགས་དེ་ཡང་དེ་ནང་ལུ་འཕྲོ་མི་ཚུགས་ མཚོན་ཁང་ནང་ལུ་མཚོན་པ་ལུ་འོ་དེ་ཡང་དེ་
ནང་འཕྲོ་མི་ཚུགས་ ཞིང་ཁམས་དེ་ནང་ལུ་ལམ་ཅིག་ལས་ རྒྱང་ཅིག་བརྒྱད་དེ་མ་གཏོགས་
འཕྲོ་མི་ཚུགས་ ལམ་དེ་ཡི་འུ་ཡིན་ ཁོ་གིས་ང་ལམ་དང་བཏེན་པ་ གསོན་པའི་ཚེ་འདི་ང་
ཡིན་ ང་ལས་བརྒྱད་དེ་མ་གཏོགས་ ཡབ་བཞུགས་སར་ག་གིས་ཡང་འཕྲོ་མི་ཚུགས་
ཟེར་ གསུངས་རབས་ནང་ལམ་གསུངས་མ་ཚད་ ཁོ་ལུ་སྡོ་གཏང་དེ་སྐྱོད་ དེ་ལུ་དེ་ཡབ་ཀྱི་མོ་
བྲང་ནང་ཁང་མིག་ལེ་བ་ཡོད་ ང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྐྱོད་སི་ཅིག་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
ཡིན་ འདི་མེན་པ་ཅིན་ང་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱོད་སི་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་
ལུ་སྐྱོད་ག་ཟེར་གསུངས་ཉུག་ དེ་འབད་ལུ་ད་ཨ་ཉི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མོ་བྲང་འདི་ མི་ག་གིས་རང་

གི་སྡེ་ག་བ་བཟགས་པ་ལུ་ཚར་མི་དང་ མེས་མ་གཅོང་མ་འདི་གཅོང་མ་བཟོ་སྡེ་ དག་དོག་དོ་
ཡོད་མི་ཚུ་དང་ མེས་མ་དམ་པ་གི་བལོ་ལ་འཕྲོན་མི་དང་ འཛིག་དེན་གྱི་བུ་བ་སྐྱང་མི་ཚུ་
ལུ་ ཞིང་ཁམས་ནང་ཐོབ་ཅི་གི་འོས་བབ་ཡོད་ དེ་མ་ཚད་ང་བཅས་ཀྱི་ག་ར་ལས་མེས་མ་རྣམ་
པར་དག་དོག་དོ་པས་ སྐྱོད་སི་གིས་ཐོབ་ཅི་མ་གཏོགས་ འཛིག་གི་ལུ་སྐྱོར་ལས་མཚོ་བསམ་
གཏང་མི་གིས་མི་ཐོབ།

དགོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་འོར་ནང་ལུ་ ང་བཅས་ག་ར་སྡེ་ག་ཅན་སྡེ་དཔལ་བ་འཕྲོ་བའི་ལམ་
གྱི་མཚོ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན་མས་ དེ་ཁར་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་འབད་ཅི་གི་ལམ་གཅིག་རྒྱང་མ་
ཅིག་འབད་ཚུགས་ དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་སྡེ་ག་བ་དགོན་མཚོག་ལུ་ བཟགས་པ་ལུ་བ་
ཅིན་ ཁོ་རང་གིས་མཁས་ལེན་ཞེས་མི་འདི་ ཐུགས་ལུ་བརྟེན་མས་དེ་ ག་གིག་གི་ཡིན་མི་འའདི་
མཚན་པ་ཡིན་ དེ་ལས་ང་བཅས་ཀྱི་འབད་མི་འོ་འཛོལ་བ་ ག་ར་ལས་གཅོང་མ་ཚོད་གཏང་མ་
ཡིན་ གསུང་རབ་ནང་ལམ་ང་འདི་སངས་རྒྱས་མི་དང་ལམ་ཡིན་ ག་ར་འབད་རུང་ང་ལུ་དད་པ་
སྐྱེད་མི་འདི་ གི་རུང་གསོན་མ་སྡེ་སྐྱོད་འོང་ དེ་ལས་ག་ར་འབད་རུང་གསོན་མ་སྡེ་སྐྱོད་དེ་ ང་ལུ་
དད་པ་སྐྱེད་པ་ཅིན་དེ་ཉམ་ཡང་གི་ཉི་མེད་ ད་རུང་གསུང་རབ་ནང་ལམ་ ག་ར་འབད་རུང་དེ་གི་
ཚོག་དེ་ཚུ་གོ་སྡེ་ ཁོ་གི་ནང་དད་པ་སྐྱེད་པ་མི་ཚུ་ ཁོ་ལུ་གཏང་གཏང་མི་དེ་ལུ་ མི་ཚེ་མཐའ་
མེད་པ་གཏང་སྡེ་ཡོད་ ཁོ་གི་ཁྲིམས་མི་ལུ་ དེ་འབད་ལུ་ད་ཁོ་གིས་དེ་མ་ལས་རང་གི་བ་ལས་ཐར་
དེ་ཚེ་མཐའ་མེད་གཏང་སྡེ་ཡོད་ གི་ཉི་དེ་གིས་བཤེད་དེ་བཞུགས་མི་ཚུགས་ དེ་ལས་གི་འོ་འཛིག་
དྲག་གི་འོ་འཕྲོ་ཡང་མི་དགོ་ ཡི་འུ་པའི་གི་བ་ལུ་མེད་པ་བཏང་སྡེ་ མ་བ་ལས་རང་རྒྱལ་ཁར་ཐོབ་
མཚར་ཡི་ གི་བ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁར་ཐོབ་ཅི་ག་དེ་ལུ་ཡོད་ག་ གི་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་འུགས་ཀྱིས་
ག་དེ་ལུ་གཏོན་ཚུགས་པ་སྡོ་ གཙོ་བོ་ཡི་འུ་ཁི་རིས་ལས་བརྒྱད་དེ་ ང་བཅས་ལུ་རྒྱལ་ཁར་ཐོབ་
བཅུག་མི་འོ་ དགོན་མཚོག་ལུ་བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་བར་ཤོག་ གསུང་རབ་ནང་ལམ་མི་ག་ར་
འབད་རུང་ དགོན་མཚོག་དང་ཅིག་ཁར་ལམ་འཕྲོ་མི་དེ་གིས་གི་ཉི་མི་འོ་འཕྲོ་ག་ དེ་ལས་ཁོ་གི་
ཉི་གི་དུས་ཚོད་རེན་ད་ཡང་ ཁོ་གཏམ་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་སྡེ་སྐྱོད་པ་ཡིན་མས་ སྐྱོམ་པ་
བལུ་ལུ་ཀྱིས་ ཨ་ཉི་མི་ཚེ་འདི་ཐད་རི་བ་རི་བོ་ག་བཞུགས་དེ་ ཡི་འུ་ཁི་རིས་དང་ཅིག་ཁར་སྐྱོད་
ཉི་འདི་ ག་ཅི་དེ་ཅི་ལེགས་ཞེས་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཉུག་ དེ་མ་ཚད་གསུང་རབ་ནང་ལམ་ ཡི་འུ་

ཁྱེད་རང་གི་ཁྱིམ་ག་དེ་ཡོད་པ་སྟེ།

ང་འབཅས་ག་ར་ལུ་ཁྱིམ་ཡང་ན་ སང་ག་སྡོད་སའི་ས་གནས་འདི་ལུ་ སང་གི་ཁྱིམ་ཟེར་སྟེ་བ་
 ཡིན་ དེ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་བརྒྱུ་སྟེ་བཟོ་ལེགས་ཞེས་དང་སྡོད་དགོ་མཚེ་སི་སི་སྟེ་སྟེ་
 འོང་ དེ་འབད་ལུ་ད་ འདི་ག་དེ་སྟེ་འབད་ལུ་ད་སང་གི་ཁྱིམ་ཡིན་ ང་འབཅས་ཀྱིས་ག་དེ་སང་གཡ་
 འཁྱོ་ལུ་ ཡང་ན་ལས་འབྲུ་ས་འབད་ལུ་ སང་ག་སྡོད་སའི་ས་གནས་འདི་དེ་གིས་ འོག་སྟེ་ཁྱིམ་དེ་
 རང་སང་འོང་མ་ཡིན་ ང་འབཅས་ཀྱིས་ས་གནས་གཞན་ཁར་ལས་ལས་ལས་ལེགས་འབྲུ་ལུ་
 དང་ ཁྱིམ་ལེགས་ཞེས་དང་དགའ་ཉོག་ཉོག་ལེ་ག་ཡོད་ལུ་ དེ་ལུ་སང་གི་ཁྱིམ་སྟེ་མི་བཟེ་ ང་
 འབཅས་སང་གི་འབངས་མིའི་ སང་འབཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་དེ་ནང་སང་འོག་དགོ་མཚེ་ལུ་ཡིན་ དེ་ཁར་ལུ་
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་འོ་རྒྱ་ཅིག་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ དེ་གི་ང་འབཅས་ལུ་ཕྱོག་པ་ལེགས་སྟེ་རྒྱུ་
 མ་ཚད་ དེ་གིས་ང་འབཅས་སང་དེ་ནང་གི་ཡིན་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡིན།

ང་འབཅས་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་བཟུ་འཕེལ་བ་མཚོན་མ་བརྒྱུ་ཅིག་ཡིན་མི་སྟོན་པ།

དཀོན་མཚོ་ག་གི་གསུང་གིས་ང་འབཅས་ལུ་ ཨ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ང་འབཅས་ བཟུ་འཕེལ་བ་
 གནས་སྟོན་པ་སྟེ་འོང་དོ་བརྒྱུ་རྒྱུང་ཅིག་ཡིན་ ན་ལུ་ང་འབཅས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལེགས་ཞེས་ག་དེ་སྟེ་
 བཟོ་སྟེ་ཡོད་ལུ་ གནས་སྟོན་པ་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུང་ཅིག་ཡིན་ ཁྱིམ་དེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གྲང་དེ་རྩེ་
 ག་ར་གས་འཁྱོ་ ཁྱིམ་ཐོག་རྩེ་ཡང་ཟུ་རྩེ་རྩེ་འཛམ་སྟེ་ དེ་ལས་སྟོན་ལུ་དང་སྟོན་དེ་རྩེ་ཡང་ ལུང་
 འཕྲུ་བའི་སྐྱེད་ལས་ལུང་གིས་མེད་པ་གཏང་སྟེ་ གོ་ལོས་སྟེ་ཁྱིམ་སྟེ་འཁྱོལ་ཡིན་ འདི་དོན་ལས་
 སང་ཡིན་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཁྱིམ་དེ་རྩེ་བརྟན་ཉོག་ཉོག་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་སྡོད་ འདི་རྩེ་ག་ཅི་སང་
 འབད་ལུ་དུས་ཚོད་དང་ཁྱིམ་དེ་ ད་ལྟོ་འོང་སྟེ་ཡོད་ལུ་ད་ལྟོ་སང་མེད་པར་འཁྱོལ་ཡིན་ ཁྱེད་
 སང་གི་སྟོན་པེ་བརྒྱུ་བཟུ་ཡོད་མི་རྩེ་ལུ་བཟུ་ ག་དེ་ལས་མར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུག་མཚན་རྩེ་བཟུ་
 ད་ ཨ་ནི་འཛམ་གླིང་འདི་བརྟན་ཉོག་ཉོག་དང་ཡུན་རིང་སྟེ་ མི་གནས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མཚོང་སྟེ་ཡོད་ དེ་འབད་བ་ལས་ག་ར་ཐལ་དེ་འཁྱོལ་མ་ཚད་ ང་འབཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡང་ དེ་བརྒྱུ་
 སྟེ་འཁྱོ་ནི་ཡིན།



ག་ར་འབད་ལུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བརྟན་ཉོག་ཉོག་གི་ཁྱིམ་ཅིག་ཡོད།

ང་འབཅས་འེ་བཞེན་གྱི་ཤེས་ལུ་འདྲ་ མ་ཤེས་ལུ་འདྲ་ འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཁྱིམ་བརྟན་ཉོག་ཉོག་
 ཅིག་ཡོད་ འ་ནི་ཁྱིམ་འདི་ང་འབཅས་འཛམ་གླིང་ནང་སྡོད་དེ་ ཉིན་མ་ཅིག་གི་ཚེ་ དེ་ནང་ལས་
 འཁྱོལ་ད་ ང་འབཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་དུང་ཁྱེད་ནང་བཅུགས་འོང་ དེ་ལས་ང་འབཅས་ཀྱི་སེམས་དང་
 རྣམ་ཤེས་འདི་ཐོན་དེ་ འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ནང་འཁྱོལ་ཡིན།

ཨ་ནི་ཁྱིམ་དེ་ནང་འགྲུར་བ་མེད་པར་ཨ་དྲུག་སང་སྡོད་འོང་ དེ་འབད་ལུ་ད་ཁྱིམ་གཞན་ཅིག་
 ཡོད་ དེ་གསུང་སང་ནང་ལས་དེ་སྟེ་གསུངས་མ་ཡིན་མས་ ཁྱིམ་འདི་ནང་སྡོད་མི་འདི་ཨ་ནི་ཆ་
 ཁྲུབ་ཡིན་ མིང་ཚོའི་དེ་བ་ནང་མེད་པར་གཏང་མི་དང་མཚོ་སྟོན་བརྒྱུ་ལས་འབད་ད་ ཉེ་མ་གི་
 གཅན་གཟན་དང་ ལུང་བསྟོན་པ་རྒྱུ་ས་ ལས་འཛོལ་བ་བསྟོན་མི་རྩེ་པོ་ག་སའི་ སྲི་དན་
 མནས་མིའི་ཟེ་མིའི་མཚོ་ནང་པོ་ག་སྟེ་ ཁྱིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་སང་ མེ་གིས་