

# MY SOUL IS THIRSTY

## MAE FY UN YN DRYDEDD



Cyfieithwyd y llwybr Efengyl hwn gyda chyfrifiadur. Os gallwch chi gywiro neu wella'r iaith, cysylltwch â'r swyddfa ar [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

"Wrth i garw hiraethu am nant o ddŵr oer, felly rwy'n dyheu amdanoch chi O Dduw. Rwy'n sychedig amdanoch chi, y Duw byw." (Salmau 42: 1,2).

Mae'r geiriau hyn o'r Salmydd yn berthnasol i bob bod dynol. Mae Duw wedi ein gwneud ni - ysbryd, enaida chorff. Yn yr un modd ag y mae ein corff yn chwilio am fwyd a diod, felly mae syched ar ein henaid am Dduw, y Duw byw. Os na fyddwn yn bwydo ein cyrff neu'n rhoi rhywbeth i'w yfed, byddem yn marw, neu pe byddem yn cael y bwyd neu'r diod anghywir, byddem yn mynd yn sâl. Mae'r un peth yn berthnasol i'n henaid, oherwydd "ni all dyn fyw ar fara yn unig, ond mae angen pob gair y mae Duw yn ei

siarad." (Mathew 4: 4). "Myfi yw bara'r bywyd," meddai Iesu wrthynt. "Ni fydd yr un sy'n dod ataf fi byth yn llwglyd; ni fydd syched ar yr un sy'n credu ynof fi. Oherwydd y bara y mae Duw yn ei roi yw'r Un sy'n dod i lawr o'r nefoedd ac yn rhoi bywyd i'r byd." (Ioan 6: 33,35). "Rwy'n dweud y gwir wrthyich: yr hwn sy'n credu sydd â bywyd tragwyddol. Myfi yw bara'r bywyd. Fi yw'r bara byw a ddaeth i lawr o'r nefoedd. Os bydd unrhyw un yn bwyta'r bara hwn, bydd yn byw am byth." (Ioan 6: 47,48,51).

Dyweddodd Iesu wrth fenyw Samaria pe bai hi'n gwybod dim ond yr hyn y mae Duw yn ei roi, y byddai'n gofyn iddo, ac y byddai'n rhoi dŵr sy'n rhoi bywyd iddi i'w yfed. Dywedodd wrthi hefyd na fydd pwy bynnag sy'n yfed y dŵr y mae'n ei roi, byth yn sychedig eto. Bydd y dŵr y mae'n ei roi yn dod yn ffynnon iddi, a fydd yn darparu dŵr sy'n rhoi bywyd iddi, ac yn rhoi bywyd tragwyddol iddi. (Ioan 4: 10-14).

Iesu, Gair Duw, a ddaeth yn ddyn ac a oedd yn byw yn ein plith, yw'r unig fara byw sy'n bodloni a'r unig un sy'n rhoi dŵr byw i chwalu syched ein henaid. Ni all unrhyw beth arall yn y byd hwn roi bywyd tragwyddol a'n bodloni. Ni all arian, pleser, menywod, dynion, enwogrwydd, anrhydedd, diod, dawnsio, tybaco, cyffuriau, nac unrhyw beth arall fodloni syched ein henaid anfarwol. Roedd gan y dyn cyfoethog, y siaradodd Iesu amdano, yr holl bethau hyn ond pan aeth i uffern o'r diwedd fe ddioddefodd syched tragwyddol, a dymunodd i Lasarus drochi ei fys mewn dŵr a'i roi ar ei dafod llosgi am iddo gael ei boenydio yn fflamau uffern dragwyddol - ond ni allai Lasarus ei helpu. (Luc 16: 19-31).

O, fy ffrind, stopiwch geisio bwydo'ch enaid ar bethau gwag y byd hwn. Maen nhw'n eich twyllo chi. Maen nhw'n esgus eich bodloni chi a'ch gadael chi'n fwy llwglyd a sychedig nag erioed.

Bydd, "fel dyn llwgu sy'n breuddwydio ei fod yn bwyta, ac yn deffro'n llwglyd. Neu fel dyn yn marw o syched, sy'n breuddwydio ei fod yn yfed, ac yn deffro â gwddf sych." (Eseia 29: 8). Os na fyddwch chi'n bwydo'ch enaid â bara bywyd ac yn rhoi dŵr y bywyd iddo, bydd yn marw. Nid bywd i'r enaid yw plaser pechod. Fe greodd Duw ni a gwneud dyn yn enaid byw. Dim ond Duw sy'n gallu bodloni hiraeth a syched ein heneidiau. Mae ein heneidiau yn crio at Dduw, y Duw byw, am foddhad. Os na fyddwn yn caniatáu i'n heneidiau ddod o hyd i foddhad, byddwn yn marw ac yn dioddef syched a newyn tragwyddol yn fflamau uffern sy'n marw byth a beunydd.

Daeth Iesu i lawr o'r nefoedd i fwydo ein heneidiau gyda'r bara byw, ac i fodloni ein heneidiau sychedig â'r dŵr byw. Yn yr un modd ag y byddwch chi'n bwyta'r bara naturiol ac yn mynd ag ef i'ch corff, ewch â Iesu i'ch calon ac yfed yn yr Ysbryd Glân a anfonodd Iesu i'r byd hwn i ddod yn ffynnon bywyd ynoch chi, i'ch goleuo a'ch cryfhau a'ch arwain. chi i bob gwirionedd.

Dywedodd Iesu, "Mae pwy bynnag sy'n bwyta fy nghnawd ac yn yfed fy ngwaed, yn cael bywyd tragwyddol, a byddaf yn ei godi i fywyd ar y diwrnod olaf. Oherwydd fy nghnawd yw'r bwyd go iawn, Fy ngwaed yw'r ddiod go iawn. Pwy bynnag sy'n bwyta fy nghnawd ac yn yfed Mae fy ngwaed, yn byw ynof fi, ac rwy'n byw ynddo. Dyma'r bara a ddaeth i lawr o'r nefoedd. Bydd yr un sy'n bwyta'r bara hwn yn byw am byth. " (Ioan 6: 54-58). Derbyn Iesu, rhodd Duw nawr, yr Un sy'n llwyr fodloni newyn ein henaid.

### Cam cyntaf i'r nefoedd

Mae Duw wedi rhoi ffordd sicr inni sy'n arwain i'r nefoedd. Rhaid inni gymryd y ffordd a ddarparodd Duw ar ein cyfer. Mae gan yr ysgol sy'n arwain i'r nefoedd lawer o gamau.

Y cam cyntaf i Dduw yw "Edifeirwch oddi wrth bechod." Dysgodd Ioan Fedyddiwr a dweud: "Trowch oddi wrth eich pechodau, oherwydd mae Teyrnas nefoedd yn agos!" (Mathew 3: 1-2). Dywedodd yr apostolion wrth y bobl am edifarhau. Dywedodd Pedr: "Rhaid i bob un ohonoch droi cefn ar ei bechodau a chael eich bedyddio yn enw Iesu Grist, er mwyn maddau i'ch pechodau." (Actau 2:38). "Edifarhewch wedyn am y drwg hwn yn eich calon, a gweddiwch ar yr Arglwydd y bydd yn maddau i chi." "Mae Duw wedi anwybyddu'r amseroedd pan nad oedd pobl yn ei adnabod, ond nawr mae'n gorchymyn i bob un ohonyn nhw ym mhobman droi cefn ar eu ffyrdd drwg." (Actau 3:19; 8:22; 17:30). I'r eglwysi backslidden, dywedodd Iesu, y pennaeth yr eglwys, "Meddyliwch pa mor bell yr ydych wedi syrthio! Nawr trowch oddi wrth eich pechodau! Os ydych peidiwch â , byddaf yn dod i chi cyn bo hir ac yn ymladd yn eich erbyn â'r cleddyf a ddaw allan o fy ngheg. Mae'r rhai yr wyf yn eu caru yn ceryddu ac yn disgyblu felly byddwch o ddifrif ac edifarhewch. " (Datguddiad 2: 5,16). Mae edifarhau yn golygu troi eich cefn ar eich hen fywyd a throi i ddilyn Iesu ac i wneud ewyllys Duw. (Actau 11:21; 14:15). Mae edifeirwch yn ymwneud â phob pechadur ac anghrediniwr, yn ogystal â phawb sy'n Gristnogion mewn enw yn unig ac sy'n byw mewn pechod ac sy'n farw yn ysbrydol. Gadewch iddynt edifarhau am eu pechodau.

Mae edifeirwch yn achosi i berson droi oddi wrth bechod, ildio eilunod, dewiniaeth, meddwdod, anfoesoldeb rhywiol, dwyn, a dweud celwyddau ac arferion drwg. "Trowch oddi wrth yr holl ddrwg rydych chi'n ei wneud, a pheidiwch â gadael i'ch pechod eich dinistrio." (Eseciel 18.30-32).

**Edifeirwch** yw'r porth i iachawdwriaeth lawn. (Mathew 3: 2; Actau 2: 37,38).

**Mae edifeirwch** yn wir dristwch am y pechodau rydyn ni wedi'u cyflawni. (Mathew 26:75; 2 Corinthiaid 7:10).

**Edifeirwch** yw troi oddi wrth bechod. (Luc 15: 18).

**Mae edifeirwch** yn cyfaddef eich pechod ac nid yn ei guddio. (1 Ioan 1: 9; Diarhebion 28:13).

**Mae edifeirwch** i ildio i Dduw yn llawn. (Luc 9:62).

**Edifeirwch** yw **cywiro'r** hyn rydych wedi'i wneud yn anghywir. (Luc 19: 8).

Mae'r Ysbryd Glân yn euog o bechod ac yn ein helpu i edifarhau. (Ioan 16: 8).

### **Rhai sydd wedi edifarhau**

Edifarhaodd y Brenin Dafydd a chafodd faddeuant. (Salmau 51: .1-12). Edifarhaodd Daniel ar ran ei bobl a chlywodd Duw ef. (Daniel 9: 3-19). Edifarhaodd y Brenin a phobl Ninfefe ac achubwyd y ddinas gyfan. (Jona 3: 5-10). Roedd y mab coll yn edifarhau a chafodd groeso gan ei dad. (Luc 15:21). Edifarhaodd Pedr yr Apostol a maddeuwyd iddo. (Mathew 26:75). Edifarhaodd Saul a daeth yn Paul yr Apostol nerthol. (Actau 9: 1-22).

### **Edifeirwch ffug**

Mae rhai pobl yn edifarhau ond nid yw eu hedifeirwch yn ddilys. Roedd Adam yn beio Efa ac Efa yn beio'r neidr am eu pechodau. Roedd y Brenin Pharo yn edifarhau am ddianc rhag barn Duw, ond nid oedd ei edifeirwch yn ddilys. (Exodus 9:27; 10:16). Edifarhaodd Balaam y Proffwyd, ond parhaodd ar y ffordd anghywir. (Rhifau 22.34). Edifarhaodd y Brenin Saul ond roedd am gael ei anrhydeddu ar yr un pryd ac ni ddangosodd unrhyw dristwch gwirioneddol am ei bechod. (1 Samuel 15:30). Edifarhaodd Jwdas Iscariot mewn ffordd ffug, cyfaddefodd ei bechod gerbron offeiriaid rhagrithiol yn lle mynd at Iesu, yr oedd wedi ei fradychu. (Mathew 27.3,4).

Rhaid inni edifarhau a chyfaddef ein pechodau i'r un yr ydym wedi pechu yn ei erbyn. Dangosodd y mab coll edifeirwch gwirioneddol. Cododd a gadael y moch a'i feistr ac aeth yn syth at ei dad a dweud: "Dad, pechais yn erbyn Duw ac yn eich erbyn. Nid wyf bellach yn ffit i gael fy ngalw'n fab." (Luc 15: 11-24). Cyhuddodd neb arall ond ef ei hun, ond roedd ganddo ffydd yn daioni a chariad ei dad.

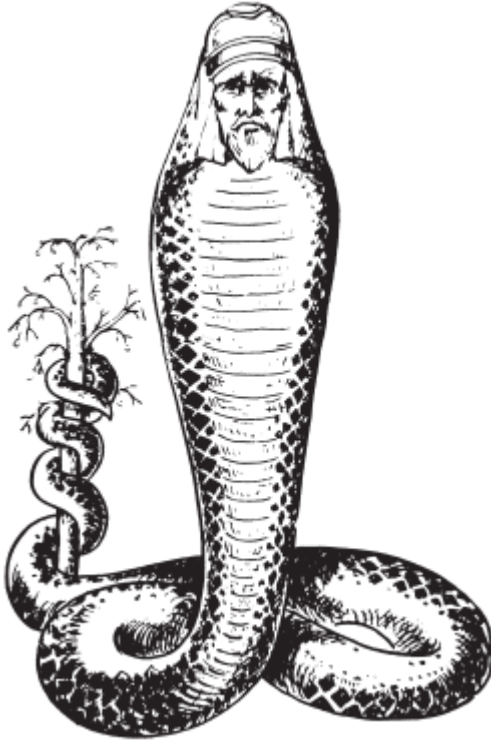
## Gwir edifeirwch

Mae gwir edifeirwch yn hysbys gan ei ffrwythau a'i weithiau. Mae ffrwyth a gweithredoedd ffydd yn dangos eu hunain pan fydd pechadur yn gadael ei bechodau yn wirioneddol ac yn dangos tristwch go iawn dros ei ffyrdd pechadurus. Bydd y lleidr yn dychwelyd yr hyn y mae wedi'i ddwyn i'r perchennog cyfreithlon lle bo hynny'n bosibl. Bydd y meddwyn yn gwneud i ffwrdd â'i gwrw a'i frandi. Bydd yr un a oedd yn ymddiried mewn eilunod a dewiniaeth yn llosgi ei eilunod a'i swyn. Bydd y gŵr neu'r wraig anffyddlon yn adfer cysylltiadau cywir yn ei gartref ac yn gadael pob perthynas bechadurus. Derbyniodd Sacheus y prif gasglwr trethi Iesu yn ei gartref a dweud, "Gwrandewch syr! Rhoddaf hanner fy eiddo i'r tlodion, ac os wyf wedi twyllo unrhyw un, byddaf yn ei dalu'n ôl bedair gwaith cymaint." (Luc 19: 8).

Mae'r awdur yn gwybod am gannoedd o bechaduriaid a ddychwelodd, ar ôl edifeirwch i Dduw, bob math o bethau wedi'u dwyn neu eu hennill ar gam i'r perchennog cyfreithlon. Rhoddwyd y gorau i arian, dillad, dodrefn, offer, defaid, ffowls, ychen, cyllyll, tybaco, cardiau, swyn a meddyginiaethau, dis, esgyrn gwrach, gwrthryfelwyr, ac ati. Gofynnodd llawer i'r rhai yr oeddent wedi cam-drin maddeuant a dod o hyd i heddwch. Trwy wneud hynny, canfu edifeirwch ac iachawdwriaeth gan lawer o berchnogion y nwyddau a ddwynwyd a ddychwelwyd.

Peidiwch ag oedi, ewch ar eich pengliniau nawr ac arllwyswch eich calon mewn edifeirwch i Dduw. Yn ôl Ei addewid Bydd yn maddau eich pechodau ac yn rhoi heddwch a bywyd tragwyddol i chi.

## Rhagrith



Mae rhagrith yn grefydd ffug, sy'n dal at ffurf allanol ein crefydd, ond yn gwrthod ei gwir bwer. Rhagrithiwr yw person sy'n esgus bod yr hyn nad ydyw, sy'n rhoi ffrynt ffug. (2 Timotheus 3: 5; Mathew 23: 13,14). Mae'n esgus bod yn berson sanctaidd ond yn byw mewn pechod cudd. Mae'n gwneud pethau da i gael eu gweld o ddyinion ac i gael canmoliaeth dyn. Mae'n gwisgo clogyn crefydd i gwmpasu ei bechodau niferus. Cymharodd Iesu'r rhagrithwyr â beddrodau gwyngalchog sy'n lân a gwyn y tu allan ond wedi pydru y tu mewn. Mae rhagrithiwr yn poeni mwy am ymddangosiad allanol purdeb nag am y purdeb mewnol. Nid yw rhagrithiwr ond yn gweddio ar Dduw ar

adegaau o drafferth, salwch a pherygl, neu pan fydd mewn angen, ond pan fydd Duw wedi ei helpu trwy ei drafferth, nid oes ganddo gariad at Dduw ac nid yw'n treulio amser gyda Duw mewn gweddi. Mae'n union fel Pharo a gyfaddefodd ei bechod a phechod ei genedl pan ddaeth y pla ar yr Aifft a gofyn i Moses weddio, ond cyn gynted ag y daeth y plaau i ben, caledodd ef a'i bobl eu calonnau. (Exodus 9: 27-34; 10: 16-20). Mae'r rhagrithiwr yn barnu ac yn beirniadu eraill yn ddifrifol am ddiffygion bach, tra ei fod ef ei hun yn euog o ddiffygion llawer mwy. Mae'n gyflym i ganfod neu weld y brycheuyn yn llygad ei frawd, ond ni all weld y planc yn ei ben ei hun. (Mathew 7: 5). Mae'n hoff iawn o seremonïau eglwysig allanol a chadw traddodiadau, ond nid yw'n hoff o addoliad ysbrydol Duw. (Mathew 15: 2,7,8,9). Mae'r rhagrithiwr yn hoffi gwneud gweddiâu hir yn gyhoeddus, ond nid oes ganddo gysylltiad â Duw yn y cartref.

Mae'n anodd iawn gwella pechod rhagrith oherwydd ei fod yn cuddio ei hun yn glyfar iawn o dan amrywiol glogynnau o weithgareddau crefyddol. Mae hefyd yn achosi i bobl o'r tu allan a'r cenhedloedd gasáu'r grefydd Gristnogol. Mae Duw yn casáu rhagrith gyda'i holl galon. Dywed y proffwyd Eseia, "Mae barn Duw fel tân sy'n llosgi am byth. A all unrhyw un ohonom oroesi tân fel yna? Gallwch oroesi os ydych chi'n dweud ac yn gwneud yr hyn sy'n iawn. Peidiwch â defnyddio'ch pŵer i dwyllo'r tlodion, a pheidiwch â derbyn llwgrwobrwyon. Peidiwch ag ymuno â'r rhai sy'n bwriadu cyflawni llofruddiaeth neu wneud pethau drwg eraill." (Eseia 33: 14,15). "A bydd ansawdd gwaith pob unigolyn i'w weld pan fydd diwrnod Crist yn ei ddatgelu. Oherwydd ar y Diwrnod hwnnw bydd tân yn datgelu gwaith pawb, bydd y tân yn ei brofi ac yn dangos ei ansawdd go iawn." (1 Corinthiaid 3:13). Dywedodd Iesu, "Byddwch yn wylidwrus rhag burum y Phariseaid - rwy'n golygu eu rhagrith. Bydd beth bynnag sy'n cael ei orchuddio yn cael ei ddatgelu, a bydd pob



cyfrinach yn cael ei gwneud yn hysbys." (Luc 12: 1b, 2). Ysgrifennwyd pennod gyfan Mathew 23 i'n rhybuddio am bechod rhagrith. Fe wnaeth Iesu sgrechian a rhybuddio'r Ysgrifenyddion a'r Phariseaid oherwydd eu rhagrith. Fe'u galwodd yn nadroedd ac yn feibion nadroedd a dywedodd, "Mor ofnadwy i chi, athrawon y Gyfraith a'r Phariseaid! Rydych chi'n rhagrithwyr! Rydych chi'n glanhau tu allan i'ch cwpan a'ch plât, tra bod y tu mewn yn llawn o'r hyn rydych chi wedi'i gael trwy drais a hunanoldeb. Pharisead Dall! Glanhewch yr hyn sydd y tu mewn i'r cwpan yn gyntaf, ac yna bydd y tu allan yn lân hefyd! " "Mor ofnadwy i chi athrawon y Gyfraith a'r Phariseaid! Rydych chi'n rhagrithwyr! Rydych chi fel beddrodau gwyngalchog, sy'n edrych yn iawn ar y tu allan, ond sy'n llawn esgyrn a chorfflu sy'n pydru ar y tu mewn. Yn yr un modd, ar y tu allan rydych chi'n ymddangos da i bawb, ond y tu mewn rydych chi'n llawn rhagrith a phechodau. " (Mathew 23: 25-28)

Yn y dyddiau diwethaf, bydd pobl yn troi cefn ar y gwir ac yn dilyn ysbrydion celwyddog a dysgeidiaeth cythreuliaid, wedi'u lledaenu gan gelwyddwyr twyllodrus, y mae eu cydwybodau'n farw, fel pe baent wedi'u llosgi â haearn poeth. "(1 Timotheus 4: 1-2 Ni fyddant yn dianc rhag damnedigaeth uffern.

## Gwaredigaeth

Sut allwn ni gael ein gwaredu o'r gwenwyn marwol hwn o'r rhagrith? Y peth cyntaf yw caniatáu i Dduw, trwy ei Ysbryd a'i Air, ein collfarnu lle gallai ysbryd rhagrith fod wedi gafael ynom. Gwir edifeirwch a chyffes lawn gerbron Duw, a lle bo angen gerbron dyn, yw dechrau ymwared o'r pechod mawr a dwfn hwn. Rhaid inni sylweddoli'n llawn y gall llygad holl-weladwy Duw weld pob pechod. Efallai y byddwn yn cuddio rhag llygaid eraill, ac yn twyllo ein hunain, ond allwn ni byth dwyllo Duw. Mae'n gwybod meddyliau a bwriadau'r galon a gall ei glust glywed yr hyn a siaredir yn y

dirgel. Rhaid inni gofio bod ein pob meddwl yn hysbys yn y nefoedd. Ni allwn guddio rhag llygad Duw. "Bydd beth bynnag sydd wedi'i orchuddio yn cael ei ddatgelu, a bydd pob cyfrinach yn hysbys." (Luc 12: 2) Bydd gobaith y rhagrithiwr yn darfod, oherwydd ni fydd rhagrithiwr yn sefyll ger ei fron ef. Beth yw gobaith y rhagrithiwr, pan fydd Duw yn tynnu ei enaid i ffwrdd? A fydd Duw yn clywed ei gri pan ddaw trafferth iddo? Mae aberthau Duw yn ysbryd gostyngedig. "Mae fy aberth yn ysbryd gostyngedig, O Dduw. Ni fyddwch yn gwrthod calon ostyngedig ac edifeiriol." (Salmau 51: 17). Felly gallwch ddod o hyd i ymwared trwy edifeirwch gostyngedig a chyffes i Dduw a throi o fywyd rhagrith i fyw bywyd Cristnogol go iawn lle gwelir ffrwyth edifeirwch a'r Ysbryd.

### Peidiwch â bod yn ystlum

Mae ystlum yn edrych fel aderyn ac eto nid yw'n aderyn. Mae'n edrych fel llygoden ond nid llygoden mohoni. Nid yw'n aderyn nac yn llygoden. Mae'n hoffi tywyllwch yn fwy na golau. Mae'n ddarlun o lawer o Gristnogion bondigrybwyll sy'n mynd i eglwys y Sul, a gweddill yr wythnos maen nhw'n byw · bywyd o bechod. Un diwrnod maen nhw'n esgus bod yn Gristnogion, drannoeth maen nhw fel pechadur y byd, a'r anghredadun. Ymddengys eu bod yn Gristnogion, ond yn eu calonnau maent yn dal i lynu wrth yr hen eilunod cenhedloedd, yn cytuno â'r diafol, sef duw'r byd hwn, ac yn cyflawni pob math o bechod. Maen nhw'n ceisio gwasanaethu Duw a Satan. Maen nhw fel yr ystlum, nid y naill beth na'r llall, ac maen nhw'n hoffi tywyllwch yn well na goleuni. Peidiwch â bod yn ystlum. Byddwch yn Gristion. "Rwy'n dymuno eich bod chi naill ai un neu'r llall." Dywedodd Duw, "Ond oherwydd eich bod yn llugoer - ddim yn boeth nac yn oer - rydw i'n mynd i'ch poeri allan o fy ngheg." (Datguddiad 3: 15,16).



Cyfieithwyd y llwybr Efengyl hwn gyda chyfrifiadur. Os gallwch chi gywiro neu wella'r iaith, cysylltwch â'r swyddfa ar [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

Os ydych chi wedi dod o hyd i iachawdwriaeth yng Nghrist, neu wedi cael eich bendithio fel arall trwy ein llenyddiaeth Efengyl, rhowch wybod i ni. Hoffem ddiolch i Dduw gyda chi, a'ch cofio ymhellach yn ein gweddiau. I gael llenyddiaeth, llyfrau a darnau o'r Efengyl am ddim mewn dros 540 o ieithoedd, cysylltwch â ni:

# GALON MAN



This Gospel tract was translated with a computer. If you can correct or improve the language, please contact the office at [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

E-MAIL: [info@angp.co.za](mailto:info@angp.co.za)

ALL NATIONS GOSPEL PUBLISHERS

P.O. Box 2191, PRETORIA, 0001, R.S.A.

(A Gospel Literature Mission financed by donations)

(Reg. No. 1961/001798/08)